

Замбек Датаев

написано Movladi ABDOULAEV | 24.11.2013



Наше досье:

Родился 5 июля 1993 года. Рост 172 см, весовая категория 85 – 94 кг. Мастер спорта России. г.Урус-Мартан. Тренеры Джамулаев Р.У. и Джамулаев З.У.

- Чемпион России 2010 среди юношей до 18 лет в г.Санкт-Петербург (в\к 94 кг, 145+175);
- Бронзовый призер первенства России 2010 года среди юношей до 17 лет в г.Щадринск, (в\к 94 кг, 146+166);
- Чемпион СКФ0-2013, г.Гудермес (в/к 105, 140+180).







Блестящее выступление чеченских штангистов в первенстве России

написано Movladi ABDOULAEV | 24.11.2013



Вчера, 14-го ноября, в городе Санкт-Петербург завершилось первенство России среди девушек и юношей до 18 лет, где юные тяжелоатлеты из Чечни добились невероятного успеха.

Команда Чеченской республики на первенстве России состояла из

четырех атлетов: Тимур Малигов, Мухамад Хибалов, Адам Малигов и Замбек Датаев. Причем двое из них (М.Хибалов и А.Малигов) выступали в одной и той же весовой категории.



Тимур Малигов, весовая категория 62 кг. Соперниками Тимура были 25 лучших тяжелоатлетов России в этом весе. Самым грозным из них был мастер спорта Олег Григорьев из Великого Новгорода. Судя по начальным весам в первом упражнении, явным фаворитом выглядел Григорьев.

Новгородский атлет начинал рывок со 105 кг, в то время как Малигов только со 100 кг. Григорьев удачно поднял 105, во второй попытке не смог осилить 108 кг, но в заключительном подходе все же справился с этим весом. Но, чеченский штангист сделал безошибочную серию подходов: 100, 105, 110 кг и вышел в лидеры.

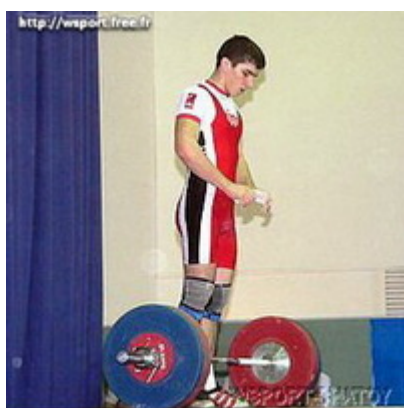
Толчок оба соперника начали с одинакового веса – 130 кг. Во второй попытке Григорьев толкает 133 кг. Малигов тут же опережает его – 134 кг. Григорьев решил приберечь последний подход для победного удара и начинает пропускать веса. Тренеры Тимура в данной ситуации выбирают самый верный тактический ход, для последнего подхода Малигова заказывают 136 кг. Наш атлет четко справляется с весом и «загоняет» таким образом Григорьева на 138 кг. Этот вес новгородскому атлету был не под силу и, воспитанник тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова, 16-летний Тимур Малигов становится чемпионом России среди юношей!



Мухамад Хибалов и Адам Малигов, весовая категория 77 кг, 29 участников. Неоднократный призер первенств Европы среди юношей, воспитанник тренера М.Саидова из Урус-Мартана, выступающий ныне за Москву, Мухамад Хибалов очень серьезно подготовился к нынешнему первенству. Главной целью было – дать бой своему главному сопернику в стране Артему Окулову из Пермской области.

Напомним, что на прошлгоднем первенстве России Окулов выиграл с результатом 315 кг в сумме двоеборья. Хибалов проиграл ему тогда три килограмма. Затем Артем Окулов стал чемпионом первых Юношеских Олимпийских Игр в Сингапуре с суммой двоеборья 327 кг.

Было совершенно очевидно, что Мухамад Хибалов твердо решил нарушить гегемонию Окулова и показать, что именно он теперь является лидером в данной категории. Уже первоначально заявленные веса: рывок 150 кг, толчок 175 кг, показывали, что Хибалов подошел к соревнованиям в отличной форме. Но, Окулов на эти соревнования не приехал и Мухамаду оставалось бороться только со штангой.



