

Чеченские тяжелолюбесы – лидеры на Кубке России

написано Movladi ABDOLAIEV | 28.01.2015



С 20-го по 25-е января в городе Старый Оскол проходил Кубок России по тяжелой атлетике. От Чеченской Республики на эти соревнования поехали двое атлетов – представителей тяжелых весовых категорий: Бекхан Гелисханов в весе до 105 кг и Чингиз Могушков в категории свыше 105 кг.

Бекхан показал в первом упражнении неплохой результат – 175 кг. Но, в толчке не смог зафиксировать начальные 195 кг. Видимо, сказалась старая травма коленей.

Супертяжеловес Чингиз Могушков еще до начала соревнований, в очередной раз поразил всех собственным весом – 193,40 кг! А борьбу за лидерство ему пришлось вести с другим чеченским богатырем весом в 151,70 кг Магомедом Абуевым, который представлял Московскую и Калужскую области.

В рывке Магомед стартовал с 190 кг, а Чингиз начал с 195 кг. Впрочем, на этих же весах они и закончили первое упражнение классического двоеборья, так как Абуев затем не справился с 195 кг и отказался от третьего подхода. А Могушков дважды не смог одолеть 205 кг.

В толчке Магомед поднял в первом подходе 220 кг, но затем дважды ошибся на 230 кг. С этого непокорного для Абуева веса стартовал Чингиз Могушков, который затем безуспешно атаковал 240 кг. Но и предыдущий вес был достаточен ему для победы.

В итоге Чингиз Могушков стал обладателем Кубка России с суммой двоеборья 425 кг (195+230). Серебряную медаль завоевал Магомед Абуев с суммой 410 кг (190+220). На третьем месте был Сослан

Катаев из Северной Осетии с результатом 407 кг (180+227).



Чингиз

Могушков включен в предварительный состав сборной России для участия в чемпионате Европе, который пройдет в апреле в Тбилиси.

Абсолютный чемпион Абуев и новая акция Арсанукаева

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 14-го по 21-е июля в городе Новочебоксарск Чувашской Республики проходил финал III летней Спартакиады молодежи России по тяжелой атлетике. В составе команды Северо-Кавказского Федерального округа на соревнованиях выступал

чеченский тяжелоатлет Адлан Хатуев. Другой наш известный тяжеловес Магомед Абуев представлял Центральный Федеральный округ.

Адлан Хатуев соревновался в весовой категории 77 кг. Судя по заявленным начальным весам, явным лидером в этом весе был Алик Козырев из Москвы. А вот за серебро должна была развернуться борьба между нашим атлетом и местным спортсменом из Чувашии Павлом Портновым.

Первое упражнение тяжелоатлетического двоеборья – рывок – Адлан успешно начал со 125 кг. Затем поднял 130 кг и в заключительной попытке ошибся на 133 кг. Портнов все три подхода выполнил безупречно и, зафиксировав 135 кг, обошел нашего штангиста на 5 кг. А лидером, как и ожидалось, был Алик Козырев с результатом 142 кг.



Адлан Хатуев, рывок 130 кг.

В толчке Хатуев стартовал со 155 кг, а Портнов со 156 кг. Для

второго подхода оба заказали 160 кг. Первым к штанге подошел чеченский атлет и не поднял ее. Вслед за ним неудачу потерпел Портнов. Оба тяжелоатлета не стали повторно подходить к этому весу, а увеличили его до 161 кг. Портнов не смог поднять и эти килограммы, а Адлан успешно справился с весом. Оба набрали в сумме двоеборья 291 кг, но, к сожалению, собственный вес нашего тяжелоатлета был больше, чем у чувашского и, следовательно, серебряная медаль досталась Портнову, а бронза Адлану Хатуеву. Чемпионом в этой категории стал Козырев, набравший в сумме двух упражнений 306 кг.

