

# Чеченцы осваивают американский футбол

написано Movladi ABDOLAIEV | 22.09.2011

В прошлом году мы писали о братьях Джамерзе и Муслиме Юсуповых, сыновьях известного чеченского доктора и спортивного энтузиаста Руслана Юсупова, как о первых чеченцах, занимающихся американским футболом.

Недавно Руслан прислал письмо, рассказывая, что во Флориде живет чеченская семья, где двое братьев играют в американский футбол и занимаются тяжелой атлетикой.

Адам Джамуханов в 6-летнем возрасте приехал в США и в довольно юном возрасте начал посещать зал тяжелой атлетики. В американский футбол играет шесть лет, из них один год в средней школе, четыре года в школе старшекласников и один год в Юридическом Университете штата Флорида. Удостоен Высшего Приза и звания лучшего игрока в турнире «Все Звезды».



Адам Джамуханов

На вопрос – почему ты выбрал американский футбол, а не спортивную борьбу, как обычно делают чеченцы, Адам ответил: «Я хотел набрать вес и стать сильным, а для этого мне показалось лучшим вариантом заниматься американским футболом и тяжелой атлетикой. К тому же футбол – это командная игра, а мне

нравится дух коллективизма, когда рядом друзья, с которыми вместе учишься, тренируешься, помогаешь друг-другу.»

### **Видео – Адам Джамуханов №30**

[youtube id=»pojрZUrTaQo» width=»600″ height=»350″]

Кроме американского футбола, Адам участвует в соревнованиях по тяжелой атлетике и добивается неплохих результатов. В 2006-07 годах он участвовал в школьных соревнованиях штата Флориды и занимал 4-е места. Результаты, показанные Адамом заслуживают уважения. Так, на чемпионате 2007 года при собственном весе 88,9 кг он поднял в жиме лежа 152,3 кг и в толчке 143,2 кг. А в 2007 году сам весил 89,5 кг и сделал 154,5 кг в жиме лежа и 145,5 кг в толчке(\*).



Руслан Джамуханов

Еще больших результатов в тяжелой атлетике достиг брат Адама – Руслан Джамуханов. В 2009 году он стал чемпионом штата Флорида. При собственном весе 83,1 кг Руслан выжал лежа 175 кг и толкнул 138,6 кг. В следующем году он подтвердил звание чемпиона, значительно повысив свои достижения. При весе 88,8 кг, Руслан показал великолепный результат в жиме лежа – 202,3 кг и толкнул 152,3 кг.

[youtube id=»0wwb\_uo\_EMc» width=»600″ height=»350″]

Руслан Джамуханов также отлично играет в американский футбол, участвуя в различных турнирах.

