

История. Рекордсмен мира.

написано Movladi ABDOULAEV | 03.01.2023



Газета «Грозненский рабочий» от 5 апреля 1975г.

Рекордсмен мира

Рассказы о спортсменах

Об Адаме Сайдулаеве я впервые услышал без малого два года назад от его тренера, мастера спорта Ибрагима Кодзоева. А произошло это, помнится, 5 мая, в день проведения традиционной легкоатлетической эстафеты на приз газеты «Грозненский рабочий». Тренер заметил, что сборная команда нашей республики выезжает в Нальчик на розыгрыш зонального первенства Российской Федерации по тяжелой атлетике. В ее составе семнадцатилетний перспективный штангист Адам Сайдулаев. Он всей душой предан «железной игре», готов тренироваться днем и ночью. Обладает недюжинной силой, но техника пока хромает. Но это поправимо.

– А не минутное ли это увлечение молодости?

– Нет! – твердо сказал тренер. – Попомните, из этого упрямого паренька получится настоящий боец!

Ждать вестей долго не пришлось. Кодзоев сообщил, что Адам, выступая среди атлетов среднего веса, толкнул штангу весом 145 кг, а в рывке показал 107 кг и занял на соревнованиях первое место. Согласитесь, для «новобранца» неплохо. К сожалению, тогда мне не довелось лично познакомиться с Адамом (это

произошло позже), но я следил за его успехами. И они не могли не радовать. Особо привлекали спортивных специалистов его бойцовские качества. Вот как они скоро проявились. На финале юношеского чемпионата России в Брянске в первом же подходе к снаряду Адама постигла неудача. В рывке он не справился со штангой весом в 107 кг. Виной всему – сильное волнение. Понять это можно. Участвовал-то Сайдулаев впервые в столь серьезном испытании.

Огорченный, с поникшей головой, подошел он к тренеру.

– Какой провал! – развел руками парень.

– О чем это ты, Адам? – улыбнулся наставник. – Борьба только начинается. Собери в кулак свою волю. Вспомни тренировки. На нашей штанге бывало и побольше «блинов», и ты сней справлялся. Сейчас я закажу арбитрам 112 килограммов. И ты этот вес обязательно одолеешь. Обязательно!

Адам тряхнул головой, распрямился.

Несколькими минутами позже юноша одолел 112 кг, а в третьем подходе – 117. В толчке превзошел самого себя – 155 кг. Так Адам заставил заговорить о себе.

В первой Серноводской средней школе, где учился Сайдулаев, он зарекомендовал себя отменным легкоатлетом и борцом. Был чемпионом школы в беге на 100 метров. В девятом классе увлекся штангой. Добыл на свалке металлический стержень и, нанизывая на него колеса от старого проржавевшего плуга, легко вскидывал это сооружение над головой.

Адама заметили, позанимались с ним, а затем включили в состав команды Серноводского сельскохозяйственного техникума для поездки в Грозный, на первенство спортивного общества «Урожай» по тяжелой атлетике.

– Этот крепыш сразу же пришелся мне по душе, – рассказывает Ибрагим Кодзоев. – Целеустремленныц, напористый, хваткий.

– Хочешь, Адам, серьезно заниматься штангой? – спросил тренер.

– А будет толк?

– Конечно, если проявить упорство и настойчивость.

Буквально через три дня Сайдулаев переехал в Грозный, к родственникам. Устроился в школу, начал заниматься в секции «Урожай».

А через несколько месяцев, как уже отмечалось, отправился на свое первое соревнование в Нальчик.

В ноябре 1973 года, выступая во Львове на чемпионате Вооруженных Сил страны вне конкурса, Адам на пять килограммов превысил норматив мастера спорта.

