

# Бронзовые медали Амины и Чингиза

написано Movladi ABDOULAEV | 05.07.2010



С 29-го июня по 4-е июля в городе Курске проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. В чемпионате принимали участие четыре чеченских тяжелоатлета и одна штангистка – Амина Масхадова, выступавшая за команду Дагестана.

Полтора года назад, неоднократная чемпионка России Амина Масхадова ушла из тяжелой атлетики из-за разногласий с тренером и спортивными организациями города Красноярск. Тогда она начала заниматься вольной борьбой. С конца прошлого года, переехав в Дагестан, Амина возобновила тренировки и хотя еще не достигла своей лучшей формы, показала очень хороший результат в Курске.



Масхадова выступала в весовой категории 48 кг. Рывок она начинала с 66 кг и ... не подняла этот вес. Однако во втором подходе исправилась, а в третьем зафиксировала 68 кг.

В толчке Амина удачно стартовала с 86 кг. Затем подняла 90. К сожалению, не получилась заключительная попытка на 93 кг. В случае успеха чеченская тяжелоатлетка могла подняться на второе место, но пришлось довольствоваться бронзовой медалью.

Всего два килограмма проиграла Амина второму призеру Ирине Разумеевой из Брянска и семь килограммов чемпионке Ильзире Миниевой из Башкортостана. Кстати, столько же – 7 кг, остается

Масхадовой для выполнения норматива мастера спорта международного класса.

Возвращение Амины Масхадовой на помост было удачным, а чемпионское звание и норма МСМК для нее вполне выполнимые задачи.

Если Амина выступала в самой легкой весовой категории, то в самой тяжелой отличился мастер спорта международного класса Чингиз Могушков, чей собственный вес зашкаливал за 180 кг. Могушкову пришлось соревноваться в очень жесткой конкуренции. Его соперниками были призер чемпионатов мира и Олимпийских Игр Дмитрий Лапиков, чемпион России прошлого года Андрей Козлов, призер чемпионата Европы Евгений Писарев и другие. И надо отметить, что Чингиз с честью выдержал это испытание.

Дмитрий Лапиков был явно сильнее конкурентов и его лидерство никто не оспаривал. А вот за второе и третье место развернулась упорнейшая борьба. Козлов и Могушков начали рывок со 185 кг. Чингиз в первой попытке ошибся, но затем справился с этим весом, а в третьем подходе и со 190 кг. Козлов поднял такой же вес, а вот Писарев, хотя и стартовал с меньшего веса 180 кг, в итоге обошел и Козлова, и Могушкова, подняв в первом упражнении 191 кг.



Главная интрига развернулась во втором упражнении. Писарев начинает толчок с 220 кг, Могушков с 225, Козлов с 226 кг. Во втором подходе Писарев толкает 230 кг и выходит вперед. Могушков обходит его – 232 кг. Козлов тоже успешно атакует 232 кг и, сравнившись с Могушковым по сумме двоеборья, выходит вперед за счет меньшего собственного веса. Однако, Писарев и не думает сдаваться, в заключительной попытке он толкает 233 кг и снова оставляет соперников позади. Но у тех тоже имеется в запасе по одной попытке.



В последнем подходе Чингиз Могушков блестяще толкает 236 кг и выходит на второе место. Но и опытный Андрей Козлов демонстрирует волю к победе. Подняв этот же вес и снова сравнившись в сумме с Могушковым, он оттеснил чеченского атлета на третье место.

В итоге, суупертяжеловесы расположились следующим образом:

1. Дмитрий Лапиков, рывок 200 кг + толчок 240 кг
2. Андрей Козлов, 190+236
3. Чингиз Могушков, 190+236
4. Евгений Писарев, 191+233

Бронзовая медаль чемпионата России, да еще в упорной борьбе со столь именитыми соперниками, это большой успех чеченского тяжелоатлета и его тренера Асламбека Эдиева.

