

# Чеченская гимнастка стала чемпионкой турнира в Бельгии

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2011



22-го января в бельгийском городе Эльзенборн состоялся региональный турнир по спортивной гимнастике, где отличные результаты показали чеченские спортсменки – сестры Гамбулатовы.

В турнире участвовали 121 гимнастка из семи спортивных клубов Восточной Бельгии. Причем, четыре клуба из них являются специализированными именно в этом виде спорта. Гимнастки были разделены на пять возрастных групп.

В самой младшей группе 6-9 лет блестящего успеха добилась Элиза Гамбулатова. Упражнения на ковре, батуте, прыжки она выполняла на одном дыхании и, как выразилась в поздравительном письме родителям тренер Кристель Тильманс, показала «фантастические кондиции и реакцию». Среди 51-й участниц данной группы Элиза стала чемпионкой, набрав 39,20 баллов из 48 возможных.

В этой же группе выступала Раяна Гамбулатова. Все упражнения она выполняла очень хорошо, но несколько раз ошиблась при приземлении в прыжках. Итоговая сумма баллов – 38,50 позволила Раяне занять третье место.

Все тренеры и судьи поздравляли сестер с этим большим достижением и желали дальнейших успехов.

Старшая из сестер – Карина выступала во 2-й группе (10-13 лет). Программа соревнований этой группы была намного сложнее,

спортсменки выполняли упражнения на батуте, брусках, прыжки через коня. Карина выполнила новую комплексную программу на батуте, а в прыжках выполнила сложный прыжок с переворотом. Но, конкуренция была такой сильной, а результаты настолько плотными, что набранная сумма 37,65 баллов из 40 возможных, позволила Карине занять только 14-е место среди 45 участниц данной группы.

Тем не менее, эти соревнования были очень удачными для чеченских гимнасток. Их тренер прислала длинное письмо родителям, где в самых восторженных тонах описывала их выступление и поздравляла с достигнутыми успехами.





Freundschaftswettkampf  
Taekwondo & Muaythai



Sonntag, den 27. Januar 2011

## URKUNDE

**Gamboulatova Rajana**  
vom TV Kölnis  
hat am Freundschaftswettkampf in der  
Kategorie 1 teilgenommen  
und erreichte mit  
39,50 Punkten den ...3... Platz.

Herzlichen Glückwunsch

*K. W. P.*

der TV Eisenberg



# Турнир по гимнастике в Эйпене

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2011



17 октября гимнастический клуб города Эйпен из Бельгии

организовал дружеский турнир, на который были приглашены все гимнастические клубы Восточной Бельгии.

Восемь клубов прислали на соревнования более 200 спортсменов, среди которых были чеченские гимнастки – сестры Карина, Элиза и Раяна Гамбулатовы.

Гимнастки соревновались по двум дисциплинам: гимнастические упражнения с использованием мостика и прыжки на батуте. Спортсмены и спортсменки были разделены на три категории: 1-я – дебютанты, 2-я – более опытные и 3-я – мастера. На турнир приехали лучшие гимнасты, так как тренеры и спортсмены могли определить на каком уровне мастерства они находятся.

Карина Гамбулатова выступала во второй категории. За исполнение гимнастических упражнений она получила 24,05 баллов из 27 возможных. За прыжки на батуте 13,9 баллов из 17-ти. В общей сложности с 37,95 баллами из 44-х Карина заняла 19-е место среди примерно 130 участниц этой категории. Этот результат мог быть выше, если бы не ошибка ассистентов, которые неровно уложили маты. Из-за этого, в одном из прыжков приземление было неточным, что существенно снизило оценки.

Элиза и Раяна соревновались в категории дебютантов. В первой дисциплине Элиза получила 20,8 баллов из 25-ти, во второй – 14,1 из 16-ти возможных. В итоге у нее 24-е место из примерно 60-ти соперниц данного потока.

Чуть лучше старшей сестры выступила Раяна, которая набрала по сумме двух дисциплин 36 баллов из максимальных 42-х. Это позволило ей занять 16-е место.

---

# Чеченские гимнастки на турнире «Амель»

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2011



10 октября в Бельгии состоялся турнир по спортивной гимнастике с участием чеченских спортсменок.

В показательном турнире, приуроченном к 100-летию юбилею гимнастического клуба «Амель», участвовало 120 гимнастов из 8-ми клубов. В их числе чеченские гимнастки из клуба «Келмис» Карина, Раяна и Элиза Гамбулатовы. Спортсмены исполняли сложные гимнастические элементы, а также художественные танцы. Соревнования посмотрели более 300 зрителей. Участники были награждены памятными призами.

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>





## Чеченские гимнастки в Келмисе

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2011



В воскресенье, 30 мая, в бельгийском городе Келмисе состоялся показательный турнир по спортивной гимнастике, где выступали чеченские спортсменки – сестры Гамбулатовы.

