

Тимур Малигов завоевал серебро первенства России

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



16-25 июля в городе Белгород проходило первенство России среди молодежи до 23 лет. Команда Чеченской Республики была представлена четырьмя спортсменами, однако еще несколько наших тяжелоатлетов выступали за Москву.

Наилучшего результата из них добился Тимур Малигов в весовой категории 69 кг. В первом упражнении он дал бой Кириллу Мусохранову из команды Москва-Кемеровская область. Оба соперники начали рывок с 125 кг. Затем Малигов поднял 129 кг, Мусохранов – 130 кг. В заключительной попытке Тимур попытался обойти соперника, но 132 кг ему не покорились.

В толчке Кирилл Мусохранов был явно сильнее. Малигов завершил второе упражнение с результатом 154 кг, а его соперник покорил 165 кг. В итоге Мусохранов с суммой двоеборья 295 кг (130+165) стал чемпионом, а Тимур Малигов, который собрал 283 кг (129+154) занял 2-е место.

Чемпион России-2014 Мухамад Хибалов был не в самой лучшей форме. В рывке он поднял 150 кг и был на второй позиции. Но, в толчке одолел только 181 кг и не попал в число призеров, заняв 4-е место в весовой категории 85 кг. А на 5-е место вышел Рамзан Аухадов, младший брат серебряного призера Олимпийских Игр-2012 Апти Аухадова. Рамзан показал в первом упражнении 145 кг, а в толчке – 183 кг.

Несколько воспитанников тренеров-братьев Джамулаевых выступали за команду Москвы. В весовой категории 94 кг Сайхан Сакаев набрал в сумме двоеборья 342 кг (рывок 152 кг + толчок 190 кг), занял 5-е место и впервые выполнил норматив мастера

спорта России. Также, на 5-м месте в весовой категории 77 кг был Шамиль Даудаев с результатом 132+165.



Рамзан Аухадов

Мухамад Хибалов. Интервью после первенства Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



С 1-го по 10-е октября в городе Клайпеда в Литве проходило первенство Европы среди юниоров до 20 и молодежи до 23 лет. Среди последних в составе российской сборной выступал чеченский тяжелоатлет Мухамад Хибалов.

В весовой категории 85 кг Мухамад показал неожиданно низкий результат. В первом упражнении поднял 147 кг, а в толчке только 170 кг. Тем не менее, в рывке он стал бронзовым призером, а в сумме двоеборья занял 6-е место. Напомним, что в конце июля на чемпионате России Хибалов показал 160+196.

О причинах относительно слабого выступления в Клайпеде и дальнейших планах Мухамад рассказал в интервью специальному корреспонденту портала TEAM RUSSIA-2016 Алексею Зубакову для сайта Федерации тяжелой атлетики России.

Первенство Европы в Клайпеде – не мои соревнования, – отметил Мухамад Хибалов. – Даже не хотел сюда готовиться. Бедро еще надорвано. На одной ноге поднимал. За пару недель до выезда сильный надрыв правого бедра словил. Ну я думаю, главный тренер молодежной российской команды Сергей Сергеевич Пойразян принял правильное решение, что не пустил меня на 180 кг в попытке взять третье место, хотя я и просил. В момент, когда я тянул свои «жалкие» 176 кг, я уже чувствовал, что мышца как на ниточке, а 180 кг оборвали бы ее. Хотя сама по себе штанга и не была тяжелой. Конечно, это вес, который надо рвать, но на данный момент было чревато травмой даже тянуть ее в толчковой тяге, так как работала у меня одна левая нога. И спасибо тренерам – они это не пропустили мимо себя, сохранив ногу для следующей подготовки. Я потерял свою форму, которая была на чемпионате России, а этого было бы достаточно для золотой медали. Доктор Тагир Абдулович и массажист Рустам Рашитович довели почти до рабочего состояния ногу, но времени было мало. Делали свое дело, не потому что это их работа, а сердцем. Вадим Михайлович и Роман Викторович тоже хорошо проследили в разминочном зале, активно болея за меня. Спасибо им тоже. Честно, я еще не заслужил права на интервью. Я бы сказал, что это пока еще не тот день, в котором надо это делать. Но будем надеяться, что этот день скоро наступит. С помощью Аллаха. Как-никак, надо показать, что Клайпеда – это всего лишь черная полоса карьеры.

