

# Сын чемпиона мира выиграл австрийский школьный турнир

написано Movladi ABDOULAEV | 20.04.2009



В субботу, 18 апреля, в спортивном зале австрийского столичного клуба «Post SV Wien» состоялись соревнования по тяжелой атлетике среди школьников и юниоров, в которых приняли участие несколько спортклубов Австрии.

За этот клуб – «Post SV Wien» с нынешнего сезона выступает известный чеченский тяжелоатлет, чемпион мира и Европы среди ветеранов Руслан Тахаев. Там же, он на добровольной основе работает тренером и занимается в основном с вайнахскими детьми.

На прошедшем турнире отлично выступили сыновья Руслана – Ахмед (9 лет) и Хамзат (11 лет). Они соревновались в группе школьников. Ахмед, при собственном весе 26 кг, поднял в рывке 22 кг, а в толчке 25 кг.



Хамзат в первом упражнении справился с 26 кг, а в толчке, отлично выполнив все три подхода, завершил соревнования с результатом 35 кг. Отметим, что сам он весил 29,4 кг.



В итоге, Хамзат стал чемпионом турнира среди школьников, а Ахмед занял третье место. Покорение больших весов – это только дело времени, но уже сейчас видно, что и Хамзат, и Ахмед обладают отличной техникой выполнения упражнений.

В группе юниоров выступали еще двое учеников Руслана Тахаева – братья Магомед и Магомед-Сани Кантаевы. Магомеду удалось укротить в рывке 110 кг, в толчке 120 кг, что в итоге принесло ему серебряную медаль. Магомед-Сани, к сожалению, не попал в тройку призеров, остановившись на четвертой позиции.



Магомед-Сани Кантаев



Магомед Кантаев





[youtube id=»YLALdFjSqw» width=»620″ height=»360″]

# Тренер показывает наглядный пример

написано Movladi ABDOLAIEV | 20.04.2009



В сентябре прошлого года известный чеченский штангист Руслан Тахаев принес золотую медаль чемпиона мира среди ветеранов для Австрии, где живет уже несколько лет.

Кроме того, что он является членом национальной сборной Австрии и напряженно тренируется сам, Руслан успевает еще тренировать группу чеченских детей-беженцев. Воспитанники Руслана постоянно повышают свои результаты и всё громче заявляют о себе на австрийских турнирах.

27-го января в столице Австрии г.Вене состоялся турнир «ASKÖ-Wien Landesmeisterschaft» среди возрастных групп: юноши, юниоры, взрослые, ветераны. На этом крупном турнире Руслан выступал сам вместе со своими учениками – братьями Кантаевыми Магомедом и Магомедом-Сани.

В весовой категории до 56 кг 13-летний Магомед-Сани поднял в рывке 40 кг и толкнул 55 кг. Его старший брат, 14-летний Магомед, стал призером среди юношей в категории 85 кг, показав в рывке 75 кг, а в толчке 95 кг.



Крайний слева – Магомед Кантаев, принимает поздравления его брат Магомед-Сани.

Ну, а сам Руслан преподавал блестящий наглядный урок своим

воспитанникам. Он стал абсолютным чемпионом среди ветеранов, улучшив все рекорды Австрии в весовой категории 105 кг. В рывке Руслан одолел 119 кг, в толчке 152 кг, причем сделал это очень легко, со вторых подходов, а от третьих даже отказался за ненадобностью.