На этом турнире не разыгрывались призовые места. Это были итоговые соревнования, где гимнастки из местного клуба «Келмис» демонстрировали свое мастерство, которого достигли за прошедший год. Сестры Карина, Раяна и Элиза Гамбулатовы показали, в том числе, произвольный номер, подготовленный

специально для них.



Элиза и Раяна



Карина выполняет сложный соскок



Мама переживает за девочек



Упражнения выполняет Раяна



Команда спортклуба "Келмис"

---

## Сестры Гамбулатовы на турнире по гимнастике

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.01.2011



В воскресенье, 2-го мая, в бельгийском городе Эйпен состоялся ежегодный, дружеский турнир по спортивной гимнастике среди команд Восточной Бельгии. В нем участвовали три чеченские гимнастки.

В турнире участвовали около 100 гимнасток из четырех спортивных клубов Восточной Бельгии. Победителей и призеров в

этих соревнованиях не определяли, они носили показательный характер.

Каждой команде давали на выступление полчаса, за которые она должна была показать всё свое мастерство. Юные гимнастки демонстрировали вольные упражнения на ковре, акробатические элементы на батуте, прыжки через коня, упражнения на бревне, групповые выступления.

В составе команды гимнастического клуба «Келмис» в турнире выступали три сестры – Карина, Раяна и Элиза Гамбулатовы. Карина выступала в старшей группе, Раяна и Элиза – в младшей. Надо отметить, что Карина уже начинает выходить из начальной группы на более профессиональный уровень. Кроме обычных, регулярных тренировок, она еще дополнительно тренируется у одного из лучших бельгийских тренеров по спортивной гимнастике Йозефа Виена.

<http://wsport.free.fr>



WSPOPT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>





# Командная бронза чеченской гимнастики

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2011



В воскресенье, 17 апреля, в спортивном зале города Воррикен в Бельгии состоялось открытое командное первенство по спортивной гимнастике 2-го дивизиона Ассоциации немецких клубов гимнастики, где выступала чеченская спортсменка.

Большой спортивный зал курортного городка Воррикен уже знаком

с вайнахскими спортсменами. Напомним, что в этом самом зале в прошлом году проходил 1-й Международный турнир по вольной борьбе на призы 3-кратного олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева. И вот теперь, в составе команды гимнастического клуба «Келмис» здесь соревновалась чеченская гимнастка Карина Гамбулатова.

Соревнования, организованные Министерством спорта Восточной Бельгии, прошли на высоком уровне. Шестнадцать гимнастических клубов Бельгии, Германии, Голландии и Люксембурга послали на этот турнир, в общей сложности, 240 спортсменок в возрасте от 6-ти до 14-ти лет.

Гимнастки соревновались в следующих видах программы: батут, акробатика, танцы, гимнастика и пирамида. В каждом виде команда выступала шесть минут. За это время надо было показать 4 обязательных элемента и 2 произвольных.

Карина Гамбулатова прошла все виды программы без существенных ошибок и внесла значительный вклад в копилку командных очков. В итоге команда спортклуба «Келмис» завоевала бронзовый Кубок, что является большим успехом для юных гимнасток из города Келмис. Совсем немного они уступили командам двух клубов, которые давно специализируются именно на спортивной гимнастике и традиционно являются лидерами в этом виде спорта в регионе.

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY



## Чеченская гимнастка в Бельгии

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2011



21-го марта в спорткомплексе города Раерен Восточной Бельгии состоялся «Турнир Дружбы» по спортивной гимнастике, в котором принимала участие чеченская спортсменка.

Свое мастерство в этот день демонстрировали 82 юные гимнастки. Тридцать четыре из них собрались в возрастной группе 10-12 лет, где выступала чеченская гимнастка Карина Гамбулатова.

Результаты выступления нашей спортсменки в отдельных упражнениях и многоборье:

Простое колесо 3,7 баллов из 5 возможных

Колесо с разбега 4,5 баллов из 5

Прыжок с помоста – шпагат в воздухе 4,5 баллов из 5

Прыжок с мостика – шпагат в воздухе 5,2 баллов из 7

Заднее сальто с мостика 6,9 баллов из 8

Сумма многоборья 24,8 баллов из 30

Тренер Карины – Кристель Пельцер осталась очень довольна выступлением воспитанницы.



<http://wsport.free.fr>







# Удачный «Бронз - тест» Карины Гамбулатовой

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2011



В субботу, 28 марта, в бельгийском городе Бург-Ройланд (BURG-REULAND) на границе с Люксембургом состоялся чемпионат спортклубов Восточной Бельгии по спортивной гимнастике.