Расскажите о себе. Почему пришли в тяжелую атлетику?

Родом из Чечни, город Урус-Мартан. Лет 10 уже тренируюсь. Начал в бокс ходить, потому что мама не впустила бы меня домой, если кто-то меня побьет. Но перешел в тяжелую атлетику, так как мой дядя Мурат Саидов тренером был в зале. А потом пошло дело. Да и мама одобрила, раз дядя будет тренировать. Хотя иногда и жалеет, когда видит как поднимают штангу (улыбается). Сам тренер за четыре года поднял международного в свое время. На тренировке под мировые поднимал. Очень сильный был. Были бы хорошие условия, поднял бы и рекорды, я думаю. Я даже живу у него, чтоб вместе работать. Тренируюсь обычно в Дворце культуры города Урус-Мартан.

Какие главные качества нужны тяжелоатлету?

Качества у спортсмена должны быть такие, как умение думать, расчетливость, смелость очень важна. Считаю важно все. Каждая мелочь помогает собрать килограммы. Любая деталь. Даже высота каблука штангетки должна быть подобрана под себя, а что говорить о технике. Штангу нужно чувствовать как продолжение своего тела. Найти свои углы. Скелет – это правильно поставленный домкрат под вес, а мышцы – это ручка, которую крутишь на домкрате. Правильно поставишь углы скелета – легче мышцам тянуть или выталкивать. Конечно, до того как разберешься, можно и много травм получить. Как я. Но опыт получен, а лучше всего для карьеры – это личный опыт. Будем работать дальше. Подлечусь пару недель. И снова начну тренироваться.

Какой самый успешный старт можете выделить? Наверное, победу на чемпионате России-2014 в Грозном?

Да. В Грозном был хороший старт. Как раз до этих соревнований лечил свои травмы восемь месяцев и начал подготовку. Было мало времени, но я впритык успел накопить выигрышные килограммы. Было очень приятно завоевать перед моим народом золотую медаль.

Вы раньше выступали в категории до 77 кг.

Да, а сейчас перешел в категорию до 85 кг. Хотя еще вешу только 80 кг. Думаю, теперь наберу хороший результат. Все травмы были накоплены из-за недостатка мышц в категории 77 кг. Рост требует веса. Слишком долго задержался. Например, Адам Малигов перешел уже две категории и сразу результат пошел.

Кого хотите поблагодарить за помощь в подготовке?

Хотел бы сказать спасибо всем, кто поддерживал финансово и морально. Семье своей, друзьям и тренерам Мурату Саидову, Умару Эдельханову и Александру Нуждину. Хочу выразить благодарность президенту Федерации тяжелой атлетики Чеченской Республики Магомеду Кадырову за финансовую поддержку. Он всегда болеет за своих спортсменов.



Мухамад Хибалов

Чемпионат СКФО-2015 по тяжелой атлетике

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



17-19 апреля в столице Кабардино-Балкарии городе Нальчик проходил чемпионат Северо-Кавказского Федерального округа по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 90 мужчин и около 20 женщин.

Женской команды от Чеченской Республики, понятно, не было. В соревнованиях представительниц слабого пола доминировали спортсменки Дагестана и Северной Осетии.

Ничем не проявляла себя и наша мужская команда вплоть до весовой категории 77 кг. Зато в этом весе чеченские тяжелоатлеты заняли весь пьедестал. Чемпионом стал Тимур Малигов, подняв в рывке 145 кг и в толчке 170 кг. На втором месте был Адлан Хатуев с результатом 142+166. И на третьем Салам Джанхотов, покоривший следующие рубежи: рывок 136 кг и толчок 166 кг.

В весовой категории 85 кг никто не смог оспорить преимущество чемпиона России прошлого года Мухамада Хибалова. Воспитанник Мурада Саидова из Урус-Мартана поднял в первом упражнении 150 кг, а в толчке 190 кг и на 24 кг опередил второго призера в сумме двоеборья. Бронзовым призером в этом весе стал Рамзан Аухадов с результатом 145+170.

