

# Хибалов идет ва-банк и выигрывает

написано Movladi ABDOLAIEV | 01.08.2011



С 25-го по 31-е июля в городе Пенза проходил чемпионат России по тяжелой атлетике, где чеченские штангисты добились хороших результатов.

В первый день соревнований порадовала Аминат Масхадова, первая и единственная чеченская тяжелоатлетка, выступающая за команду Дагестана. Она не имела проблем в самой легкой весовой категории 48 кг, выходя на помост уже после того, как соперницы заканчивали свое выступление.

В рывке Аминат стартовала с 65 кг, а затем справилась с 70 кг. К сожалению, не удался последний подход на 75 кг. Как выяснилось впоследствии, в случае успеха она набирала сумму двоеборья для норматива мастера спорта международного класса. Что-ж, звания МСМК пока добиться не удалось но, толкнув 90 кг, Аминат уверенно завоевала звание чемпионки России, опередив ближайшую соперницу на 21 кг в сумме двоеборья.



Аминат Масхадова

В соревнованиях мужчин необходимо отметить великолепное достижение мастера спорта России Мухамада Хибалова в весовой категории 77 кг. Его основным соперником был мастер спорта международного класса Дмитрий Иваненко из Хабаровска. Рывок соперники закончили с одинаковым результатом – 150 кг. В толчке Иваненко во втором подходе поднимает 176 кг. Хибалов начинает со 177 кг, но дважды не справляется с этим весом. Возникает сложная ситуация. Дмитрий для третьего подхода заказал 178 кг. Даже если Мухамад в заключительной попытке справится со 177 кг, у хабаровчанина остается шанс обойти его.

И тогда наш атлет принимает рискованное решение – пропускает 177 кг с тем, чтобы Иваненко сделал свой последний подход. Дмитрий выходит и толкает 178 кг. Мухамад идет на этот же вес, который решает всё самым радикальным образом. В случае успеха Хибалов чемпион, так как по собственному весу он легче соперника. В противном случае – нулевая оценка.

Молодой штангист демонстрирует незаурядную силу воли и справляется с решающим весом. Таким образом, 18-летний воспитанник тренера М.Саидова из города Урус-Мартан стал чемпионом России среди взрослых атлетов.

Таким же впечатляющим было выступление могучего (собственный вес 186 кг) чеченского тяжеловеса Чингиза Могушкова, который прежде всего удивил прогрессом в результатах. Напомним, что на Кубке России в декабре прошлого года Чингиз стал чемпионом, показав очень высокий результат: рывок – 195 и толчок – 240. Оказалось, что он и не собирался успокаиваться на этом, а серьезно настроен попасть на чемпионат мира в Париже в ноябре текущего года. В Пензе борьба за лидерство в самой престижной, супертяжелой весовой категории развернулась между Могушковым и талантливым осетинским атлетом Русланом Албеговым.

В рывке Чингиз аккуратно сделал все три подхода и завершил с результатом 202 кг. Албегов также безукоризненно выполнил серию подходов и немного опередил нашего атлета 204 кг.

Главное действие развернулось в толчке. Оба атлета начинали с одинакового веса 240 кг. Если Руслан сразу зафиксировал этот вес, то у Чингиза судьи усмотрели техническую ошибку и не засчитали попытку. Но наш атлет не стал тратить еще один подход на начальный вес, а перезаказал на 243 кг и удачно поднял штангу. Албегов во втором подходе справляется с 245 кг. Могушков делает отчаянную попытку оторваться от соперника, заказывает огромный вес 248 кг и поднимает его! Однако и Албегов в этот день был в ударе. В заключительной попытке он также толкает 248 кг и выходит на первое место. У нашего тяжеловетса серебряная медаль и неплохие шансы попасть в команду для участия в чемпионате мира.

Другие наши тяжелоатлеты не смогли подняться на пьедестал почета. За тройкой призеров остались: Сайхан Сатуев (весовая категория 69 кг, 125+155, 7-е место), Адам Малигов (кат.77 кг, 142+170, 8-е место), Исмаил Юсупов (кат.77 кг, 141+170, 9-е место), Замбек Датаев (кат. 94 кг, 150+175, 14-е место), Магомед Абуев (кат. свше 105 кг, 180+210, 7-е место).

---

## Адам с бронзой, а Мухамаду не повезло

написано Movladi ABDOLAEV | 01.08.2011



С 29-го марта по 3-е апреля с.г. в зауральском городе

Шадринске проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, в котором принимают участие чеченские штангисты.

