

# Малигов выигрывает битву с Киреевым

написано Movladi ABDOULAEV | 23.08.2014



На чемпионате России по тяжелой атлетике, который продолжается в Грозном, сегодня на помост вышли тяжелоатлеты весовых категорий 94 и 105 кг. Представитель Чеченской Республики Адам Малигов в прошлом году стал чемпионом Европы среди юниоров в весовой категории 85 кг. В нынешнем году он завоевал серебро на европейском первенстве в Тель-Авиве в том же весе. Удерживать собственный вес в этой категории становилось все труднее, изнурительная сгонка веса отнимала много сил и не позволяла прогрессировать в результатах. Поэтому Адам и его тренер Асламбек Эдиев приняли правильное решение – перейти в следующую весовую категорию 94 кг.

На грозненском помосте Адам впервые выступал в новой весовой категории. Правда, он еще не набрал боевой вес и был самым легким среди претендентов на призовые места – 92,80 кг. Однако в результатах прогресс был более чем очевиден, судя уже по стартовым весам.

Главным соперником Малигова был Ринат Киреев из Башкортостана. Это опытный атлет, серебряный призер чемпионата Европы-2013, победитель и призер крупных международных турниров. Было ясно, что борьба за золото развернется между ним и чеченским атлетом. Хотя несколько спортсменов начали соревнования наравне с лидерами.

Ринат Киреев, Рамазан Расулов из Дагестана и Дмитрий Молодцов из Пермского края начали рывок со 170 кг. Малигов стартовал со 173 кг и легко справился со снарядом. А вот далее уже определились самые сильные. Расулов во втором подходе на 175 кг травмировал локоть и больше не вышел на помост для этого

упражнения. Молодцов дважды не справился с этим весом. А вот Киреев четко поднял 175 кг и стал лидером. Но, ненадолго. Во втором подходе Малигов берет 178 кг и обходит основного конкурента.

Башкортостанский атлет, который очень силен во втором упражнении, старался в рывке не отпустить далеко Малигова, чтобы затем отыгаться в толчке. Поэтому он также идет на 178 кг, но не справляется с весом. Адам в заключительной попытке попытался увеличить разрыв и атаковал 181 кг. Он хорошо вытащил штангу на прямые руки, но уронил за голову. Тем не менее, некоторый аванс от первого упражнения наш атлет сумел получить. Теперь в толчке Кирееву надо отыгрывать 4 кг, учитывая меньший собственный вес Малигова.



Адам Малигов

Второе упражнение у лидеров началось с тактической борьбы. Вначале они заявили по 210 кг. Затем Киреев снижает стартовый вес до 207 кг. Как только он сделал первую попытку, Малигов тоже перезаявляет начальный вес на 207 кг. Главное для него идти вслед за соперником и контролировать ситуацию. Для второго подхода Киреев делает резкий скачок и заказывает 215 кг. Малигов, естественно, делает то же самое.

Тем временем развернулась упорная борьба за третье место между

Хусейном Барахоевым из Ингушетии и москвичем Максимом Мироновым. В рывке они оба подняли по 165 кг. Во втором подходе в толчке Барахоев фиксирует 211 кг и выходит на третью позицию. Миронов в последнем подходе справляется с 212 кг и обходит его. Ингушский атлет в заключительном подходе также штурмует 212 кг, чтобы сравняться с Мироновым в сумме и выиграть по собственному весу. К сожалению, штанга упала за голову Хусейна и он остался за чертой призеров.

Ну а затем, наши главные герои вечера показали болельщикам блестящий спектакль. Ринат Киреев во втором подходе уверенно толкает 215 кг. Следом идет Малигов. Тяжело берет вес на грудь, при вставании снаряд потянул вперед и только ценой огромного усилия воли и мышц Адам не уронил штангу, сумел собраться и вытолкнуть вверх. Но, борьба не закончена. Ринат Киреев в последнем подходе заказывает 219 кг, опять безупречно поднимает вес и выходит вперед. Однако, Малигов и не думает сдаваться. Последний подход на те же 219 кг. Вес, который никогда не поднимал на соревнованиях, как впрочем и 215 кг. Но, в этот вечер Адам неудержим. Огромный вес он поднимает даже легче, чем предыдущий и становится чемпионом России в категории 94 кг.



Победный вес над головой

Поздравляем Адама Малигова с блестящей победой в тяжелом поединке с очень сильным соперником. Надеемся, что он закрепится в новой категории и покажет еще более высокий результат.



Адам Малигов и его тренер Асламбек Эдиев на высшей ступеньке пьедестала почета

В следующей весовой категории 105 кг произошло знаменательное событие. Ставший чемпионом Давид Беджанян из Ставропольского края установил рекорд России в толчке – 241 кг. Что интересно, мировой рекорд также принадлежит Беджаняну, но он меньше российского – 238 кг.

[youtube id=»GUNhis098ABg» width=»620″ height=»360″]

*Видео: финальная часть соревнований категории 94 кг и весовая категория 105 кг.*