В весовой категории 69 кг команду Чеченской республики представлял Сайхан Сатуев. В рывке Сайхан едва не получил нулевую оценку, начальные 130 кг покорились ему лишь в

последнем подходе. Во втором упражнении Сатуев выступал более удачно и подняв со второй попытки 160 кг, занял пятое место. Тренирует этого спортсмена Касум Магомадов.

В категории 94 кг от чеченской команды на помост вышел мастер спорта Бекхан Гелисханов из Гудермеса. Племянник известного чеченского тяжелоатлета 80-х годов Ризвана Гелисханова, ученик знаменитых тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова выступал очень уверенно. Бекхан выполнил все попытки в рывке, последовательно подняв 155, 160 и 163 кг.

В толчке Гелисханов допустил ошибку в первом подходе на 175 кг, но исправился в следующей попытке. А в заключительном подходе толкнул 185 кг. Седьмое место на чемпионате России можно рассматривать как весьма неплохое достижение молодого тяжелоатлета.

Еще одному представителю нашей команды Исмаилу Юсупову в этот раз не повезло. В категории 69 кг он не сумел справиться с начальным весом в рывке 135 кг и выбыл из соревнований.

---

## Осечки лидеров

написано Movladi ABDOULAEV | 05.07.2010



В начале месяца, с 6-го по 12-е июля в городе Курске состоялось первенство России среди юниоров 1986-1988 годов рождения (до 23 лет). К сожалению, в этих соревнованиях осечка произошла у лидеров чеченской команды.

Ученик главного тренера сборной ЧР Касума Магомадова, опытный Сайхан Сатуев представлял республику в весовой категории 69

кг. Он отлично начал свое выступление. В рывке последовательно зафиксировал 132, 137, 140 кг и находился на второй позиции. Однако в толчке Сатуев не справился с начальными 165 кг и получил нулевую оценку.

В категории 94 кг соревновался Бекхан Гелисханов из Гудермеса. Я не знаю кем Бекхан доводится Ризвану Гелисханову (чемпион СССР-1987, серебряный призер чемпионата мира-1989 в супертяжелом весе, бронзовый призер чемпионата Европы-1990), но осмелюсь предположить, что это юный представитель славной спортивной фамилии, решивший продолжить семейные традиции.

Воспитанник тренеров Омара Абдулвадудова и Султана Эдиева сумел поднять в рывке 150 кг со второй попытки. Завершив толчок с результатом 175 кг, Бекхан Гелисханов занял 7-е место среди 18-ти участников.

В следующей категории 105 кг на помост вышел представитель грозненского «Динамо» Асламбек Нуралиев. Ему удалось одолеть в рывке в первом подходе 145 кг. Толчок – 190 кг и с суммой двоеборья 335 кг Нуралиев занял пятое место.

В самой тяжелой весовой категории свыше 105 кг, еще до выхода на помост всех удивил Чингиз Могушков. Подопечный тренеров Касума Магомадова и Асламбека Эдиева потянул на весах аж 187,20 кг!

Соревнования для Чингиза начались относительно неплохо. В первом подходе в рывке поднял 180 кг. Затем неудачная попытка на 187, но в заключительном подходе увеличил вес до 190 кг и справился с ним. Такой же вес поднял только лидер соревнований Игорь Луканин из Сочи. Но, в толчке чеченских тренеров ждало разочарование. Могушков трижды не поднял заявленные веса и выбыл из соревнований с нулевой оценкой.

В командном зачете дружина из Чеченской Республики заняла 14-е место среди 31-й команд республик, краев и областей России. Если бы не неудачи лидеров, чеченская команда поднялась бы на порядок выше в турнирной таблице.



## Самый тяжелый тяжеловес

написано Movladi ABDOULAEV | 05.07.2010



С 17-го по 23-е ноября в г. Пензе проходил Кубок России и чемпионат России в отдельных упражнениях по тяжелой атлетике. В этих состязаниях приняли участие двое тяжелоатлетов из

Чеченской Республики: Сайхан Сатуев и Чингиз Могушков.

