

Северный турнир по гимнастике

написано Movladi ABDOULAEV | 23.05.2011

В субботу, 21 мая, в бельгийском городе Раерен прошел «Северный турнир» по спортивной гимнастике, где участвовали чеченские спортсменки.

На ежегодный, дружеский турнир приехали команды четырех спортивных клубов из городов Эйпен, Раерен, Келмис и Хенгенрахт. Всего около 75 участников, среди которых были сестры Гамбулатовы – Карина, Раяна и Элиза.

Гимнасты и гимнастки продемонстрировали свое мастерство на различных гимнастических снарядах, а также показали вольные, художественные номера. Зал был заполнен до отказа и зрители были в восторге от увиденного зрелища. Тем более, что на помосте выступили с показательными номерами участники чемпионата мира – братья Пиц из спортклуба г.Эйпен.

Все участники турнира получили памятные сувениры.









Чеченские гимнастки Восточной Бельгии

написано Movladi ABDOULAEV | 23.05.2011

Вчера, 3-го апреля, в курортном бельгийском городке Воррикен состоялись соревнования по спортивной гимнастике, где участвовали чеченские спортсменки – сестры Элиза, Раяна и Карина Гамбулатовы.

В товарищеском первенстве Восточной Бельгии принимали участие 134 спортсмена из всех 12-ти спортивных клубов, где имеются отделения спортивной гимнастики.

Гимнасты и гимнастки выполняли разные программы на снарядах, на батуте, синхронные упражнения. В младшей группе спортсменов очень хорошо выступила Элиза Гамбулатова, которая набрала 39,55 баллов и заняла 4-е место. Раяне удалось собрать 38,00 баллов, что принесло ей 9-е место. Всего в этой группе было 60 участниц.

В средней группе, где соревновалась Карина Гамбулатова, было 74 участника. Карина набрала 39,00 баллов и заняла 9-е место.

Тренер девочек Кристель была очень довольна выступлением чеченских гимнасток. Особенно она похвалила Элизу и сказала, что на предстоящем представительном турнире 30-го апреля у всех троих есть шансы завоевать медали.

Чеченская гимнастка стала чемпионкой турнира в Бельгии

написано Movladi ABDOLAEV | 23.05.2011

22-го января в бельгийском городе Эльзенборн состоялся региональный турнир по спортивной гимнастике, где отличные результаты показали чеченские спортсменки – сестры Гамбулатовы.

В турнире участвовали 121 гимнастка из семи спортивных клубов Восточной Бельгии. Причем, четыре клуба из них являются специализированными именно в этом виде спорта. Гимнастки были разделены на пять возрастных групп.

В самой младшей группе 6-9 лет блестящего успеха добилась Элиза Гамбулатова. Упражнения на ковре, батуте, прыжки она выполняла на одном дыхании и, как выразилась в поздравительном письме родителям тренер Кристель Тильманс, показала «фантастические кондиции и реакцию». Среди 51-й участниц данной группы Элиза стала чемпионкой, набрав 39,20 баллов из 48 возможных.

В этой же группе выступала Раяна Гамбулатова. Все упражнения она выполняла очень хорошо, но несколько раз ошиблась при приземлении в прыжках. Итоговая сумма баллов – 38,50 позволила

Раяне занять третье место.

Все тренеры и судьи поздравляли сестер с этим большим достижением и желали дальнейших успехов.

Старшая из сестер – Карина выступала во 2-й группе (10-13 лет). Программа соревнований этой группы была намного сложнее, спортсменки выполняли упражнения на батуте, брусках, прыжки через коня. Карина выполнила новую комплексную программу на батуте, а в прыжках выполнила сложный прыжок с переворотом. Но, конкуренция была такой сильной, а результаты настолько плотными, что набранная сумма 37,65 баллов из 40 возможных, позволила Карине занять только 14-е место среди 45 участниц данной группы.

