

# Исраил Касумов: «Последнего слова в борьбе я еще не сказал»

написано Movladi ABDOULAEV | 11.07.2021

После своей великолепной победы на чемпионате Европы известный чеченский борец Исраил Касумов приехал с побывкой на свою малую родину – в село Сержень-Юрт, что находится в Шалинском районе Чеченской Республики. Такой шанс нельзя было упускать, и я попросил своего друга, известного в Чечне и за ее пределами спортивного публициста Муслима Гапуева взять у Исраила эксклюзивное интервью для сайта WSPORT-SHATOY ([wsport.su](http://wsport.su)), что он и сделал. За это выражаю ему огромную благодарность. К этому интервью лишь добавлю, что Исраил очень воспитанный, скромный, доброжелательный и богобоязненный человек, что не может не вызывать уважения.

– Исраил, рад приветствовать тебя на родной земле. Как часто удается тебе бывать дома?

– К сожалению, в Чечне я бываю намного реже, чем хотелось бы: максимум два раза в год. Тренировочный график, сборы, соревнования, лечение травм отнимают много времени, поэтому приезжаю либо на кадыровский турнир, либо отдохнуть после тяжелых соревнований. Но хочу сказать, что за четверть века Красноярск тоже стал для меня родным городом. Можно сказать, второй родиной.

– Расскажи, как ты попал в Красноярск?

– После начала военных действий в Чеченской Республике отец перевез нашу семью в Узбекистан, а в конце 1996 года мы переехали в Красноярск. Мне тогда было шесть лет. Дома шла

война, поэтому мы там надолго обосновались. Приобрели небольшой дом, в котором я до сих пор проживаю с братом Салахом и своим односельчанином Усманом Шахгириевым.

**– Кто тебя привел в борьбу?**

– В борьбу меня в шестилетнем возрасте привел старший брат Асхаб, который тогда сам активно занимался этим видом спорта. Вернее, он меня брал с собой в зал. Вначале я просто смотрел – мне понравилось, потом сам стал тренироваться. Другой брат – Салах ходил на бокс, так что при определенных обстоятельствах я мог стать боксером (смеётся).

**– Когда ты осознал, что можешь вырасти до борца экстра-класса?**

– Экстра-класса – это громко сказано. Для этого мне надо хотя бы чемпионат мира выиграть. А мысль, что смогу в будущем на равных конкурировать с борцами высокого уровня, у меня появилась, когда я стал побеждать на юношеских соревнованиях.

**– Помнишь свои первые соревнования?**

– Да, какие-то детские. Но они не оставили глубокий след в моей памяти. Другое дело первенство России по юношам 2007 года в Элисте. Эмоции после победы на нем до сих пор в памяти.

**– Победа на первенстве России позволила тебе в том же году поехать на юношеское первенство Европы в Польшу, где ты стал третьим. Как оцениваешь свое выступление?**

– Естественно, я ехал за победой, но проиграл в полуфинале молдаванину (Иону Гурмузаки – прим. М.Г.). Возможно, не настроился на него должным образом, поскольку заранее прокручивал в голове финальную схватку с азербайджанским борцом Джабраилом Гасановым. Зато опыт тогда я приобрел хороший.

**– После юношеского первенства ты на четыре года исчез из поля зрения...**

– Я в это время активно боролся, просто это были турниры в Красноярском крае или ближайших регионах. За это время я выиграл сайтиевский и несколько мастерских турниров, дважды – чемпионат Сибирского Федерального округа, турнир Академии борьбы имени Дмитрия Миндиашвили.

**– Но первым большим турниром для тебя стал Гран-при «Иван Ярыгин» 2011 года. Именно на том турнире многие специалисты обратили на тебя внимание. Боролся ты ярко, и при некотором везении мог даже победить.**

– Тогда мне для победы немного не хватило опыта – все же победитель турнира Адам Батиров был искушенней. Но и третье место, учитывая острую конкуренцию в весе до 66 кг, посчитал неплохим результатом.