Сегодня, 31-го марта, на помост вышли тяжелоатлеты весовой категории 77 кг, где в группе лидеров «А» выступали двое чеченских атлетов Мухамад Хибалов и Адам Малигов.

Чемпион России и неоднократный призер первенств Европы среди юношей до 17 лет Мухамад Хибалов, с этого года перешедший в категорию юниоров, был главным претендентом на победу. Об этом говорили даже первоначально заявленные веса для рывка – 155 кг и толчка – 185 кг, превосходившие заявки главных соперников.

В первом упражнении основные соперники Хибалова, москвич Виктор Харченко начал со 145 кг, а Альберт Саяхов из Уфы со 150 кг. Во втором подходе Харченко поднял 150 и в третьем не справился со 155 кг. Саяхов также, дважды атаковал этот вес, но безуспешно. Таким образом, оба соперника Хибалова закончили рывок с результатом 150 кг.

Мухамад в первом подходе не смог поднять 155 кг. Во второй попытке он исправился, тяжело, но зафиксировал этот вес и вышел в лидеры. В заключительном подходе он пытался поднять 160 кг. В случае успеха мог далеко оторваться от конкурентов, но, увы – вес не покорился.



Адам  
Малигов

Толчок Хибалов и Саяхов начали со 185 кг и оба не справились в первом подходе. Альберт затем исправился и стал, в конце

концов, чемпионом России. А Мухамад, к сожалению, не смог укротить этот вес ни во втором, ни в третьем подходе и, получив нулевую оценку, выбыл из соревнований.

Во всех попытках в толчке у Хибалова была одна и та же ошибка – взяв снаряд на грудь, он не мог встать со штангой. Нам удалось выяснить причину этого провала. Оказывается Мухамад болел накануне соревнований, похудел и, следовательно, ослабли ноги. Непонятно только, как в такой ситуации тренеры позволили ему начинать соревнования с такого большого веса.

Зато второй наш атлет Адам Малигов выступал на удивление стабильно. Рывок он начал со 130 кг, затем поднял 135, а в последнем подходе 140 кг. Толчок тоже был исполнен без единой осечки: 150, 155, 160 кг. Сумма двоеборья в 300 кг принесла Адаму бронзовую медаль первенства России.

*Технические результаты:*

1. Альберт Саяхов (1991), Уфа-Москва, 337 кг (150+187)
2. Виктор Харченко (1991), Москва, 336 кг (150+186)
3. Адам Малигов (1993), Грозный, 300 (140+160)
- ...Мухамад Хибалов (1993), Урус-Мартан, (155+0)

---

# **Блестящее выступление чеченских штангистов в первенстве России**

написано Movladi ABDOULAEV | 01.08.2011



Вчера, 14-го ноября, в городе Санкт-Петербург завершилось первенство России среди девушек и юношей до 18 лет, где юные тяжелоатлеты из Чечни добились невероятного успеха.

Команда Чеченской республики на первенстве России состояла из четырех атлетов: Тимур Малигов, Мухамад Хибалов, Адам Малигов и Замбек Датаев. Причем двое из них (М.Хибалов и А.Малигов) выступали в одной и той же весовой категории.



*Тимур Малигов, весовая категория 62 кг. Соперниками Тимура были 25 лучших тяжелоатлетов России в этом весе. Самым грозным из них был мастер спорта Олег Григорьев из Великого Новгорода. Судя по начальным весам в первом упражнении, явным фаворитом выглядел Григорьев.*

Новгородский атлет начинал рывок со 105 кг, в то время как Малигов только со 100 кг. Григорьев удачно поднял 105, во второй попытке не смог осилить 108 кг, но в заключительном подходе все же справился с этим весом. Но, чеченский штангист сделал безошибочную серию подходов: 100, 105, 110 кг и вышел в лидеры.

Толчок оба соперника начали с одинакового веса – 130 кг. Во второй попытке Григорьев толкает 133 кг. Малигов тут же опережает его – 134 кг. Григорьев решил приберечь последний подход для победного удара и начинает пропускать веса. Тренеры Тимура в данной ситуации выбирают самый верный тактический ход, для последнего подхода Малигова заказывают 136 кг. Наш атлет четко справляется с весом и «загоняет» таким образом

Григорьева на 138 кг. Этот вес новгородскому атлету был не под силу и, воспитанник тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова, 16-летний Тимур Малигов становится чемпионом России среди юношей!



