

# Абсолютный победитель Кубка мира Рустам Очерхаджиев

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.11.2023



27-30 октября 2023 года в столице Кыргызстана городе Бишкек проходил Кубок мира по бодибилдингу и фитнесу.

Известный чеченский бодибилдер Рустам Очерхаджиев выступал в дисциплине «Men's Classic Physique». Сначала он стал победителем в своей группе спортсменов – «over 180 см» – ростом выше 180 см. А затем выиграл абсолютное первенство, опередив победителя группы «up to 180 см» Валерия Лушкевича.

Надо отметить, что Рустам Очерхаджиев проявил незаурядную силу воли при подводке к этим соревнованиям и выступлении. Буквально за неделю до турнира он травмировал плечо – микроразрыв мышцы с дальнейшим воспалением, отеком, нагноением. По сути, Рустам должен был лежать на больничной койке, а не выходить на соревновательную арену. Но его врач дал небольшую отсрочку, понимая насколько важен для спортсмена этот турнир. С помощью антибиотиков и интенсивной терапии, Очерхаджиев сумел удержать, хотя и не 100%-ную, но хорошую форму. Сильную боль перед выходом на арену пришлось сбивать обезболивающими медикаментами, но решимость и воля к победе сделали свое дело.

Победа Рустама Очерхаджиева на Кубке мира – это настоящий образец того, что сила воли и настойчивость могут преодолеть любые трудности.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/11/rustam.mp4>



# Рустам Очерхаджиев - чемпион России-22

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



13-16 октября 2022 года в Москве прошел 34-й чемпионат и первенство России по бодибилдингу, в котором выступал единственный на сегодняшний день профессиональный чеченский культурист Рустам Очерхаджиев.

Примерно 1000 спортсменов от 6 лет и старше соревновались в бодибилдинге, бодифитнесе, пляжном бодибилдинге, атлетическом бодибилдинге и т.д. – в 81 категориях и 16 абсолютных первенствах. Призовой фонд чемпионата составлял 1 660 000 рублей.

Рустам Очерхаджиев выступал в категории «Атлетик – ростовые категории» среди спортсменов ростом выше 180 см. В борьбе с 14-ю соперниками он вышел победителем и впервые стал чемпионом России.

# ПРИОНАТ РОССИИ ОДИНВОЛДДИНГУ

13-16 ОКТЯБРЯ 2022

ВВИАmsk

GENETICLAB  
NUTRITION



BODYBUILDING  
ILLUSTRATED

Рустам Очерхаджиев

Выступление Рустама Очерхаджиева смотрите [здесь](#) с 2:57:20!

---

# Алауддин Цакраев - призер Кубка Сочи

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



19 мая 2022 года в Сочи состоялся «Кубок Сочи – 2022» по бодибилдингу.

Соревнования проходили в 16-ти различных категориях – бодибилдинг, классический бодибилдинг, пляжный бодибилдинг, фитнес и т.д.

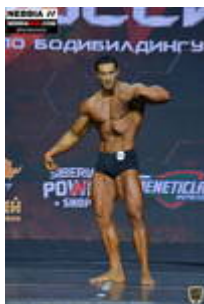
В разделе «Дебют пляжный бодибилдинг 179 см и выше» 2-е место занял Алаудин Цакраев. В другой категории «Пляжный бодибилдинг 179см и выше» он был на 4-м месте.

---

## Рустам Очерхаджиев выиграл

# турнир «Самсон-52»

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



**13-16 мая 2022 года в Краснодаре проходил Кубок Краснодарского края «Самсон-52» по бодибилдингу.**

Соревнования прошли по многим категориям – классический бодибилдинг, акробатический фитнес, артистический фитнес и так далее.

В разделе «Атлетик, 179см и выше» выиграл чеченский бодибилдер Рустам Очерхаджиев. Он опередил местного спортсмена Илью Кузнецова и Алана Баскаева из Северной Осетии.

Очерхаджиев также лидировал в абсолютном первенстве, оставив позади Евгения Цисаря из Челябинска.

ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА РОССИИ  
 МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

КРАСНОДАРСКАЯ КРАЕВАЯ ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА «САМСОН»  
**КУБОК КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**52 IFBB SAMSON**

ДМИТРИЙ ОРЕШКИН ДЕЙВТАТ  
 Гена-Меру УМНЫЙ ПОМОЩНИК ДЛЯ ПЕЧЕНИ  
 ШКОЛА ПОЗИРОВАНИЯ Hana Zolotareva  
 BOMBASAKI  
 SportCity фитнес клуб  
 CHIKALAB  
 GENETIC LAB  
 Mfitness  
 Jan tana-102 КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ  
 BIKINI MAKE UP PRO  
 SNAO FABRICO  
 ГИК АВТО  
 APTHEO  
 DISTINCTION  
 ALEX TEAM  
 ZIR Knowledge & Motivation  
 МОСКВА ресторан пивоварни  
 GRAMP PRO  
 EASYGYM

**2022**  
**14-15 МАЯ**

КРАСНОДАР • ПРИГОРОДНАЯ, 24 • КТЗ «ЧЕМПИОН» • 988 246 04 76

## Бронза Рустама Очерхаджиева

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.11.2023



3-8 ноября в испанском городе Санта-Сусанна прошел чемпионат мира по бодибилдингу и фитнесу. Российские спортсмены выступали под флагом Международной федерации бодибилдинга.

В составе российской делегации был чеченский бодибилдер Рустам Очерхаджиев. Он выступал в разделе «Классик Физик» (Men's Classic Physique) для спортсменов выше 180 см. Рустам стал

обладателем бронзовой медали после Фаршада Валипура из Ирана и Станислава Тарасова с Украины.

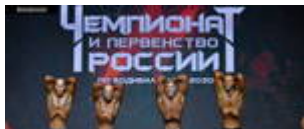


Рустам Очерхаджиев

---

# Рустам Очерхаджиев завоевал серебро чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



С 30-го октября по 2-е ноября в Красноярске проходил 32-й чемпионат и первенство России по бодибилдингу, в котором принял участие молодой и перспективный чеченский культурист Рустам Очерхаджиев.

Соревнования проходили среди юниоров и взрослых в различных дисциплинах – всего 50 категорий и 12 абсолютных первенств. Рустам Очерхаджиев выступал в дисциплине «Classic Physique» (рост 180+), где соревновалось восемь спортсменов. В 1-м раунде позирования он лишь самую малость уступил Евгению Рыцареву из Москвы, что сказалось на конечном результате. В итоге наш бодибилдер стал серебряным призером чемпионата России-20.



Рустам Очерхаджиев на чемпионате России - 20



Рустам Очерхаджиев – серебряный призер чемпионата России-20

## Рустам Очерхаджиев 4-й на чемпионате мира-19

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.11.2023



5-10 ноября в городе Фуджейра в Объединенных Арабских Эмиратах прошел чемпионат мира по бодибилдингу, в котором дебютировал чеченский культурист Рустам Очерхаджиев.

Чемпионат в ОАЭ собрал рекордное количество участников – 590 спортсменов из 70 стран. В разных видах программ было

розыграно 28 медалей. Рустам Очерхаджиев выступал в разделе «классическое телосложение (Classic Physique), выше 180 см». По итогам соревнований он занял 4-е место, что является большим успехом для столь крупного турнира.

Интересно, что в командном зачете победили спортсмены Ирана, которые завоевали 10 золотых и 4 серебряные медали. Очевидно, бодибилдинг популярен в этой строгой мусульманской стране.



Рустам Очерхаджиев на чемпионате мира-19 в ОАЭ.

---

# I'll be back. Арнольд вернулся в образе чеченца.

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



Мухаммед Ибрагимов является, вероятно, единственным на сегодняшний день чеченским профессиональным бодибилдером. По крайней мере, с уходом из большого спорта чемпиона мира Рустама Джабраилова, мы не слышали больше о представителях этого вида спорта среди чеченцев.

Мухаммед Ибрагимов не имеет пока таких титулов, которых добивался Рустам Джабраилов, но известен он не менее своего знаменитого земляка. Прежде всего тем, что очень похож как лицом, так и телосложением на легендарного Арнольда Шварценеггера. Несомненно, именно из-за этого его пригласили на торжества в родной город знаменитого австрийско-американского спортсмена-актера-политика. Будем надеяться, что и на спортивной арене Ибрагимов добьется славы своего кумира – «Терминатора».