В следующем году в Душанбе он предпринял попытку превысить юношеский мировой рекорд в толчке двумя руками, принадлежавший болгарскому атлету Стойчеву. Адам взял на грудь штангу весом в 180 кг, но встать с ней не смог. Отработали с тренером это движение. Позже на розыгрыше первенства Центрального совета ДСО «Урожай» в Туапсе Сайдулаев с нелегким грузом, но толкнуть над головой не сумел. И снова упорные тренировки.

В Горьком в ходе вторых игр сельских спортсменов Адам добился-таки своего. Правда, в первом упражнении – рывке он получил нулевую оценку. Однако это не обескуражило молодого атлета. Он вновь проявил характер. В первом же подходе толкнул 180,5 кг.

Затем в составе сборной команды Российского общества «Урожай» он превысил свой же рекорд на пять килограммов. Вместе с тем установил в среднем весе три новых достижения Чечено-Ингушетии.

С большим подъемом молодой атлет и его наставник готовились к чемпионату Советского Союза среди юниоров, который состоялся в конце октября в Каунасе.

Наш земляк установил в дополнительных подходах рекорды мира

среди юниоров для атлетов среднего веса. В рывке он показал 146 кг и в толчке – 185,5 кг, что на 0,5 кг выше его же рекорда. В сумме двоеборья Сайдулаев набрал 325 кг. Этот результат является новым рекордом Советского Союза и повторением мирового рекорда Стойчева.

С ноября прошлого года Адам служит в рядах Советской Армии. В ферале нынешнего года он участвовал в чемпионате Вооруженных Сил СССР в Москве. Выступая в полутяжелом весе обновил рекорд мира в толчке двумя руками – 197 кг.

– Конец – делу венец, – заметил с улыбкой Адам, покидая совсем недавно ульяновский тяжелоатлетический помост. Там он снова установил три рекорда мира: рывок – 155 кг, толчок – 198 кг, сумма двоеборья – 347 кг. В сумме двух движений Сайдулаев на семь превысил рекорд болгарина Шотова и второй раз подряд завоевал титул чемпиона Вооруженных Сил СССР.

Адам сейчас готовится к первому чемпионату мира и Европы среди молодежи, который состоится в июле в Марселе. Он включен в состав сборной Советского Союза. Говорят, у него большие потенциальные возможности. А до того он выступит в финале шестой Спартакиады народов СССР среди взрослых.

В добрый час, Адам!

Ю. ЛАДОНИЦКИЙ.

НА СНИМКЕ: мастер спорта СССР, рекордсмен мира А. Сайдулаев.

Фото: В. ЕЛИЗАРОВА

ГРОЗНЕНСКИЙ РАБОЧИЙ



РЕКОРДСМЕН МИРА

Рассказы о спортсменах

Об Адаме Сайдулаеве в впервые услышал без малого два года назад, от его тренера, мастера спорта Ибрагима Кадоева. А произошло это, помнится, 5 мая, в день проведения традиционной летней-летической эстафеты на прилегающей территории при газетной «Грозненский рабочий»-Тренер заметил, что сборная команда нашей республики выезжает в Нальчик на розыгрыш зонального первенства Российской Федерации по тяжелой атлетике. В ее составе семидесятилетний перспективный штангист Адам Сайдулаев. Он всю душу предан «железной игригетов»-тренироваться днем и ночью. Обладает недюжинной силой, но техника пока хромает. Но это поправимо.

— А не минутное ли это увеличение молодости?

— Нет! — твердо сказал тренер. — Помните, из этого упрямого парняка выйдут настоящие бои.

Ждать вестей долго не пришлось. Кадоев сообщил, что Адам, выступая среди атлетов среднего веса, толкнул штангу весом в 145 кг, а в рывке показал 107 кг и занял на соревнованиях первое место. Согласитесь, для «новобранца» неплохо. К сожалению, тогда мне не довелось лично познакомиться с Адамом (это произошло позже), но я следил за его успехами. И они не могли не радовать. Особо привлекали спортивными специалистами его бойцовские качества. Вот как они скоро проявились. На финале юниорского чемпионата России в Брянске в первом же подходе к снаряду Адама постигла неудача. В рывке он не справился со штангой весом в 107 кг. Второй весему — сильное волнение. Понять это можно. Участвовал-то Сайдулаев впервые в столь серьезном испытании.