Абсолютное преимущество чемпиона мира и Европы среди юниоров Магомеда Абуева никто не ставил под сомнение даже до начала соревнований. Действительно, чеченский супертяжеловес выходил на помост, когда все соперники заканчивали свое выступление и в гордом одиночестве вел борьбу только со штангой. Рывок он начал со 190 кг. Во втором подходе поднял огромный вес – 200 кг. В толчке стартовал с 230 и закончил с результатом 240 кг. Набрав гроссмейстерскую сумму двоеборья – 440 кг, Абуев на 70 кг опередил второго призера.



Магомед Абуев, 240 кг. Фото Владимир Смусьев.

По завершению соревнований тяжелоатлетов, их ждал приятный сюрприз. Уже известный своей регулярной помощью и поддержкой спортсменов, преимущественно – тяжелоатлетов, чеченский бизнесмен из столицы Чувашии города Чебоксары Аюб Арсанукаев провел новую благотворительную акцию. Он награждал денежными призами всех призеров тяжелого веса и Адлана Хатуева. Выражаем огромную благодарность Аюбу Арсанукаеву, единственному бизнесмену, который постоянно оказывает внимание и помощь тяжелоатлетам на крупнейших всероссийских соревнованиях. Жаль, что этот пример остается невостребованным другими нашими бизнесменами.



Аюб Арсанукаев награждает тяжелоатлетов



Адлан Хатуев на 3-м месте



Адлан Хатуев



Абсолютный чемпион Спартакиады Магомед Абуев



В центре главный редактор журнала "Олимп" и главный секретарь соревнований Владимир Салтыков, справа судья международной категории Владимир Смушев.



Судьи международной категории Владимир Смусьев (Москва), Эли Кунаев (Грозный), ?

Магомед Абуев размялся на втором этапе

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 14-го по 19-е мая в г.Курск в спортивном зале сельскохозяйственной академии прошел 2-й этап III-й летней Спартакиады молодежи России по тяжелой атлетике по Центральному Федеральному округу. В нем приняло участие 86 тяжелоатлетов из 11 субъектов данного округа.

Известный чеченский атлет, чемпион мира и Европы среди юниоров Магомед Абуев в настоящее время выступает за Московскую область. В супертяжелой весовой категории свыше 105 кг он был вне конкуренции. Магомед сделал по два подхода в каждом упражнении и отказался от третьих попыток за ненадобностью. В рывке он поднял 185 кг, в толчке 225 кг и в сумме двоеборья опередил второго призера Карена Мартиросяна из Москвы на 50 кг.



Магомед Абуев

Призовая тройка без Абуева

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



16 февраля в старинном русском городе Владимир завершился Кубок России по тяжелой атлетике. Мы уже рассказывали об очень неплохом выступлении на нем вчерашнего юниора Адама Малигова, который в упорной борьбе завоевал серебряную медаль. Неизвестно по какой причине, но Адам был единственным представителем Чеченской Республики на помосте. Другой наш известный тяжелоатлет, чемпион мира и Европы среди юниоров в супертяжелом весе Магомед Абуев представлял Московскую и Калужскую области.

Видимо, на нынешнем Кубке России Магомед находился не в самой лучшей форме. В первом упражнении он стартовал со 182 кг, затем поднял 187 кг, а в заключительной попытке не справился со 193 кг.

В толчке в первом подходе были зафиксированы 215 кг, во втором – 225 кг и неудачный штурм на 238 кг. Набрав в сумме двоеборья 412 кг, Магомед Абуев занял 5-е место. Напомним, что на прошлогоднем чемпионате России наш тяжелоатлет имел в активе $201+243=444$ кг.



Результаты весовой категории свыше 105 кг

1. Алексей Ловчев, Владимир – 440 кг (200+240)
2. Геннадий Муратов, Москва – 432 кг (195+237)
3. Дмитрий Лапиков, Калининград – 431 кг (201+230)
4. Антоний Савчук, Краснодар – 415 кг (184+231)
5. Магомед Абуев, Московская-Калужская – 412 кг (187+225)

Тяжеловесы на высоте

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 28-го мая по 2-е июня в Казани проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. В последний день соревнований отлично выступили чеченские супертяжеловесы Чингиз Могушков и Магомед Абуев.