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2018/06/Ibragimov\\_Muhammed\\_v1.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2018/06/Ibragimov_Muhammed_v1.mp4)

---

# Чеченский «Шварценеггер» — Мухаммед Ибрагимов

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



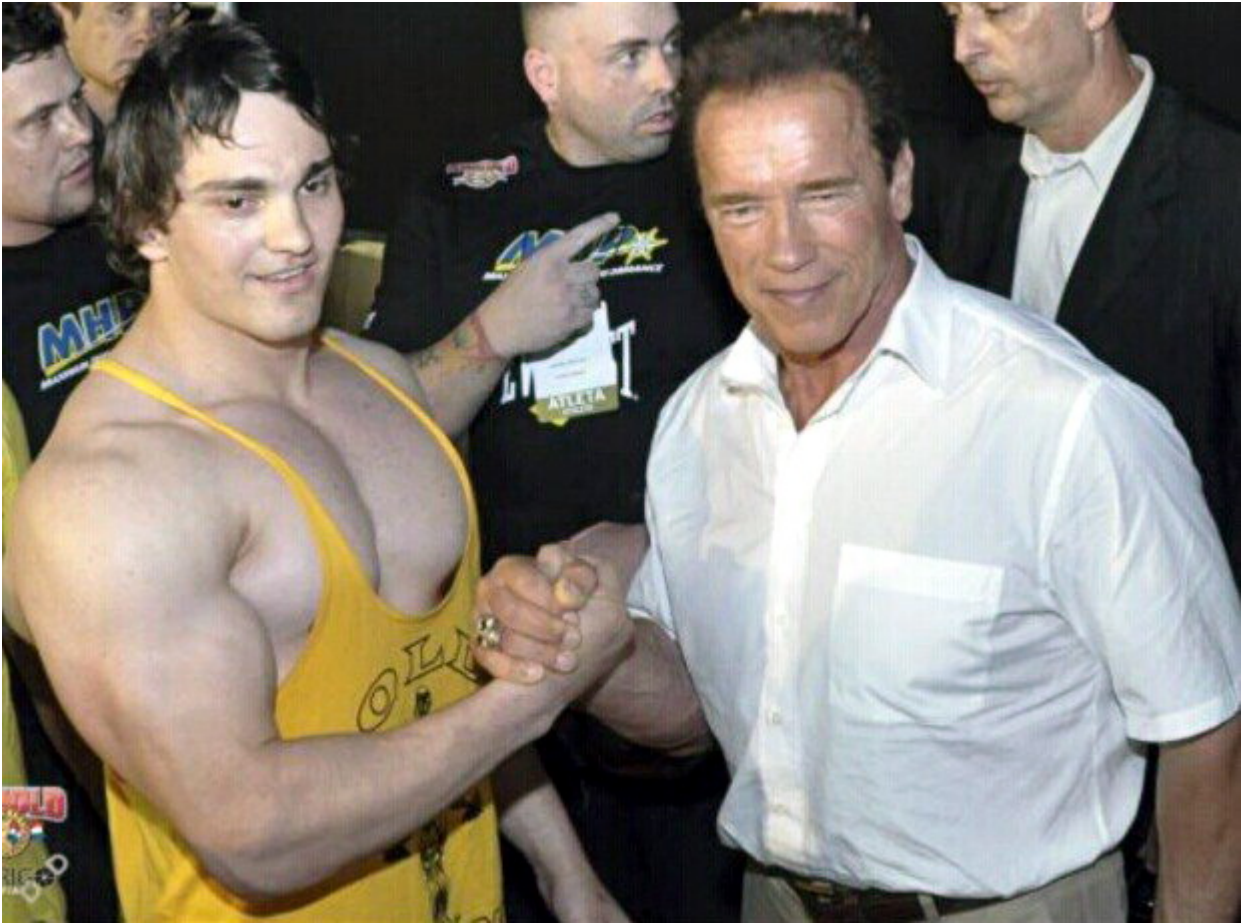
## Наше досье:

Родился 5 июня 1989 года. Бодибилдингом начал заниматься в 17 лет. Впервые принял участие в соревнованиях по бодибилдингу в 2010 году на XIII открытом чемпионате Волгоградской области памяти Евгения Кизилова. Участник турнира «Арнольд Классик Бразилия» 2013 года в Рио-де-Жанейро.

[youtube id=»L6FPC4q63IQ» width=»620″ height=»360″]



В деревне Таль в Австрии около дома Арнольда Шварценеггера



С Арнольдом Шварценеггером, 2013г., Бразилия



Мухаммед Ибрагимов, известный тяжелоатлет и стронгмэн Михаил Кокляев, чемпион мира по бодибилдингу Рустам Джабраилов.