Сгоревший, с поникшей головой, подошел он к тренеру.

— Какой провал! — развел руками парень.

— О чем это ты, Адам? — удивился наставник. — Борьба только начинается. Собери в кулак свою волю. Вспомни тренировки. На нашей штанге бывало и поболее «близко», и ты с ней справлялся. Сейчас я закажу арбитрам 112 килограммов. И ты этот вес обязательно одолеешь. Обязательно! Адам трикула головой, распрямился.

Несколькими минутами позже юноша одолел 112 кг, а в третьем подходе — 117 кг. В толчке преодолел само себя — 155 кг. Так Адам заставил заговорить о себе.

В первой Серноводской средней школе, где учился Сайдулаев, он зарекомендовал себя отменным детскоатлетом и борцом. Был чемпионом школы в беге на сто метров. В девятый классеве увлекся штангой. Добыл на свадьке, металлургический стержень и, вынуждая на него колеса от старого, проржавевшего плуга, легко вскидывал это сооружение над головой.

Адама пригласили, познакомилась с ним, а затем включили в состав команды Серноводского сельскохозяйственного техникума для поездки в Грозный на первенство спортивного общества «Урожай» по тяжелой атлетике.

Этот крестик сразу же пришел мне по душе, — рассказывает Ибрагим Кадоев. — Целеустремленный, напоистый, хваткий.

Хочешь, Адам, серьезно заниматься штангой? — спросил тренер.

— А будет толк?

— Конечно, если проявить

упорство и настойчивость. Буквально через три дня Сайдулаев перешел в Грозный, к родственникам. Устроился в школу, начал заниматься в секции «Урожай».

А через несколько месяцев, как уже отмечалось, отарганился на свое первое соревнование в Нальчике.

В ноябре 1973 года, выступив по Лыжам на чемпионате Вооруженных Сил страны вне конкурса, Адам на пять килограммов превысил норматив мастера спорта.

В следующем году в Душанбе он предпринял попытку превысить юношеский мировой рекорд в толчке двумя руками, принадлежавший болгарскому атлету Стойчеву. Адам взял на грудь штангу весом в 130 кг, но встать с ней не смог. Отработали с тренером это движение. Позже на розыгрыше первенства Центрального совета ДСО «Урожай» в Туапсе Сайдулаев уже встал с не легким грузом, но толкнуть над головой не сумел. И снова упорные тренировки.

В Горьком в ходе вторых игр сельских спортсменов Адам добился таки своего. Правда, в первом упражнении — рывке он получил неудачную оценку. Однако это не обескуражило молодого атлета. Он вновь проявил характер. В первом же подходе толкнул снаряд весом в 180,8 кг.

Затем в составе сборной команды Российского общества «Урожай» он предался свой же рекорд на пять килограммов. Вместе с тем установил в среднем весе три новых достижения Чечено-Ингушетии.

С большим подъемом молодой атлет и его наставник готовились к чемпионату Советского Союза среди юниоров, который состоялся в конце октября 1974 года в Каунасе.

Наш земляк установил в дополнительных подходах рекорды мира среди юниоров для атлетов среднего веса. В рывке он показал 146 кг и в толчке — 185,5 кг, что на 0,5 кг выше его же рекорда. В сумме двоеборья Сайдулаев набрал 325 кг. Этот результат является новым рекордом Советского Союза и повторением мирового рекорда Стойчева.

С ноября прошлого года Адам служит в рядах Советской Армии. В феврале нынешнего года он участвовал в чемпионате Вооруженных Сил СССР в Москве. Выступая в полулегком весе, обновил рекорд мира в толчке двумя руками — 197 кг.