Мастер спорта России, 22-летний Сайхан Сатуев выступал в весовой категории 69 кг, где собралось 17 атлетов. К сожалению, выступление Сайхана было не очень удачным, он сумел использовать всего по одному подходу в каждом упражнении.

В рывке Сайхан едва не получил «баранку» (нулевую оценку). Первоначально заявленные 135 кг покорились ему только в последней, третьей попытке.

В толчке Сатуев также неудачно стартовал со 160 кг, правда во втором подходе исправился и поднял этот вес. Заключительная попытка на 170 кг, что давало возможность попасть в тройку призеров, была неудачной. В итоге Сайхан занял четвертое место.

Более удачно сложились соревнования для Чингиза Могушкова. Хотя он тоже, как и свой товарищ по команде, использовал только по одному подходу в каждом движении.

Рывок Могушков начал со 190 кг, когда все соперники уже закончили свои выступления. Первый подход – неудача. Второй – то же самое. Нависла угроза нулевой оценки но, к счастью, в заключительной попытке Чингиз справился с весом и стал чемпионом России в рывке.



В толчке для первого подхода Могушков заказал 221 кг и не смог их поднять. Но, во втором подходе увеличил вес до 226 кг. Рискованный шаг, но Чингиз, видимо, хорошо знал свои возможности, так как этот вес ему покорился. Последняя попытка на 232 кг была неудачной и Могушков занял третье место в толчке. В сумме двоеборья он стал вторым, проиграв атлету из Краснодара Владимиру Глушко. Тот поднял в рывке 185 кг, но за счет толчка – 231 кг, сумел опередить чеченского штангиста и забрать Кубок России в тяжелом весе.

Зато наш атлет поразил всех своими габаритами. Собственный вес 22-летнего богатыря из Грозного составлял 185,50 кг!

Еще один чеченский атлет Аслан Баматалиев представлял спортклуб ЦСКА г.Москвы. После первого упражнения он был на четвертом месте с результатом 182 кг. В толчке Аслан сделал попытку попасть в призовую тройку. Толкнув в первом подходе 210 кг, он затем атаковал 222 кг, что позволяло ему стать вторым в толчке и бронзовым призером в сумме двоеборья. Но в этот раз вес не покорился и в итоге Аслан остался на пятой месте.



# Успешное выступление чеченских тяжелоатлетов

написано Movladi ABDOULAEV | 05.07.2010



В Хасавюрте прошел ежегодный традиционный турнир «Мир Кавказу» по тяжелой атлетике. В этих соревнованиях первенство оспаривали команды из Дагестана, Ингушетии, Чечни, Армении и Азербайджана.

По словам главного тренера чеченской сборной по тяжелой атлетике Косума Магомадова, настоящая битва за чемпионский титул развернулась между победителем Спартакиады России среди молодежи, мастером спорта Сайханом Сатуевым (69 кг) и его соперником из Армении. Чеченский спортсмен, подняв в рывке 140 кг и в толчке 165 кг, стал победителем.

Рывок 155 кг и толчок 190 кг, сделанные Асламбеком Эдиевым в первых же подходах, остались непокоренными. Асламбек – бронзовый призер чемпионата Европы-2002 и многих чемпионатов мира, 4-кратный чемпион России, рекордсмен мира, мастер спорта международного класса.

Чемпион первенства России среди юниоров Адам Азиев (105 кг) сделал рывок 160 кг, толчок 190 кг и поднялся на высшую ступень пьедестала почета.

Супертяжеловес Чингиз Могушков, показав лучший результат в рывке 190кг и в толчке 220 кг, занял первое место. Чингиз – серебряный призер чемпионата России, победитель Спартакиады России среди молодежи.