Главным соперником наших тяжелоатлетов стал Алексей Ловчев из Владимира. По стартовым весам он сделал серьезную заявку на победу. Владимирский атлет решил начинать соревнования в рывке со 195 кг и в толчке с 235 кг. Чингиз Могушков заявил для начала 200 кг в рывке и 230 в толчке. Исходя из этих данных можно было легко предсказать, что борьба за лидерство развернется именно между этими двумя штангистами. Так оно, в принципе, и случилось. За исключением того, что в их спор весьма удачно для себя ввязался вчерашний юниор Магомед Абуев, выступавший за команды Калужской и Московской областей.

По сравнению с Могушковым и Ловчевым, Магомед начинал первое упражнение с относительно небольшого веса – 188 кг. Но, когда Ловчев со второй попытки, наконец, одолел начальные 195 кг, Абуев заказал 196 кг и обошел его. У этих двух соперников оставались в запасе лишь по одному подходу, когда на помосте только появился Чингиз Могушков. Впервые на соревнованиях он стартовал с огромного веса – 200 кг и удачно с ним справился. В третьем, заключительном подходе этот же вес покорился атлету из Владимира. И тут, неожиданный сюрприз преподнес молодой Абуев. В последней попытке он вырвал 201 кг и стал лидером соревнований.

Могушков во втором подходе заказал 207 кг, но не смог справиться с этим весом, хотя в третьем подходе был близок к успеху. Таким образом, после первого упражнения на первом месте шел Магомед Абуев – 201 кг, за ним Алексей Ловчев и

Чингиз Могушков с одинаковым результатом – 200 кг.

В толчке чеченские тяжелоатлеты начинали с 230 кг, а владимирский тяжеловес с 235 кг. Все они удачно справились со стартовым весом. Затем, опытный Могушков сразу заказал 245 кг и стал ждать чем закончится противоборство его соперников. А Абуев для второго подхода заявил 241 кг. Выйдя на помост, Магомед только оторвал штангу от помоста, дотянул до уровня бедер и бросил. Все, кто видел этот эпизод, наверняка подумали, что Абуев исчерпал свои силы и на большее сегодня не готов. Может так думали и тренеры Ловчева, которые во втором подходе послали своего подопечного на 242 кг. И когда тот толкнул этот вес, решили, что серебряная медаль уже в кармане, теперь можно побороться и за золото с Могушковым. Однако Магомед удивил в этот день еще один раз. Он тут же попросил установить на штанге 243 кг, уверенно поднял этот вес и вышел в лидеры.



Магомед Абуев, 243 кг.

И только тут, когда борьба между Ловчевым и Абуевым достигла апогея, на помосте для своего второго подхода появился Чингиз

Могушков. Без колебаний подняв 245 кг, он вышел на первое место. У владимирского атлета оставалась последняя попытка и он сделал все, что было в его силах на данный момент. Уверенно поднял на грудь эти же 245 кг, которые позволяли ему обойти Могушкова по меньшему собственному весу, вытолкнул снаряд на прямые руки, но чуть-чуть не удержал до сигнала судьи.

Алексей Ловчев закончил соревнования с суммой двоеборья 442 кг (рывок 200 кг + толчок 242 кг) и остался на третьем месте. Серебряным призером стал Магомед Абуев с суммой 444 кг (201 + 243). А звание чемпиона России завоевал Чингиз Могушков – 445 кг (200 + 245), который за ненадобностью отказался от третьего подхода.



Чингиз Могушков, 245 кг

В июле в той же Казани должна состояться Всемирная Универсиада, в октябре в Польше будет чемпионат мира и будем надеяться, что наши тяжелоатлеты-тяжеловесы примут в них участие.

Магомед Абуев – чемпион Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 29 ноября по 9 декабря с.г. в городе Эйлат в Израиле проходило первенство Европы среди юниоров до 20 и молодежи до 23 лет. В составе юниорской сборной России выступали чеченские тяжелоатлеты Мухамад Хибалов и Магомед Абуев.