Конеч — делу конец, — заметил с улыбкой Адам, пожелав совсем недавно ульяновский тяжелоатлетический поимост. Там он снова установил три рекорда мира: рывок — 155 кг, толчок — 198 кг, сумма двоеборья — 347 кг. В сумме двух движений Сайдулаев на семь килограммов превысил рекорд болгарина Шотова и второй раз подряд завоевал титул чемпиона Вооруженных Сил СССР.

Адам сейчас готовится к первому чемпионату мира и Европы среди молодежи, который состоится в июле в Марселе. Он включен в состав сборной команды Советского Союза. Говорят, у него большие потенциальные возможности. А долго он выступит в финале шестой Спартакады народов СССР среди взрослых.

В добрый час Адам Ю. ЛАДОНЦК ИЯ.

НА СНИМКЕ: мастер спорта СССР, рекордсмен мира А. Сайдулаев.

Фото В. ЕЛИЗАРОВА.

ВО ДВОРЦАХ КУЛЬТУРЫ И КЛУБАХ 5 АПРЕЛЯ

Дворец культуры имени В. И. Ленина. 10.00. Демонстрация научно-популярных фильмов. 12.00. Вечер у книжно-журнальной выставки «Свободная Венгрия». 18.00. 30-летию Победы посвящается. Лекция «Битва за Берлин». 19.00. Танцевальный зал. Вечер отдыха молодежи. Игрет ВИА «Радуга». 19.00. Большой зал. 30-летию Победы посвящается. Вечер «Фронтовики, налейте орден».

Дворец культуры химиков. 11.00. Клуб «Бригадантины». Тренинги на тему «Идет апрель, звенит капель». 15.00. Конкурс на лучший рисунок. «Летим в космос». 17.00. Песни и марши военных лет в исполнении духового оркестра. 17.30. Юридическая консультация «Отвечаем на ваши вопросы».

ЭТО БУДЕТ В СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ

19.00. Кинофестиваль «Их подвиг бессмертен». Дворец культуры имени Н. К. Крупской. 11.00. Утренник «Книга — наш лучший друг». 12.00. Спектакль детского театра кукол «Уسوнок». 19.00. Вечер отдыха молодежи. Дом культуры завода «Красный молот». 17.00. 30-летию Победы посвящается заводской праздник «Живые, чисте герои, читайте!». 17.00. Занятие с родителями-любителями.

Дом учителя. 19.00. Вечер встречи молодежи учителей с ветеранами Великой Отечественной войны.

Клуб имени КИМ. 17.00. Лекция «Международный год женщины». 20.00. Вечер отдыха молодежи.

6 АПРЕЛЯ

Дворец культуры имени В. И. Ленина. 9.00. Работает кинотеатр для детей и юношества «Современник». 10.00. Слет членов юной добровольной пожарной дружины. 12.00. Детская библиотека. Вечер по книге А. Лизимова «Мой генерал». 12.00. Танцевальный зал. Клуб «Искорка» проводит утренник-игру, посвященную Дню космонавтики «Сотворишь ли — космонавт». 18.30. Фойе кинозала. Обзор книг венгерских писателей. 19.00. Танцевальный зал. Вечер отдыха молодежи. Игрет ВИА «Радуга».

Дворец культуры химиков. 9.00. Соревнования по волейболу среди команд химкомбината. 10.30. Устный журнал «Узники Бухенвальда». 11.00. Работает детский кинотеатр «Радуга». 13.00. Концерт художественной самодеятельности ДК химиков. 18.00. Книжечка «Ленинским курсом к коммунизму».

Дворец культуры имени Н. К. Крупской. 14.00. Чтение на picnic «Жизнь замечательных ребят». «Десять встреч с мужеством». 15.00. В помощь агитаторам. Обзор газетно-журнальных статей. 19.00. Вечер отдыха молодежи.