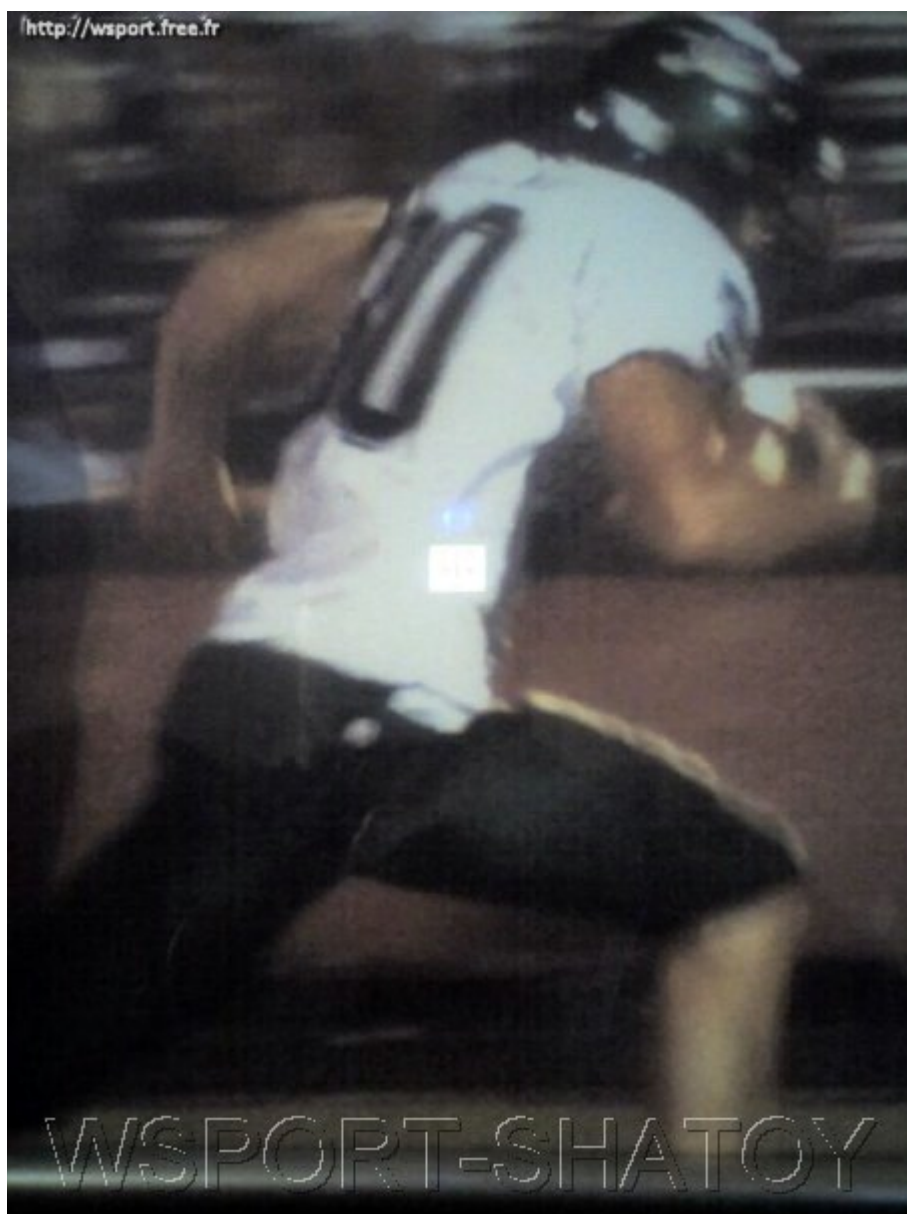
Желаем братьям Джамухановым новых успехов в спорте и удачи в жизни.

*(\*) - в классической, олимпийской тяжелой атлетике на соревнованиях выполняются два упражнения – рывок и толчок. Рывок является сложным по исполнению и относительно травмоопасным движением. Поэтому в некоторых странах, на внутренних соревнованиях вместо него выполняют жим лежа.*





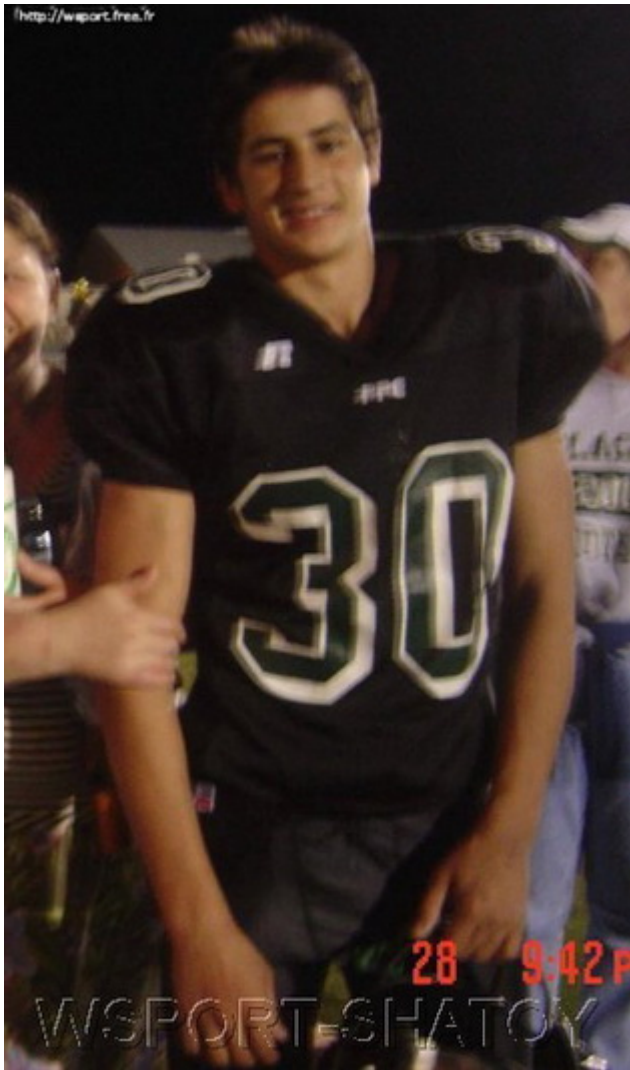
<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wSPORTfree.ir>



WSPORT-SHATOY