В следующих двух весовых категориях наши атлеты завоевали серебряные медали. В 94 кг Юнус Газиев показал в рывке 150 кг, в толчке 180 кг. Ему пока не под силу было бороться с Адамом Азиевым из Дагестана, который выиграл с результатом 165+190. А вот в категории 105 кг Бекхан Гелисханов совсем немного уступил известному дагестанскому тяжелоатлету, чемпиону Европы

среди юниоров Рамазану Расулову. В рывке оба соперника зафиксировали одинаковый вес – 170 кг. В толчке Бекхан остановился на 205 кг, а Расулов поднял 210 кг.

В командном зачете победила сборная Чеченской Республики (195 очков), в упорной борьбе всего на два очка опередив команду Ставропольского края (193 очка). На третьем месте Дагестан (171 очко).



Мухамад Хибалов

Дома стены помогают

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



21 августа на чемпионате России по тяжелой атлетике, который проходит в Грозном, соревновались атлеты весовой категории 77 кг. На призовые места претендовали семь примерно равных по

силе соперников. Среди них был знаменитый Владислав Луканин, чемпион мира и Европы среди юниоров Размик Унанян, чемпион мира среди юношей Виктор Гетц, а также чеченский спортсмен Мухамад Хибалов.

В первом упражнении наш тяжелоатлет стартовал с 152 кг, затем поднял 157 кг. Такой же вес покорился Антону Котлярову из Москвы, но он был легче Хибалова по собственному весу и обошел его. А лидером в рывке стал Арсен Бораганов из Дагестана, который безупречно выполнил три зачетные попытки и завершил первое упражнение с результатом 160 кг.

Мухамад Хибалов является чемпионом и призером превенств России и Европы среди юношей в период 2009-2011 годов. В то время его выступления всегда отличались высокими результатами в рывке и относительно слабыми показателями в толчке. Но, на этот раз, видимо, домашние стены помогали нашему атлету и он прекрасно поднимал и во втором упражнении.



Арсен Бораганов – основной соперник Мухамада, вновь безошибочно исполнил три подхода, поднял в толчке с 185 кг и завершил соревнования с суммой двоеборья 345 кг. С этих же 185 кг начал второе упражнение Хибалов и удачно справившись с весом, занял вторую позицию после дагестанского атлета. Во втором подходе наш тяжелоатлет поднимает 190 кг, обходит Бораганова в сумме двоеборья, набрав 347, кг и выходит на

первое место.

Соперники не желали отдавать золото хозяину помоста. Виктор Гетц, который в рывке поднял 155 кг, в последнем подходе в толчке атаковал 192 кг. Таким образом, он пытался сравняться в сумме с Хибаловым и обойти его по меньшему собственному весу, однако его постигла неудача. Рамзик Унанян из Армавира с той же целью дважды штурмовал 196 кг, но штанга и ему не покорилась. Результат Мухамада Хибалова в сумме двоеборья остался непревзойденным и он стал чемпионом России в категории 77 кг.

Поздравляем с этим достижением Мухамада и его тренеров Мурата Саидова и Умара Эдельханова.

Технические результаты:

Чемпионат России, категория 77 кг, г.Грозный, 21 августа 2014г.

1. Мухамад Хибалов, Чеченская Республика – 347 кг (157+190);
2. Арсен Бораганов, Дагестан-КБР – 345 кг (160+185);
3. Виктор Гетц, Красноярский край-Москва – 341 кг (155+186);
4. Рамзик Унанян, Краснодарский край – 337 кг (151+186);
5. Антон Котляров, Москва-Кемеровская область – 333 (157+176);
6. Владислав Луканин, Краснодарский край – 332 кг (152+180).

[youtube id=»yAJ9QaetZ6c» width=»620″ height=»360″]

Тренер встретился с Главой района

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



В целях развития спорта по району глава Администрации Урус-Мартановского муниципального района Абдул Алаудинов в первой половине дня встретился с тренером по тяжелой атлетике Саидовым Муратом. Он на сегодняшний день готовит спортсменов к чемпионату России по тяжелой атлетике среди взрослых, который будет проходить в г. Грозный, августе 2014г.

В ходе встречи обсуждались вопросы развития спорта, обговаривались проблемы и трудности, с которыми сталкиваются тренеры и сами воспитанники в процессе работы. Абдул Алаудинов, в свою очередь отметил, что спортивной жизни района будет уделено большое внимание. Здесь же были определены задачи на будущее.

Завершая встречу, в целях материальной поддержки Абдул Алаудинов вручил тренеру денежную премию.