В общекомандном зачете команда из Чечни завоевала первое место. Победителям были вручены медали, грамоты. А Асламбек

Эдиев удостоен специального приза, выполненного в национальном стиле.

---

# Серебро Аслана и подвиг Чингиза

написано Movladi ABDOULAEV | 05.07.2010



С 27-го ноября по 2-е декабря с.г. в городе Невинномысске проходил Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях по тяжелой атлетике.

На этих крупных соревнованиях отсутствовал наш знаменитый Асламбек Эдиев, которому тренеры дали отдохнуть после чемпионата мира, где он стал серебряным призером.

Тем не менее, на невинномысский помост вышли шесть чеченских штангистов и результаты некоторых из них заслуживают подробного разговора.

С новой силой заблистал опытнейший, 32-летний мастер спорта международного класса Аслан Баматалиев, представляющий спортклуб ЦСКА – Москва.

Несколько лет назад Аслан прервал занятия тяжелой атлетикой по личным обстоятельствам. Два года без тренировок и соревновательной практики – это очень много для атлета такого высокого класса. Но, как говорится, нет худа без добра. Может за это время он хорошо отдохнул, но, вновь начав тренироваться, Аслан за год не только восстановил былую форму, но и улучшил свои результаты.

В Невинномысске он выступал в своей обычной весовой категории до 105 кг. Надо отметить, что в России именно эта категория кишмя кишит атлетами высочайшего класса. Олимпийский чемпион Д.Берестов, чемпион мира Д.Клоков, призер Олимпийских Игр Г.Писаревский и многие другие.

Правда, в этот раз несколько «звезд» отсутствовало, но накала борьбы это ничуть не снизило.

В первом упражнении, рывке, Аслан стартовал со 186 кг и завершил с отличным результатом 191 кг. Впереди только призер чемпионатов мира и Европы Дмитрий Лапиков – 201 кг.

В толчке Аслан опять установил личные рекорды. Начав с 220 кг, он затем укротил 226 и в последнем подходе зафиксировал 230 кг.

С суммой двоеборья 421 кг Аслан Баматалиев стал серебряным призером Кубка России, уступив только Д.Лапикову.



Аслан Баматалиев

Отрадно отметить, что в чеченской команде появился достойный представитель самой престижной, супертяжелой весовой категории свыше 105 кг.

В прошлом году я безжалостно критиковал Чингиза Могушкова в

форуме «WSPORT-SHAT0Y» за непростительные для столь молодого атлета застой в результатах. Но, на нынешнем чемпионате он сделал такой скачок вперед, что я вынужден взять свои слова обратно.

20-летний атлет из Грозного, весящий 160 кг, уже в рывке совершил спортивный подвиг. Только представьте себе, для первого подхода он заявляет 180 кг и ... не справляется с весом. Но, для второго подхода просит увеличить вес штанги аж на 10 кг! Однако и этот вес ему не покоряется. Остается последняя, третья попытка. В случае неудачи – нулевая оценка, «баранка», как говорят штангисты.

И в этой тяжелой, нервной обстановке Чингиз просит ... увеличить вес еще на 2 килограмма! И, что-бы вы думали, в заключительной попытке справляется со 192 кг, став бронзовым призером чемпионата страны в рывке.

М-да, очевидно, что Могушков стал сильнее не только физически, но и психологически, что также немаловажно для спортсмена.

В толчке сценарий начал повторяться. В первом подходе Чингиз не справляется с 215 кг, пропускает его и заказывает 223 кг! Правда, на этот раз дело не дошло до последней, критической попытки. Подняв этот вес, Могушков набрал в сумме 415 кг, занял четвертое место и впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Это большое достижение молодого атлета и его тренера Магомадова Косуна, с чем я их искренне поздравляю.

Конечно, с сильнейшими тяжеловесами России молодому Могушкову пока тягаться не под силу, но нынешнее его выступление и очевидный прогресс в результатах оставляют надежду, что мы скоро увидим Чингиза в числе призеров крупных соревнований.