Тем не менее, эти соревнования были очень удачными для чеченских гимнасток. Их тренер прислала длинное письмо родителям, где в самых восторженных тонах описывала их выступление и поздравляла с достигнутыми успехами.





Freestyle-Wrestling
Tombing & Mini-Tombing



Sonntag, den 27. Januar 2011

URKUNDE

Gambulatova Rajana

vom TV Kölnis
hat am Freundschaftswettkampf in der
Kategorie 1 teilgenommen
und erreichte mit
39,50 Punkten den ...3... Platz.

Herzlichen Glückwunsch

K. W. P.

der TV Eisenberg



Турнир по гимнастике в Эйпене

написано Movladi ABDOULAEV | 23.05.2011

17 октября гимнастический клуб города Эйпен из Бельгии организовал дружеский турнир, на который были приглашены все гимнастические клубы Восточной Бельгии.

Восемь клубов прислали на соревнования более 200 спортсменов, среди которых были чеченские гимнастки – сестры Карина, Элиза

и Раяна Гамбулатовы.

Гимнастки соревновались по двум дисциплинам: гимнастические упражнения с использованием мостика и прыжки на батуте. Спортсмены и спортсменки были разделены на три категории: 1-я – дебютанты, 2-я – более опытные и 3-я – мастера. На турнир приехали лучшие гимнасты, так как тренеры и спортсмены могли определить на каком уровне мастерства они находятся.

Карина Гамбулатова выступала во второй категории. За исполнение гимнастических упражнений она получила 24,05 баллов из 27 возможных. За прыжки на батуте 13,9 баллов из 17-ти. В общей сложности с 37,95 баллами из 44-х Карина заняла 19-е место среди примерно 130 участниц этой категории. Этот результат мог быть выше, если бы не ошибка ассистентов, которые неровно уложили маты. Из-за этого, в одном из прыжков приземление было неточным, что существенно снизило оценки.

Элиза и Раяна соревновались в категории дебютантов. В первой дисциплине Элиза получила 20,8 баллов из 25-ти, во второй – 14,1 из 16-ти возможных. В итоге у нее 24-е место из примерно 60-ти соперниц данного потока.

Чуть лучше старшей сестры выступила Раяна, которая набрала по сумме двух дисциплин 36 баллов из максимальных 42-х. Это позволило ей занять 16-е место.

Чеченские гимнастки на турнире «Амель»

написано Movladi ABDOLAIEV | 23.05.2011

10 октября в Бельгии состоялся турнир по спортивной гимнастике с участием чеченских спортсменок.

В показательном турнире, приуроченном к 100-летию юбилею гимнастического клуба «Амель», участвовало 120 гимнастов из 8-ми клубов. В их числе чеченские гимнастки из клуба «Келмис» Карина, Раяна и Элиза Гамбулатовы. Спортсмены исполняли сложные гимнастические элементы, а также художественные танцы. Соревнования посмотрели более 300 зрителей. Участники были награждены памятными призами.



<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>





Чеченские гимнастки в Келмисе

написано Movladi ABDOLAIEV | 23.05.2011

В воскресенье, 30 мая, в бельгийском городе Келмисе состоялся показательный турнир по спортивной гимнастике, где выступали чеченские спортсменки – сестры Гамбулатовы.

На этом турнире не разыгрывались призовые места. Это были итоговые соревнования, где гимнастки из местного клуба «Келмис» демонстрировали свое мастерство, которого достигли за прошедший год. Сестры Карина, Раяна и Элиза Гамбулатовы показали, в том числе, произвольный номер, подготовленный специально для них.



Элиза и Раяна



Карина выполняет сложный соскок



Мама переживает за девочек



Упражнения выполняет Раяна



Команда спортклуба "Келмис"

Сестры Гамбулатовы на турнире по гимнастике

написано Movladi ABDOLAEV | 23.05.2011

В воскресенье, 2-го мая, в бельгийском городе Эйпен состоялся ежегодный, дружеский турнир по спортивной гимнастике среди команд Восточной Бельгии. В нем участвовали три чеченские гимнастки.