Пресс-служба администрации Урус-Мартановского муниципального района

Напомним, что М.Саидов является тренером чемпиона России среди взрослых, призера первенства Европы среди юношей Мухамада Хибалова.

Чемпион СКФО Мухамад Хибалов

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



17-18 апреля в городе Волгоград прошел чемпионат Северо-Кавказского Федерального округа по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин. В нем приняли участие 60 атлетов из 6 регионов округа: Кабардино-Балкарии, Ставропольского края, Дагестана, Северной Осетии, Чеченской Республики и Республики Ингушетия. Самыми многочисленными были команды Кабардино-Балкарии и Ставрополя – 19 и 17 спортсменов соответственно. А самой маленькой делегация нашей республики, всего четыре тяжелоатлета. Тем не менее, двое из них добрались до пьедестала почета.

В весовой категории 77 кг борьба за лидерство шла между нашим Мухамадом Хибаловым и Арсеном Борагановым, представлявшим Дагестан и Кабардино-Балкарию. В первом упражнении Хибалов поднял 151 кг и на три килограмма опередил Бораганова. В толчке Мухамад был заметно сильнее соперника. Бораганов завершил соревнования с результатом 175 кг, в то время как Хибалов только стартовал с этого веса. Толкнув во втором подходе 180 кг, Мухамад отказался от третьей попытки, так как набранной суммы двоеборья с лихвой хватило, чтобы стать чемпионом СКФО.

Ислам Кураев неудачно начал соревнования в категории 105 кг. Начальные 166 кг в рывке не покорились ни в первом, ни во втором подходах. К счастью, в заключительной попытке Ислам все-таки справился с этим весом, избежав нулевой оценки. Во втором упражнении Кураев поднял 206 кг и в итоге стал бронзовым призером. Вслед за ним на 4-м место вышел Бекхан Гелисханов, подняв 171 кг в рывке и 190 кг в толчке.

Также 4-е место в весовой категории 94 кг занял Юнус Газиев.

Ему удалось поднять в рывке 150 кг и в толчке 180 кг.



Бекхан Гелисханов, Ислам Кураев и Чингиз Могушков.

Мухамад Хибалов

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.07.2016



Наше досье:

Родился 23 января 1993 года. Весовая категория 77 кг. Представляет ДЮСШ г.Урус-Мартана. Тренер Мурад Саидов.

- Чемпион России 2014 года, г.Грозный, (в/к 77 кг, 157+190);
- Серебряный призер чемпионата России 2012 года, г.Саранск, (в/к 77 кг, 152+185);
- Чемпион России 2011 года, г.Пенза (в/к 77 кг, 150+178);
- Чемпион России 2010 года среди юношей до 18 лет в г.Санкт-Петербург (в\к 77 кг, 156+180);
- Серебряный призер первенства Европы 2009 года среди юношей до 17 лет в г.Эйлат – Израиль. Весовая категория 77 кг, сумма 299 кг (рывок: 133, 138, ~~140~~ + толчок: 157, ~~161~~, 161);
- Бронзовый призер первенства Европы 2010 года среди юношей до лет в г.Валенсия – Испания. Категория 77 кг, сумма 309 кг (рывок: 136, 142, ~~148~~ + толчок: ~~167~~, 167, ~~172~~);
- Серебряный призер первенства России 2010 года среди юношей до 17 лет. В/к 77 кг, 312 (142+170);
- Серебряный призер первенства России 2009 года среди юношей до 17 лет. В/к 77 кг, 295 (135+160).

<http://wsport.free.fr>



Первенство Европы 2010 среди юношей 17 лет, Валенсия-Испания



Первенство Европы 2010 среди юношей 17 лет, Валенсия-Испания



Серебро в первенстве России 2010 года среди юношей



Серебро в первенстве России 2009 среди юношей



Первенство Европы 2010 среди юношей 17 лет, Валенсия-Испания



Мухамад Хибалов - серебряный призер первенства Европы 2009.





Чингиз Могушков и Мухамад Хибалов



Чемпионат России-2014, Грозный.



Чемпионат России-2014, Грозный.



Чемпионат России-2014, Грозный.



Чемпионат России-2014, Грозный.



Чемпионат России-2014, Грозный.



