

# Тимур Малигов забрал серебро

написано Movladi ABDOULAEV | 28.02.2011



С 21-го по 27-е февраля в городе Новочебоксарск Чувашской Республики проходило первенство России по тяжелой атлетике среди девушек и юношей до 18 лет.

От Чеченской Республики в этих соревнованиях участвовал только один атлет – мастер спорта России Тимур Малигов, который выступал в весовой категории 62 кг.

Тимур является чемпионом России прошлого года среди юношей и в этот раз был претендентом на золотую медаль. В борьбе за первое место ему противостоял Сергей Петров из Новокузнецка.



В первом упражнении Малигов стартовал со 105 кг и завершил рывок с результатом 108 кг. Петров в этом упражнении был посильнее, он начал со 110 кг и затем дважды пытался поднять 115, но безуспешно. Тем не менее, после рывка Петров выигрывал у нашего атлета 2 кг.

Толчок Тимур выполнял безукоризненно, все три подхода были удачными – 130, 136, 139 кг. Но, спортсмену из Новокузнецка удалось в точности повторить все подходы Малигова и за счет преимущества в рывке Петров набрал лучшую сумму двоеборья. Воспитаннику Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова пришлось на

этот раз довольствоваться серебряной медалью.

Еще один чеченский тяжелоатлет, 16-летний Рамзан Аухадов представлял на этих соревнованиях город Москву. Младший брат чемпиона мира 2010 года среди юниоров Апти Аухадова, которого так же тренирует их отец – Хамзат.

Рамзан выступал в категории 69 кг. В рывке он поднял 115 кг, в толчке 141 кг и завоевал бронзовую медаль, впервые выполнив норму мастера спорта России.