

Успехи чеченских пауэрлифтеров

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



3-4 декабря 2022 года в Ставрополе прошел Открытый Кубок Европы по пауэрлифтингу под эгидой Всемирной безэкипировочной федерации пауэрлифтинга (АНО ВБФП).

Соревнования, в которых приняли участие 137 спортсменов, проходили в различных дисциплинах и во многих из них чеченские атлеты добились хороших успехов.

Безэкипировочный пауэрлифтинг с допинг-контролем

В весовой категории 100 кг победителем стал Муса Чараев из Гудермеса, показав результат: приседания – 190 кг, жим лежа – 155 кг, тяга – 200 кг. В абсолютном зачете он был 4-м, а выиграл Байсангур Успанов, представляющий Ставрополь (220+160+270).

Пауэрлифтинг в бинтах

45-летний Исамудин Алиев занял 2-е место в весовой категории 125 кг с результатом: 300+192,5+300. Также, был вторым в абсолютном зачете, а в среди ветеранов стал победителем.

Пауэрлифтинг в бинтах с допинг-контролем

Сулиман Матрашов завоевал золотые медали и в своей весовой категории 100 кг (240+180+220), и в абсолютном зачете.

Двоеборье без экипировки

Лидером весовой категории 67,5 кг был Лема Муртазалиев, поднявший в жиме лежа 150 кг и в тяге 187,5 кг. В «абсолютке» он стал третьим.

Жим лежа без экипировки

Категория 67,5 кг: 1-е место – Лема Муртазалиев, 150 кг.

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 125 кг. Также, победитель в абсолютном зачете среди юниоров.

Категория 82,5 кг: 2-е место – Магомед Эдилов, 150 кг.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 180 кг.

Категория 125 кг: 1-е место – Мухтар Саиев (на фото), 225 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Тяга без экипировки

В категории 67,5 кг снова отличился Лема Муртазалиев, победив с результатом 187,5 кг.

Тяга без экипировки с допинг-контролем

В весе 100 кг лидировал Рамзан Юсупов с результатом 240 кг, добавив еще бронзу в «абсолютке».

Подъем на бицепс

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 57,5 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 85 кг.

Категория 110 кг: 2-е место – Усман Габаев, 85 кг; 3-е место – Расул Темирбулатов, 80 кг.

Подъем на бицепс с допинг-контролем

Серебряным призером в категории 100 кг стал Рамзан Юсупов с результатом 70 кг.

Лом-Али Усмаев. Человек-воля.

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



Человек, ставший инвалидом, должен научиться не просто приспособливаться к существованию, а научиться жить полноценной жизнью, участвовать во всех сферах жизни социума. Спорт является прекрасным средством для этой цели. Волею судьбы чеченец Лом-Али Усмаев стал инвалидом, но трагедия не сломила силу духа и он продолжает активно заниматься спортом, участвуя в крупнейших соревнованиях.

Наше досье:

Родился в 1974 году. Живет в столице Австрии городе Вена.

В 2009 году начал заниматься стрельбой из лука в клубе ABSW. С 2013 года участвует в международных соревнованиях.

Выступал на следующих турнирах:

06-13.07.2015. Международный турнир, г.Нове-Место-хад-Метуни, Чехия.

26.07-03.08.2015. Чемпионат Европы, г.Ноттвиль, Швейцария.

23-30.08.2015. Чемпионат мира, г.Донауэшинген, Германия.

11-20.06.2016. Международный турнир, г.Нове-Место-хад-Метуни, Чехия.

16-17.06.2016. Параолимпийский квалификационный турнир, г.Нове-Место-хад-Метуни, Чехия.

