

# Первая чеченка в тяжелой атлетике и вольной борьбе

написано Movladi ABDOULAEV | 08.09.2009

На последнем чемпионате России по тяжелой атлетике в Нальчике среди женщин бронзовым призером в категории 48 кг стала Аминат Масхадова. Спортсменка представляла город Красноярск, но ее имя и столь звучная фамилия не оставляли сомнений, что это чеченка. Сайт WSPORT-SHATOU связался с Аминат и попросил об интервью, на что было получено согласие.

Итак, знакомьтесь, первая чеченка – представительница силовых видов спорта: тяжелая атлетика и вольная борьба, мастер спорта и многократная чемпионка России по тяжелой атлетике Аминат Масхадова.



*Аминат, где ты родилась, жила, училась, откуда родом, расскажи немного о себе?*

Родилась и выросла в России, в Сибири. Но Родиной, конечно, считаю Чечню. Мой отец с Катыр-Юрта. После школы поступила в училище олимпийского резерва, окончила его в этом году с красным дипломом. Специальность – тренер-преподаватель, специалист по физической культуре и спорту. Хотела сразу поступить в университет, но в этом году число бюджетных мест сократили с 30 до 5-ти и зачислили всяких льготников, ветеранов боевых действий, ну и по блату, как обычно. А

учиться на платном отделении у меня нет возможности. Буду поступать на следующий год.

*Когда начала заниматься спортом? И, особенно, как ты попала в тяжелую атлетику – вид спорта совершенно немыслимый для чеченок?*

Я еще в школе была очень подвижной и спортивной девочкой. В восемь лет записалась с одноклассниками на кикбоксинг, даже походила пару недель, но родители запретили. Да и секция находилась далеко от дома. Затем пошла на дзюдо, но не понравилось, не знаю даже почему. А как сказали, что на соревнования надо возить с собой по два кимоно, так сразу забросила (смеется). Потом просто за сборную школы выступала в соревнованиях по легкой атлетике и даже баскетболу. Это с моим-то ростом 159 см.

А в тяжелую атлетику попала совершенно случайно, но как потом выяснилось, всерьез и надолго. Дело было так. После новогодних праздников подруга говорит, что набрала вес и позвала за компанию в тренажерный зал. Сейчас думаю, зачем с ней пошла, мне-то гонять было нечего, весила 40 кг. В-общем, вот так в первый раз в жизни оказалась в тренажерном зале. Ну, подруга там на дорожках бегают, велотренажеры крутит, а меня потянуло к железу. Вожусь на тренажерах с отягачениями, вдруг подходит какой-то мужчина и спрашивает – каким видом спорта я занимаюсь. Отвечаю – никаким. И он предлагает заниматься штангой. Я только рассмеялась, думала он шутит. Но, не тут-то было. Он всё рассказывал про штангу и как девчонки занимаются, принес и показал фотографии. Дал мне гимнастическую палку и показал как приседать в рывковом хвате. У меня сразу это получилось. Потом хотел подать гриф штанги, чтобы я поприседала. Говорю – не надо мне подавать, сама возьму. Он с усмешкой в ответ – смотри, он тяжелый, не поднимешь. Но я схватила этот гриф, одним движением подняла, положила на плечи и присела. Он очень удивился. Ну и начали мы с подругой регулярно ходить в этот зал. Она-то продолжала ходить на свой фитнес для похудения, а я два раза в неделю, чтобы домашние

не догадались, что занимаюсь тяжелой атлетикой.



*Ну, я уже предполагаю что родные были против.*

Ой, страшно вспомнить. Где-то через полгода я призналась чем занимаюсь в спортзале. Ох, и скандалы же были дома. Одни были категорически против. Другие пожурили, но махнули рукой – всё равно ненадолго, походит немного и перестанет. Дядя так ругал, что плакала навзрыд. Но, в конце-концов, разрешили.

*И сколько времени ты уже в тяжелой атлетике? Каких успехов добилась?*

В тяжелой атлетике пять лет. За восемь месяцев с начала занятий выполнила норматив кандидата в мастера спорта. Через полтора года стала мастером спорта. Лучшие результаты в весовой категории 48 кг: рывок – 72 кг, толчок – 90 кг; в весовой категории 53 кг: рывок – 76 кг, толчок – 100 кг. Чемпионка России 2006 и 2008 годов. Обладательница Кубка России 2008 года. На Кубках России 2007 и 2009 годов была второй. И, наконец, чемпионат России 2009 года в Нальчике – третье место.

Хочу пояснить для любителей тяжелой атлетики, которые интересуются протоколами тяжелоатлетических турниров. До 2009 года я выступала в соревнованиях под именем «Юлия Артемьева». У меня мама русско-украинская метиска и я носила ее фамилию. И имя, которое мне дала бабушка. С нынешнего года официально поменяла фамилию на отцовскую и взяла свое чеченское имя.