**– Кто тебя тренировал?**

– На ранней стадии меня тренировал Анатолий Мануйлов. Немалую роль в моем становлении сыграл двукратный чемпион мира, а ныне главный тренер сборной команды Красноярского края Виктор Петрович Алексеев, хотя он не был моим личным тренером.

Хочется отметить и Бувайсара Сайтиева, который помогал советами, показал много интересных приемов и комбинаций, даже писал план подготовки к соревнованиям. Но своим первым и главным тренером все же считаю старшего брата Асхаба. Он меня привел в борьбу, он научил азам. Именно брат готовил меня к ярыгинскому турниру 2011 года. Когда летом 2011 года Асхаб переехал в Сержень-Юрт, где с Даудом Пашаевым стал тренировать детей, он и тогда был всегда со мной на связи, помогая советами и контролировал каждый нюанс.

**– Ты упомянул Усмана Шахгириева. Слышал, что это ты перевез его в Красноярск?**

– Мы с ним односельчане. Усман с детства проявлял себя как перспективный борец, и я поспособствовал его переезду в Красноярск, где условия для тренировок близки к идеальным.

После переезда Усман в 2011 году в поселке Агинское Забайкальского края стал победителем юношеского первенства России. Он тогда боролся в весе до 35 кг. Через два года стал бронзовым призером юниорского первенства России. Выигрывал сайтиевский турнир, становился чемпионом СФО. В ноябре 2017 года стал победителем Кубка России в личном зачете в весе 65 кг. Но потенциал Усмана Шахгириева не до конца раскрыт, и я уверен, что у него будут еще серьезные победы.

**– Исраил, ты с 2012 года участвуешь в чемпионатах России, практически всегда входил в число фаворитов, трижды подряд становился серебряным призером. Почему только в этом году, будучи уже возрастным борцом, тебе удалось стать чемпионом?**

– Ну что я на это могу сказать? К некоторым чемпионатам России я подходил в оптимальной спортивной форме, так что мог вполне рассчитывать на победу. Но всегда что-то перечеркивало планы: либо травма, либо досадные ошибки, либо необъективное судейство. Хотя и физически, и психологически давно готов был побеждать. Ведь на Гран-при «Иван Ярыгин» я же трижды становился победителем, а он был не менее сильным турниром, чем чемпионат страны. В прошлом году я набрал хорошую форму, имел серьезный настрой выиграть чемпионат России, но в день вылета в Наро-Фоминск получил положительный тест на коронавирус, соответственно вынужден был пропустить эти соревнования. В этом году сказал себе, что если сейчас не стану чемпионом страны, то не стану им никогда. Рад, что в Улан-Удэ все для меня сложилось удачно.

**– Судя по результату, в этом году к чемпионату России ты подошел в наилучшей форме.**

– Прежде, я бывал и в лучших кондициях, но при этом мне не удавалось стать чемпионом страны. На сей раз главным моим аргументом стало сильное желание победить. Так что чемпионом России я стал во многом за счет настроения.

**– На чемпионате Европы ты тоже победил за счет настроения?**

– К настрою, после победы на чемпионате России, добавилась уверенность. А когда человек уверен в себе, он меньше ошибается.

**– Можешь прокомментировать свои схватки на победном чемпионате Европы?**

– В первом поединке досрочно победил призера чемпионата Европы 2020 года Михаила Саву из Молдовы. Во втором – также со счетом 10:0 победил венгра (Даниэля Антала – прим. М.Г.). Полуфинальная схватка с призером Кубка мира 2020 года Арманом Андреасяном из Армении по счету вышла довольно напряженной, но при этом я контролировал ситуацию. При счете 4:1 два балла отдал на последних секундах, особо не упираясь, чтобы избежать более опасного положения. Ну и в финале с Тураном Байрамовым из Азербайджанамне удалось убрать подальше эмоции и победить.

