

Первая чеченка в тяжелой атлетике и вольной борьбе

написано Movladi ABDOULAEV | 08.09.2009

На последнем чемпионате России по тяжелой атлетике в Нальчике среди женщин бронзовым призером в категории 48 кг стала Аминат Масхадова. Спортсменка представляла город Красноярск, но ее имя и столь звучная фамилия не оставляли сомнений, что это чеченка. Сайт WSPORT-SHATOU связался с Аминат и попросил об интервью, на что было получено согласие.

Итак, знакомьтесь, первая чеченка – представительница силовых видов спорта: тяжелая атлетика и вольная борьба, мастер спорта и многократная чемпионка России по тяжелой атлетике Аминат Масхадова.



Аминат, где ты родилась, жила, училась, откуда родом, расскажи немного о себе?

Родилась и выросла в России, в Сибири. Но Родиной, конечно, считаю Чечню. Мой отец с Катыр-Юрта. После школы поступила в училище олимпийского резерва, окончила его в этом году с красным дипломом. Специальность – тренер-преподаватель, специалист по физической культуре и спорту. Хотела сразу поступить в университет, но в этом году число бюджетных мест сократили с 30 до 5-ти и зачислили всяких льготников, ветеранов боевых действий, ну и по блату, как обычно. А

учиться на платном отделении у меня нет возможности. Буду поступать на следующий год.

Когда начала заниматься спортом? И, особенно, как ты попала в тяжелую атлетику – вид спорта совершенно немыслимый для чеченок?

Я еще в школе была очень подвижной и спортивной девочкой. В восемь лет записалась с одноклассниками на кикбоксинг, даже походила пару недель, но родители запретили. Да и секция находилась далеко от дома. Затем пошла на дзюдо, но не понравилось, не знаю даже почему. А как сказали, что на соревнования надо возить с собой по два кимоно, так сразу забросила (смеется). Потом просто за сборную школы выступала в соревнованиях по легкой атлетике и даже баскетболу. Это с моим-то ростом 159 см.

А в тяжелую атлетику попала совершенно случайно, но как потом выяснилось, всерьез и надолго. Дело было так. После новогодних праздников подруга говорит, что набрала вес и позвала за компанию в тренажерный зал. Сейчас думаю, зачем с ней пошла, мне-то гонять было нечего, весила 40 кг. В-общем, вот так в первый раз в жизни оказалась в тренажерном зале. Ну, подруга там на дорожках бегают, велотренажеры крутит, а меня потянуло к железу. Возусь на тренажерах с отягачениями, вдруг подходит какой-то мужчина и спрашивает – каким видом спорта я занимаюсь. Отвечаю – никаким. И он предлагает заниматься штангой. Я только рассмеялась, думала он шутит. Но, не тут-то было. Он всё рассказывал про штангу и как девчонки занимаются, принес и показал фотографии. Дал мне гимнастическую палку и показал как приседать в рывковом хвате. У меня сразу это получилось. Потом хотел подать гриф штанги, чтобы я поприседала. Говорю – не надо мне подавать, сама возьму. Он с усмешкой в ответ – смотри, он тяжелый, не поднимешь. Но я схватила этот гриф, одним движением подняла, положила на плечи и присела. Он очень удивился. Ну и начали мы с подругой регулярно ходить в этот зал. Она-то продолжала ходить на свой фитнес для похудения, а я два раза в неделю, чтобы домашние

не догадались, что занимаюсь тяжелой атлетикой.



Ну, я уже предполагаю что родные были против.

Ой, страшно вспомнить. Где-то через полгода я призналась чем занимаюсь в спортзале. Ох, и скандалы же были дома. Одни были категорически против. Другие пожурили, но махнули рукой – всё равно ненадолго, походит немного и перестанет. Дядя так ругал, что плакала навзрыд. Но, в конце-концов, разрешили.

И сколько времени ты уже в тяжелой атлетике? Каких успехов добилась?

В тяжелой атлетике пять лет. За восемь месяцев с начала занятий выполнила норматив кандидата в мастера спорта. Через полтора года стала мастером спорта. Лучшие результаты в весовой категории 48 кг: рывок – 72 кг, толчок – 90 кг; в весовой категории 53 кг: рывок – 76 кг, толчок – 100 кг. Чемпионка России 2006 и 2008 годов. Обладательница Кубка России 2008 года. На Кубках России 2007 и 2009 годов была второй. И, наконец, чемпионат России 2009 года в Нальчике – третье место.

Хочу пояснить для любителей тяжелой атлетики, которые интересуются протоколами тяжелоатлетических турниров. До 2009 года я выступала в соревнованиях под именем «Юлия Артемьева». У меня мама русско-украинская метиска и я носила ее фамилию. И имя, которое мне дала бабушка. С нынешнего года официально поменяла фамилию на отцовскую и взяла свое чеченское имя.