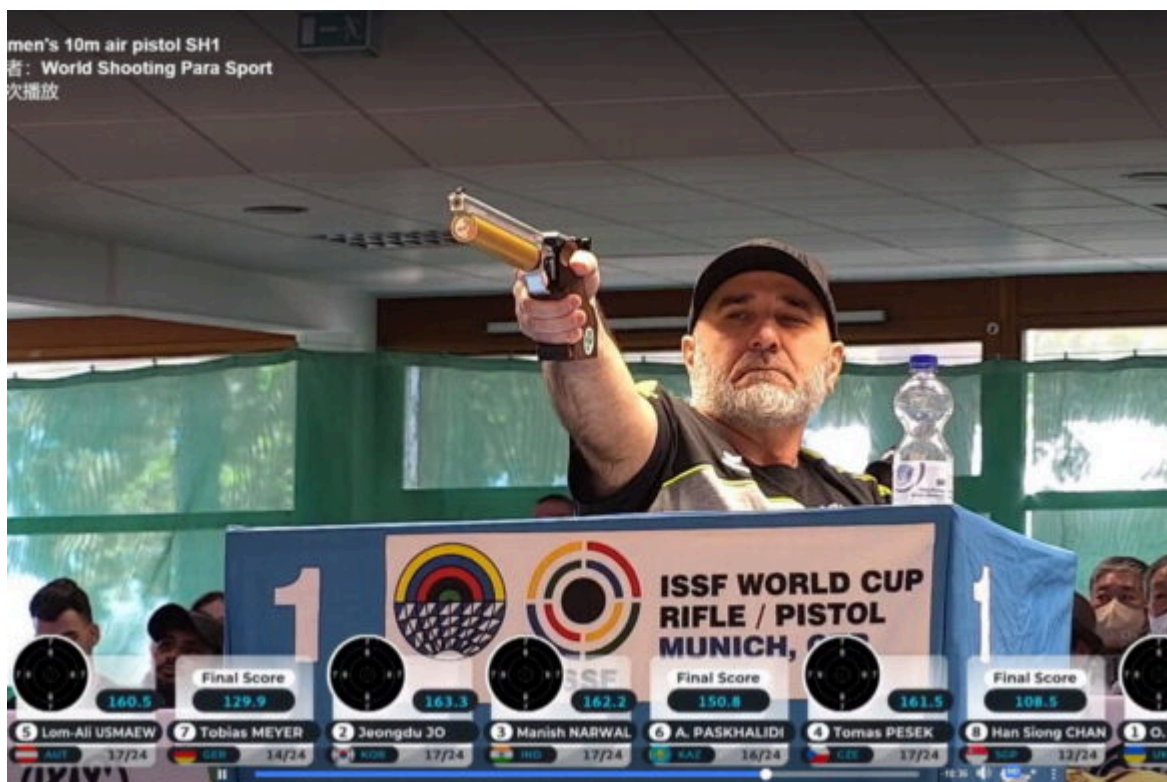
15-23.07.2017. Кубок Европы, г.Нове-Место-хад-Метуни, Чехия.

Затем начал заниматься стрельбой из пневматического пистолета. В этом виде спорта участвовал в:

17.07.2022. Кубок мира, г.Мюнхен, Германия, 5-е место.

09.11.2022. Чемпионат мира, г.Мюнхен, Германия.

Является неоднократным победителем и призером чемпионатов Австрии, национальных и международных турниров.





Lom-Ali USMAEW AUT 
5 PLACE 10m Air Pistol / Men P1



MUNICH 2022 WSPS WORLD CUP
Men P1 / Final
10m Air Pistol
Total Result

1	Oleksii DENYSIUK	UKR 	235.0	 GOLD
2	Jeongdu JO	KOR 	232.5	 SILVER
3	Tomas PESEK	CZE 	210.2	 BRONZE
4	Manish NARWAL	IND 	190.4	4 PLACE
5	Lom-Ali USMAEW	AUT 	168.8	5 PLACE
6	Alexandr PASKHALIDI	KAZ 	150.8	6 PLACE
7	Tobias MEYER	GER 	129.9	7 PLACE
8	Han Siong CHAN	SGP 	108.5	8 PLACE



Венский лучник Лёма Данильханов

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



Наше досье:

Родился 2 февраля 1978 года. Уроженец города Аргун. Живет в г.Вена, Австрия. Стрельбой из лука занимается с 2016 года. Представляет клуб стрельбы из лука «Юнион Вена» (Bogen Club Union Wien).

3-4 декабря 2022 года в столице Австрии проходил зимний

чемпионат Вены в помещении параллельно с «Турниром Звезд». В соревнованиях приняли участие около 100 лучников, имеющих лицензии Венской Ассоциации стрельбы из лука, в возрастных группах: юноши до 13, до 15, до 18 лет, юниоры до 21 года, взрослые и ветераны от 50 и от 65 лет.