*Мухамад Хибалов и Адам Малигов, весовая категория 77 кг, 29 участников. Неоднократный призер первенств Европы среди юношей, воспитанник тренера М.Саидова из Урус-Мартана, выступающий ныне за Москву, Мухамад Хибалов очень серьезно подготовился к нынешнему первенству. Главной целью было – дать бой своему главному сопернику в стране Артему Окулову из Пермской области.*

Напомним, что на прошлгоднем первенстве России Окулов выиграл с результатом 315 кг в сумме двоеборья. Хибалов проиграл ему тогда три килограмма. Затем Артем Окулов стал чемпионом первых Юношеских Олимпийских Игр в Сингапуре с суммой двоеборья 327 кг.

Было совершенно очевидно, что Мухамад Хибалов твердо решил нарушить гегемонию Окулова и показать, что именно он теперь является лидером в данной категории. Уже первоначально заявленные веса: рывок 150 кг, толчок 175 кг, показывали, что Хибалов подошел к соревнованиям в отличной форме. Но, Окулов на эти соревнования не приехал и Мухамаду оставалось бороться только со штангой.



В рывке Хибалов сделал два подхода – 150, 156 кг и отказался от третьего. В толчке та же картина – 175, 180 кг и отказ от последнего подхода. С суммой двоеборья 336 кг Мухамад Хибалов стал чемпионом России, опередив второго призера на 34 кг.

Если с подавляющим преимуществом Хибалова все было ясно с самого начала, то за серебряную медаль шла упорная борьба между Адамом Малиговым и Русланом Карацуковым из Кабардино-Балкарии.

В первом упражнении наш атлет был заметно сильнее. Карацуков начал рывок со 133 кг, затем справился со 136 и потерпел неудачу на 139 кг. Адам стартовал со 136 кг, во второй попытке взял 140 и, к сожалению, не удалось зафиксировать 144 кг в последнем подходе.

Толчок Адам начинает со 155 кг. Карацуков заказывает на 5 кг больше и выходит вперед. Второй подход А.Малигова 160 кг, а в третьем неудачная попытка на 165 кг. Атлет из Нальчика, подождав пока у Малигова кончатся подходы, толкнул 166 кг и вышел на второе место.

У Адама Малигова бронзовая медаль, что является большим достижением юного атлета, который очень сильно прибавил в результатах по сравнению с прошлым годом.



*Замбек Датаев, весовая категория 94 кг, 7 участников.* На прошлогоднем первенстве России Замбек выиграл у соперников в рывке, но из-за слабого выступления в толчке занял только третье место. На этот раз, судя по всему, Замбек со своими тренерами – братьями Джамузаевыми хорошо поработал над вторым упражнением.

В рывке основной соперник Датаева, спортсмен из Курской долины Сергей Курченко выполнил все три подхода и завершил с результатом 140 кг. Замбек же с этого веса только начал свое выступление. Во втором подходе он справился со 145 кг и от третьего отказался.

Этот шаг – то, что Датаев не старается обеспечить себе большой отрыв после первого упражнения, показывал, что наш атлет уверен в толчке. И, действительно, все три подхода во втором упражнении были исполнены безукоризненно: 165, 171, 175 кг. Соперник Курченко также хорошо выполнил все попытки, но остановился на 170 кг.

Таким образом, Замбек Датаев принес команде Чеченской республики третью золотую медаль первенства России.

Поздравляем наших юных тяжелоатлетов, их личных тренеров, а также тренеров сборной республики Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова с великолепным выступлением в первенстве России.

---

## Европейская бронза чеченского атлета

написано Movladi ABDOULAEV | 01.08.2011



С 16-го по 23-е мая в испанском городе Валенсия проходило первенство Европы по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет, где в составе российской сборной, чеченский атлет Мухамад Хибалов стал бронзовым призером.

В марте нынешнего года Мухамад занял второе место в первенстве России, уступив пермскому тяжелоатлету Артему Окулову. Оба этих атлета были включены в сборную России для участия в европейском первенстве в Испании.

Российские тяжелоатлеты были явными фаворитами в весовой категории 77 кг. В первом упражнении, рывке Хибалов начал со

136 кг, Окулов со 137-ми. Во втором подходе Мухамад поднял 142 кг, его товарищ по команде – 143. Заключительные попытки обоих атлетов на 148 кг были неудачными. Ближайший соперник Сергей Харанин из Белоруси остался на 135 кг.

В толчке чеченский тяжелоатлет выступал не очень уверенно. Первый подход на 167 кг не удался, пришлось потратить еще одну попытку на этот вес. В последнем подходе Мухамад пытался справиться с весом 172 кг, но безрезультатно.