# Чеченский культурист — чемпион мира

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



16 октября впервые в Москве прошел 58-й чемпионат мира по бодибилдингу среди любителей. В весовой категории 80 кг звание чемпиона мира завоевал чеченский культурист Рустам Джабраилов!





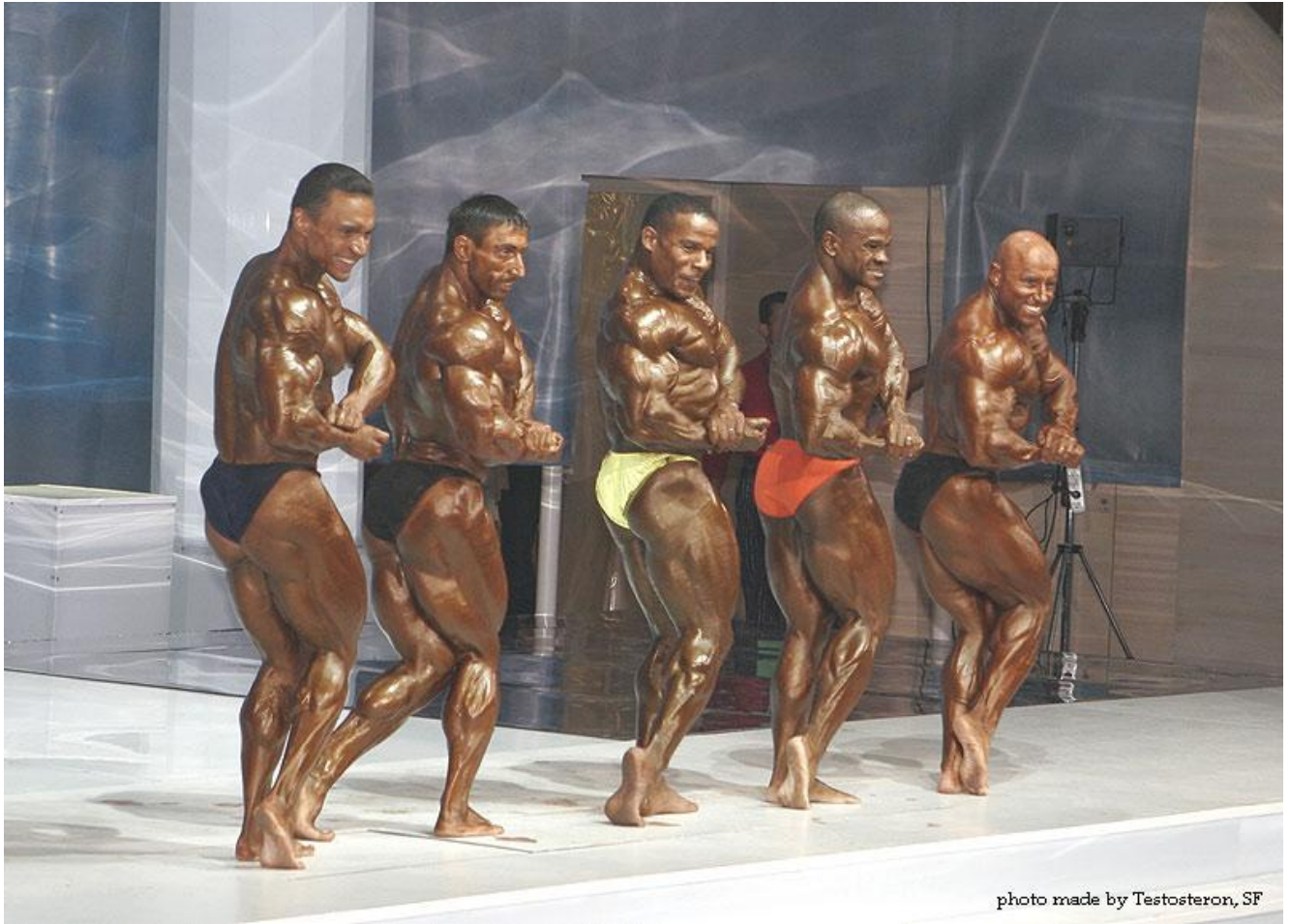


photo made by Testosteron, SF



photo made by Testosteron, SF