Магомед Абуев представлял российскую команду в самой тяжелой весовой категории свыше 105 кг. Из восьми участников сильнейшей группы «А» претендентами на звание лучшего супертяжеловеса Старого Света были Магомед Абуев, Гор Минасян из Армении и Лаша Талахадзе из Грузии. Кстати, эти же атлеты вели спор за европейское золото и на прошлогоднем чемпионате. Тогда Абуев занял третье место, а чемпионом стал Талахадзе.

На этот раз, судя по заявленным стартовым весам, Магомед явно превосходил соперников. Первое упражнение он начинал со 185 кг, в то время как Талахадзе со 175, а Минасян со 180 кг. Однако соперники безупречно выполнили все зачетные попытки и закончили рывок с результатами 190 и 191 кг соответственно. Абуеву, чтобы остаться в лидерах, пришлось идти на 192 кг. С этим весом наш спортсмен справился блестяще.

Отрыв от соперников в первом упражнении был небольшой, 1-2 кг преимущества в рывке для тяжеловесов не является гарантией победы в сумме двоеборья. Но Магомед и в толчке показал себя молодцом.

Ситуация во втором упражнении складывалась таким образом, что до последнего подхода каждого из спортсменов не было ясно кто станет чемпионом. Атлет из Грузии начал толчок с 205 кг, Минасян с 210. В этот момент Абуев, заказавший для начала 225 кг, казался вообще недостижимым. Но, во втором подходе Талахадзе поднимает 222 кг и заказывает для заключительной попытки 232! Минасян последовательно толкает 210, 220, 230 кг и выходит в лидеры. Магомеду ничего не остается, кроме как заказать 232 кг и подождать последнего выхода Талахадзе. Грузинский атлет с весом не справился и остался на третьем месте. А Абуеву эту же штангу надо было поднять, чтобы обойти Минасяна и выйти на первое место.

Эту задачу Магомед решил великолепно. В последнем подходе четко и уверенно были укрощены 232 кг и Абуев к своему титулу чемпиона мира среди юниоров добавил еще звание чемпиона Европы.



Мухамад Хибалов

В весовой категории 77 кг, где выступал Мухамад Хибалов, была просто сумасшедшая конкуренция. Почти 10 равных по силе атлетов и одна ошибка могла изменить весь расклад мест. В рывке Мухамад сделал все три подхода и с результатом 152 кг находился на первом месте. Во втором подходе в толчке он фиксирует 180 кг, но затем, к сожалению, не справился с 187. С суммой двоеборья 332 кг Хибалов занял только шестое место. Причем, от победителя его отделяли всего 4 кг, что уже

свидетельствует о том, насколько плотными были результаты в этой категории.

Магомед Абуев: «Мой главный соперник – штанга».

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 11-го по 18-е мая с.г. в городе Антигуа-Гватемала в Гватемале проходило первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет. В последний день соревнований, в самой тяжелой и престижной весовой категории чемпионом мира стал чеченский атлет, представляющий сборную России, Магомед Абуев.

По возвращению домой Магомед дал интервью сайту WSPORT-SHATOU.



Где и как проходила подготовка к первенству мира? Сколько планировал поднять в Гватемале?

Готовился, как обычно, на сборах в Сочи, Чехове. Подготовка прошла нормально, весь объем нагрузки, что запланировали, я

выполнил. Прикидывали 195+240, на эти веса я был готов. Но там просто надо было выигрывать и особо рисковать не стали.

Почему не толкнул 222 кг в первом подходе?

Наверное, мало размялся. Толкнул в разминочном зале 200 кг и сразу вышел на 222.

После неудачи на 222 ты пошел на 225 кг. Это было твое решение?

Тренеры так решили.

Кто тебе ассистировал и выводил на помост?

Алан Наниев и Ибрагим Самадов. А также старший тренер команды Александр Иванович Венков, который считал подходы и просчитывал тактические ходы.

