

# Чемпионы мира - 2024 по пауэрлифтингу

написано Movladi ABDOULAEV | 01.12.2024



14-17 ноября 2024 года в Москве прошел X Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, военному жиму, народному жиму, русскому жиму, становой тяге, пауэрспорту, строгому подъему на бицепс, экстремальному подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу и hip thrust по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В соревнованиях принимали участие 2576 спортсменов из 40 стран мира и 85 регионов (406 городов) Российской Федерации. В этом умопомрачительном сборе атлетов, спортсмены из Чеченской Республики были не на последних ролях и завоевали более десятка медалей, включая полдюжину титулов чемпионов мира.

## WRPF

В основном достижения чеченских пауэрлифтеров относятся к версии WRPF (Federation of powerlifting, armlifting and streetlifting) – Федерация пауэрлифтинга, армлифтинга и стритлифтинга». В WRPF много разных дисциплин и довольно трудно понять ход соревнований и кто где каких результатов добивается. Постараюсь рассказать вам максимально ясно по каждой дисциплине.

**Военный жим без допинг – контроля.** (Это жим лежа без упора на ноги. То есть, ноги в воздухе на весу и скрещены.)

В весовой категории 140 кг победителем стал Адам Сербиев, подняв 230 кг.

Среди ветеранов 60-69 лет в категории 90 кг золотую медаль завоевал Махмуд Ихаев с результатом 130 кг.

### **Пауэрлифтинг в бинтах без допинг – контроля.**

Неоднократный чемпион мира Исамудин Алиев *(на фото)* в очередной раз стал победителем в весовой категории 125 кг среди ветеранов 40-49 лет. В приседаниях ему покорились 315 кг, в жиме лежа – 190 кг и в становой тяге – 280 кг. С набранной суммой троеборья 785 кг он вдобавок завоевал серебряную медаль в общем зачете.

### **Русский жим 75 кг без допинг – контроля. (Спортсмены выжимают 75 кг максимальное количество раз).**

В этом разделе наши атлеты взяли три золотые медали.

В весовой категории 90 кг победил Муса Кадиев, выжавший 75 кг 38 раз.

В весе 110 кг лидировал Турпал-Али Хитиев с 47 повторениями.

Среди ветеранов 60-69 лет в категории 90 кг еще раз отличился Махмуд Ихаев, став чемпионом с результатом 26 повторов.

### **Силовое двоеборье без экипировки и без допинг – контроля.**

В этой дисциплине в отличие от классического пауэрлифтинга отсутствуют приседания со штангой.

Абдулмежид Ханавов стал серебряным призером в весовой категории 125 кг. В жиме он поднял 190 кг, а в становой тяге – 330 кг.

### **Силовое двоеборье без экипировки с допинг – контролем.**

В категории 90 кг бронзовую медаль получил Муслим Арсаев, показав в жиме 130 кг и в тяге – 255 кг.

### **Становая тяга без экипировки с допинг – контролем.**

Муслим Арсаев также был бронзовым призером и в этом разделе с результатом – 255 кг. Кстати, тренирует Муслима упомянутый выше Исамудин Алиев.

### **Строгий подъем на бицепс без допинг – контроля.**

Муслим Эдилов занял второе место весовой категории 82,5 кг, подняв 82,5 кг.

В категории 100 кг Хасан Саламов сделал лишь один удачный подход на 95 кг, но этого хватило для золотой медали.

### **Экстремальный подъем на бицепс без допинг – контроля.**

Относительно новая дисциплина, когда вес на бицепс можно поднимать любым способом и движением, запрещается только сгибать при этом колени.

В весовой категории 90 кг Муса Кадиев поднял 117,5 кг. Такой же вес осилил Шамиль Джангулаев из Хасавюрта, но так как он был легче по собственному весу, то получил золотую медаль, оставив Кадиева на 2-м месте.

Также, серебряную медаль завоевал Турпал-Али Хитиев, осиливший 130 кг в категории 110 кг.

Абсолютным чемпионом стал Адам Сербиев в категории 140 кг с результатом 150 кг.

Усман Габаев стал победителем в группе юниоров 20-23 лет в категории 140 кг, подняв 135 кг. А в общем зачете был вторым после Сербиева.

### **Экстремальный подъем на бицепс с допинг – контролем.**

В этом разделе наши спортсмены завоевали две серебряные медали. В категории 110 кг Магомед Хаджиев с результатом 120 кг и в весе 125 кг Микаил Муртазалиев, поднявший 115 кг.

## WSF

WSF (World Streetlifting Federation) – Мировая федерация стритлифтинга. (Соревнования проводятся по подтягиваниям и отжиманиям на брусьях).

В отжиманиях с весом 35 кг в весовой категории 90 кг чемпионом стал Рамзан Мисирханов, выполнивший это упражнение 23 раза.