

Магомед Абуев

написано Movladi ABDOLAIEV | 22.09.2011



Наше досье:

Родился 3 сентября 1992 года в Казахстане. Тяжелой атлетикой начал заниматься в 2005 году. Первый тренер Павел Маратович Ли. Рост 185 см, вес 126 кг. Мастером спорта стал в 2008 году. Норму мастера спорта международного класса выполнил в 2009 году. Является чемпионом и рекордсменом Казахстана в супертяжелом весе. В 2010 году переехал на Родину, в Чеченскую Республику. Тренируется под руководством Ибрагима Самадова.

- Чемпион III летней Спартакиады молодежи России-2014, г.Новочебоксарск, 200+240;
- Чемпион Европы 2013 года среди молодежи до 23 лет, г.Таллин, Эстония, 195+215;
- Чемпион мира 2012 года среди юниоров, Антигуа, Гватемала, 191+235;
- Чемпион Европы 2012 среди юниоров, г.Эйлат, Израиль, 192+232;
- Чемпион России 2012 года среди юниоров, г.Шахты, в\к +105 кг, 190+237;
- Серебряный призер чемпионата России 2013 года, г.Казань, в\к +105 кг, 201+243;
- Бронзовый призер первенства Европы 2011 года среди юниоров, г.Бухарест – Румыния, 178+212;
- Чемпион Казахстана 2010 года, 185+231 (рекорд Казахстана).

<http://wsport.free.fr>



В зале тяжелой атлетики "Динамо" в г.Грозном с тренером Ибрагимом Самадовым



Рывок 185 кг на чемпионате Казахстана

<http://wsport.free.fr>



Чемпион Казахстана



На Родине

Абуев стал третьим в Европе

написано Movladi ABDOLAIEV | 22.09.2011



С 10-го по 18-е сентября в столице Румынии городе Бухаресте прошло первенство Европы по тяжелой атлетике среди юниоров. В составе сборной России в этих соревнованиях участвовал чеченский штангист Магомед Абуев.

Магомед родился и начал заниматься спортом в Казахстане. Талант его проявился очень быстро. Уже через три года занятий

тяжелой атлетики он выполнил норму мастера спорта, а еще через год стал мастером спорта международного класса. В 2010 году, в 18 лет, Магомед стал чемпионом Казахстана, установив рекорд страны среди взрослых – толчок 231 кг. Однако, в Казахстане не оценили достойным образом молодого и перспективного атлета и из-за некоторых разногласий со спортивным руководством он переехал на историческую родину в конце прошлого года.

В Грозном Магомед начал тренироваться под руководством Ибрагима Самадова, первого и пока единственного чемпиона мира по тяжелой атлетики среди чеченцев. Из-за вынужденного перерыва, связанного с переездом, он растерял былую спортивную форму, но все-же сумел за относительный короткий срок пробиться в сборную команду России, которая отправлялась в Румынию на первенство Европы.

В Бухаресте Магомед Абуев был среди главных претендентов на золотую медаль наряду с Лашой Талахадзе из Грузии и Гором Минасяном из Армении.

В первом упражнении Магомед немного уступал соперникам. Начальные 170 кг смог укротить лишь во втором подходе. Правда, затем, в последней попытке поднял 178 кг. Но соперники, тем временем вырвались вперед. Минасян в последнем подходе вырвал 179 кг. Талахадзе успешно используя все попытки, завершил с результатом 185 кг. Но, даже такой, вроде бы солидный проигрыш в рывке еще не означал окончательное поражение. Магомед силен в толчке (вспомним его рекорд Казахстана) и мог отыгаться во втором упражнении.

Гор Минасян начал толчок с 202 кг, а Талахадзе и Абуев с 205-ти. Во втором подходе армянский атлет толкает 210 кг, его соперники по 212. И тут Абуев начинает пропускать веса, ожидая когда соперники закончат свои выступления. Минасян поднимает 216 кг и завершает соревнования с суммой двоеборья 395 кг. Талахадзе толкает 217 кг и, набрав в сумме 402 кг, выходит в лидеры.

Магомед тоже мог бы пойти на 217 кг, которые несомненно поднял бы, и обеспечить себе серебряную медаль. Но, он был нацелен только на золото и в последнем подходе заказывает 224 кг. Этот вес позволяет ему сравняться в сумме с грузинским атлетом и выиграть за счет меньшего собственного веса. Абуев взял штангу на грудь, встал, но не смог вытолкнуть снаряд на прямые руки.

Набранная сумма 390 кг принесла чеченскому атлету бронзовую медаль первенства Европы. Мы связались с Магомедом Абуевым и задали несколько вопросов.

– Магомед, как проходила подготовка к первенству Европы и на какой результат ты рассчитывал?

– Подготовка прошла хорошо. Готов был на 185 + 225.

– Что-же помешало? Почему не смог одолеть победные 224 кг?

– Наверное «перегорел» немного, это был мой первый международный старт. Взял 224 кг на грудь, но поспешил выталкивать.

– Куда теперь будешь готовиться?

– На Кубок России, в декабре.

– Дала аьтто бойла. Будем болеть за тебя.

– Баркалла.