У тебя была информация о соперниках, на что они готовы?

Да, информация была. Но я знал, что сильнее их.

Что чувствовал, когда иранец пошел на 241 кг?

Просто ждал.

Как прошла акклиматизация в Гватемале? Все таки 10 часовых поясов.

Да я и не заметил никаких перемен в самочувствии.

Какие планы на ближайшее будущее?

Не останавливаться и идти дальше.

На следующий год ты уже выходишь из юниорского возраста, как думаешь, кто будет основным соперником на взрослом помосте в России?

Главным соперником будет штанга.

Когда ты начал заниматься тяжелой атлетикой, почему выбрал этот спорт?

С 9-ти до 12-ти лет занимался боксом, очень даже нравилось, может и сейчас продолжал бы. Но тренер уволился с работы, и тогда я подался в секцию тяжелой атлетики.

А когда впервые выступил на соревнованиях и сколько поднял?

В первый раз выступил в 2006 году, где-то после полугода тренировок. Поднял 70+90.

Твои личные рекорды в рывке, толчке, приседаниях?

Рывок 205 кг, толчок 240, приседания 320 кг.

Каких результатов достиг в Казахстане?

Да ничего особого я там не достиг. Просто был «грузчиком».

Почему решил переехать в Чечню?

В Казахстане меня не брали на международные соревнования. Хотя был чемпионом и рекордсменом страны даже среди взрослых.

А в Грозном какие условия для жизни, тренировок?

Вначале было трудно. Из-за этого переезда потерял много времени, полностью вышел из формы. Сейчас все нормально. Условия хорошие, можно тренироваться и двигаться вперед.

Кто из штангистов настоящего или прошлого является твоим кумиром?

Илья Ильин.

Магомед, спасибо, что ответил на наши вопросы. От лица всех посетителей сайта и поклонников «железной игры» поздравляю тебя со званием чемпиона мира. Верю, что это далеко не последнее твое достижение и желаю новых успехов.

Спасибо.

Магомед Абуев – чемпион мира! У Адама Малигова – бронза!

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 11-го по 18-е мая в городе Антигуа-Гватемала в Гватемале проходило первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет. В составе сборной России выступали двое чеченских штангистов, которые добились отличных результатов.

В последний день первенства мира соревновались атлеты супертяжелого веса, чьи выступления вызывают особый интерес публики. Город-музей Антигуа-Гватемала, состоящий из памятников архитектуры колониального периода Америки, главный туристический центр этой Центрально-Американской страны рукоплескал 18 мая чеченскому атлету Магомеду Абуеву.

Девять сильнейших тяжеловесов мира вышли в этот день на помост, чтобы выяснить, кто из них может называться самым сильным юниором планеты. Кроме Магомеда Абуева, главными претендентами на это звание являлись Гор Минасян из Армении и Бахадор Моулаи из Ирана.

В первом упражнении все они выступали безукоризненно. В трех подходах в рывке никто не допустил осечки, но Абуев, подняв в заключительной попытке 191 кг вышел вперед. За ним остался Минасян со 190 кг и иранец со 185 кг. Но, радоваться было рано. Как говорится, силен тот, кто силен в толчке. Особенно у тяжеловесов.

Первым из лидеров в толчке на помост вышел Гор Минасян и

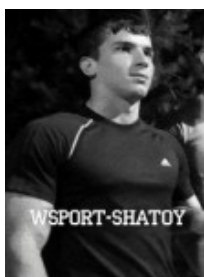
поднял 220 кг. Магомед начинал второе упражнение с 222 кг, а Моулаи аж с 232 кг! Был повод для разочарования. К тому же, Абуев не справился с весом в первом подходе...

Правда, Магомед тут же перезаказал на 225 кг и во втором подходе толкнул этот вес. Но, инициатива уже перешла к соперникам, которые имели больше подходов и могли контролировать ситуацию. Армянский спортсмен во второй попытке справляется с 227 кг и обходит Абуева.