**– В финале после первого периода ты проигрывал – 0:1, и соответственно заставил понервничать своих болельщиков.**

– В первом периоде я решил присмотреться к Байрамову – не хотел рисковать. Он хоть и молодой, но опасный соперник. При этом я хорошо дышал и чувствовал схватку. Во втором периоде я прибавил и в итоге победил со счетом 3:1. Можно сказать, что боролся я не в своем стиле, но ведь главное победа, верно?

**– Верно, но что мешало прежде бороться также хладнокровно?**

– У всех людей разный характер и психотип. Я более эмоциональный, наверное. Эмоции зачастую мешают. Так говорят все специалисты, значит им видней (смеется).

**– Заслуженному тренеру России Владимиру Модосяну принадлежат такие слова: «Касумов с любым соперником может такое сотворить, что тот уйдет в раздевалку с «червонцем» и опущенной головой». И еще: «Когда Касумов вернется с крупных соревнований победителем, то станет сильнее психологически и увереннее. Пока что он борется на эмоциях – стоит ему поймать кураж и правильно поставить тактику, он любого сломает». Как**

**ты это прокомментируешь?**

– Во-первых, спасибо Владимиру Гегамовичу за столь высокую оценку моего скромного таланта. А во-вторых, такому профессионалу, наверное, видней (смеется).

**– Виктор Алексеев перед чемпионатом Европы-2016 называл тебя в числе главных фаворитов, аргументируя это тем, что на тренировках ты не уступаешь соперникам, которые тяжелее на двадцать килограмм. Что помешало тогда успешно выступить?**

– Это действительно так. Но на последних сборах я набрал несколько килограмм мышечной массы, и в итоге мне пришлось срочно сгонять восемь кило. В полуфинале с турком Мустафой Кайя как раз весогонка повлияла на исход схватки – за 50 секунд до конца выигрывал четыре балла, но в конце силы покинули меня, и я уступил – 6:8. Было очень обидно, особенно учитывая, что этого турка я прежде побеждал.

**– В малом финале ты все же сумел победить многоопытного грузинского борца Зураби Якобишвили, который через год показал свой высокий класс, став чемпионом мира...**

– Без медали домой ехать очень не хотелось, поэтому в схватке за бронзу пришлось напрячься. Хотя вначале проигрывал, но в итоге сумел переломить ходпоединка.

**– Несмотря на «бронзу» чемпионата Европы-2016 в целом тот год ведь стал для тебя самым успешным в карьере? До 2021-го, разумеется...**

– Но при этом чувства удовлетворения он мне не принес. Выиграл ярыгинский турнир, Голден Гран-при в Баку, другие турниры, но на чемпионате Европы стал лишь третьим и в финале чемпионата России обидно проиграл Рамонову.

**– Та схватка с Сосланом Рамоновым до сих пор перед глазами. Ты уверенно провел первый период, а во втором тебя будто подменили.**

– В самом конце первого периода при счете 3:2 в свою пользу, я провел техническое действие и едва не положил Рамонова на туше. Не хватило считанных секунд. Во втором периоде этот эпизод никак не выходил у меня из головы. Я потерял концентрацию. Когда соперник вышел вперед, эмоции вконец захлестнули меня – все же не стоит забывать, что это был финал предолимпийского чемпионата России. В итоге во втором периоде я впервые в жизни не набрал ни одного балла, а отдал шесть.

**– Из-за желания отобраться на Олимпиаду ты год выступал в весе до 65 кг. Повлияло ли это на твою борьбу?**

– Мой собственный вес колеблется от 71 до 73 килограмм, поэтому мне комфортно выступать в категории до 70 кг. Но она, к сожалению, не олимпийская. Поэтому пришлось выбирать между 65 и 74 кг. В 74 кг я боролся, какие-то турниры выигрывал, но при этом понимал, что, будучи недовеском, конкурировать с лидерами категории будет сложно. Перешел в 65 кг, но и в этом весе постоянно держать себя в «черном теле» было тяжело. Когда провес два килограмма – это нормально, но ведь на больших соревнованиях надо до грамма согнать вес. Поэтому приходилось постоянно придерживать его в районе 71 кг, так как практика показала, что сгонка больше шести килограмм пагубно влияет на мое физическое состояние.