Было еще несколько выступлений чеченских тяжелоатлетов, но, к сожалению, не столь заметных.

Так, в весовой категории 77 кг принимали участие два атлета:

Сайхан Цураев и Юнади Хибалов.

Ученик главного тренера республики Косума Магомадова, мастер спорта С.Цураев занял 21-е место с результатом в рывке – 120 кг и в толчке – 160 кг.

Зато порадовал выступавший вне конкурса 16-летний Ю.Хибалов из Урус-Мартана. Воспитанник тренера Саидова М. покорила в рывке 130 кг, в толчке 150 кг и впервые выполнил норму мастера спорта.

Также, впервые мастерский рубеж покорила 20-летнему Асламбеку Нуралиеву в весовой категории 105 кг. Для этого ему понадобилось поднять в рывке 145 кг, а в толчке 180 кг.

В весовой категории 94 кг должен был выступать Адам Азиев, но почему-то не появился на взвешивании. Возможно, не сумел согнать вес.

В общекомандном зачете сборная Чеченской Республики была на 30-м месте среди 45-ти команд. И это, благодаря усилиям только двух атлетов – С.Цураева и Ч.Могушкова. Непонятно, почему руководители команды Чечни не сделали пересчет очков А.Эдиеву. В этом случае команда поднялась бы на 10 пунктов выше.

---

## Призеры Спартакиады

написано Movladi ABDOLAEV | 05.07.2010



В рамках Первой летней Спартакиады молодежи России с 14-го по 20-е июля в г.Сургуте прошли соревнования по тяжелой атлетике, в которых приняли участие штангисты Чеченской Республики.

В весовой категории 69 кг Сайхан Сатуев занял второе место, пропустив вперед москвича Романа Пономаренко. В сумме двоеборья Сайхан набрал 295 кг, на 4 кг меньше своего соперника.



Сайхан Сатуев

Среди супертяжеловесов категории свыше 105 кг отличился 170-ти килограммовый богатырь Чингиз Могушков. Он стал бронзовым призером Спартакиады с суммой двоеборья 395 кг. Победитель Игорь Луканин из Сочи и второй призер Давид Каданец из Москвы набрали одинаковую сумму 401 кг, но Луканин выиграл благодаря меньшему собственному весу.

---

## Чингиз Могушков

написано Movladi ABDOLAIEV | 05.07.2010



## Наше досье:

Родился 31 декабря 1986 года. Мастер спорта международного класса. Рост 185 см, выступает в весовой категории свыше 105 кг, собственный вес более 190 кг. Представляет спортклуб «Динамо» г.Грозного. Первый тренер Бауд Ахмадов, затем Касум Магомадов, Асламбек Эдиев.

- 24.08.2014. Чемпионат России, г.Грозный, 2-е место, 213 (рекорд России) + 241;
- 02.06.2013. Чемпионат России, г.Казань, 1-е место, 200+245;
- 03.06.2012. Чемпионат России, г.Саранск, 2-е место, 201+237;
- 13.11.2011. Чемпионат мира, г.Париж, Франция, 4-е место, 192+240;
- 31.07.2011. Чемпионат России, г.Пенза, 2-е место, 202+248;
- 05.12.2010. Кубок России, г.Казань, 1-е место, 195+240;
- 04.07.2010. Чемпионат России, г.Курск, 3-е место, 191+235;
- 23.11.2008. Кубок России, г.Пенза, 2-е место в сумме – 416 кг, 1-е место в рывке – 190 кг, 3-е место в толчке – 226 кг;
- 02.12.2007. Кубок России, г.Невинномысск, 4-е место в сумме – 415 кг, 3-е место в рывке – 192 кг, 5-е место в толчке – 223 кг;
- 24.06.2007. Чемпионат России, г.Сыктывкар, 5-е место, 180+220;
- .-. .2006. I летняя Спартакиада молодежи России, г. Сургут, 3-е место.