Итак, у нашего атлета остался один, последний подход. А иранец еще даже не выходил помост. Магомед мог бы, забыв про Моулаи, побороться с Минасяном за серебряную медаль. Но, он идет ва-банк. Для третьего подхода заказываются 235 кг!

Минасян не справляется с 230 кг и заканчивает выступление, находясь на первой позиции. Но, ненадолго. Бахадор Мулаи поднимает в первом подходе 232 кг. Теперь он лидер и в запасе у него еще две попытки. Всё зависит от последнего выхода на помост Магомеда Абуева. В случае неудачи на 235 кг он останется на третьем месте. Если же поднимет этот огромный вес, то выходит вперед и загонит иранца на 241 кг, если тот захочет выиграть.

И Магомед Абуев сделал это! В последнем подходе он толкнул 235 кг и вынудил Моулаи штурмовать 241. Две отчаянные попытки иранца не имели успеха и чеченский тяжеловес становится чемпионом мира в супертяжелом весе!



Адам
Малигов

А за день до этого соревновались участники весовой категории 85 кг, где от сборной России было выставлено два участника – Адам Малигов и Артем Окулов. Им пришлось вести борьбу с представителем самой сильной тяжелоатлетической державы – Чжаном Хуацон из Китая.

Адам неудачно начал соревнования. Стартовые 153 кг в рывке ему не покорились. Пришлось потратить еще один подход, чтобы зафиксировать 154 кг. С этим результатом Малигов и завершил первое упражнение. Тем временем, Чжан и Окулов удачно стартовали со 155 кг и безошибочно выполнив все подходы завершили, соответственно, со 165 и 163 кг.

В толчке Малигов уже выступал собранно, уверенно, сделав все подходы закончил со 188 кг. А вот его товарищ по команде едва не схватил «баранку», лишь в последнем подходе одолел 193 кг. Китаец-же продолжал как робот безошибочно выполнять подходы, завершил на 194 кг и стал чемпионом мира. Артем Окулов, чудом избежав нулевой оценки, оказался на втором месте и Адам Малигов завоевал бронзовую медаль. Это является большим успехом 18-летнего атлета, который в первый раз в жизни выехал на международные соревнования, которые оказались мировым первенством.

Победа с рекордом Магомед Абуева

написано Movladi ABDOLAIEV | 28.01.2015



С 12-го по 19-е марта в городе Шахты проходило первенство

России по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, где отличились чеченские тяжелоатлеты.

Команда Чеченской республики состояла их шести атлетов и все они выступили весьма неплохо. В первую очередь надо отметить нашего талантливой и перспективного супертяжеловеса Магомеда Абуева, которому только в сентябре исполняется 20 лет.

Ученик заслуженного мастера спорта СССР, старшего тренера юниорской сборной Чечни Ибрагима Самадова был вне конкуренции в весовой категории свыше 105 кг. Ближайший соперник Егор Иванов из Москвы в итоге отстал от Абуева на 57 кг.

Выступая в полном одиночестве, Магомед безупречно выполнил все зачетные попытки как в рывке, так и в толчке. В первом упражнении он последовательно вырвал 175, 185 и 190 кг, установив личный рекорд. В толчке начал с 210 кг, затем были покорены 225 и в заключительном подходе на штангу устанавливается 237 кг. Этот вес на два килограмма превышает рекорд России среди юниоров, принадлежащий Евгению Писареву со Ставрополя. Магомед Абуев уверенно берет этот огромный вес и к чемпионскому титулу добавляет еще звание – рекордсмен России.



Апти Аухадов

В весовой категории 85 кг от нашей команды выступало аж трое атлетов, ведомых опытным Апти Аухадовым, который в очередной

раз доказал, что является сильнейшим в стране. В рывке Апти как по нотам выполнил три подхода: 165, 170, 175 кг. В толчке стартовал с 200 кг, затем поднял 210 и от последней попытки отказался. С внушительной суммой 385 кг он стал чемпионом России.