**– Мне рассказывали, что после интенсивной тренировки ты еще час отработываешь приемы...**

– В этом нет ничего неестественного. Любой спортсмен, который нацелен на высокий результат, должен не на сто, а на двести процентов выкладываться на тренировках. Как говорится, тяжело в учении, легко в бою.

**– Тебя часто упрекают в том, что порой проигрываешь из-за своей чрезмерно зрелищной борьбы.**

– Конечно, главное в спорте – это победа, но когда видишь заполненные любителями борьбы трибуны, то хочется порадовать их красивой и техничной борьбой. С другой стороны, мне борьба в

сложных завязках очень нравится – она напоминает шахматы. Да, я порой проигрываю из-за этого. Веду в счете, можно бороться по результату: «засушить» схватку или уйти в оборону, но идешь на обострение и отдаешь баллы. Таков характер.



Борьба Исраила Касумова никого не оставит равнодушным.

**– Кстати, откуда появилась твоя неординарная техника?**

– Красноярская школа борьбы всегда славилась своими технарями, исповедующими атакующий стиль, начиная от Ивана Ярыгина и заканчивая Бувайсаром Сайтиевым. Я смотрел видеозаписи выдающихся борцов, что-то подмечал на соревнованиях или на тренировках, старшие товарищи что-то подсказывали, какие-то связки и комбинации придумал сам.

**– А прием «брауле», считающийся твоим коронным, у кого ты подсмотрел?**

– Вообще-то я не могу назвать какой-то один прием своим любимым – у меня их несколько. А «брауле» я впервые увидел в



исполнении Заура Батаева, с кем тренировался в одном зале. Мне он понравился, и я стал его отрабатывать.

**– Какое поражение было самым обидным в твоей спортивной карьере?**

– Учитывая, что я на Олимпийских играх и чемпионатах мира не боролся, то, наверное, самыми обидными были поражения на чемпионате Европы. Не знаю как это объяснить, но на чемпионатах континента до этого года у меня действительно не получалось успешно выступить. В 2014 году проиграл Якупу Гору, которого неоднократно побеждал, про выступление в 2016 году я сказал, в 2017 году в Сербии в полуфинале проиграл представляющему Польшу Магомедмураду Гаджиеву, у которого за пару недель до этого выиграл на одном из турниров. Правда, на чемпионате Европы выступить в полную силу помешала травма ребра, но это слабое оправдание. В 2020 году в первой же схватке со счетом 5:7 проиграл турку Хайдару Явузу, которого обязан был проходить.

Но и три поражения в финалах чемпионата России от Рамонова, Цаболова и Газимагомедова также были не менее чувствительными. Может меня действительно ответственность закрепощает, как многие говорят? Но в этом году все удачно легло и я надеюсь, что в дальнейшем еще смогу порадовать победами своих болельщиков.

**– После поражений сильно переживаешь?**

– Конечно, проигрывать неприятно, но это всего лишь спорт. Сегодня ты проиграл, завтра выиграл. Когда восемнадцать лет назад умер отец, а два года назад в автомобильной аварии разбился старший брат – это были трагедии, которые сильно заставили меня переживать. А из спортивных поражений нельзя делать трагедию.

**– Ты назвал имена Сослана Рамонова, Хетика Цаболова, Магомедрасула Газимагомедова. Кто из них был для тебя более сложным соперником?**

– Все эти борцы высокого класса. Я с ними не раз встречался, и проигрывал им, и выигрывал у них. Не хотел бы никого из них выделять. Но если ты спросишь, кто был для меня самым сложным соперником, то я, пожалуй, назову дагестанского борца Магомедмурада Гаджиева, выступающего за Польшу. В нем редкое сочетание физической силы, вязкости, пластичности и чувствительности. Не могу понять, почему он за свою долгую спортивную карьеру ни разу не стал чемпионом мира.

– Многие таким же вопросом задаются в отношении тебя. А известный борец Ахмед Атавов сказал буквально следующее: «Будет недоразумением, если такой техничный, яркий и неординарный борец, как Исраил Касумов, уйдет из спорта без «золота» чемпионата мира.

