

# Ислам Балаев идет по стопам отца

написано Movladi ABDOULAEV | 04.03.2007



3-го марта в столице России состоялось Первенство Москвы среди юношей до 15-ти лет. В этих соревнованиях и принял участие 12-летний Ислам Балаев.

Выступал Ислам в весовой категории 62 кг, хотя собственный вес у него был всего 57 кг. В этой же категории соревновался Роман Галашов, представитель одного из сильнейших тяжелоатлетических клубов Москвы – «Кунцево». Между Исламом и Романом развернулась нешуточная борьба за лидерство.

В первом упражнении – рывке Галашов без единой осечки выполнил все четыре (\*) подхода: 52, 54, 56 и 57 кг. Ислам тоже начал с 52 кг, но уже во втором подходе догнал Галашова – 57 кг. Третий подход – 60 кг – Ислам выходит в лидеры и отказывается от последнего подхода. Напрасно он не стал выполнять последнюю попытку, надо было попытаться побольше оторваться от соперника в рывке, чтобы спокойнее чувствовать себя во втором упражнении.

Толчок Ислам начал с 62 кг. Галашов стартовал с 64 кг, затем одолел 67 кг и становится лидером по сумме двух упражнений. Но, Балаев во втором подходе также толкает 67 кг и обходит Романа. Третьи подходы оба юных атлета удачно выполняют на 70 кг, но в сумме двоеборья по прежнему впереди Балаев. И вот у каждого штангиста остается по одному подходу и наступает драматическая развязка. Ислам не поднимает 72 кг, а Галашов идет ва-банк, заказывает 74 кг – вес необходимый ему для

победы в сумме двоеборья. Проявив незаурядные бойцовские качества, Роман справляется с этим весом и становится чемпионом Москвы. Ислам же был вынужден довольствоваться серебряной медалью.

Вот когда, возможно, пожалели Ислам и его тренер-отец что отказались от последней зачетной попытки в рывке.