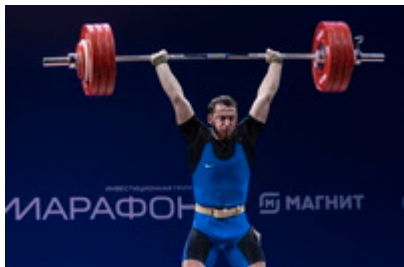


# Рамзан Джанхотов завоевал серебро чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 15.08.2025



10-13 августа 2025 года в Санкт-Петербурге прошел чемпионат России по тяжелой атлетике. В соревновании, посвященном 140 летию российской тяжелой атлетике, приняли участие 209 спортсменов.

Единственный представитель Чеченской Республики Рамзан Джанхотов (*на фото*) выступал в весовой категории 89 кг. Его основным соперником был известный российский тяжелоатлет, заслуженный мастер спорта России, 2-кратный чемпион мира, неоднократный призер чемпионатов мира и Европы Артем Окулов, представляющий Москву.

В первом упражнении – рывке Джанхотов на 5 кг опередил своего титулованного визави. Окулов справился с 155 кг, а Рамзан в последнем подходе поднял 160 кг.

В толчке наш тяжелоатлет начал с 185 кг, во второй попытке зафиксировал 190 кг, в последнем подходе потерпел неудачу на 194 кг и завершил соревнование с суммой двоеборья – 350 кг.

Артем Окулов всегда был силен во втором упражнении. Вот и на этот раз опытный, 31-летний москвич пермского происхождения стартовал с 191 кг, а когда Джанхотов сошел с дистанции, заказал 196 кг. Справившись с этим весом, Окулов набрал в сумме 351 кг, отодвинув нашего спортсмена на 2-е место.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/djanhotovSPb.mp4>