Белорусский атлет незамедлил воспользоваться осечкой Хибалова в толчке. В последнем подходе он толкнул 175 кг и по сумме двух упражнений обошел нашего атлета на один килограмм. Это позволило Харанину стать серебряным призером. А чемпионом Европы стал Артем Окулов, подняв в третьем подходе 177 кг.

На прошлогоднем первенстве Европы Мухамад Хибалов взял «серебро», на этот раз «бронзу», но мы верим, что он пополнит свою коллекцию и добавит туда недостающее «золото». Дала аьтто бойла хьан.



## Серебро и две бронзы чеченских тяжелоатлетов

написано Movladi ABDOULAEV | 01.08.2011



С 16-го по 21-е марта в городе Щадринске проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 17 лет и моложе, где принимали участие чеченские штангисты.

Главные надежды чеченских тренеров были связаны с серебряным призером первенства Европы прошлого года, мастером спорта России Мухамедом Хибаловым, выступавшим в весовой категории 77 кг. 17-летний воспитанник тренера Саидова М.С. стартовал в первом упражнении – рывке – с самого большого веса 142 кг. Во втором подходе он вырвал 146 кг, но не смог подняться из подседа. Та же картина повторилась и в заключительном подходе на 148 кг. Уже с поднятой на прямые руки штангой, Мухамед сделал несколько попыток встать, затем, уронив штангу, схватился за колено. Очевидно, эта небольшая травма и стала помехой для чеченского атлета, который физически, несомненно, был готов к этим весам. В итоге, в рывке его обошел атлет из Пермской области Артем Окулов, поднявший 145 кг.

Во втором упражнении – толчке – оба соперника начали борьбу со 160 кг. Затем оба справились со 170 кг. В последнем подходе Хибалов взял на грудь 174 кг, но опять не смог встать со штангой.

Таким образом, чемпионом России в этой категории стал Окулов, набравший в сумме двоеборья 315 кг. Всего три килограмма проиграл ему Мухамед Хибалов, получивший серебряную медаль.

[youtube id=»vBApGtlCijQ» width=»600″ height=»350″]



В весовой категории 56 кг очень хорошо выступил 15-летний Тимур Малигов. Ученик тренеров Султана и Асламбека Эдиевых начал соревнования в рывке с 86 кг, затем поднял 91 кг и только на 95 кг потерпел неудачу. Но, это была его единственная осечка в этот день. В толчке Тимур безукоризненно выполнил все три подхода – 106, 111 и 114 кг и впервые выполнил норматив мастера спорта России. Ну и приятным дополнением стала бронзовая медаль первенства России.

