

Весомые результаты чеченских силачей

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2003



Федерация тяжелой атлетики и пауэрлифтинга Чечни при поддержке Министерства спорта республики и администрации Гудермесского района провела в Гудермесе чемпионат по пауэрлифтингу. В соревнованиях приняли участие более 80 пауэрлифтеров.

Пауэрлифтинг (силовое троеборье) быстро набирает популярность в России, в том числе и в Чечне. Атлеты выступают в трех дисциплинах: приседание со штангой на плечах, жим лежа и тяга. Победитель определяется по сумме трех упражнений.

На чемпионате в Гудермесе особо отличились несколько пауэрлифтеров, которые не просто стали победителями, а еще и выполнили нормативы различных спортивных званий. Исраил Мусаев из Кошкильдов показал такие результаты: приседание – 230 килограммов, жим лежа – 150, тяга – 240. В сумме – 620 килограммов. Он выполнил норматив мастера спорта РФ. Норматив мастера спорта выполнил также в весовой категории до 82 килограммов Ханпаша Усумов тоже из Кошкильдов. В его активе соответственно: 260, 150 и 260 килограммов.

В весовой категории до 110 килограммов победил Сулейман Бисултанов из Гудермеса, который показал результат, превышающий норму мастера спорта международного класса: 340 – в приседании, 220 – жим и 330 – тяга. В итоге – 890 килограммов. Однако чтобы получить эти звания, спортсменам надо показать эти нормативы на чемпионате России, который пройдет в Казани с 26 февраля по 2 марта.

Чеченский бодибилдер на чемпионате Европы

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2003



Чемпионат Европы, г. Минск, 18 – 19 мая 2002 года. Категория до 75 кг. Рустам Джабраилов (Москва) ехал на международные соревнования в первый раз с программой-минимумом – попасть в шестерку и с программой-максимумом – попасть в тройку. Однако первый день соревнований (отбор) показал явное превосходство Рустама, и его уже все поздравляли с победой. После произвольной программы в финале зал провожал Рустама бурной овацией, но при награждении первым был объявлен Виталий Гречуков из Одессы.



Виталий третий раз участвовал в чемпионатах Европы – первый раз он был пятым, в прошлом году – вторым. У Виталия отличные пропорции, но не хватает массы. На вопрос о питании он сокрушенно сказал, что выделяемых ему на подготовку денег на много не хватает, то есть готовится он практически без специализированного питания... Интересно отметить, что Виталий выступал неделей ранее на открытом Кубке России и стал

четвертым в категории, где первым стал Рустам. Теперь Рустам был вторым. Но для первого раза это отличный результат, а впереди – следующая Европа в Питере. Третьим в категории стал Александр Горбунов.

Повезло, что чемпионат Европы пройдет в Минске

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2003



Лучшие культуристы России собрались 11-12 мая 2002 года в Москве, чтобы разыграть Кубок России. Чемпионом в весе 75 кг стал Рустам Джабраилов, повторив прошлогодний успех.

Рустам: «К России я готовился серьезно, чтобы попасть на чемпионат Европы. Категория была сильная, но уже на взвешивании мне было понятно, что мои соперники – Воробьев и Горчаков. За первое место бороться настроен был решительно. Результатом доволен. Плохо было только то, что не было призового фонда. Теперь поеду на чемпионат Европы в Минск – это мои первые международные соревнования, да и то повезло, что проходят они в Белоруссии, куда можно ехать без загранпаспорта, которого у меня пока еще нет.»

Место	Имя Фамилия	Город	1-ый обязательный		2-ой обязательный		Оригинальный		Произвольный		Сумма
4	Светлана КУЛИКОВА	Москва	4	0.8	4	0.8	4	2.4	4	4	8
	Арсений МАРКОВ										
5	Екатерина ГВОЗДКОВА	Москва	5	1	5	1	5	3	5	5	10
	Тимур АЛАСХАНОВ										
6	Анастасия БЕЛОВА	Москва	6	1.2	6	1.2	6	3.6	6	6	12
	Илья ИСАЕВ										
7	Яна ХОХЛОВА	Москва	7	1.4	7	1.4	7	4.2	7	7	14
	Сергей НОВИЦКИЙ										
8	Екатерина РУБЛЕВА	Киров	8	1.6	8	1.6	8	4.8	8	8	16
	Иван ШЕФЕР										
9	Ольга ГМЫЗИНА	Киров	9	1.8	9	1.8	9	5.4	9	9	18
	Иван ЛОБАНОВ										
10	Анна МАРКИНА	Пермь	10	2	10	2	10	6	10	10	20
	Дмитрий НИГИРИШ										

У чеченского культуриста нет загранпаспорта

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2003



9 ноября 2001 года в г.Сыктывкаре состоялся Чемпионат России по бодибилдингу. Неожиданно для всех первое место в весовой категории 75 кг занял чеченец Рустам Джабраилов, выступающий за спортклуб «Олимп» г.Москвы. Рустам попал в состав сборной команды России и должен был выступить на Чемпионате Мира в

Бирме. Однако не поехал туда из-за того, что... не имеет загранпаспорта. Рустам прописан в Чечне, а в Москве никто не берется за оформление документов чеченскому культуристу.



Нур-Магомед Дикиев

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2003



Наше досье:

Родился 21 января 1975 года в г.Аргун Чечено-Ингушской АССР. Тренер Ибрагим Аюбов. В возрасте 16 лет стал мастером спорта СССР по дзюдо. Мастер спорта международного класса по самбо.

- Чемпион Европы-1997 (командное первенство);

- Чемпион России среди юниоров 1995, 1997 и 1999гг.
- Чемпион Украины 1998 года в весе 82 кг.



Нурмагомед Дикиев