Магомед Абуев – чемпион Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



С 29 ноября по 9 декабря с.г. в городе Эйлат в Израиле проходило первенство Европы среди юниоров до 20 и молодежи до 23 лет. В составе юниорской сборной России выступали чеченские тяжелоатлеты Мухамад Хибалов и Магомед Абуев.

Магомед Абуев представлял российскую команду в самой тяжелой весовой категории свыше 105 кг. Из восьми участников сильнейшей группы «А» претендентами на звание лучшего супертяжеловеса Старого Света были Магомед Абуев, Гор Минасян из Армении и Лаша Талахадзе из Грузии. Кстати, эти же атлеты вели спор за европейское золото и на прошлогоднем чемпионате. Тогда Абуев занял третье место, а чемпионом стал Талахадзе.

На этот раз, судя по заявленным стартовым весам, Магомед явно превосходил соперников. Первое упражнение он начинал со 185 кг, в то время как Талахадзе со 175, а Минасян со 180 кг. Однако соперники безупречно выполнили все зачетные попытки и закончили рывок с результатами 190 и 191 кг соответственно. Абуеву, чтобы остаться в лидерах, пришлось идти на 192 кг. С этим весом наш спортсмен справился блестяще.

Отрыв от соперников в первом упражнении был небольшой, 1-2 кг преимущества в рывке для тяжеловесов не является гарантией победы в сумме двоеборья. Но Магомед и в толчке показал себя молодцом.

Ситуация во втором упражнении складывалась таким образом, что до последнего подхода каждого из спортсменов не было ясно кто станет чемпионом. Атлет из Грузии начал толчок с 205 кг, Минасян с 210. В этот момент Абуев, заказавший для начала 225 кг, казался вообще недостижимым. Но, во втором подходе Талахадзе поднимает 222 кг и заказывает для заключительной попытки 232! Минасян последовательно толкает 210, 220, 230 кг и выходит в лидеры. Магомеду ничего не остается, кроме как заказать 232 кг и подождать последнего выхода Талахадзе. Грузинский атлет с весом не справился и остался на третьем месте. А Абуеву эту же штангу надо было поднять, чтобы обойти Минасяна и выйти на первое место.

Эту задачу Магомед решил великолепно. В последнем подходе четко и уверенно были укрощены 232 кг и Абуев к своему титулу чемпиона мира среди юниоров добавил еще звание чемпиона Европы.



Мухамад Хибалов

В весовой категории 77 кг, где выступал Мухамад Хибалов, была просто сумасшедшая конкуренция. Почти 10 равных по силе атлетов и одна ошибка могла изменить весь расклад мест. В рывке Мухамад сделал все три подхода и с результатом 152 кг находился на первом месте. Во втором подходе в толчке он фиксирует 180 кг, но затем, к сожалению, не справился с 187. С суммой двоеборья 332 кг Хибалов занял только шестое место. Причем, от победителя его отделяли всего 4 кг, что уже

свидетельствует о том, насколько плотными были результаты в этой категории.

Тяжелоатлеты на предолимпийском чемпионате России

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.07.2016



С 29-го мая по 3-е июня с.г. в г.Саранске проходил чемпионат России по тяжелой атлетике, по результатам которого, как объявила Федерация тяжелой атлетики России, будет формироваться сборная команда для выступления на Олимпийских Играх в Лондоне.

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ**

СК "МОРДОВИЯ"
29 МАЯ - 3 ИЮНЯ

29 МАЯ - НАЧАЛО В 14:30; 18:00
30 МАЯ - В 14:00; 16:00; 18:00
31 МАЯ - В 14:00; 16:00; 18:00
1 ИЮНЯ - В 14:00; 16:00; 18:00
2 ИЮНЯ - В 16:00; 18:00
3 ИЮНЯ - В 13:00; 16:00; 17:00 - ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Выступают сильнейшие
спортсмены страны, чемпионы
Европы, мира и Олимпийских игр

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ 29 МАЯ В 17:00
ИЗ САРАНСКА - В ЛОНДОН!

На этом чемпионате участвовало трое тяжелоатлетов из Чеченской республики: Мухамад Хибалов (77 кг), Апти Аухадов (85 кг) и Чингиз Могушков (свыше 105 кг).

