

# Три золота на первенстве СКФО

написано Movladi ABDOULAEV | 22.02.2012

С 8-го по 12-е февраля с.г. в России прошли первенства Федеральных округов по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет.

Первенство Северо-Кавказского федерального округа проходило в г.Гудермес Чеченской республики. Хозяева турнира – тяжелоатлеты Чечни показали очень высокие результаты в некоторых весовых категориях.



Адам  
Малигов

В первую очередь надо отметить замечательный прогресс в результатах 18-летнего Адама Малигова. В весовой категории 85 кг, его превосходство было настолько большим, что соперничать с ним никто не смог. Адам выходил на помост, когда соперники уже заканчивали свое выступление и боролся только с огромными весами на штанге.

В первом упражнении – рывке Адам сделал два успешных подхода и зафиксировал 162 кг. В толчке наш атлет начал со 180 кг, затем поднял 190 кг и в заключительной пошел на 198 кг. Этот вес ему не покорился, однако, набранная Малиговым сумма двоеборья – 352 кг – выглядит весьма внушительной и лишь немного не дотягивает до норматива мастера спорта международного класса.

Младший брат Адама – Тимур Малигов также уверенно выиграл соревнования в весовой категории 69 кг, показав хороший

результат. В рывке он безукоризненно исполнил три подхода: 120, 125 и 130 кг. В толчке: 150, 155 и только последняя попытка на 160 кг была неудачной. Суммы двоеборья 285 кг было более чем достаточно для победы, второй призер набрал только 246 кг.

Усману Гайсумову, выступавшему в категории 77 кг, днем раньше исполнилось 20 лет. И он сделал хороший подарок самому себе в виде золотой медали чемпиона СКФО. В рывке Усман завершил соревнования с результатом 125 кг. В толчке удачно выполнил все три подхода: 147, 152, 157 кг. С суммой двоеборья 282 кг, Гайсумов на 17 кг опередил второго призера Магомеда Теркакиева из Ингушетии.

Еще за одну золотую медаль должен был побороться Адам Гаштыгов в весовой категории 56 кг. В рывке, подняв 80 кг, он лидировал, на 5 кг опережая ближайшего соперника. Но, в толчке получил травму и был снят врачом.

Остальные результаты наших тяжелоатлетов:

- 4. Шамиль Даудаев, 56kg, 65+82;
- 4. Сулим Джанхотов, 69kg, 105+130;
- 6. Шахман Сулумханов, 77kg, 110+135;
- 10. Шамиль Абубакаров, 77kg, 102+132;
- . Айнди Бисултанов, 85kg, 105+отказ;
- 4. Чингиз Дохшукаев, 94kg, 120+150.

Готовили спортсменов к соревнованиям тренеры: Асламбек Эдиев, Ибрагим Самадов, Хамзат Аухадов, Абуязид Лабазанов, Султан Эдиев, Касум Магомадов, Эли Кунаев, Руслан Темирралиев, С.Асхабов, А.Бисултанов, О.Абдулвадулов, Р.Гаштыгов, Ю.Бецаев.

Главным судьей соревнований был Омар Абдулвадулов, главный секретарь Эли Кунаев, технический контролер Абуязид Лабазанов.