Первый чеченский чемпион мира по пауэрлифтингу

написано Movladi ABDOULAEV | 09.09.2008

С 1-го по 6-е сентября в городе Потчефстром, который находится в далекой Южно-Африканской республике, в спортивном зале местного университета проходил чемпионат мира среди юношей и юниоров по пауэрлифтингу.

В возрастной группе – юноши до 18 лет в составе российской сборной на африканский континент отправился чеченский пауэрлифтер Адлан Темирсултанов. Ему предстояло бороться за призовое место в самой тяжелой весовой категории свыше 125 кг.

Как минимум серебряная медаль чеченскому атлету была гарантирована, так как в этой категории выступало всего два спортсмена. Единственным соперником Темирсултанова стал атлет из Тайваня Чю Чунг, который был на год моложе Адлана, зато на 13 кг тяжелее (собственный вес китайца 139 кг).

Правда, никаких шансов против чеченского пауэрлифтера тайванец не имел и Темирсултанов соревновался только со штангой.

В первом упражнении – приседаниях Адлан стартовал с 310 кг, затем справился с 330, а в последнем подходе установил мировой рекорд – 337,5 кг!

Во втором упражнении – жиме лёжа он последовательно поднял 190, 200 кг и не смог одолеть 210 кг. Впрочем, это была единственная неудачная попытка Темирсултанова в этот день. Заключительное упражнение – тяга он провел безупречно – 230, 250 и 260 кг.

Набрав в сумме троеборья 797,5 кг Адлан Темирсултанов стал чемпионом мира среди юношей до 18 лет. Его единственный визави из Тайваня безнадежно отстал, собрав в сумме только 647,5 кг.