В рывке Хибалов сделал два подхода – 150, 156 кг и отказался от третьего. В толчке та же картина – 175, 180 кг и отказ от последнего подхода. С суммой двоеборья 336 кг Мухамад Хибалов стал чемпионом России, опередив второго призера на 34 кг.

Если с подавляющим преимуществом Хибалова все было ясно с самого начала, то за серебряную медаль шла упорная борьба между Адамом Малиговым и Русланом Карацуковым из Кабардино-Балкарии.

В первом упражнении наш атлет был заметно сильнее. Карацуков начал рывок со 133 кг, затем справился со 136 и потерпел неудачу на 139 кг. Адам стартовал со 136 кг, во второй попытке взял 140 и, к сожалению, не удалось зафиксировать 144 кг в последнем подходе.

Толчок Адам начинает со 155 кг. Карацуков заказывает на 5 кг больше и выходит вперед. Второй подход А.Малигова 160 кг, а в третьем неудачная попытка на 165 кг. Атлет из Нальчика, подождав пока у Малигова кончатся подходы, толкнул 166 кг и вышел на второе место.

У Адама Малигова бронзовая медаль, что является большим достижением юного атлета, который очень сильно прибавил в результатах по сравнению с прошлым годом.



Замбек Датаев, весовая категория 94 кг, 7 участников. На прошлогоднем первенстве России Замбек выиграл у соперников в рывке, но из-за слабого выступления в толчке занял только третье место. На этот раз, судя по всему, Замбек со своими тренерами – братьями Джамузаевыми хорошо поработал над вторым упражнением.

В рывке основной соперник Датаева, спортсмен из Курской долины Сергей Курченко выполнил все три подхода и завершил с результатом 140 кг. Замбек же с этого веса только начал свое выступление. Во втором подходе он справился со 145 кг и от третьего отказался.

Этот шаг – то, что Датаев не старается обеспечить себе большой отрыв после первого упражнения, показывал, что наш атлет уверен в толчке. И, действительно, все три подхода во втором упражнении были исполнены безукоризненно: 165, 171, 175 кг. Соперник Курченко также хорошо выполнил все попытки, но

остановился на 170 кг.

Таким образом, Замбек Датаев принес команде Чеченской республики третью золотую медаль первенства России.

Поздравляем наших юных тяжелоатлетов, их личных тренеров, а также тренеров сборной республики Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова с великолепным выступлением в первенстве России.

Серебро и две бронзы чеченских тяжелоатлетов

написано Movladi ABDOLAIEV | 24.11.2013



С 16-го по 21-е марта в городе Щадринске проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 17 лет и моложе, где принимали участие чеченские штангисты.

Главные надежды чеченских тренеров были связаны с серебряным призером первенства Европы прошлого года, мастером спорта России Мухамедом Хибаловым, выступавшим в весовой категории 77 кг. 17-летний воспитанник тренера Саидова М.С. стартовал в первом упражнении – рывке – с самого большого веса 142 кг. Во втором подходе он вырвал 146 кг, но не смог подняться из подседа. Та же картина повторилась и в заключительном подходе на 148 кг. Уже с поднятой на прямые руки штангой, Мухамед сделал несколько попыток встать, затем, уронив штангу, схватился за колено. Очевидно, эта небольшая травма и стала помехой для чеченского атлета, который физически, несомненно,

был готов к этим весам. В итоге, в рывке его обошел атлет из Пермской области Артем Окулов, поднявший 145 кг.

Во втором упражнении – толчке – оба соперника начали борьбу со 160 кг. Затем оба справились со 170 кг. В последнем подходе Хибалов взял на грудь 174 кг, но опять не смог встать со штангой.

Таким образом, чемпионом России в этой категории стал Окулов, набравший в сумме двоеборья 315 кг. Всего три килограмма проиграл ему Мухамед Хибалов, получивший серебряную медаль.