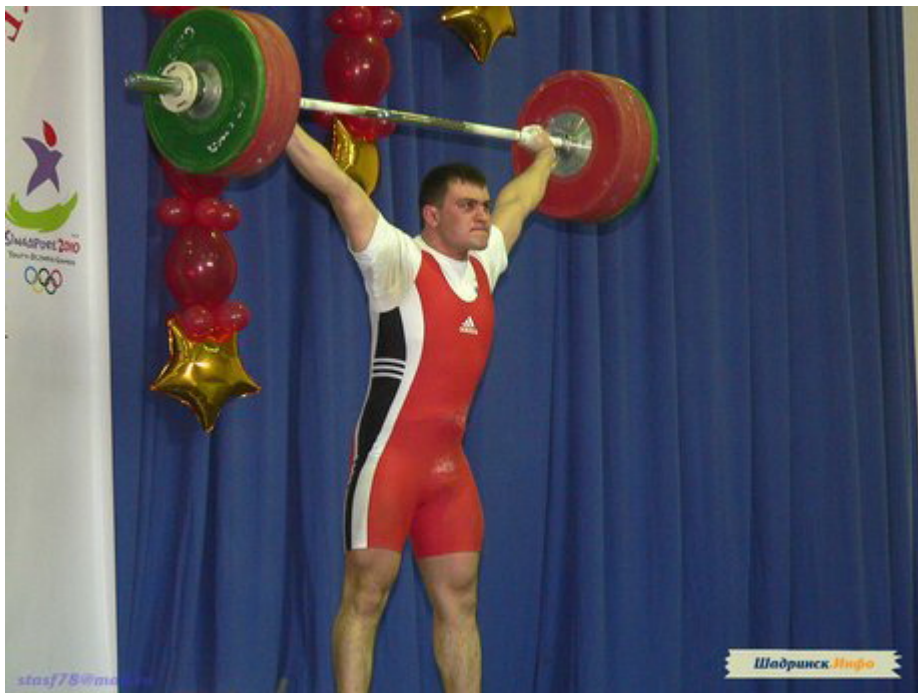




Призер Спартакиады школьников России прошлого года в весовой категории 85 кг Замбек Датаев немного потяжелел и выступал в этот раз в категории 94 кг. В рывке все попытки удались Замбеку на «отлично». Последовательно зафиксировав 136, 141, 146 кг, чеченский атлет стал лидером соревнований. Тимур Наниев из Ханты-Мансийска и Александр Касабиев из Владикавказа расположились на второй и третьей позиции, подняв соответственно 145 и 140 кг.

К сожалению, во втором упражнении Замбеку не удалось удержать преимущество. В первом подходе он толкнул 166 кг. Во втором поднял 172, но с технической ошибкой и судьи не засчитали этот вес. В третьей, заключительной попытке 173 кг уронил за голову. А соперники, тем временем, ушли вперед. Наниев, толкнув 172 кг, стал чемпионом. Касабиев, справившись со 177 кг, занял второе место. Замбеку Датаеву пришлось довольствоваться бронзовой наградой.

[youtube id=»2u2u5q2hkaM» width=»600″ height=»350″]



Неплохо показал себя на этих соревнованиях Бувайсар Самадов, которому недавно исполнилось 15 лет. Борьба за призовые места ему еще рановато, но выступал хорошо, используя пять подходов из шести возможных. В категории 77 кг Бувайсару удалось покорить 95 кг в рывке и 110 кг в толчке. Тренируют этого спортсмена Асламбек Эдиев и Ибрагим Самадов.



Еще один наш атлет Адам Малигов имел все шансы побороться за призовые места в весовой категории 69 кг. К сожалению, все попытки на 120 кг в рывке были неудачными и он закончил соревнования с нулевой оценкой. Что-ж, спорт есть спорт, бывает и такое. Пожелаем Адаму удачи на следующих турнирах.

---

# Мухамад привез серебро из Израиля

написано Movladi ABDOLAIEV | 01.08.2011



С 6-го по 13-е сентября в городе Эйлат (Израиль) проходило первенство Европы по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет. В составе сборной России в нем принимал участие чеченский тяжелоатлет Мухамад Хибалов.

Атлет из Урус-Мартана соревновался в весовой категории 77 кг, где собралось 18 участников из 12 стран. Кроме Хибалова, сборную России представлял еще один атлет – Алексей Косов. Борьба за первое место развернулась между чеченским штангистом и спортсменом из Албании Хусеном Пулаку.

В рывке албанский атлет начал со 131 кг. Самый большой начальный вес заявили представители России, Хибалов и Косов стартовали со 133 кг. Правда, Алексей большего не смог добиться. Пулаку во втором подходе поднял 137 кг. Мухамад обошел его – 138 кг и стал победителем в первом упражнении.

Во втором упражнении – толчке – Пулаку был заметно сильнее. Первый подход Хибалова – 157 кг. Албанец начинает со 161 кг. На этот же вес во втором подходе пошел Хибалов, но его постигла неудача. В заключительном, третьем подходе Мухамад все же справляется с 161 кг и выходит в лидеры. Но, к сожалению, ненадолго. Албанский тяжелоатлет во второй попытке берет 164 кг и становится чемпионом Европы.

Тем не менее, поздравим Мухамада Хибалова с серебряной медалью первенства Европы. Это большой успех юного, 16-летнего спортсмена из Урус-Мартана. Ну, а громкие победы этого талантливого тяжелоатлета еще впереди. Все только начинается.



---

## Мухамад Хибалов готовится к первенству Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 01.08.2011



Первенство Европы среди юношей до 17 лет пройдет с 6-го по 13-е сентября с.г. в израильском городе Эйлат. В составе российской сборной к этим соревнованиям готовится тяжелоатлет из Урус-Мартана Мухамад Хибалов.

Напомним, что Мухамад является серебряным призером первенства России среди юношей до 17 лет, а на IV Спартакиаде школьников России в июле с.г. показал лучший результат среди атлетов

весовой категории 77 кг. Правда, официальным чемпионом он там не стал, так как не участвовал в одном из предварительных турниров. Тем не менее, тренеры включили его в сборную и Хибалов имеет неплохие шансы на европейскую медаль. Внизу можно видеть список участников первенства Европы в категории 77 кг и по предварительным заявкам мы видим, что Мухамад является одним из лидеров. На помосте этот расклад, конечно, может измениться в любую сторону, но будем надеяться на удачное выступление нашего атлета. Дала аьтто бойла хьан.