Дом культуры завода «Красный молот». 10.00. Занятие филологов. 12.00. Работает детский кинотеатр «Космонавт». Дом учителя. 11.00. Спортивный конкурс художественной самодеятельности учащихся школ.

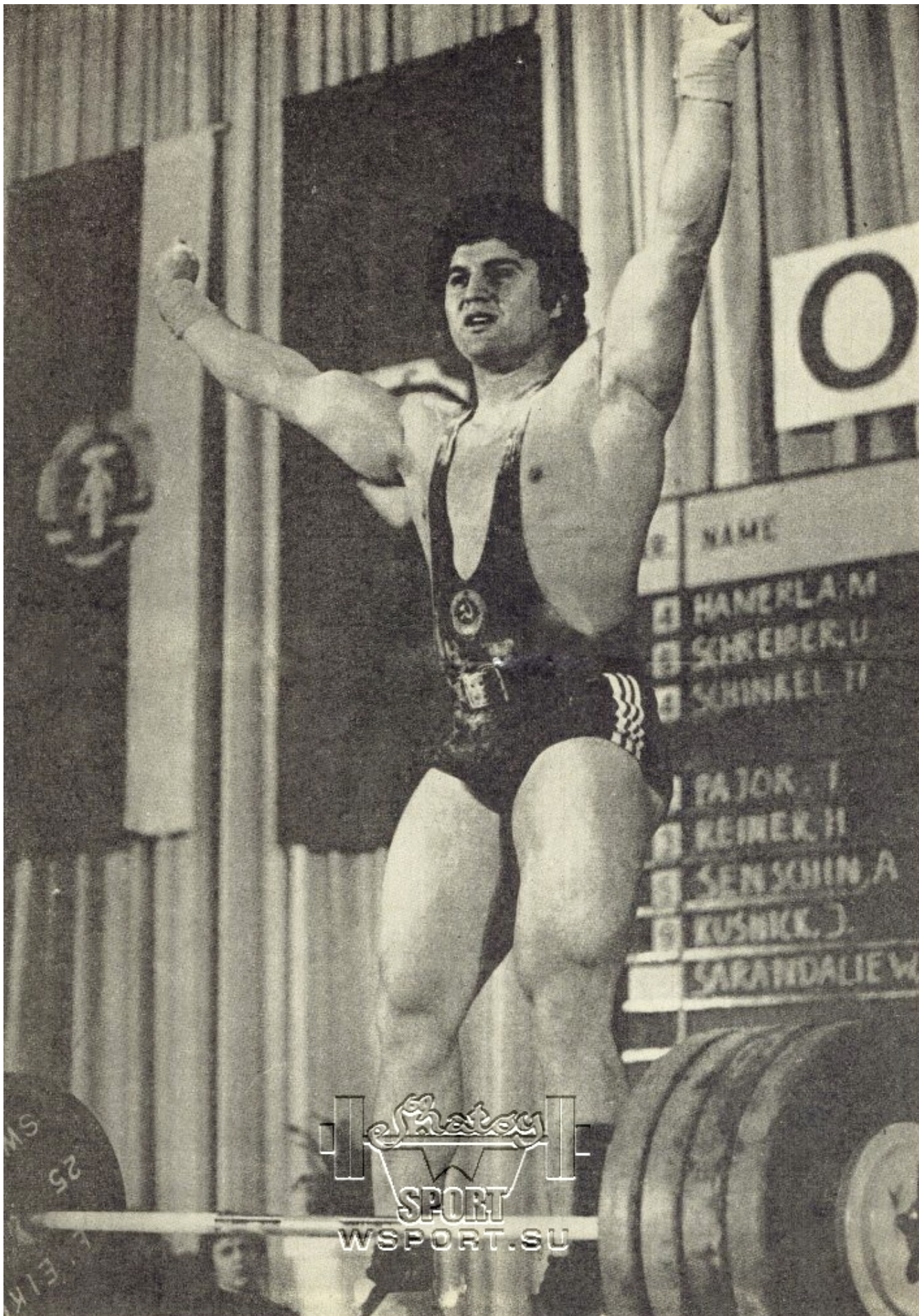
М.С. ПОРТ. С.У.