[youtube id=»vBApGtlCijQ» width=»600″ height=»350″]





В весовой категории 56 кг очень хорошо выступил 15-летний Тимур Малигов. Ученик тренеров Султана и Асламбека Эдиевых начал соревнования в рывке с 86 кг, затем поднял 91 кг и только на 95 кг потерпел неудачу. Но, это была его единственная осечка в этот день. В толчке Тимур безукоризненно выполнил все три подхода – 106, 111 и 114 кг и впервые выполнил норматив мастера спорта России. Ну и приятным дополнением стала бронзовая медаль первенства России.



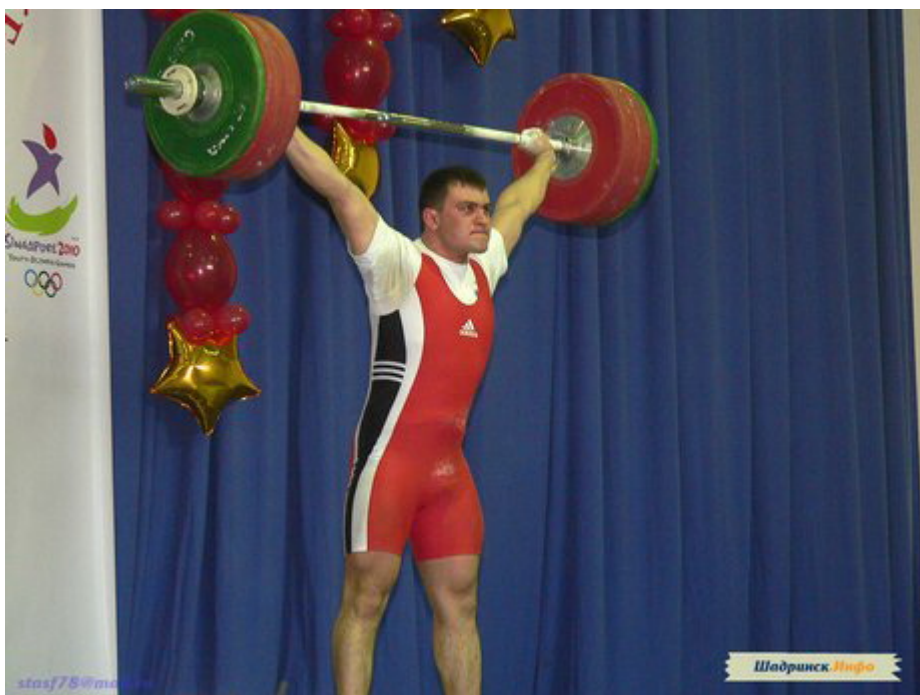


Призер Спартакиады школьников России прошлого года в весовой категории 85 кг Замбек Датаев немного потяжелел и выступал в этот раз в категории 94 кг. В рывке все попытки удались Замбеку на «отлично». Последовательно зафиксировав 136, 141, 146 кг, чеченский атлет стал лидером соревнований. Тимур Наниев из Ханты-Мансийска и Александр Касабиев из Владикавказа расположились на второй и третьей позиции, подняв соответственно 145 и 140 кг.

К сожалению, во втором упражнении Замбеку не удалось удержать преимущество. В первом подходе он толкнул 166 кг. Во втором

поднял 172, но с технической ошибкой и судьи не засчитали этот вес. В третьей, заключительной попытке 173 кг уронил за голову. А соперники, тем временем, ушли вперед. Наниев, толкнув 172 кг, стал чемпионом. Касабиев, справившись со 177 кг, занял второе место. Замбеку Датаеву пришлось довольствоваться бронзовой наградой.

[youtube id=»2u2u5q2hkaM» width=»600″ height=»350″]





Неплохо показал себя на этих соревнованиях Бувайсар Самадов, которому недавно исполнилось 15 лет. Бороться за призовые места ему еще рановато, но выступал хорошо, использовав пять подходов из шести возможных. В категории 77 кг Бувайсару удалось покорить 95 кг в рывке и 110 кг в толчке. Тренируют этого спортсмена Асламбек Эдиев и Ибрагим Самадов.



Еще один наш атлет Адам Малигов имел все шансы побороться за призовые места в весовой категории 69 кг. К сожалению, все попытки на 120 кг в рывке были неудачными и он закончил соревнования с нулевой оценкой. Что-ж, спорт есть спорт, бывает и такое. Пожелаем Адаму удачи на следующих турнирах.

