

# Чеченские пауэрлифтеры на чемпионате мира-23

написано Movladi ABDOULAEV | 25.12.2023

16-17 декабря 2023 года в Москве проходил IX Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, военному жиму, народному жиму, русскому жиму, становой тяге, строгому подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу и hip thrust по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В соревнованиях приняли участие 2347 спортсменов 27 стран и 426 городов Российской Федерации. В этих масштабных состязаниях отличились несколько чеченских силачей, в основном, по версии WRPF.

## **WRPF – Международная Федерация безэкипировочного пауэрлифтинга.**

### **Жим лежа с допинг-контролем**

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов из Грозного в последней попытке выжал 155 кг и стал чемпионом мира. Он оставил далеко позади второго призера Георгия Сокурова из Владикавказа, который осилил 130 кг. Более того, 22-летний Вагапов впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса.

В весовой категории 110 кг среди взрослых Умар Арцуев занял 2-е место с результатом 212,5 кг. Его сумел обойти Сахиб Алиев из Казани, выжав 215 кг.

### **Народный жим с допинг-контролем**

Это соревновательная дисциплина, где спортсмен делает максимальное количество повторений в жиме лежа, где вес штанги равен собственному весу спортсмена.

Умар Арцуев выполнил 31 подъем с весом 110 кг и завоевал еще

одну серебряную медаль.

### **Пауэрлифтинг (троеборье) в бинтах**

Играющий тренер команды Исамудин Алиев из Гудермеса поднял в приседаниях 310 кг, жиме лежа 200 кг и в тяге становой 290 кг в весовой категории 125 кг. Впечатляющие цифры, особенно, учитывая, что Алиеву 45 лет. Он завоевал золотую медаль среди ветеранов возрастной группы 40-49 лет и серебро в общем зачете.

### **Строгий подъем на бицепс с допинг-контролем**

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов использовал только одну попытку из трех, подняв 67,5 кг. Этого хватило для серебряной награды.

В весовой категории 100 кг среди взрослых победил Хасан Саламов из Курчалоя с результатом 90 кг.

[http://wsport.su/wp-content/uploads/2023/12/salamov\\_hasan.mp4](http://wsport.su/wp-content/uploads/2023/12/salamov_hasan.mp4)

Хасан Саламов

## **WSF – Международная Федерация стритлифтинга**

### **Отжимания на брусках с весом**

В весовой категории 75 кг лидером был Лема Муртазалиев. Он использовал все зачетные попытки и завершил победное выступление с результатом 128 кг. В дополнительном подходе он штурмовал мировой рекорд – 130 кг, к сожалению, этот вес пока не покорился.