В последний раз подобные соревнования в этом городе проводились 12 лет назад. Поэтому организаторы постарались не

ударить лицом в грязь и провести чемпионат на высоком уровне. Их старания были не напрасны, так как в Бург-Ройланд приехало сенсационное количество участников – 208 гимнасток и гимнастов из 12 спортивных клубов.

В соревнованиях принимали участие спортсмены всех возрастов, самым младшим из которых было всего 5 лет. В числе участников была и единственная чеченская гимнастка Карина Гамбулатова из спортклуба «ТВ Келмис».

В 9 часов утра проводился так называемый «бронзовый тест» (Bronzetest). Это был первый этап чемпионата, где соревновались спортсмены, желающие перейти на более высокую ступень в классификации. По российской аналогии – это получение более высокого спортивного разряда.

Карина Гамбулатова блестяще справилась с этой задачей. В «бронзовом тесте» участвовало 40 девочек и один мальчик. Они должны были выполнить семь упражнений, каждое из которых оценивались по 5-ти балльной системе. Карина получила 31,8 балла из 35-ти возможных и заняла второе место, проиграв всего 0,1 балла более опытной сопернице, которая имела уже 7-летний стаж занятий гимнастикой. А в одном из самых сложных упражнений получила высшую в этих соревнованиях оценку – 4,8 балла.

Затем, с 11-ти часов начался непосредственно сам чемпионат, где Карина выступала во второй возрастной категории (8-10 лет). В этой группе также собралось 40 гимнасток. На этот раз упражнения оценивались профессионально – по 10-ти балльной системе. Сами упражнения тоже были более сложными – прыжок-шпагат, прыжок-боковое сальто, прыжок-заднее сальто и т.п. В итоге Карина заняла 12-е место, что можно считать хорошим результатом для первого выступления на более высоком профессиональном уровне.





Две недели назад WSPORT-SHATOY писал о чемпионате Валлонии по спортивной гимнастике, где Карина также принимала участие. Недавно в одном из восточно-бельгийских спортивных журналов появился иллюстрированный репортаж об этом турнире:

http://wSPORT.free.fr

No. 117 - Mai 2009 - Kostenlos - Monatlich  
Erscheint monatlich (außer Juli und August)

# Kelmiser Sportinfo




WSPORT-SHATTOY

Logo of the German Gymnastics Federation (DG) and a logo for 'Sport im Alter'.

http://wSPORT.free.fr

Seite 14

## TURNEN

Die Kelmiser Turner- und Turnerinnen, im Alter zwischen 8 und 14 Jahre haben erfolgreich an drei von vier Freundschaftswettbewerb in Eupen, Raeren und Worriken im Zeitraum November bis März teilgenommen und erliefen somit die Urkunde vom Challenge Final.

Gesamte wurde in der Disziplin Tumbling d.h. Tempo-Bodenturnen und das beliebte Meis Trampolinspringen.

Dieser Wettkampf ist bei allen Turnvereinen der DG beliebt, somit gingen 90 Teilnehmer in 4 Alterskategorien an den Start.



Gemeinsames Aufwärmen mit Trainerin

Unter kritischer Beobachtung der ausgebildeten Kampfrichter zeigten die Kinder ihre Pflichtübungen.

Voller Ehrgeiz und Konzentration meisterten sie ihre Übungen von unterschiedlichem Niveau mit Bravour.

Einige Kelmiser Turnerinnen trainieren regelmäßig mit dem Turnverein Raeren wo die turnerische Fertigkeit und das höhere Turnniveau angestrebt werden.

Am 14.03 nahmen folgende Kinder an Challenge Final in Worriken teil:  
Debora Recker, Céleste Faymonville, Helena Heyn, Céline Deckers, Anne Brassel, Karina Gamboulatova, Lynn Quach, Florence Roskamp, Dana Rothardt, Tobias Manns, Tom Roskamp, Jean-Pierre Deckers und Joseph Decroupet.



Die jungen Turnerinnen aus Kelmis



WSPORT-SHATTOY

http://wSPORT.free.fr

Am 14.03 nahmen folgende Kinder an Challenge Final in Worriken teil:

Gemeinsames Aufwärmen mit Trainerin

Unter kritischer Beobachtung der ausgebildeten Kampfrichter zeigten die Kinder ihre Pflichtübungen.

Voller Ehrgeiz und Konzentration meisterten sie ihre Übungen von unterschiedlichem Niveau mit Bravour.

Einige Kelmiser Turnerinnen trainieren regelmäßig mit dem Turnverein Raeren wo die turnerische Fertigkeit und das höhere Turnniveau angestrebt werden.

Am 14.03 nahmen folgende Kinder an Challenge Final in Worriken teil:  
Debora Recker, Céleste Faymonville, Helena Heyn, Céline Deckers, Anne Brassel, Karina Gamboulatova, Lynn Quach, Florence Roskamp, Dana Rothardt, Tobias Manns, Tom Roskamp, Jean-Pierre Deckers und Joseph Decroupet.



