

# Саламу Межидов накануне Олимпиады-2008

написано Movladi ABDOULAEV | 08.07.2008

Саламу Межидов действующий чемпион России, бронзовый призер Кубка Мира 2003 года, четырехкратный чемпион Супер Кубка мира 2001-2008 гг., победитель и бронзовый призер чемпионатов Европы, заслуженный мастера спорта. Саламу является одним из пятерых чеченских кандидатов на Олимпийские игры.

В республиканском спортивном клубе «Рамзан» Президент Чеченской Республики Рамзан Ахматович Кадыров поздравил кандидата на Олимпиаду и пожелал ему достойно защитить честь Чечни в Пекине.

Перед отъездом Саламу Межидов ответил на вопросы корреспондента агентства «Грозный-Информ»

**Вы, кстати, довольно поздно пришли в аргунскую спортивную секцию, которая известна в России. Это так?**

Мне было лет пятнадцать, когда мальчишки с нашей улицы примерно моего возраста, всего человек двадцать, пошли записываться в секцию дзюдо. Но потом, кто-то не поверил в свои силы, у кого-то появились другие интересы. А я остался, потому что мечтал о больших победах. Кстати, до этого я никакими единоборствами не занимался. Но можно прийти в зал в пять лет и в итоге ничего не достичь. А можно в пятнадцать, но затем выиграть первенство Европы. Просто надо иметь способности и работать до седьмого пота

**– Кто был Вашим первым тренером?**

-Первым и единственным моим тренером и наставником является заслуженный мастер спорта РФ Ибрагим Аюбов. Заслуга Ибрагима, в том, что я под его опытным руководством смог достичь таких желаемых высоких результатов.

**-Как Вы пришли к успеху?**

-Начинал, только чтобы закалить себя, укрепить свое здоровье. Но потом это увлечение переросло в нечто серьезное и занятие спортом стало для меня смыслом жизни.

**-Ваш первый успех?**

-Это было в 2000 году, я выполнил норму мастера спорта по дзюдо и самбо.

**-Насколько удачным было ваше первое выступление на чемпионате России в 2001 году.**

В этих состязаниях я стал бронзовым призером и завоевал право участия в Кубке мира, который проходил во Франции в том же году. Там занял третье место. Следующий Кубок мира проходил в Москве, где я стал обладателем высшей награды.

**-Кто из соперников, и на каких соревнованиях запомнился Вам больше всего?**

-На международные соревнования едут только сильные спортсмены, прошедшие отборочный тур. Бывает и так, что слабый соперник может не только оказать сопротивление, но и вырвать у тебя победу. Сильна школа у немцев, французов и японцев.

**– Как Вы считаете, у кого больше шанса выиграть на Олимпиаде, у дзюдоистов тяжеловесов или у борцов легкой и средней категорий.**

Думаю, если на Олимпиаде в Пекине ничего неординарного не случится, то наши тяжеловесы скажут свое веское слово. У нас ведь много сильных дзюдоистов.

**-Как Вы относитесь к женскому дзюдо?**

– На мой взгляд, это не лучший вид спорта для дам. Им лучше увлекаться легкой атлетикой, фигурным катанием, гимнастикой. В зале не все мужчины нагрузки выдерживают. Но наши дзюдоистки

сами сделали свой выбор.

**– Интересно, что в этой весовой категории Вы выступаете всего второй год. Не жалеете?**

– Да, надо было раньше в нее уходить (Когда я выступал в категории до 81 килограмма, то у меня всегда был «недовес». Где-то два килограмма недобираю. Из-за этого, кстати, мне было очень сложно бороться с Димой Носовым (бронзовый призер Олимпиады в Афинах). А потом я травмировал ногу, перенес операцию и в результате сбросил килограммов пять.

Но не подумайте, что я специально это делаю. Теперь строго слежу за весом. Случается, появляются два-три лишних килограмма. Тогда увеличиваю нагрузки, чтобы вернуть форму.

**Саламу, Ваш настрой перед Олимпийскими играми?**

Я дал себе установку, что я должен выиграть Олимпийские игры. Конечно, на все воля Аллаха. Но буду усердно тренироваться, чтобы достичь желаемых результатов.

**– Чтобы Вы пожелали нашей молодежи?**

– Больше заниматься спортом. Спорт – это духовная гармония, целеустремленность, собранность, дисциплина. Он воспитывает в человеке очень много положительных качеств. Молодой Президент Рамзан Кадыров делает все возможное для возрождения спорта в Чеченской Республике. Уделяет внимание спортсменам, поощряет и оказывает всемерную помощь. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить Рамзана Кадырова и президента Федерации дзюдо ЧР – министра финансов и экономики Эли Исаева.

**ДАЛЛА аьтто бойла х1ан Саламу!**

– Баркалла.

Саламу выехал в Германию на учебно-тренировочные сборы, затем его ждут последние перед Олимпиадой тренировки в Красноярске, и оттуда чеченский спортсмен у в составе сборной России выедет

в Пекин на самые важные для каждого спортсмена соревнования..

*Шукран Якумова, <http://www.grozny-inform.ru>*