Турнир проходил в два раунда по 30 стрел. В первом раунде Лёма Данильханов набрал 283 очка из 300 возможных, во втором – 273. В итоге наш спортсмен стал серебряным призером чемпионата Вены и бронзовым – «Турнира Звезд».







Призеры чемпионата Бельгии по джиу-джитсу

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



26-27 ноября 2022 года в Брюсселе проходил открытый чемпионат и первенство Бельгии по бразильскому джиу-джитсу (грэпплингу), в котором принимали участие около 300 спортсменов из разных стран.

Соревнования проходили в дисциплинах «ги» и «но-ги». Чеченским спортсменам удалось завоевать несколько чемпионских титулов и призовых мест.

В разделе «ги» (в кимоно) среди спортсменов белых поясов чемпионом Бельгии стал Магомед Байраков из г.Схотен. В весовой категории 76 кг он одержал всего пять побед. В том числе, в четвертьфинале выиграл у бразильца Да Сильва, а в финале победил румына Теодора Попа.

В категории 70 кг бронзовым призером стал Джохар Гамбулатов из г.Келмис, представлявший спортклуб недерландского Маастрихта. В четвертьфинале Гамбулатов проиграл спортсмену из Остенда, а в малом финале взял верх над Бураком Бурчаком из Турции.

Среди представителей синих поясов серебряным призером в весе 70 кг стал Хамзат Исаев из Схотена, проигравший в финале Ильясу Булешу из Марокко.

В категории 94,3 кг серебряную медаль забрал Эльбрус Гехаев из

Синт-Никласа.

Хасин Демильханов из спортклуба Синт-Питерс-Леув (пригород Брюсселя) занял 3-е место в весе 76 кг. Из-за отсутствия бельгийского гражданства, он представлял Россию.

Среди спортсменов «элит»-группы в категории 76 кг вторым был Сурьян Був из Бракеля.



Слева Сурьян Буев

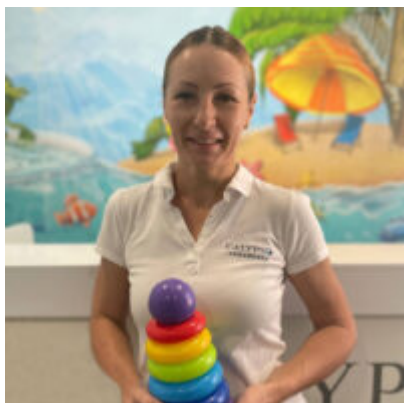
В разделе «но-ги» (рашгарт+шорты) среди белых поясов в категории 70 кг чемпионом Бельгии стал Джохар Гамбулатов (на фото), выигравший четыре схватки.

Среди спортсменов синих поясов в категории 76 кг титул чемпиона Бельгии завоевал Сурьян Буев.

Эльбрус Гехаев стал на этот раз третьим в весе 94,3 кг.

Людмила Кириченко

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



Жила и тренировалась в Грозном. Мастер спорта СССР по легкой атлетике, специализация 100, 200м, тренер Р.С.Яковлева.

Окончила УОР (училище олимпийского резерва) в Минске, где осталась жить. Получила дополнительное образование по плаванию и работает в этой сфере.

Виктор Большов

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



Наше досье:

Родился 23 мая 1939 года в г.Избербаш в Дагестане. Заслуженный мастер спорта СССР (1974). Выступал за ДСО «Буревестник» города Грозного, потом – за команду Вооруженных Сил Молдавии.



- Чемпион СССР 1960 года, на чемпионатах СССР 1961, 1963, 1967, 1968, 1969 годов был серебряным призером.
- 4-е место на Олимпийских Играх 1960 года с результатом 2,14м.
- 4-е место на чемпионате Европы 1962 года.
- Выступал на Олимпийских Играх 1968 года в Мехико, но не прошел квалификационный турнир.

На Олимпиаде-60 в Риме познакомился со знаменитой советской легкоатлеткой Валентиной Масловской, после свадьбы переехал в Кишинев и работал тренером.