Умер Адам Сайдулаев

написано Movladi ABDOLAEV | 03.01.2023



Сегодня, 9 октября 2022 года, в возрасте 65 лет ушел из жизни знаменитый чеченский, советский тяжелоатлет Адам Сайдулаев.



Адам Сайдулаев

Адаму Сайдулаеву едва исполнилось 18 лет, когда он установил свой первый мировой рекорд среди юниоров в 1974 году. Потом этих рекордов будет десятки, а звездным часом Адама стал Кубок СССР 1981 года, когда он за один вечер установил четыре мировых рекорда уже среди взрослых спортсменов.

Кроме того, что он является первым чеченским рекордсменом мира, Адам был для чеченских тяжелоатлетов как ледокол, прорубивший путь на международную арену. В 1975 году в 19-летнем возрасте он стал чемпионом мира и Европы среди юниоров.

Адам Сайдулаев является чемпионом СССР, серебряным призером чемпионата Европы, многократным обладателем Кубка СССР, победителем многочисленных международных турниров [Смотрите здесь](#)

Для чеченских тяжелоатлетов 70-80-х Адам Сайдулаев был путеводной звездой на которого мы ровнялись, старались быть похожими. И тогда, и в последующие годы Адам пользовался непререкаемым авторитетом, огромным уважением не только из-за своего яркого спортивного таланта, но и потому, что был настоящим мужчиной (къонахом), неординарной личностью, с весьма непростым характером, но честным, справедливым, достойно прошедшим свой земной путь.

От лица посетителей сайта WSPORT-SHATOY выражаю глубокие соболезнования родным и близким.

Дала геч дойла цун. Дала декъал войла. Дала иманца собар лойла доьзална.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2022/10/adamSvid.mp4>
ngg_shortcode_0_placeholder

Об отношении к тренировке

написано Movladi ABDOULAEV | 03.01.2023



Многие дети, юноши и девушки, занимающиеся спортом, нередко норовят отлынивать от тренировки или, как говорят спортсмены – «сачковать». Это, в общем-то, понятно – спортивная тренировка не отличается особым разнообразием, а интересы детей – постоянством.

Я тоже не был исключением из правил. Хотя, тяжелую атлетику очень любил и на тренировки ходил с удовольствием, однако бывали периоды когда откровенно «сачковал». Но один случай заставил меня серьезно пересмотреть отношение к тренировке.

В декабре 1976 года мне было 15 лет и к тому времени уже полтора года занимался тяжелой атлетикой. Именно в это время мой тренер Бауд Ахмадов женился. На свадьбу он пригласил своего бывшего тренера Ибрагима Кодзоева, а тот прихватил с собой Адама Сайдулаева.

Воспитанник Ибрагима Абибулатовича, 20-летний мастер спорта международного класса Адам Сайдулаев в то время был уже известным тяжелоатлетом, членом сборной СССР. В 1976 году он во второй раз стал чемпионом мира и Европы среди юниоров, завоевал серебро на чемпионате Европы среди взрослых, а в том же декабре с отличным результатом выиграл Кубок СССР в споре с такими корифеями как, к примеру, олимпийский чемпион того же 76-го года Давид Ригерт.

Когда Ибрагим Кодзоев и Адам Сайдулаев приехали в Шатой, Бауд решил показать им наш зал тяжелой атлетики. Надо отметить, что зал наш был весьма далек от совершенства. Маленькая комнатка в углу районного Дома культуры размером примерно 4х5м, с самодельными примитивными помостами, несколько старых ржавых

штанг, плюс ко всей этой «живописной» картине, не было отопления и в помещении стоял адский холод.