В турнире участвовали около 100 гимнасток из четырех спортивных клубов Восточной Бельгии. Победителей и призеров в этих соревнованиях не определяли, они носили показательный характер.

Каждой команде давали на выступление полчаса, за которые она должна была показать всё свое мастерство. Юные гимнастки

демонстрировали вольные упражнения на ковре, акробатические элементы на батуте, прыжки через коня, упражнения на бревне, групповые выступления.

В составе команды гимнастического клуба «Келмис» в турнире выступали три сестры – Карина, Раяна и Элиза Гамбулатовы. Карина выступала в старшей группе, Раяна и Элиза – в младшей. Надо отметить, что Карина уже начинает выходить из начальной группы на более профессиональный уровень. Кроме обычных, регулярных тренировок, она еще дополнительно тренируется у одного из лучших бельгийских тренеров по спортивной гимнастике Йозефа Виена.



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>





Чеченские Гамбулатовы

ГИМНАСТКИ

написано Movladi ABDOULAEV | 23.05.2011

Читать об успехах наших борцов, боксеров и штангистов мы уже привыкли. А вот новостей о представителях других видов спорта, прямо скажем, совсем не густо. С удивлением и даже недоумением читаем порой сведения, что где-то чеченец занимается фигурным катанием или играет в хоккей или в теннис. И уже совсем экзотикой стал такой вид спорта, как, например, спортивная гимнастика.

Хотя, спортивная гимнастика была далеко не самым слабым видом спорта в Чечено-Ингушетии. Именно в секции спортивной

гимнастики «Динамо» г.Грозного выросла знаменитая Людмила Турищева, призер Олимпийских Игр Владимир Марченко, мастер спорта международного класса Анатолий Демченко и десятки мастеров спорта СССР. Нынешнее здание ШВСМ (школы высшего спортивного мастерства) Чечни было построено более 30-ти лет назад специально для Людмилы Турищевой и много лет, вплоть до начала 90-х годов там находилась секция спортивной гимнастики.

Теперь всё это стало историей, гимнастики в Чечне больше нет и вряд ли будет, но в клубах спортивной гимнастики Европы чеченские дети занимаются и добиваются успехов.

Так, 11-го января 2009 года в городе Раерен (Бельгия) состоялся дружеский турнир Восточной Бельгии по спортивной гимнастике, где приняли участие около 100 спортсменов от 6-ти до 25-ти лет из 12-ти спортклубов. За местный клуб «RAEREN» выступали три сестры Раяна, Элиза и Карина Гамбулатовы.

Для 5-летней Раяны и 6-летней Элизы это были первые в жизни соревнования и, естественно, они очень волновались среди большого количества зрителей и болельщиков. Однако свою программу соревнований отработали хорошо. Девочки 1-й возрастной группы 6-8 лет выполняли четыре упражнения: три кувырка и возврат в стойку; три «колеса» плюс стойка; прыжок с мостика – стойка и прыжок-шпагат и стойка. Оценивались упражнения по пятибальной системе. В итоге Элиза набрала 14,75 балла из 20-ти возможных, а Раяна – 11,90 балла. Весьма неплохой дебют юных чеченских гимнасток.

Старшая из сестер, 9-летняя Карина выступала во второй возрастной группе 9-12 лет. Здесь спортсменки выполняли уже шесть упражнений, каждое из которых также оценивалось по 5-ти бальной системе. Судьи учитывали четкость исполнения упражнений, начиная от первой презентации самой гимнастки. Карина набрала 23,30 балла из 30-ти возможных. Причем за самое сложное упражнение – боковое сальто оттолкнувшись от мостика она получила максимальные 5 баллов. Тренер Кристель Пельцер (Christel PELZER) говорит, что Карина достигла большого

прогресса за последний год и возлагает на чеченскую гимнастку большие надежды в этом году. Ну а мы, в свою очередь, ожидаем услышать о новых успехах сестер Гамбулатовых.



Сестры Гамбулатовы