Бронза ускользнула от Замбека

написано Movladi ABDOULAEV | 24.11.2013



С 26-го октября по 1-е ноября с.г. в г.Казани проходило первенство России по тяжелой атлетике среди девушек и юношей 1991 года рождения и моложе. В этих соревнованиях приняли участие шестеро юных тяжелоатлетов из Чеченской республики.

Самому маленькому представителю чеченской команды Магомеду Цураеву только за пять дней до начала турнира исполнилось 12 лет. Несмотря на столь юный возраст, результат, показанный Магомедом вызывает уважение. Выступая в весовой категории до 50 кг, имея собственный вес 47,65 кг, он поднял в рывке 55 кг и в толчке 70 кг. И даже то, что он занял только 11-е место – это не главное, важно что у юного спортсмена большие перспективы.

В весовой категории 56 кг от чеченской команды выступал Ислам Зайраев. В рывке он показал 67 кг, в толчке 82 кг и занял 17-е место.

В следующей категории 62 кг на помост вышел Сулейман Абумуслимов. В первом упражнении он одолел 90 кг, во втором – 110 кг и занял 15-е место.

Ученик главного тренера республики Косума Магомадова, 18-летний Адлан Хатуев соревновался в категории 69 кг. С результатом 110 кг в рывке и 130 кг в толчке он занял 11-е место.

Лучший результат в чеченской команде показал воспитанник братьев Джамуловых, 16-летний Замбек Датаев. В весовой категории 85 кг первенство оспаривали 11 атлетов. Замбек начал соревнования в рывке со 127 кг. Следующие две попытки на 133 кг были неудачными. В толчке он стартовал со 152 кг, затем

взял вес 160 кг.

Набранная сумма двоеборья 287 кг позволила ему занять 5-е место. Жаль, что не удался последний подход в толчке на 164 кг. В случае успеха Замбек завоевал бы бронзовую награду. Но в этот раз не повезло.



Замбек Датаев

Победитель вне конкурса

написано Movladi ABDOLAIEV | 24.11.2013



С 19-го по 26-е июля в городе Пенза проходила IV Спартакиада России среди учащихся 1993-1994 годов рождения и моложе.

В категории 77 кг в соревнованиях принял участие Мухамад Хибалов из Урус-Мартана. В рывке он поднял штангу весом 140 кг, в толчке – 160 кг. Сумма двоеборья 300 кг, набранная Хибаловым была лучшей в этой весовой категории. Но, чемпионом стал Георгий Сидаков из С-Петербурга, который поднял на один килограмм меньше чеченского атлета. Дело в том, что Мухамад выступал вне конкурса. Он не участвовал на отборочном этапе – первенстве ЮФО и из этого не смог официально представлять чеченскую команду на Спартакиаде.

Упорнейшая борьба за лидерство развернулась в весовой категории 85 кг между чеченским атлетом Замбеком Датаевым и Радионом Бочковым из Майкопа. Оба соперника начали первое упражнение с одинакового веса 127 кг и оба завершили рывок с результатом 132 кг.

Всё должен был решить толчок. Первым на помост вышел Замбек – есть 155 кг. Бочков начинает со 157, но неудачно, потребовалась вторая попытка, чтобы укротить этот вес. Инициатива переходит в руки Датаева, у него две попытки в запасе, у соперника – только одна. На штанге 160 кг. Толкни этот вес и чеченский штангист выходит в лидеры. Но, обе попытки оказались неудачными и тяжелоатлет из Урус-Мартана остается на втором месте.



Замбек Датаев пытается справиться со 160 кг.

В данном случае заметен тактический просчет тренеров. Собственный вес Замбека был меньше, чем у соперника. В рывке они показали одинаковый результат. По всем канонам тяжелоатлетической тактики, в этом случае Датаеву оставалось лишь повторять подходы соперника в толчке. Тем более, когда Бочков ошибся в первом подходе, наш атлет получил дополнительное преимущество в виде запасной попытки. Совершенно очевидно, что во втором подходе Замбеку надо было идти на 157 кг... Но, увы, что случилось, то случилось.