На фото Виктор Большов (справа) на открытии III Всесоюзных сельских спортивных игр 1977 года. Слева секретарь ЦК КПСС Молдавии Иван Петрович Калинин.

И х знает страна

НА ВЫСОТЕ

Можно ли прыгнуть выше своего роста? Да, можно. Но сделать это трудно, даже очень. Об этом прекрасно осведомлены и спортсмены-новички, и чемпионы, не раз выходявшие в сектор для прыжков в высоту с разбега. Если вы сомневаетесь в справедливости этих слов, то спросите у чемпиона Советского Союза Виктора Большова.

Было время, когда Виктор даже не помышлял преодолеть планку, установленную уровнем с его головой. Правда, тогда он только что увлекался легкой атлетикой. Однако упорство и труд победили. Уже будучи студентом спортивного факультета Чечено-Ингушского педагогического института, Большов выполнил норму мастера спорта, взяв двухметровый рубеж. Способного юношу



ли развивать его природные способности. И не напрасно: Виктор в 1960 году стал чемпионом Советского Союза. Его прыжок равнялся 2 м 10 см. Он-то и принес ему золотую медаль. Но этот результат не лучший. На Олимпиаде в Риме Большов взял 2

WSPORTS.U

Спортивная гимнастика в ЧИАССР и ЧР. Ралина Кутламбетова.

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



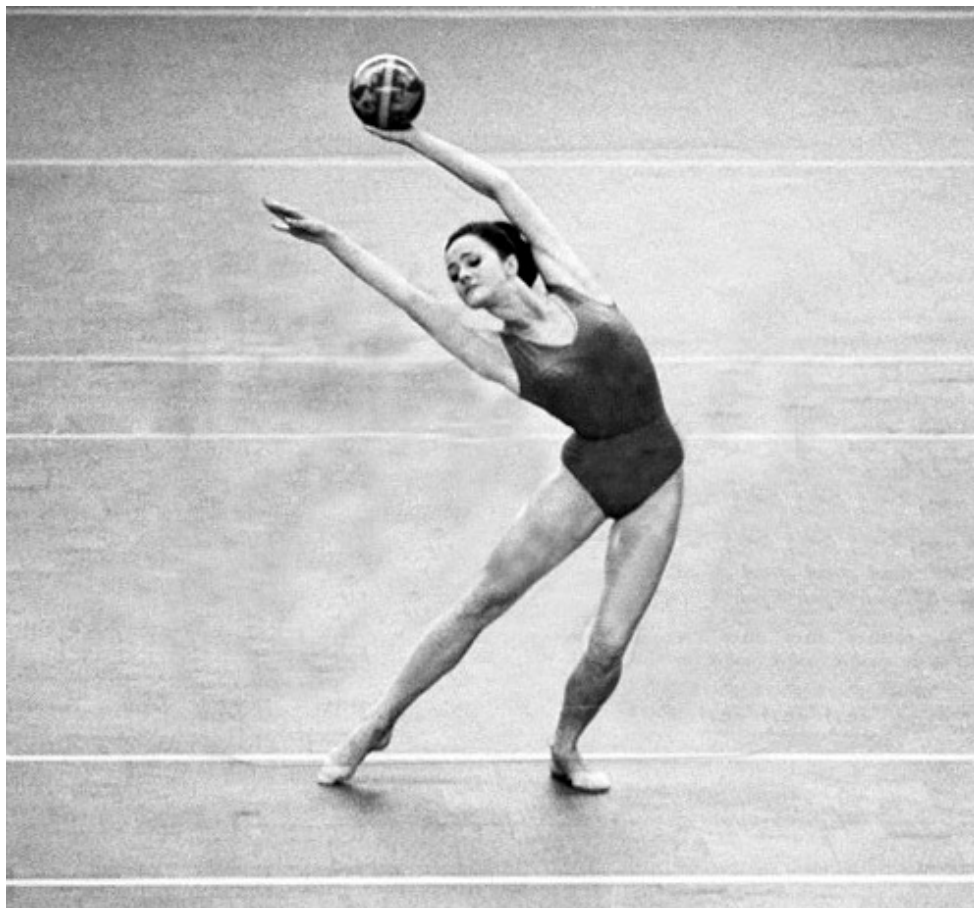
Как известно всем любителям чеченского спорта, в 60-80-х годах в Чечено-Ингушской АССР была очень сильная школа гимнастики, как спортивной, так и художественной.