– Мне приятно, что легендарный Ахмед Атавов, тоже представлявший в свое время красноярскую школу борьбы, столь высокого мнения о моей борьбе. На все воля Всевышнего, но сделаю все от меня зависящее, чтобы не разочаровать ни его, ни других своих болельщиков.

– Вернемся к делам сегодняшним. Как тебя чествовали в Красноярске после победы на чемпионате Европы?

– Особого чествования не было.

– Материально хоть поощрили?

– В совокупности разные фонды выплатили около трехсот тысяч рублей.

– Не густо за такое высокое звание. А в Чеченской Республике отметили твою победу?

– Нет. В Чечне, вероятно, ждут от меня победы на чемпионате мира. Что ж, будем к этому стремиться (смеется).



Журнал «Борцовский Круг» наградил Исраила Касумова «За высокие спортивные достижения, большой вклад в развитие физической культуры и спорта Чеченской Республики, популяризацию здорового образа жизни». Слева старший брат, тренер СШ Шалинского района по вольной борьбе Асхаб Касумов.

– Не обидно, что твой большой труд, венцом которого стала победа в чемпионатах России и Европы, особо не заметили?

– Дело не в том – обидно мне или нет. Плохо то, что невнимание к таким победам принижает вольную борьбу, делает этот вид спорта в глазах подрастающего поколения не очень престижным и менее привлекательным со всех точек зрения. А что касается поощрения, то в первую очередь хотел бы, чтобы отметили моего брата Асхаба, без которого я не достиг бы высот в спорте. Вот за него мне обидно. Сам он никогда за себя слова не скажет. В том числе не пойдет выпрашивать себе звание «Заслуженный тренер России».

– Исраил, какие у тебя ближайшие планы?

– После сборов в Кисловодске пройдут еще одни – во Владивостоке – последние перед Олимпиадой. Потом «поболею» за ребят на токийских Играх, а затем буду готовиться к чемпионату мира. Надеюсь, что выступлю там.

**– Кстати, какой критерий отбора на осенний чемпионат мира по не олимпийским весовым категориям?**

– Этого я не знаю. Но в любом случае постараюсь на него отобраться, а там показать все, на что способен. Чемпионат мира в этом году, насколько мне известно, должен пройти в Осло в начале октября, но мы живем в такое странное и тревожное время, что возможны любые изменения, вплоть до отмены чемпионата мира. Но будем надеяться на лучшее

**– Не за горами завершение карьеры. Не думал, чем займешься после?**

– Пока я действующий спортсмен, все помыслы о тренировках и грядущих турнирах. Чем займусь позже, не могу сказать, но, понимая подоплеку вопроса, скажу, вряд ли тренерской работой. К ней душа не лежит. Но может потом желание появится – в этом мире все переменчиво.

**– Из этих твоих слов можно сделать вывод, что оставлять спорт ты не намерен?**

– Пока этого в планах нет. Я чувствую в себе еще немало сил, потенциал не весь реализован, амбиции есть, после побед на чемпионате России и Европы появилась уверенность. Зачем в таком случае уходить из большого спорта.

**– В жизни каждого спортсмена случаются курьезные или смешные ситуации. Можешь вспомнить какую-нибудь?**

– Частая весогонка – это серьезная нагрузка на организм. Потому, чтобы избежать больших пауз в выступлениях, я иногда боролся в весе до 74 кг. При этом всегда был недовеском. Наверное, со стороны выглядело смешно, когда иные борцы

всякими ухищрениями пытались выдавить из себя последние граммы, а я приходил на взвешивание в одежде.

– Спасибо, Исраил, за интервью. От имени читателей сайта [wsport.su](http://wsport.su) желаю тебе ярких побед на борцовском ковче и благополучия в жизни.

– Спасибо за теплые слова. Сделаю все от себя зависящее, чтобы не разочаровать своих болельщиков.

**Беседовал Муслим Гапуев**

**Фотоальбом:**