Из этой тройки самые высокие шансы на попадание в олимпийскую команду имеет Апти Аухадов. Несмотря на то, что ему лишь в ноябре исполняется 20 лет, Апти является опытным спортсменом, чемпионом мира среди юниоров, серебряным призером чемпионата Европы среди взрослых, обладателем Кубка России и т.д. В прошлом году он стал одним из лидеров российской тяжелой атлетики в категории 85 кг и тренеры сборной России рассматривают Аухадова как одного из главных претендентов на участие в Олимпийских Играх. Разумеется, такое доверие строится не на красивых глазках, а на очень высоких результатах, показываемых чеченским атлетом.

В ноябре прошлого года Апти впервые выступил на чемпионате мира в Париже. Дебют на взрослом мировом первенстве был не очень удачным. Аухадов использовал всего по одному подходу в рывке (168 кг) и толчке (202 кг) и занял пятое место. Однако уже в марте этого года Апти набрал оптимальную форму и на первенстве России в г.Шахты показал великолепный результат – 175+210, достойный любых соревнований самого высокого ранга. Но и на этом останавливаться не собирался и два месяца до чемпионата России в Саранске прошли в напряженной работе. Те килограммы, что были показаны в г.Шахты, на тренировках Апти поднимал по несколько раз и готовился превзойти их на отборочном чемпионате страны.

Но, судьба преподнесла неприятный сюрприз. За две недели до чемпионата, когда нагрузки были сброшены и шла только подводка к соревнованиям, Апти на небольшом разминочном весе в 120 кг потянул мышцу спины. Больше до самого старта он не тренировался, пытался ускоренно залечить травму, но увы...

Отец и тренер Апти – Хамзат Аухадов решил вообще не выпускать сына на саранский помост, дабы не усугубить положение. Но, Апти упросил отца. Столько готовиться к предолимпийскому чемпионату, быть в прекрасной спортивной форме и пропустить столь важный турнир... Это не укладывалось в голове молодого атлета.



Апти Аухадов (крайний слева)
на представлении атлетов

Первый подход в рывке Апти сделал на 170 кг и поднял тяжелый снаряд легко, как деревянную палку. Однако травма сразу дала о себе знать. Во втором и третьем подходах на 175 кг Аухадов уже не мог выложиться в полную силу. В итоге, после первого упражнения, врачи, обслуживающие чемпионат, сняли его с соревнований.

Очень обидно, что так получилось. На этом чемпионате Апти Аухадов хотел снять вопрос о своем включении в олимпийскую сборную высоким результатом и убедительной победой. Не получилось. Однако, Апти еще не потерял все шансы на поездку в Лондон. Федерация тяжелой атлетики России и ее главные тренеры обычно до последнего момента не называют окончательный состав команды. До Олимпиады еще два месяца, кто-то может потерять форму, кто-то, напротив, добавить. Кто-то может заболеть или не пройти предвыездной допинг-контроль. Так что тренеры еще будут наблюдать за атлетами на последних тренировочных сборах и, если травма не осложнится, то в спортивной форме Аухадова сомневаться не приходится. Так что, будем надеяться и ждать.

В категории 77 кг, где выступал Мухамад Хибалов, результаты были далеки от высшего международного уровня. В этом весе Россия не будет выставлять участника на Олимпиаде, поэтому особой лихорадки в соревнованиях не наблюдалось. Тем не менее, для нас данные состязания представляют интерес, так как в группе лидеров был чеченский атлет.

Мухамад Хибалов является чемпионом России прошлого года. Тогда он показал одинаковую сумму двоеборья с Дмитрием Иваненко из

Хабаровска и выиграл за счет меньшего собственного веса. В этот раз борьба также развернулась между Хибаловым и Иваненко. Причем, по стартовым весам как в рывке, так и в толчке, наш атлет превосходил соперника.

В первом упражнении Хибалов начинал со 152 кг, а Иваненко со 150. Однако, наш атлет не справился с весом в первом подходе, а хабаровчанин успешно выполнил начальную попытку. Во втором подходе Мухамад исправляет ошибку, а Иваненко ошибается на 153 кг. В заключительной попытке атлет из Хабаровска поднимает 153 и выходит вперед. Хибалов решает сделать большой отрыв, заказывает 156 кг и не поднимает их. Таким образом, после первого упражнения с преимуществом в 1 кг лидирует спортсмен с Дальнего Востока.