Достаточно вспомнить опытнейших, высококвалифицированных тренеров Кима Ефимовича Вассермана, Владислава Степановича Растороцкого, Нину Николаевну Силаеву и других. Они воспитали множество гимнастов высшего уровня, победителей и призеров крупнейших турниров. Именно К.Е.Вассерман привел гимнастику и начинал тренировать легендарную Людмилу Турищеву, которую позже В.Растороцкий довел до титулов многократной чемпионки мира и Олимпийских Игр. Также, Вассерман воспитал призера чемпионата мира и Олимпиады Владимира Марченко. Кроме Марченко в сборной команде СССР был его ученик Борис Кинев. За годы тренерской работы Ким Ефимович подготовил свыше 20 мастеров спорта СССР.



Грозненские гимнастки начала 70-х

В художественной гимнастике воспитанницы заслуженного тренера СССР Нины Силаевой – Любовь Парадиева была победительницей и призером чемпионатов мира, Наталья Овчинникова становилась призером чемпионата мира. Парадиева, Овчинникова и Виолетта Смотрина (Сохатская) становились многократными абсолютными чемпионками СССР.



Чемпионка мира 1967 года Любовь Парадиева

Гимнастика в Чечено-Ингушетии, ровно как и другие виды спорта, умерла в начале 90-х годов из-за известных событий. В середине нулевых, когда в Чечне как бы установился мир, различные виды спорта начали возрождаться. Увы, это не относилось к гимнастике. Так как за прошедшие 15 лет сильно изменились люди и их мировоззрение. И гимнастика уже не вписывалась в их мышление.

Но, гимнастика в республике все-таки появилась, благодаря некой Ралине Кутламбетовой. По сведениям, которые можно найти в интернете, она является уроженкой Астрахани и мастером спорта по художественной гимнастике. Пишут также, что она трехкратная чемпионка России, чемпионка Европы, победитель Международных дельфийских игр. Правда, эти чемпионские титулы она завоевала не в гимнастике, а в танцах. А Международные дельфийские игры, если верить Википедии, являются соревнованиями в области искусства, где участвуют коллективы и сольные исполнители. В-общем, Ралина Кутламбетова имеет

богатый опыт в сфере культуры и искусства – «закончив Астраханское училище культуры, играла в молодежном театре «Гран Арт мюзикл», работала тренером в сборной по черлидингу «Экстрим», руководила эстрадной шоу-группой «Friction». Наибольшую популярность ей принесли творческие проекты: театр танца народов Кавказа «Эверест» и образцовый ансамбль народного танца «Тулпар» – неоднократные победители и лауреаты международных и всероссийских конкурсов в Турции, Башкортостане, Татарстане, Дагестане, Москве, Санкт-Петербурге и др.»



Всё это, конечно, не имеет никакого отношения к профессиональной гимнастике, но, решив открыть в Грозном свою школу гимнастики, Ралина весьма преуспела в этом деле. В начале 2017 года она зарегистрировала Федерацию спортивной гимнастики Чеченской Республики, попутно став ее президентом, и для нее был построен или выделен шикарный Дворец спорта «АК Барс», что в переводе с татарского означает – Белый барс. В этом зале стало заниматься много детей и даже добиваться каких-то успехов в детских соревнованиях. Однако, учитывая современное мировоззрение нашего народа, никак не

представляется, что гимнастика в нашей республике выйдет на профессиональный уровень.



Ралина Кутламбетова





В одном из интервью Ралина Кутламбетова сказала: «У нас занимаются дети с 3 лет, а после 10 могут выбрать себе и другой вид спорта, так как гимнастика имеет большое значение для детей в процессе их роста и развития, предполагает всестороннюю физическую подготовленность ребёнка.» И она совершенно права. Гимнастика – прекрасный вид спорта для всестороннего физического развития и хорошо, что много детей ею занимаются. Ну, а потом, в чем можно не сомневаться, после 10 лет девочки по решению родителей останутся дома, а мальчики перейдут, скорее всего, в единоборства.



