

# Семинар Заиры Дышековой в Орехово-Зуево

написано Movladi ABDOULAEV | 28.06.2015

26 июня в ДЮСШ «Спартак – Орехово» в подмосковном городе Орехово-Зуево прошел детский семинар бойца клуба «Беркут» Заиры Дышековой.

На семинар пришли ребята из военно-патриотического клуба «Русичи», который организован на базе МУ по работе с молодежью города Орехово-Зуево. Ребята из данного клуба занимаются военным делом и спортивной подготовкой.

«Впечатления после прошедшего семинара отличные. Мы очень долго добирались по пробкам, но сам семинар прошел хорошо. Полтора часа активной работы, ребята очень старались. Начали с разминки, немного поработали в стойке, так же в партере, а после еще и пофотографировались. Все ребята остались довольны и я тоже», – поделилась Заира.

По словам организатора семинара Сергея Мороза, он сам начал заниматься единоборствами в возрасте 17 лет, а идея проведения подобных мероприятий возникла, когда он начал работу над своим проектом, освещающим новости из мира ММА.

«Не так давно смешанные единоборства появились у нас в стране, было мало СМИ, которые бы освещали эту тему и в принципе было интересно узнать, что происходит в мире ММА. Изначально мы переводили статьи, а уже потом на нас сами стали выходить люди. После того, как мы стали поддерживать различные турниры и клубы, такие как Клуб Единоборств №1, «Беркут» и многие другие, у нас появилась возможность вывозить наших ребят на турниры по боксу как зрителей и мы сами организуем многие турниры. Я всегда стараюсь подтянуть молодежь, вытащить ребят из подъездов и улиц, чтобы они могли научиться постоять за себя. Здоровый человек – это будущее нашей страны», – рассказал организатор семинара, директор МУ по работе с

молодежь «Молодежный клуб» Сергей Мороз.

По словам Сергея, ребята были заинтересованы возможностью посетить семинар профессиональной спортсменки и в дальнейшем, при поддержке спортивного комитета города Орехово-Зуево, планируется проведение подобных мероприятий.

