

Хашумов и Даудаев взяли по бронзе и стали мастерами спорта

написано Movladi ABDOLAEV | 22.03.2016

14 – 21 марта в городе Владимир проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров. Чеченская Республика была представлена на нем тремя атлетами, но еще несколько спортсменов выступали за другие регионы РФ.

Лучшего результата из чеченской команды добился Абдулла Хашумов в весовой категории 105 кг. Воспитанник Мурата Саидова из Урус-Мартана поднял в первом упражнении 151 кг, в толчке – 184 кг и стал бронзовым призером первенства. Серебро в этом весе завоевал Адам Балаев из Москвы, который сумел оторваться в рывке – 155 кг, а в толчке поднял 180 кг. При равной сумме двоеборья – 335 кг, впереди был Балаев, имевший меньший собственный вес. Отметим также, что Хашумов впервые выполнил норматив мастера спорта России. Другой тяжелоатлет из Грозного Рамзан Абдурашидов был на 9-м месте с результатом 140+160.

В весовой категории 77 кг Шамиль Даудаев выступал за Москву. Подняв в рывке 125 кг и в толчке 160 кг, воспитанник братьев Джамулаевых тоже завоевал бронзовую медаль и тоже впервые стал мастером спорта РФ.

Юнус Магомадов из Чеченской Республики занял 6-е место в категории 94 кг. Ученик Касума Магомадова показал в первом упражнении 146 кг, а в толчке 177 кг. В этой же категории выступал другой ученик братьев Джамулаевых, также представляющий Москву, Сайхан Сакаев. Подняв 140+167, он занял 9-е место.

Чеченские штангисты набирают обороты

написано Movladi ABDOULAEV | 22.03.2016

С 28-го по 31-е октября во Дворце Спорта “Торпедо” города Владимира прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юношей 1989 года рождения и моложе.

Что радует, так это то, что от турнира к турниру чеченские команды тяжелоатлетов становятся всё полнее и сильнее. Если несколько лет назад мы с нетерпением ждали выступлений одного только Асламбека Эдиева, то в настоящее время целая плеяда чеченских тяжелоатлетов показывает далеко не позорные результаты и уже становятся становятся призерами крупных соревнований.

Вот и на этот раз в г.Владимире чеченские штангисты показали себя далеко не слабачками. Правда в самой легкой весовой категории до 50 кг не повезло кандидату в мастера спорта 15-летнему Усману Гайсумову, воспитаннику главного тренера республики Косума Магомадова. В первом упражнении, рывке, он получил травму и не смог продолжить соревнования, хотя имел неплохой шанс попасть в тройку призеров.

Зато в следующей категории 56 кг атлет из Урус-Мартана Алик Даудаев выступил очень даже неплохо. 16-летний мастер спорта, ученик тренера Х.Аухадова не смог показать свои лучшие результаты, но поднятые в рывке 87 кг и в толчке 110 кг позволили ему стать бронзовым призером первенства России. К сожалению, последний подход в рывке на 91 кг не удался, иначе стал бы вторым призером.

В весовой категории 62 кг спортсмен из Гудермеса Зайнди Ибрагимов не смог попасть в тройку призеров. Воспитанник

тренера Омара Абдулвадудова покорил в рывке 110 кг, в толчке 130 кг, но этого результата хватило только на четвертое место. В этой же категории выступал еще один чеченский атлет Адлан Хатуев, который занял 23-место с результатом 90 кг в рывке и 107 кг в толчке.

Зато в категории 69 кг развернулась настоящая битва за чемпионский титул между известным юным чеченским мастером спорта Апти Аухадовым и москвичем Виктором Харченко. Возможно, судьба золотой медали была бы решена уже в первом упражнении, но Аухадова подвела неосторожность.

Рывок Апти начал со 120 кг, его соперник со 122-х. Во втором подходе Апти фиксирует 127 кг, а Харченко терпит неудачу на этом весе. В заключительном третьем подходе москвич всё-таки справился со 127 кг, но у Апти оставалась в запасе еще одна попытка. Вот тут-то, может быть надо было попытаться оторваться от соперника на 1-2 кг. Тем более, что Апти еще и по собственному весу был легче, что давало ему преимущество в 1 кг. Но, в третьем подходе он пошел на 131 кг и потерпел неудачу.

Толчок-же прошел под контролем московского атлета. Аухадов начал со 152 кг, Харченко со 153-х. Во втором подходе москвич толкает 159 кг, а Аухадов почему-то идет на 160. Зачем? По весу-то он легче, надо только повторять подходы соперника. Второй подход – неудача. И хотя в заключительной попытке Апти поднимает 160 кг, инициатива остается за Харченко, так как у него в запасе последний, третий подход. И Виктор блестяще с ним справляется – 161 кг и звание чемпиона. А атлету из Урус-Мартана пришлось довольствоваться вторым местом.

Второй участник от чеченской команды в этом весе, воспитанник тренера Эли Кунаева, кандидат в мастера спорта Аслан Магомадов пока ничем не смог себя проявить. Он получил нулевую оценку в толчке, трижды не справившись с весом 120 кг.

Будем надеяться, что к следующему турниру чеченская команда

будет еще более представительнее и сильнее.

Риск не оправдался

написано Movladi ABDOLAЕV | 22.03.2016

С 14-го по 19-е ноября в г.Липецке проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 18 лет. В этих соревнованиях приняли участие несколько чеченских атлетов.

В весовой категории 56 кг неплохо выступил 15-летний мастер спорта России Алик Даудаев из Урус-Мартана, которого тренирует Х.Аухадов. Первое упражнение тяжелоатлетического двоеборья – рывок Алик начал с 75 кг. Во втором подходе добавил сразу 10 кг и удачно справился с 85 кг, но третий подход на 87 кг был неудачный. Второе упражнение – толчок было выполнено безукоризненно, три подхода и все удачные: 95 – 100 – 104 кг. В итоге Даудаев занял 6-е место с суммой двоеборья 189 кг, что несомненно является успехом для молодого штангиста.

В следующей категории 62 кг нашу республики представлял Зайнди Ибрагимов, мастер спорта из Гудермеса. 16-летний атлет поднял в рывке в первом подходе 90 кг, затем расправился со 100 кг и не смог справиться со 110 в заключительном подходе. В толчке повторилась схожая картина, первый подход был успешным на 115 кг, второй тоже на 125 кг, но в третьем неудача на 130. Воспитанник тренера О.Абдулвадудова выступил в целом неплохо, использовав 4 подхода из шести возможных, но в сумме двоеборья – 225 кг не смог подняться выше 12-го места.

Уже хорошо известный в тяжелоатлетических кругах 14-летний мастер спорта Апти Аухадов тренируется под руководством своего отца Х.Аухадова. Юный атлет из Урус-Мартана был хорошо готов и мог рассчитывать на довольно высокое место в итоговом протоколе в весовой категории 69 кг, но тактическая ошибка выбила его из

соревнований. Рывок Апти провел хорошо, стартовав со 105 кг, затем укротил 112. Но, в толчке первый подход на 135 кг был неудачный. Видимо, чувствуя силу Аухадов не стал повторно подходить к этому весу, а пошел на рискованный шаг – попросил увеличить вес штанги на 5 кг. Но, и второй, и третий подходы на 140 кг были также неудачными. В итоге нулевая оценка.

Несмотря на то, что нашим штангистам не удалось занять призовые места, я считаю их достижения неплохими. Эти 14-15-16-летние мастера спорта через пару лет, верю, будут показывать высокие результаты.