Толчок Иваненко начал со 175 кг, а Хибалов со 180 кг. Во втором подходе Дмитрий выходит вперед – 181 кг, но наш атлет тут же остужает пыл соперника – 185 кг. В последнем подходе Иваненко делает все, что в его силах – толкает те же 185 и выходит вперед по сумме двух упражнений.

И вот тут, происходит нечто странное. Нашему спортсмену достаточно было поднять 186 кг, чтобы сравняться с Иваненко в сумме двоеборья и выиграть по меньшему собственному весу. Но, он почему-то идет на 191 кг! Совершенно непонятные действия тренеров. Зачем так рисковать? Что ему дает этот вес? Это не рекорд мира, не норматив МСМК (мастер спорта международного класса). А может личный рекорд? Но, когда идет борьба за звание чемпиона России, надо отставить на время личные планы и выигрывать чемпионат. А теперь получилось так, что явный претендент на «золото», очевидно превосходящий по силе соперников, проиграл соревнования. Хибалов не смог толкнуть 191 кг и остался на втором месте.



Мухамад Хибалов

Соревнования супертяжеловесов, где участвовал Чингиз Могушков, ожидалось с большим интересом, потому что должны были определить олимпийца в самой престижной весовой категории. На прошлой Олимпиаде в Пекине российский тяжеловес Евгений Чигишев занял второе место. Следующий олимпийский цикл Чигишев провел не совсем удачно. Его долго мучили травмы, а последние полтора года вообще не выходил на помост. За это время у него появились молодые и сильные соперники, которые год от года прибавляли в результатах и к нынешней Олимпиаде собрались оспорить с лидером путевку в Лондон.

Главными из них, на сегодняшний день, являются осетинский тяжеловес Руслан Албегов и наш Чингиз Могушков. Руслан очень хорошо провел прошлый сезон, выиграл первенство России среди молодежи, чемпионат России, Кубок Президента. Причем, на всех турнирах выступал очень уверенно, используя практически все зачетные попытки. А в апреле нынешнего года стал чемпионом Европы. Чингиз Могушков также показывал результаты международного класса, стал обладателем Кубка России прошлого года, занял 4-место на чемпионате мира. Что самое важное, Чингиз постоянно прогрессирует и от старта к старту повышает свои показатели в классических упражнениях. В-общем, на саранском помосте ожидалась интересная борьба между этими тремя гигантами и надежды болельщиков вполне оправдались.

Первым на помост вышел Евгений Чигишев и удачно стартовал со 195 кг. Албегов и Могушков начинали с 200 кг. Руслан успешно выполнил свою попытку, а вот Чингиз не смог поднять этот вес.

Однако тут же перезаказал на 201 кг и исправил ошибку. Этот же вес атаковал Чигишев, но неудачно. Евгений повторяет маневр Могушкова – перезаявляет на 202 кг и, справившись с ним, выходит в лидеры.

Но, Руслан Албегов в этот день был на подъеме, во втором подходе он фиксирует 205 кг. Могушков попытался вырваться вперед, но 206 кг в заключительной попытке ему не покорились. А Руслан закрепляет свое лидерство, подняв в последнем подходе 210 кг!

Итак, после первого упражнения лидирует Албегов с результатом 210 кг, за ним Чигишев – 202 кг и на третьем месте Могушков с 201 кг. Уже было ясно, что опытному Чигишеву и чеченскому атлету надо совершить что-то невероятное, чтобы догнать Албегова. Но, чудеса не произошло.

Осетинский тяжелоатлет как по нотам расправился с 240, а затем с 250 кг и стал чемпионом, набрав великолепную сумму двоеборья – 460 кг. Евгений Чигишев, видимо, понимал, что ему не удастся в этот день справиться с Албеговым и попытался завоевать хотя бы серебряную медаль. Но здесь на его пути стоял чеченский тяжелоатлет. Чигишев начинает толчок с 235 кг. Чингиз заказывает 237 и обходит его. Евгений штурмует затем 242 кг, но две попытки были неудачными и он остается на третьем месте, пропустив вперед Могушкова. Когда стало ясно, что серебряная медаль чемпионата уже в кармане, Чингиз попытался выиграть малую золотую медаль в толчке и пошел на 251 кг. К сожалению, этот огромный вес он не смог укротить, тем не менее, его можно поздравить с победой над прославленным Евгением Чигишевым.