Лидера надежно страховал товарищ по команде Адам Малигов. Ему пришлось вести упорную борьбу за второе место с Георгием Сидаковым из Санкт-Петербурга. Адам без единой осечки провел первое упражнение: 157, 162, 165 кг. Однако так же уверенно выступал и Сидаков: 155, 162, 165 кг. Причем не только в рывке, но и во втором упражнении: 185, 191, 194 кг. Тут надо отдать должное крепким нервам и бойцовским качествам Малигова. Он шел на опережение соперника и ни разу не ошибся: 188, 193, 195 кг. Таким образом, опередив петербуржца на 1 кг в сумме двоеборья, Адам Малигов стал серебряным призером соревнований.

Третий участник от нашей команды Мухамад Хибалов не очень удачно выступил в рывке. Начальные 160 кг он зафиксировал лишь со второй попытки и большего достичь не сумел. Отставая в первом упражнении от Малигова и Сидакова на 5 кг, Хибалов, тем не менее, сделал попытку взойти на пьедестал почета. В толчке, подняв во втором подходе 193 кг, он пошел затем на 200 кг. Этот вес позволял ему сравняться в сумме двоеборья с Малиговым и за счет меньшего собственного веса выйти на второе место. К сожалению, два центнера Мухамаду не покорились и он остался за чертой призеров, заняв 4-е место.

Младший брат Адама Малигова – Тимур представлял нашу команду в категории 69 кг и был в ней одним из лидеров. В рывке Тимур удачно стартовал со 123 кг, затем поднял 127, но в последнем подходе «смазал» 131 кг. Его основной соперник Сергей Петров из Кемеровской области стал лидером, вырвав 133 кг. Отставание в первом упражнении на шесть килограммов не позволили Тимуру бороться за «золото», хотя в толчке выглядел не слабее Петрова, оба они толкнули по 160 кг. Однако и серебряная медаль первенства России очень хорошее достижение для 17-летнего атлета.

Еще один участник от чеченской команды Усман Гайсумов занял 11-е место в весовой категории 77 кг с результатом 125 кг в рывке и 155 кг в толчке.

Готовили нашу команду к соревнованиям тренеры: Асламбек Эдиев, Ибрагим Самадов, Хамзат Аухадов, Султан Эдиев, Касум Магомадов и М.Саидов.

Призеры Кубка России

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 6-го по 11-е декабря в г.Санкт-Петербург проходил Кубок России по тяжелой атлетике, где выступили трое чеченских атлетов.

Амина Масхадова, которая представляет Республику Дагестан, соревновалась в весовой категории 48 кг. Вообще-то, у Амины был восстановительный период и она отдыхала от тренировок. Но, неожиданно выяснилось, что надо ехать на Кубок, чтобы дать очки команде.

Находившаяся не в самой лучшей форме спортсменка, тем не менее, выступила очень достойно. В первом упражнении она стартовала с 60 кг, затем 65 и завершила с 67 кг. В толчке подняла 80 кг и стала обладательницей серебряной медали Кубка России.



Амина Масхадова

Магомед Абуев выступал за команду Санкт-Петербурга в супертяжелой категории, где также были заявлены знаменитый тяжелоатлет и известный стронгмен Михаил Кокляев, чемпион страны и призер чемпионата мира Андрей Козлов, серебряный призер Олимпиады-2008 Евгений Чигишев и другие.

В такой серьезной компании 19-летний Абуев не стусевался и выступил великолепно. Рывок он начал со 182 кг и закончил с 187 кг. В толчке безупречно исполнил три подхода – 213, 223, 228 кг и, набрав в сумме двоеборья 415 кг, стал бронзовым призером Кубка России и впервые выполнил норму мастера спорта международного класса! Поздравляем Магомеда и его тренера Ибрагима Самадова с этим достижением!



Магомед Абуев

Непосредственно от команды Чеченской республики выступал лишь один атлет – Сайхан Сатуев. Он мог бы побороться за самые высокие места в категории 69 кг, но не смог справиться с начальным весом в рывке и, получив нулевую оценку, выбыл из соревнований.

