

# Чеченские пауэрлифтеры на чемпионате мира-23

написано Movladi ABDOULAEV | 25.12.2023



16-17 декабря 2023 года в Москве проходил IX Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, военному жиму, народному жиму, русскому жиму, становой тяге, строгому подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу и hip thrust по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В соревнованиях приняли участие 2347 спортсменов 27 стран и 426 городов Российской Федерации. В этих масштабных состязаниях отличились несколько чеченских силачей, в основном, по версии WRPF.

## **WRPF – Международная Федерация безэкипировочного пауэрлифтинга.**

### **Жим лежа с допинг-контролем**

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов из Грозного в последней попытке выжал 155 кг и стал чемпионом мира. Он оставил далеко позади второго призера Георгия Сокурова из Владикавказа, который осилил 130 кг. Более того, 22-летний Вагапов впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса.

В весовой категории 110 кг среди взрослых Умар Арцуев занял 2-е место с результатом 212,5 кг. Его сумел обойти Сахиб Алиев из Казани, выжав 215 кг.

### **Народный жим с допинг-контролем**

Это соревновательная дисциплина, где спортсмен делает максимальное количество повторений в жиме лежа, где вес штанги равен собственному весу спортсмена.

Умар Арцуев выполнил 31 подъем с весом 110 кг и завоевал еще одну серебряную медаль.

### **Пауэрлифтинг (троеборье) в бинтах**

Играющий тренер команды Исамудин Алиев из Гудермеса поднял в приседаниях 310 кг, жиме лежа 200 кг и в тяге становой 290 кг в весовой категории 125 кг. Впечатляющие цифры, особенно, учитывая, что Алиеву 45 лет. Он завоевал золотую медаль среди ветеранов возрастной группы 40-49 лет и серебро в общем зачете.

### **Строгий подъем на бицепс с допинг-контролем**

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов использовал только одну попытку из трех, подняв 67,5 кг. Этого хватило для серебряной награды.

В весовой категории 100 кг среди взрослых победил Хасан Саламов из Курчалоя с результатом 90 кг.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/12/salamov\\_hasan.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/12/salamov_hasan.mp4)

Хасан Саламов

## **WSF – Международная Федерация стритлифтинга**

### **Отжимания на брусьях с весом**

В весовой категории 75 кг лидером был Лема Муртазалиев. Он использовал все зачетные попытки и завершил победное выступление с результатом 128 кг. В дополнительном подходе он штурмовал мировой рекорд – 130 кг, к сожалению, этот вес пока не покорился.

---

# Лема Муртазалиев на чемпионате мира

написано Movladi ABDOLAEV | 25.12.2023



**14-18 декабря 2022 года в Суздале проходил VIII чемпионат мира по пауэрлифтингу.**

554 спортсмена соревновались в различных дисциплинах пауэрлифтинга и среди них чеченский атлет Лема Муртазалиев.

В жиме лежа без экипировки наш спортсмен стал победителем в весовой категории 67,5 кг с результатом 147,5 кг.

В отжиманиях на брусьях с весом Муртазалиев стал серебряным призером с результатом 125 кг. Также, он был вторым в абсолютном зачете.

# MURTAZALIEV LEMA

## I place

WRPF BENCH PRESS RAW

Age class: OPEN

Weight category: 67,5 kg

Result: 147,5 kg

Coefficient: (ABS:118,995337) points



PRESIDENT OF  
WRPF/WEPF/WAF/WS  
KIRILL SARYCHEV  
PRESIDENT OF



# MURTAZALIEV LEMA

## II place

WSF DIP

Age class: OPEN

Weight category: 67,5 kg

Result: 125 kg

Coefficient: (ABS:100,843506) points



PRESIDENT OF  
WRPF/WEPF/WAF/WS  
KIRILL SARYCHEV  
PRESIDENT OF





# Успехи чеченских пауэрлифтеров

написано Movladi ABDOULAEV | 25.12.2023



3-4 декабря 2022 года в Ставрополе прошел Открытый Кубок Европы по пауэрлифтингу под эгидой Всемирной безэкипировочной федерации пауэрлифтинга (АНО ВБФП).

Соревнования, в которых приняли участие 137 спортсменов, проходили в различных дисциплинах и во многих из них чеченские атлеты добились хороших успехов.

## **Безэкипировочный пауэрлифтинг с допинг-контролем**

В весовой категории 100 кг победителем стал Муса Чараев из Гудермеса, показав результат: приседания – 190 кг, жим лежа – 155 кг, тяга – 200 кг. В абсолютном зачете он был 4-м, а выиграл Байсангур Успанов, представляющий Ставрополь (220+160+270).

