Чеченский тренер в Дании

написано Movladi ABDOULAEV | 12.12.2008
Недавно узнал приятную новость – в одном из спортклубов Дании наш соотечественник работает тренером по тяжелой атлетике. К счастью, Абубакар сам вышел на связь в форуме нашего сайта, ну а я незамедлил воспользоваться возможностью рассказать о нем посетителям сайта.

Абубакар Мукудаев родился в 1962 году в Казахстане. После возвращения на родину жил в селе Давыденко Ачхой-Мартановского района.

В 1979 году друг привел его в секцию тяжелой атлетики ДСО “Труд”, которая располагалась в подвале Дворца спорта завода “Красный Молот” в городе Грозном. Первым тренером был В.Гривин. В группе с Абубакаром тренировались атлеты, которые впоследствии станут чемпионами и призерами всесоюзных соревнований. Например, Руслан Саидов, мастер спорта международного класса, чемпион СССР в рывке и серебряный призер чемпионата СССР 1990 года. Муса Баудинов и другие. Достижения самого Абубакара были гораздо скромнее, выполнил 1-й разряд в категории 67,5 кг. Участвовал немного в соревнованиях, в основном это были состязания спортобщества “Труд”. В 80-м году выиграл первенство спортшкол республики в категории 60 кг.

В 2001 году семья Мукудаевых уехала в Данию. Как и всем беженцам, пришлось потратить много сил и проявить огромное терпение прежде чем получить ПМЖ (постоянное место жительство). Сейчас всё утряслось и Мукудаевы живут в небольшом городе Хиллерод в 30-ти км от Копенгагена.

Абубакар всегда любил футбол и на своем новом месте жительства сразу же отправился в местный спортклуб. Дания – страна футбольная и нет такого уголка в королевстве, где стар и млад не гоняли бы мяч. Некоторое время спустя Абубакар уже играл в

сборной команде ветеранов.

С техникой у чеченского ветерана всё в порядке.

Весной этого года, после очередной тренировки разговорились о том, о сем с товарищами по команде и Абубакар, между прочим, рассказал, что в молодости занимался тяжелой атлетикой, а в середине 80-х годов даже проработал пару лет тренером в спортивной школе Ачхой-Мартановского района. Этот разговор услышал президент спортклуба, который сразу же пригласил бывшего чеченского тяжелоатлета на работу тренером.

Абубакар поначалу отказывался, говорил, что давно не занимался вопросами тяжелой атлетики, но президент клуба был настойчив и в конце-концов добился согласия чеченского ветерана. Таким образом, с мая 2008 года Абубакар Мукудаев начал работать тренером по тяжелой атлетике в клубе “Alholm”.

В группе чеченского тренера занимается 15 детей в возрасте от 9-ти до 14-ти лет. Кроме того, Абубакар помогает другим тренерам в работе с юниорами до 20 лет. Он консультирует их по технике тяжелоатлетических упражнений, а также по процессу составления тренировочных планов.

Кстати, Абубакар сказал, что ему очень сильно помогают в работе методические рекомендации нашего сайта, чему я был очень рад. Хоть таким образом поучаствуем в развитии датской тяжелой атлетики, а самое главное – поможем нашему тренеру.

Полгода работы для тренера по тяжелой атлетике это слишком

мало для достижения каких-то результатов. Но, у Абубакара уже появились ученики, о которых можно говорить как о перспективных и которые уже достигли немалых успехов.

Например, можно выделить Умеда, выходца из Афганистана. Выступая в весовой категории 32 кг он поднял 27 кг в рывке, 35 – в толчке и победил среди своих сверстников в Международном турнире “Кубок Алхолма”, в котором участвовали представители четырех стран Северной Европы всех возрастов. Абубакар оценивает этого мальчика как очень перспективного.

Джесси Ларсен

На этом же турнире чемпионкой в категории 30 кг стала маленькая Джесси Ларсен, которая подняла 20 кг в рывке и 27 кг в толчке. Джесси является чемпионкой Дании в своем возрасте.

10-летний Мартин занял второе место в категории 28 кг с результатом 22 + 27 кг. Первое место в категории 48 кг занял Оливер, которому удалось осилить 40 кг в рывке и 52 кг в толчке.

В группе Абубакара также заметен 12-летний Даниель, собственный вес 60 кг, в рывке поднимает 60 кг, а в толчке 75 кг

И, наконец, 14-летний Ханс Багге, который весит 87 кг и поднимает 102 кг в рывке и 132 кг в толчке. Он многократный

чемпион Дании среди юношей и юниоров, обладатель Кубка Северной Европы, а также член сборной Дании.

После того, как в Международном турнире четырех стран Северной Европы (Германия, Норвегия, Швеция, Дания) три ученика Абубакара Мукудаева стали чемпионами, а затем команда, возглавляемая им, стала обладательницей Кубка Дании, чеченским тренером заинтересовались средства массовой информации.

В один прекрасный день в зал тяжелой атлетики нагрянули журналисты и телевидение. С нескрываемым любопытством распрашивали Абубакара о Чечне, о судьбе, о спорте …

Вскоре появились статьи и телепередачи под заголовками: “Чеченский мастер тяжелой атлетики является тренером клуба “Алхолм” и т.п.

К сожалению, до сих пор у Абубакара нет учеников – чеченцев. Совсем недавно в секции появился один мальчик – ингуш. Это уже хороший признак, будем надеяться, что вайнахские дети очень скоро потянутся к нашему тренеру.

Ханс Багге

Справа президент клуба "Алхолм" Финн Дженсен.

В зале тяжелой атлетики

[vsw id="NQ1ANLt-1ZY" source="youtube" width="620″ height="360″ autoplay="no"]

“В отличии от Дании, у нас в Чечне тяжелая атлетика очень популярна, – говорит Абубакар датским журналистам. – Я сильно надеюсь, что чеченские дети придут ко мне в зал и будут тренироваться рядом со своими датскими сверстниками. Из нас – чеченцев, создали образ бандитов с автоматами Калашникова и взрывчаткой. Для меня очень важно показать вам пример обыкновенного, нормального чеченца”.

Дала аьтто бойла хьан цу тIехь, Абубакар (Да поможет тебе Бог на этом пути).