Хотела бы добавить, что к последнему чемпионату России я совершенно не готовилась, так как начала серьезно заниматься

вольной борьбой. В Кабардино-Балкарию ехала всего лишь после одной недели тренировок со штангой, до этого полгода не подходила к «железу».



Могу не только бороться и штангу поднимать, но и лезгинку станцевать

Интересно! Почему-же ты так резко ушла из тяжелой атлетики, где добилась таких замечательных успехов и начала заниматься вольной борьбой, где еще неизвестно что тебя ждет?

Ушла из-за наплевательского отношения к себе. Когда занимаешься спортом ради здоровья или удовольствия – это одно. А когда это твоя работа и за эту работу платят копейки (7400 рублей в месяц), да еще задерживают зарплату до пяти месяцев ... Кого-то это устраивает, но не меня. Я иду по инстанциям и требую то, что мне полагается. Разумеется все чиновники недовольны и начинают смотреть на тебя косо. Потом еще разногласия с тренером. Однажды он меня выгнал из зала. Наверное он перенервничал, погорячился, но я такого отношения не смогла потерпеть. Он мне не отец и не брат, чтобы кричать на меня. В тот же день сменила штангетки на борцовки.

В борцовский зал я и раньше заходила, просто побаловаться. И

меня давно звали серьезно заняться этим видом спорта. И вот начала тренироваться под руководством М.Гамзина, тренера олимпийского чемпиона Назира Манкиева. Борьба мне понравилась, даже пожалела, что не пришла туда раньше. После Рамадана думаю тренироваться по два раза в день.

М-да, история. Ну, а родные на этот раз не были против?

Сказали, конечно, что одно другого не лучше. Мама ругает за синяки, говорит – ты же девушка, а ходишь в синяках, что люди подумают. Смотрит на меня по вечерам, да вздыхает.

Братья, сестры у тебя есть? Спортом занимаются?

Младшей сестре 14 лет. Раньше занималась легкой атлетикой, а сейчас только на кружки флористики ходит, поделками занимается, рамки для фотографии делает, из бисера плетет ... В-общем, может часами сидеть и рукодельничать, в отличие от меня. Я и пяти минут не просижу.

Ты занимаешься вольной борьбой в той же ШВСМ, где тренировался Бувайсар Сайтиев. Он там бывает, советы дает?

Бувайсар иногда заходит в зал. А советы дает всем вайнахам.

Там, безусловно, тренируются много наших земляков. Как они восприняли твое появление в зале?

Друзья-земляки не против того, чтобы я занималась. Напротив, некоторые даже убеждают, чтобы я не бросала пока борьбу, тренировалась дальше. Можно сказать я под их опекой в зале. Меня это даже удивляет, думала что всем парням не нравится, когда девушка занимается силовыми видами спортами.

Так значит ты окончательно сменила тяжелую атлетику на вольную борьбу?

Да, сейчас я профессионально занимаюсь вольной борьбой. На чемпионат России в Нальчик поехала так как продолжаю получать зарплату как штангистка. Хотела выступать за Чеченскую

республику, но на этот год у меня контракт с Красноярском. К тому же это была возможность бесплатно съездить домой, в Чечню.

Ты глубоко верующая мусульманка. Знатоки Ислама наверняка привели бы десятки доводов о недопустимости занятий мусульманок подобными видами спорта. Интересно было бы узнать твое мнение по этому поводу.



ИншаАллах, я мусульманка, делаю ламаз, держу пост ... Насколько я знаю, Ислам не запрещает женщинам заниматься спортом. Хотя многие считают, что они должны заниматься только домашним хозяйством.

У тебя очень известная фамилия. Случайно не родственница бывшего президента Чечни?

Нет, я не родственница Аслана Масхадова (Шахид ИншаАллах). Достойный был человек.

Каковы спортивные планы на будущее? Когда увидим тебя на ковре или на помосте?

Не буду загадывать, на все воля Всевышнего. Надеюсь, увидите меня на ковре. Как и у любого профессионального спортсмена есть цель. Насчет помоста не знаю, смотря где будет проходить чемпионат. Посмотрим.

Чтобы ты пожелала молодым чеченкам, которые хотели бы заниматься спортом? Будешь им советовать идти в секцию борьбы или тяжелой атлетики?

Девушкам в первую очередь желаю удачи и семейного счастья. Что касается спорта, никого и никуда звать не буду. Пусть каждый

сам решает, чем ему заниматься. Дала аьтто бойла.

Аминат, Дела реза хийла, большое спасибо за интервью. На ковры ты будешь бороться или на помосте соревноваться, не имеет значения, мы будем очень болеть за тебя. Дала аьтто бойла хьан.



Аминат Масхадова



На чемпионате России 2009 года в Нальчике



С главным тренером женской сборной России Солтаном Каракотовым



Со старшим тренером Чеченской республики Касумом Магомадовым