## **Пауэрлифтинг в бинтах**

45-летний Исамудин Алиев занял 2-е место в весовой категории 125 кг с результатом: 300+192,5+300. Также, был вторым в абсолютном зачете, а в среди ветеранов стал победителем.

## **Пауэрлифтинг в бинтах с допинг-контролем**

Сулиман Матрашов завоевал золотые медали и в своей весовой категории 100 кг (240+180+220), и в абсолютном зачете.

## **Двоеборье без экипировки**

Лидером весовой категории 67,5 кг был Лема Муртазалиев, поднявший в жиме лежа 150 кг и в тяге 187,5 кг. В «абсолютке» он стал третьим.

## **Жим лежа без экипировки**

Категория 67,5 кг: 1-е место – Лема Муртазалиев, 150 кг.

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 125 кг. Также, победитель в абсолютном зачете среди юниоров.

Категория 82,5 кг: 2-е место – Магомед Эдилов, 150 кг.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 180 кг.

Категория 125 кг: 1-е место – Мухтар Саиев (на фото), 225 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

## **Тяга без экипировки**

В категории 67,5 кг снова отличился Лема Муртазалиев, победив с результатом 187,5 кг.

### **Тяга без экипировки с допинг-контролем**

В весе 100 кг лидировал Рамзан Юсупов с результатом 240 кг, добавив еще бронзу в «абсолютке».

### **Подъем на бицепс**

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 57,5 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 85 кг.

Категория 110 кг: 2-е место – Усман Габаев, 85 кг; 3-е место – Расул Темирбулатов, 80 кг.

### **Подъем на бицепс с допинг-контролем**

Серебряным призером в категории 100 кг стал Рамзан Юсупов с результатом 70 кг.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/01/murtazaliev\\_stavrop.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/01/murtazaliev_stavrop.mp4)

Лема Муртазалиев

---

# **Чеченцы на празднике силы**

написано Movladi ABDOULAEV | 25.12.2023



**16-19 декабря в Москве проходил VII Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, народному жиму, становой тяге, строгому подъему на бицепс, армлифтингу и стритлифтингу по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.**

В этом празднике силы участвовало свыше 1000 спортсменов из разных стран, в том числе несколько чеченских силачей как из нашей республики, так и других регионов России.

В классическом пауэрлифтинге (в бинтах) в весовой категории 125 кг выступал Исамудин Алиев из Гудермеса. В приседаниях ему покорились 310 кг, в жиме лежа – 202,5 кг и в тяге – 300 кг. Набрав в сумме 812,5 кг, он занял 6-е место.

В дисциплине безэкипировочный жим лежа – любители, среди юношей 14-16 лет победу одержал Тимур Алексеев из Грозного. В весовой категории 75 кг он выжал 102,5 кг. В весовой категории 100 кг Асхаб Бочаев из Урус-Мартана занял 3-е место с результатом 240 кг. Сайдали Гаджахмедов был четвертым в категории 90 кг среди ветеранов 40-49 лет с результатом 162,5 кг.

В соревнованиях по строгому подъему на бицепс в весе 110 кг среди ветеранов 40-49 лет Хасан Мустапаев из Грозного в первой попытке поднял 82,5 кг. Следующие две попытки на 86 кг были неудачны, но и одного первого подхода хватило, чтобы завоевать золотую медаль. Аюб Мусаев занял 4-е место в категории 100 кг, подняв 75 кг.



Хасан Мустапаев

Лёма Муртазалиев завоевал три медали в отжиманиях на брусьях с весом. В отжиманиях на количество он стал победителем. Затем в весовой категории 67,5 кг занял 2-е место с результатом 112,5 кг. И наконец, этот результат позволил ему завоевать бронзовую медаль в абсолютном первенстве.



Лема Муртазалиев справа

# DIPLOMA

Murtazaliyev Lena

1 place

WSF Dips mult.rpt 35 kg  
Age class: Open  
Weight category: 67.5 kg  
Result: 35.8x25 rpt

VII  
WORLD  
CHAMPIONSHIP  
2021

VII WORLD CHAMPIONSHIP

IN POWERLIFTING PULL-PULL DOUBLE EVENTS BENCHPRESS, FOLK  
BENCH PRESS, DEADLIFT & TRIT LIFT FOR BICEPS,  
BARCLIFTING AND STREET LIFTING

BY WRP/WEPF/WAF/WSF,  
RUSSIA/MOSCOW

PRESIDENT OF  
WRP/WEPF/WAF/WSF  
KIRILL SARYCHEV

PRESIDENT OF  
WRP/WEPF/WAF/WSF RUSSIA  
SERGEY DUDZHEVSKIY

WORLD CHAMPIONSHIP 2021