Хотела бы добавить, что к последнему чемпионату России я совершенно не готовилась, так как начала серьезно заниматься

вольной борьбой. В Кабардино-Балкарию ехала всего лишь после одной недели тренировок со штангой, до этого полгода не подходила к «железу».



Могу не только бороться и штангу поднимать, но и лезгинку станцевать

*Интересно! Почему-же ты так резко ушла из тяжелой атлетики, где добилась таких замечательных успехов и начала заниматься вольной борьбой, где еще неизвестно что тебя ждет?*

Ушла из-за наплевательского отношения к себе. Когда занимаешься спортом ради здоровья или удовольствия – это одно. А когда это твоя работа и за эту работу платят копейки (7400 рублей в месяц), да еще задерживают зарплату до пяти месяцев ... Кого-то это устраивает, но не меня. Я иду по инстанциям и требую то, что мне полагается. Разумеется все чиновники недовольны и начинают смотреть на тебя косо. Потом еще разногласия с тренером. Однажды он меня выгнал из зала. Наверное он перенервничал, погорячился, но я такого отношения не смогла потерпеть. Он мне не отец и не брат, чтобы кричать на меня. В тот же день сменила штангетки на борцовки.

В борцовский зал я и раньше заходила, просто побаловаться. И

меня давно звали серьезно заняться этим видом спорта. И вот начала тренироваться под руководством М.Гамзина, тренера олимпийского чемпиона Назира Манкиева. Борьба мне понравилась, даже пожалела, что не пришла туда раньше. После Рамадана думаю тренироваться по два раза в день.

*М-да, история. Ну, а родные на этот раз не были против?*

Сказали, конечно, что одно другого не лучше. Мама ругает за синяки, говорит – ты же девушка, а ходишь в синяках, что люди подумают. Смотрит на меня по вечерам, да вздыхает.

*Братья, сестры у тебя есть? Спортом занимаются?*

Младшей сестре 14 лет. Раньше занималась легкой атлетикой, а сейчас только на кружки флористики ходит, поделками занимается, рамки для фотографии делает, из бисера плетет ... В-общем, может часами сидеть и рукодельничать, в отличие от меня. Я и пяти минут не просижу.

*Ты занимаешься вольной борьбой в той же ШВСМ, где тренировался Бувайсар Сайтиев. Он там бывает, советы дает?*

Бувайсар иногда заходит в зал. А советы дает всем вайнахам.

*Там, безусловно, тренируются много наших земляков. Как они восприняли твое появление в зале?*

Друзья-земляки не против того, чтобы я занималась. Напротив, некоторые даже убеждают, чтобы я не бросала пока борьбу, тренировалась дальше. Можно сказать я под их опекой в зале. Меня это даже удивляет, думала что всем парням не нравится, когда девушка занимается силовыми видами спортами.

*Так значит ты окончательно сменила тяжелую атлетику на вольную борьбу?*

Да, сейчас я профессионально занимаюсь вольной борьбой. На чемпионат России в Нальчик поехала так как продолжаю получать зарплату как штангистка. Хотела выступать за Чеченскую

республику, но на этот год у меня контракт с Красноярском. К тому же это была возможность бесплатно съездить домой, в Чечню.

*Ты глубоко верующая мусульманка. Знатоки Ислама наверняка привели бы десятки доводов о недопустимости занятий мусульманок подобными видами спорта. Интересно было бы узнать твое мнение по этому поводу.*



ИншаАллах, я мусульманка, делаю ламаз, держу пост ... Насколько я знаю, Ислам не запрещает женщинам заниматься спортом. Хотя многие считают, что они должны заниматься только домашним хозяйством.

*У тебя очень известная фамилия. Случайно не родственница бывшего президента Чечни?*

Нет, я не родственница Аслана Масхадова (Шахид ИншаАллах). Достойный был человек.

*Каковы спортивные планы на будущее? Когда увидим тебя на ковре или на помосте?*

Не буду загадывать, на все воля Всевышнего. Надеюсь, увидите меня на ковре. Как и у любого профессионального спортсмена есть цель. Насчет помоста не знаю, смотря где будет проходить чемпионат. Посмотрим.

*Чтобы ты пожелала молодым чеченкам, которые хотели бы заниматься спортом? Будешь им советовать идти в секцию борьбы или тяжелой атлетики?*

Девушкам в первую очередь желаю удачи и семейного счастья. Что касается спорта, никого и никуда звать не буду. Пусть каждый

сам решает, чем ему заниматься. Дала аьтто бойла.

*Аминат, Дела реза хийла, большое спасибо за интервью. На ковры ты будешь бороться или на помосте соревноваться, не имеет значения, мы будем очень болеть за тебя. Дала аьтто бойла хьан.*



Аминат Масхадова



На чемпионате России 2009 года в Нальчике



С главным тренером женской сборной России Солтаном Каракотовым





Со старшим тренером Чеченской республики Касумом Магомадовым