

# Чеченский силач из . . . Уэльса!

написано Movladi ABDOULAEV | 04.12.2009

**На чемпионате мира по пауэрлифтингу (WPF), который прошел в середине ноября с.г. в городе Лас-Вегас (США) серебряную медаль в категории 110 кг завоевал чеченский атлет Майрбек Аслаханов, представлявший сборную команду Великобритании.**

В какие только уголки нашей планеты не разбросали чеченцев две прошедшие войны. Их можно встретить всюду, в самых неожиданных странах, о которых мы раньше знали только из уроков географии. Вот и Майрбек Аслаханов со своей семьей оказался в 2007 году в Уэльсе – небольшой стране, входящей в состав Великобритании.



Майрбек  
Аслаханов с  
сыном Мансуром

Пауэрлифтингом Майрбек успешно занимался еще будучи дома, но война прервала спортивную карьеру. Только поселившись в городе Суонси (второй по величине город Уэльса, после столицы – Кардиффа), расположенном на океанском побережье на юге страны, он смог возобновить занятия спортом. Спустя два года, Майрбек получил британское гражданство. Все это время он усиленно

тренировался и стал сильнейшим пауэрлифтером Соединенного Королевства.

В апреле с.г. на чемпионате Великобритании Майрбек появился на помосте среди участников соревнований весовой категории до 110 кг. В первом упражнении – приседаниях со штангой удачно стартовал с 300 кг. Однако в следующих подходах 330 кг атлету не покорились. Второе упражнение – жим штанги лежа, Майрбек завершил с результатом 220 кг. Заключительное упражнение – тяга – 305 кг и с суммой троеборья 825 кг Аслаханов становится чемпионом в своей весовой категории.

Сверх того, ни один из атлетов последующих более тяжелых весовых категорий не смог превзойти этот результат. Таким образом, чеченский атлет стал абсолютным чемпионом Великобритании.

– Хотя я и не родился здесь, но я чувствую себя почетным валлийцем, – говорит Майрбек. – Потому что моя семья здесь в безопасности, а люди добрые и отзывчивые. Поэтому я хотел бы выиграть для Уэльса титул чемпиона мира и таким образом отблагодарить эту страну за помощь мне и моей семье.

И такой случай Аслаханову предоставился. 12-го ноября с.г. он вышел на помост с сильнейшими атлетами мира в американском городе Лас-Вегас. Главным соперником Майрбека в борьбе за титул чемпиона мира в весовой категории до 110 кг был американец Кристофер Папильон. Аслаханов очень силен в приседаниях и тягах, но Папильон явно превосходит его в жиме лежа. Таким образом, задача чеченского атлета состояла в том, чтобы максимально оторваться в своих коронных упражнениях.

В первом упражнении – приседаниях – американец завершает соревнования с результатом 340 кг. Аслаханов начинает с 350 кг. К сожалению, последний подход на 370 кг ему не удастся и эта неудача повлияет в итоге на окончательный результат.

Во втором упражнении – жиме лежа – Майрбек остановился на 230 кг. Две его попытки на 240 кг были неудачными. Но даже в

случае успеха, этот вес уже не давал бы Аслаханову шанс на успех в многоборье. Потому что американец справился с весом 282,5 кг.

В последнем упражнении – тяге – наш спортсмен также впереди – 330 кг. У Папильона только 317,5 кг. Но, в сумме троеборья американский атлет собрал 940 кг, а Аслаханов – 910. Вот где приходится сожалеть о тех потерянных последних подходах в приседаниях и жиме лежа.

Хотя Майрбеку Аслаханову не удалось осуществить свою мечту и завоевать титул чемпиона мира для Уэльса, серебряная медаль чемпионата мира тоже является большим достижением чеченского спортсмена. Ну, а стать лучшим в мире, надеемся, у него еще будет возможность. Дала аьтто бойла хьан.

```
[vsw id=»cpgptYahVic» source=»youtube» width=»620″  
height=»360″ autoplay=»no»]
```

```
[vsw id=»rRmmQfHADyY» source=»youtube» width=»620″  
height=»360″ autoplay=»no»]
```