Что касается отбора в олимпийскую команду, то первым номером безусловно является Руслан Албегов. Но и Чингиз Могушков будет готовиться с олимпийской командой в качестве дублера. Даже если он и не увидит Лондон на этот раз, как уже было сказано, Чингиз является одним из атлетов, который постоянно прогрессирует последние годы, а значит мы не раз еще увидим его на самых крупных международных турнирах.

Победа с рекордом Магомеда Абуева

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



С 12-го по 19-е марта в городе Шахты проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, где отличились чеченские тяжелоатлеты.

Команда Чеченской республики состояла из шести атлетов и все они выступили весьма неплохо. В первую очередь надо отметить нашего талантливого и перспективного супертяжеловеса Магомеда Абуева, которому только в сентябре исполняется 20 лет.

Ученик заслуженного мастера спорта СССР, старшего тренера юниорской сборной Чечни Ибрагима Самадова был вне конкуренции в весовой категории свыше 105 кг. Ближайший соперник Егор Иванов из Москвы в итоге отстал от Абуева на 57 кг.

Выступая в полном одиночестве, Магомед безупречно выполнил все зачетные попытки как в рывке, так и в толчке. В первом упражнении он последовательно вырвал 175, 185 и 190 кг, установив личный рекорд. В толчке начал с 210 кг, затем были покорены 225 и в заключительном подходе на штангу устанавливается 237 кг. Этот вес на два килограмма превышает рекорд России среди юниоров, принадлежащий Евгению Писареву со Ставрополя. Магомед Абуев уверенно берет этот огромный вес и к чемпионскому титулу добавляет еще звание – рекордсмен России.



Апти Аухадов

В весовой категории 85 кг от нашей команды выступало аж трое атлетов, ведомых опытным Апти Аухадовым, который в очередной раз доказал, что является сильнейшим в стране. В рывке Апти как по нотам выполнил три подхода: 165, 170, 175 кг. В толчке стартовал с 200 кг, затем поднял 210 и от последней попытки отказался. С внушительной суммой 385 кг он стал чемпионом России.

Лидера надежно страховал товарищ по команде Адам Малигов. Ему пришлось вести упорную борьбу за второе место с Георгием Сидаковым из Санкт-Петербурга. Адам без единой осечки провел первое упражнение: 157, 162, 165 кг. Однако так же уверенно выступал и Сидаков: 155, 162, 165 кг. Причем не только в рывке, но и во втором упражнении: 185, 191, 194 кг. Тут надо отдать должное крепким нервам и бойцовским качествам Малигова. Он шел на опережение соперника и ни разу не ошибся: 188, 193, 195 кг. Таким образом, опередив петербуржца на 1 кг в сумме двоеборья, Адам Малигов стал серебряным призером соревнований.

Третий участник от нашей команды Мухамад Хибалов не очень удачно выступил в рывке. Начальные 160 кг он зафиксировал лишь со второй попытки и большего достичь не сумел. Отставая в первом упражнении от Малигова и Сидакова на 5 кг, Хибалов, тем не менее, сделал попытку взойти на пьедестал почета. В толчке, подняв во втором подходе 193 кг, он пошел затем на 200 кг. Этот вес позволял ему сравняться в сумме двоеборья с Малиговым

и за счет меньшего собственного веса выйти на второе место. К сожалению, два центнера Мухамаду не покорились и он остался за чертой призеров, заняв 4-е место.

Младший брат Адама Малигова – Тимур представлял нашу команду в категории 69 кг и был в ней одним из лидеров. В рывке Тимур удачно стартовал со 123 кг, затем поднял 127, но в последнем подходе «смазал» 131 кг. Его основной соперник Сергей Петров из Кемеровской области стал лидером, вырвав 133 кг. Отставание в первом упражнении на шесть килограммов не позволили Тимуру бороться за «золото», хотя в толчке выглядел не слабее Петрова, оба они толкнули по 160 кг. Однако и серебряная медаль первенства России очень хорошее достижение для 17-летнего атлета.

Еще один участник от чеченской команды Усман Гайсумов занял 11-е место в весовой категории 77 кг с результатом 125 кг в рывке и 155 кг в толчке.

Готовили нашу команду к соревнованиям тренеры: Асламбек Эдиев, Ибрагим Самадов, Хамзат Аухадов, Султан Эдиев, Касум Магомадов и М.Саидов.