В тот вечер, когда пришли гости, в зале тренировались только я с другом. Мы были очень удивлены и обрадованы одновременно, увидев Адама. Как и полагается человеку, идущему на свадьбу, Адам был красиво одет. На нем был безупречный костюм, белая рубашка, шикарные туфли и новенькая дубленка – атрибут одежды, доступный в то время далеко не каждому. Однако, при всем своем великолепном внешнем виде Адам имел крайне расстроенное лицо. А причиной тому было обстоятельство, что из-за этой поездки ему пришлось пропустить тренировку.

Едва зайдя в зал он сказал фразу, повергшую меня в шок:

– Ибрагим, давай я здесь потренируюсь.

Кодзоев отвечает:

– Ты что, с ума сошел. У тебя и формы спортивной нет. Отдохни сегодня, ничего страшного.

Но Адам настаивал:

– Да вот же есть штаны и штангетки.

На вешалке действительно висели чьи-то рваные спортивные брюки и в углу валялись старые, дырявые штангетки. Ибрагим с Баудом с трудом уговорили Адама не делать в этот вечер тренировку и через некоторое время они ушли.

Я был потрясен этим эпизодом и никак не мог поверить, что Адам действительно собирался снять своё великолепное одеяние, облачиться в эти лохмотья и вместо свадебного веселья проводить с нами тренировку в ледяной комнате. Но это и вправду было так. Позже, когда нам довелось заниматься в одном зале в Грозном, я воочию убедился, как самоотверженно он тренируется.

Этот случай на всю жизнь врезался в мою память. Много раз он

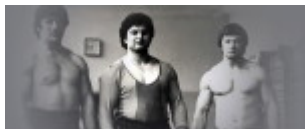
помогал мне в течение спортивной карьеры, когда наступала апатия и не хотелось идти в зал. Потом, будучи тренером, часто рассказывал об этом своим ученикам. Только такое отношение к тренировкам позволяет спортсмену стать высококлассным мастером, каким, впрочем, и был Адам Сайдулаев.



Адам Сайдулаев

История. Адам Сайдулаев на Кубке СССР – 1976.

написано Movladi ABDOULAEV | 03.01.2023



Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях по тяжелой атлетике прошел 9 – 13 декабря 1976 года в городе Свердловск. 20 – летний Адам Сайдулаев выступал в весовой категории 90 кг. У него было много серьезных соперников, среди которых знаменитый Давид Ригерт, ставший в том году олимпийским чемпионом в Монреале. Но обладателем Кубка СССР стал Адам Сайдулаев, победивший также и в обоих отдельных упражнениях. В рывке он тогда поднял 175 кг, а в толчке 215 кг.

В следующей весовой категории 100 кг чемпионом страны в рывке стал Алым Ачичаев, представлявший украинский город Днепродзержинск. Ему покорились 172,5 кг.

Адам Сайдулаев - первый рекордсмен мира

написано Movladi ABDOULAEV | 03.01.2023



Наше досье:

Родился 13 октября 1956 года в с.Кызыл-Орда Казахской ССР. В 13 лет начал заниматься вольной борьбой, затем перешел на тяжелую атлетику. Мастер спорта международного класса. Тренер Ибрагим Кодзоев. Первым из чеченских тяжелоатлетов вырвался на международный помост.

В 1986 году окончил Военный институт физической культуры в Ленинграде. Работал старшим тренером Вооруженных Сил СССР. По результатам выступления команды ему было присвоено звание заслуженного тренера СССР.

