

# Руслан Тахаев второй раз стал чемпионом Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 02.06.2011



С 28-го мая по 4-е июня в немецком городе Хайншайм проходит чемпионат Европы по тяжелой атлетике среди ветеранов. На третий день соревнований блестящего успеха добился чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев, выступавший под флагом Австрии.

После успеха в чемпионате Европы 2008 года, где он также стал чемпионом, Руслан два года не показывался на тяжелоатлетическом помосте. Весной этого года Тахаев выступил на чемпионате Австрии и установил пять национальных рекордов и начал подготовку к континентальному первенству.

Кстати, в этом же городе Хайншайм в 2006 году Руслан стал серебряным призером чемпионата Европы. На этот раз он выиграл с большим преимуществом. На помост Тахаев выходил, когда соперники уже заканчивали свое выступление и вел борьбу со штангой в полном одиночестве.

В первом упражнении Руслан последовательно вырвал 105, 115, 120 кг. В толчке начал со 131 кг, затем поднял 140 кг и от третьего подхода отказался. Набрав в сумме двоеборья 260 кг, Руслан стал чемпионом Европы, опередив второго призера на 35 кг.



Мы сразу связались уже с 2-кратным чемпионом Европы и взяли небольшое интервью.

WSPORT-SHATOUY: Руслан, после чемпионата Европы-2008 ты пропал из виду, мы думали ты вообще ушел из спорта.

Руслан Тахаев: Я и сам так думал. Была серьезная травма спины, два года лечил ее. Даже в больницах лежал.

W-S: Когда начал тренироваться и сколько времени готовился к чемпионату Европы?

Р.Т.: В январе этого года пошел в спортзал и сначала только закачивал спину. Месяца через три почувствовал, что могу тренироваться в классических упражнениях. Правда, на тренировках не поднимал больше 100 кг в рывке и 105 кг в толчке. В апреле решил выступить на чемпионате Австрии и сделал 110 + 135. С этого момента начал целенаправленную подготовку к чемпионату Европы.

W-S: Доволен поднятыми килограммами или планировал больше?

Р.Т.: Рассчитывал, что придется поднимать побольше. Но, двое моих сильных соперников не приехали на соревнования, еще несколько атлетов, наев вес, «сбежали» в более тяжелую категорию, надеясь, что там будет полегче. Так получилось, что выкладываться до предела мне не пришлось. Думаю смог бы поднять побольше, особенно в рывке, если бы потребовалось для победы. Эту победу я посвящаю известному чеченскому

военачальнику Хамзату Гелаеву, который в конце 90-х был почетным президентом Федерации тяжелой атлетики Чечни.

W-S: Какие планы на будущее, будешь ли готовиться к чемпионату мира?

Р.Т.: Не знаю. Это зависит от многих обстоятельств. Во-первых, состояние здоровья. Во-вторых, финансовая составляющая. Ветеранов никто не финансирует и на соревнования ездим за свой счет. Даже на поездку в соседнюю Германию потратил 1000 евро на бензин, гостиницу, питание, стартовый взнос и пр. А путешествие на Кипр, где должен состояться чемпионат мира, вообще вылетит в копеечку. Так что пока ничего определенного насчет будущего сказать не могу.

W-S: Руслан, поздравляем тебя со вторым званием чемпиона Европы. Желаем крепкого здоровья и новых успехов. Дала аьтто бойла хьан.

Р.Т.: Дела реза хийла.



Перед выступлением надо отвлечься



Рывок 120 кг



Толчок 140 кг



Награждение