Мы рассказывали в одном из прошлых репортажей, что на той же IV Спартакиаде школьников России другой атлет из Урус-Мартана Замбек Датаев из-за тактических ошибок упустил золотую медаль. Очень жаль, что так получилось, потому что мы могли бы иметь на европейском помосте двух атлетов. А теперь в Израиль едет Радион Бочков из Майкопа. Тот самый, которому Датаев проиграл на Спартакиаде.

---

## Победитель вне конкурса

написано Movladi ABDOLAЕV | 01.08.2011



С 19-го по 26-е июля в городе Пенза проходила IV Спартакиада России среди учащихся 1993-1994 годов рождения и моложе.

В категории 77 кг в соревнованиях принял участие Мухамад Хибалов из Урус-Мартана. В рывке он поднял штангу весом 140 кг, в толчке – 160 кг. Сумма двоеборья 300 кг, набранная Хибаловым была лучшей в этой весовой категории. Но, чемпионом стал Георгий Сидakov из С-Петербурга, который поднял на один килограмм меньше чеченского атлета. Дело в том, что Мухамад выступал вне конкурса. Он не участвовал на отборочном этапе –

первенстве ЮФО и из этого не смог официально представлять чеченскую команду на Спартакиаде.

Упорнейшая борьба за лидерство развернулась в весовой категории 85 кг между чеченским атлетом Замбеком Датаевым и Радионом Бочковым из Майкопа. Оба соперника начали первое упражнение с одинакового веса 127 кг и оба завершили рывок с результатом 132 кг.

Всё должен был решить толчок. Первым на помост вышел Замбек – есть 155 кг. Бочков начинает со 157, но неудачно, потребовалась вторая попытка, чтобы укротить этот вес. Инициатива переходит в руки Датаева, у него две попытки в запасе, у соперника – только одна. На штанге 160 кг. Толкни этот вес и чеченский штангист выходит в лидеры. Но, обе попытки оказались неудачными и тяжелоатлет из Урус-Мартана остается на втором месте.



Замбек Датаев пытается справиться со 160 кг.

В данном случае заметен тактический просчет тренеров. Собственный вес Замбека был меньше, чем у соперника. В рывке они показали одинаковый результат. По всем канонам тяжелоатлетической тактики, в этом случае Датаеву оставалось лишь повторять подходы соперника в толчке. Тем более, когда Бочков ошибся в первом подходе, наш атлет получил дополнительное преимущество в виде запасной попытки. Совершенно очевидно, что во втором подходе Замбеку надо было идти на 157 кг... Но, увы, что случилось, то случилось.

---

## Мухамад Хибалов – серебро в своей категории и золото в абсолютке

написано Movladi ABDOLAIEV | 01.08.2011



С 9-го по 15-е марта в городе Тольятти проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 17 лет.

Из юных чеченских тяжелоатлетов отличился Мухамад Хибалов, выступавший в весовой категории 77 кг. Ему пришлось вести упорную борьбу с Егором Климоновым из Свердловской области и Георгием Сидаковым из Владикавказа.

В первом упражнении рывке Мухамад стартовал со 135 кг. К тому времени Сидаков уже закончил рывок с результатом 125 кг, а у Климонова оставалась в запасе только одна попытка. Четко зафиксировав начальный вес, Хибалов выиграл первое упражнение.

У спортсмена из Свердловской области в активе – 134 кг.

Во втором упражнении, толчке, Климонов выглядел явно предпочтительней. Мухамад, толкнув в первом подходе 155 кг, затем дважды не справился со 160 кг. Зато этот вес покорился спортсмену из Осетии, но набранной суммы двоеборья – 285 кг – хватило Сидакову только для бронзовой награды. Егор Климонов толкнув в первом подходе 165 кг, обеспечил себе первое место. Затем закрепил успех, подняв 170 кг. А Мухамад Хибалов стал серебряным призером соревнований с суммой 290 кг.

Зато в абсолютном первенстве, которое разыгрывалось по формуле Синклера (соотношение собственного веса и поднятых килограммов) Мухамаду Хибалову не было равных и он получил Кубок абсолютного чемпиона России среди юношей.

В общекомандном зачете тяжелоатлеты Чеченской Республики заняли третье место, пропустив вперед команды из Осетии и Москвы.