- 31.07.1983г., Чемпионат СССР и VIII Спартакиада народов СССР, г.Москва, вес 90 кг, 0 в рывке на 180 кг;
- 22.05.1982г., Чемпионат СССР, г.Днепропетровск, вес 90 кг, 180+220, 2-е место;
- 24.12.1981г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Донецк, вес 90 кг:
 - рывок 186 кг, 1-е место,
 - толчок 227,5 кг, 1-е место,
 - сумма двоеборья 412,5 кг, 1-е место.
- 15.12.1979г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Фрунзе, вес 90 кг:
 - рывок 175 кг, 1-е место.
- -.-.1979г., Кубок Дружбы, г.Ленинград, вес 100 кг, 170+220, 1-е место;
- 24.04.1978г., Чемпионат СССР, г.Киев, вес 90 кг, 172,5+207,5, 2-е место;
- -.-.1978г. Кубок Дружбы, г.Москва, вес 90 кг, 167,5+205, 1-е место;
- 17.12.1977г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Рязань, вес 90 кг:
 - рывок 167,5 кг, 1-е место,
 - сумма двоеборья 375 кг, 1-е место.
- 08.05.1977г., Чемпионат СССР, г.Ростов-на-Дону, вес 90 кг, 165+210, 1-е место;
- 12.12.1976г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных

упражнениях, г.Свердловск, вес 90 кг:

- рывок 175 кг, 1-е место,
- толчок 215 кг, 1-е место,
- сумма двоеборья 390 кг, 1-е место.
- 10.06.1976г., Первенство мира и Европы среди юниоров до 20 лет, г.Гданьск, Польша, вес 90 кг, ?+?, 1-е место;
- 15.05.1976г., Чемпионат СССР, г.Караганда, вес 90 кг, 175+210, 3-е место;
- 09.04.1976г., Чемпионат Европы, г.Берлин, Германия, вес 90 кг, 160+200, 2-е место;
- 11.07.1975г., Первенство мира и Европы среди юниоров до 20 лет, г.Марсель, Франция, вес 90 кг, 157,5+192,5, 1-е место.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2002/03/adam_s.mp4

Выдающегося успеха добился на Кубке СССР 1981 года в Донецке, когда за один вечер обновил 4 рекорда мира.

Умер 9 октября 2022 года.

Мировые рекорды Адама Сайдулаева:

№	Категория, кг	Упражнение	Вес, кг	Дата	Место установления
Возрастная группа: Взрослые					
10	90	Толчок	228,5	05.01.1982	Варна, Болгария
9	90	Рывок	186	23.12.1981	Донецк
8	90	Толчок	227,5	23.12.1981	Донецк
7	90	Сумма	407,5	23.12.1981	Донецк
6	90	Сумма	412,5	23.12.1981	Донецк
5	100	Толчок	231	18.02.1981	Львов
4	100	Толчок	225,5	20.02.1979	Львов
3	100	Сумма	400	20.02.1979	Львов

2	100	Толчок	222	22.01.1978	Баку
1	100	Рывок	175,5	01.09.1977	Подольск
Возрастная группа: Юниоры до 20 лет					
19	90	Сумма	380	14.05.1976	Караганда
18	90	Рывок	170	14.05.1976	Караганда
17	90	Рывок	165	23.02.1976	Тула
16	90	Толчок	210	23.02.1976	Тула
15	90	Сумма	365	23.02.1976	Тула
14	90	Сумма	370	23.02.1976	Тула
13	90	Рывок	162,5	18.10.1975	Кострома
12	90	Сумма	360	18.10.1975	Кострома
11	90	Толчок	207,5	05.10.1975	Гливице, Польша
10	90	Сумма	355	05.10.1975	Гливице, Польша
9	90	Рывок	157,5	11.07.1975	Марсель, Франция
8	90	Сумма	350	11.07.1975	Марсель, Франция
7	90	Рывок	155	23.03.1975	Ульяновск
6	90	Толчок	198	23.03.1975	Ульяновск
5	90	Сумма	347,5	23.03.1975	Ульяновск
4	90	Толчок	197,5	22.02.1975	Москва
3	82,5	Толчок	188	- . . 1975	Рыбинск
2	82,5	Рывок	146	24.10.1974	Каунас
1	82,5	Толчок	185,5	24.10.1974	Каунас

Примечание: Голубым цветом выделены неофициальные рекорды.

ngg_shortcode_1_placeholder