Так что, Ралине Кутламбетовой надо сказать спасибо хотя бы за то, что создала в Грозном условия для общей физической подготовки детей и занимается с ними. Хотя, в последнем уже не уверен. Заглянул накануне на сайт Министерства спорта ЧР и

увидел, что президентом Федерации спортивной гимнастики ЧР значится другой человек. А из соцсетей удалены аккаунты как самой Ралины, так и клуба «АК Барс».

Возможно, грозненская эпопея Кутламбетовой по каким-то причинам завершилась и мы увидим ее позже на другом поприще. Ну, а нам остается только вспоминать славную историю спортивной и художественной гимнастики ЧИАССР.

P.S. По истечению некоторого времени выяснилось, что Ралина Кутламбетова переехала в Махачкалу. Теперь там находится Центр гимнастики Ралины Кутламбетовой, который, как и в Грозном, также называется «АК BARS».





Не думаю, что Ралина выведет дагестанских гимнастов на мировую арену, но, хотя бы подготовит пацанов для единоборств, и то – дело. Так что, записывайте детей [здесь](#)

Лилия (Новосельцева) .

Тузникова

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



Наше досье:

Родилась 5 сентября 1962 года в Грозном. Мастер спорта

международного класса по легкой атлетике. Специализация – 200м, 400м. Тренер Р.С.Яковлева.

Достижения:

- 18.08.1979г. – Первенство Европы среди юниоров, г.Быдгощ, Польша.
 - Бег 400м, 51,68 сек., 2-е место;
 - Эстафета 4х400м, 3-е место.
- 07.08.1981г. – Чемпионат СССР, г.Минск, 2-е место;
- 16.02.1985г. – Чемпионат СССР в закрытом помещении, г.Кишинев, 1-е место, 52,96сек.

Лучшие результаты:

- Бег 200м – 23,06 сек. (1984)
- Бег 400м – 50,28 сек. (1984)
- Бег 400м в закрытом помещении – 52,96 сек (1985).

Рекорд СССР (России) Лилии Тузниковой 1979 года среди юниоров – 51,68 сек. не побит до сих пор.



Лилия Тузникова

Абдулаев и Давлетов - чемпионы мира!

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



12-17 октября 2022 года в Ереване проходило первенство мира по самбо и боевому самбо среди юношей и juniоров.

В составе российской сборной, которая выступала под флагом Международной Федерации самбо, в соревнованиях участвовали чеченские самбисты Магомед Абдулаев и Магомед-Эмин Давлетов. Они состязались в группе юношей 14-16 лет.

В весовой категории 49 кг, где боролся Магомед Абдулаев, было семь участников. В полуфинале наш спортсмен выиграл у Георгия Двалишвили из Грузии – 12:4, а в финале победил хозяина ковра Михрана Слаяна и стал чемпионом мира.

Магомед-Эмин Давлетов *(на фото)* в категории 58 кг одержал сначала две победы над соперниками из Армении и Латвии. В полуфинале за минуту разобрался с Гоги Горгадзе из Грузии и, наконец, в финале взял верх над Мирасом Сакеном из Казахстана и также завоевал звание чемпиона мира.



Магомед Абдулаев

Бронзовый призер первенства России Шамхан Нанаев

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



14-17 октября 2022 года в городе Кстово Нижегородской области прошло первенство России по самбо и боевому самбо среди юношей 16-18 лет.

В соревнованиях принимали участие 207 спортсменов из 35 регионов страны. В их числе четыре самбиста из Чеченской Республики.

Наиболее удачливым из них был Шамхан Нанаев (на фото) из села Герменчук. Воспитанник тренера Ислама Умарова выступал в весовой категории 53 кг. В двух схватках он выиграл у представителей Алтая и Самары. Проиграв полуфинал Павлу Сараеву из команды Московской области Шамхан завоевал в итоге бронзовую медаль.

Магомеду Эльсултанову (53 кг), Салаху Умарову (58 кг) и Шааману Дебзиеву (71 кг) не удалось пробиться в призеры.



Шамхан Нанаев и тренер Ислам Умаров