Die jungen Turnerinnen aus Kelmis

WSPORT-SHATTOY



---

# Чеченская гимнастка повышает мастерство

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2011



Живописное местечко Воррикен (Worriken) на границе Бельгии и Германии стало ареной соревнований по спортивной гимнастике Валлонской части Бельгии. Валлония (Wallonie) – это более половины территории Бельгии, куда входят пять франко-немецко говорящих провинций.

В субботу 14 марта в Воррикене на чемпионате Валлонии собралось около 200 гимнастов всех возрастов из 17-ти спортивных клубов региона. И среди них была единственная чеченская спортсменка Карина Гамбулатова из города Келмис.

Карина выступала в так называемой предэлитной группе, куда входили девочки 1997-99 годов рождения. Спортсменкам предстояло показать шесть упражнений, которые они заготовили дома. Каждое упражнение оценивалось по 5-ти бальной шкале. Таким образом, максимально спортсменка могла набрать 30 баллов.

Юная чеченская гимнастка выступала очень уверенно, без волнений и даже сама осталась довольна своим результатом. Что, по словам ее отца, происходит очень редко, обычно Карина очень самокритична.

По сумме всех упражнений Карина набрала 23,60 балла и заняла 38-е место среди всех участниц чемпионата. Это очень неплохой результат, так как в соревнованиях принимали участие немало чемпионки Бельгии и призеры международных турниров. А в самом сложном упражнении – прыжок от мостика, шпагат в воздухе и стойка – Карина получила очень высокую оценку – 4,6 балла.

Помимо диплома за занятое место, чеченская гимнастка получила также второй диплом от Гимнастического Союза немецкой зоны за волю и стабильность выступлений.





С тренером Кристель Пельцер





Папа - лучший болельщик



# Чеченские Гамбулатовы

# ГИМНАСТКИ

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.01.2011



Читать об успехах наших борцов, боксеров и штангистов мы уже привыкли. А вот новостей о представителях других видов спорта, прямо скажем, совсем не густо. С удивлением и даже недоумением читаем порой сведения, что где-то чеченец занимается фигурным катанием или играет в хоккей или в теннис. И уже совсем экзотикой стал такой вид спорта, как, например, спортивная гимнастика.

Хотя, спортивная гимнастика была далеко не самым слабым видом спорта в Чечено-Ингушетии. Именно в секции спортивной

гимнастики «Динамо» г.Грозного выросла знаменитая Людмила Турищева, призер Олимпийских Игр Владимир Марченко, мастер спорта международного класса Анатолий Демченко и десятки мастеров спорта СССР. Нынешнее здание ШВСМ (школы высшего спортивного мастерства) Чечни было построено более 30-ти лет назад специально для Людмилы Турищевой и много лет, вплоть до начала 90-х годов там находилась секция спортивной гимнастики.

Теперь всё это стало историей, гимнастики в Чечне больше нет и вряд ли будет, но в клубах спортивной гимнастики Европы чеченские дети занимаются и добиваются успехов.

Так, 11-го января 2009 года в городе Раерен (Бельгия) состоялся дружеский турнир Восточной Бельгии по спортивной гимнастике, где приняли участие около 100 спортсменов от 6-ти до 25-ти лет из 12-ти спортклубов. За местный клуб «RAEREN» выступали три сестры Раяна, Элиза и Карина Гамбулатовы.

Для 5-летней Раяны и 6-летней Элизы это были первые в жизни соревнования и, естественно, они очень волновались среди большого количества зрителей и болельщиков. Однако свою программу соревнований отработали хорошо. Девочки 1-й возрастной группы 6-8 лет выполняли четыре упражнения: три кувырка и возврат в стойку; три «колеса» плюс стойка; прыжок с мостика – стойка и прыжок-шпагат и стойка. Оценивались упражнения по пятибальной системе. В итоге Элиза набрала 14,75 балла из 20-ти возможных, а Раяна – 11,90 балла. Весьма неплохой дебют юных чеченских гимнасток.

Старшая из сестер, 9-летняя Карина выступала во второй возрастной группе 9-12 лет. Здесь спортсменки выполняли уже шесть упражнений, каждое из которых также оценивалось по 5-ти бальной системе. Судьи учитывали четкость исполнения упражнений, начиная от первой презентации самой гимнастки. Карина набрала 23,30 балла из 30-ти возможных. Причем за самое сложное упражнение – боковое сальто оттолкнувшись от мостика она получила максимальные 5 баллов. Тренер Кристель Пельцер (Christel PELZER) говорит, что Карина достигла большого

прогресса за последний год и возлагает на чеченскую гимнастку большие надежды в этом году. Ну а мы, в свою очередь, ожидаем услышать о новых успехах сестер Гамбулатовых.



Сестры Гамбулатовы