

# Адам Асхапов — чемпион Франции!

написано Movladi ABDOULAEV | 23.01.2023



**21-22 января 2023 года в городе Салон-де-Прованс прошло первенство Франции по боксу среди юношей и juniоров.**

Основатель и главный тренер спортивного клуба «Теаген» из Ниццы Магомед Асхапов повез на эти соревнования двух сыновей – Адама и Амина. Ранее, братья добились права участия в финальной части национального первенства, победив в 1/8 и четвертьфинале в городе Пресак на западе Франции.

Адам (на фото с Магомедом Асхаповым) выступал среди juniоров в весовой категории 63,5 кг. В полуфинале он выиграл у Билала Роджера из Трелаза, а затем одержав победу в финале, стал чемпионом Франции. Причем, это первый чеченец, который выиграл первенство Франции среди juniоров.

В полуфинале весовой категории 50 кг среди юношей Амин проиграл своему тезке и земляку, действующему чемпиону Франции Амину Магомаеву из г.Торб (Верхние Пиринеи). В итоге Магомаев во второй раз стал чемпионом Франции, а Амин Асхапов завоевал бронзовую медаль.

Подробности и видео скоро на официальном сайте клуба «Теаген» – <http://theagene.fr/>



Амин Асхапов

## Новый год – новое поражение

написано Movladi ABDOULAEV | 23.01.2023



Увы, приходится констатировать, что волейбольный клуб «Грозный» провалил очередной сезон.

В конце ноября, когда в 8-м туре чемпионата России по волейболу в Высшей лиге «А» «Грозный» выиграл одну из редких игр, была слабая надежда, что наш клуб разовьет успех – см.

**здесь**

Но чуда не произошло. В следующих трех турах наши волейболисты сумели выиграть лишь одну игру.

Первый матч в Новом 2023 году в рамках 12-го тура чемпионата «Грозный» проводил на домашней площадке против ЦСКА Московской области. Обе игры были проиграны:

- 14 января – **0:3** (15:25, 27:29, 21:25)
- 15 января – **1:3** (25:15, 19:25, 14:25, 18:25)

Главный тренер «Грозного» Арсен Кириленко таким образом прокомментировал этот результат:

*- У команды началась настоящая черная полоса, с чем это связано?*

*– Сейчас мы находимся без своего родного зала и тренируемся в зале главного корпуса ЧГПУ. В «Олимпийске» мы также потренировались эти пару дней, но условия совсем не те. Также ребята очень много не о том думают во время самой игры. Если бы не эти факторы, то мог бы быть совсем другой результат. В этом туре парни посыпались больше всего в приеме и от этого мы не смогли показать комбинационную игру. В настоящий момент у нашей команды нет такой же физической кондиции в атаке, как у соперников. Мы можем проводить быструю атаку или совершать обманные маневры, наводя ужас на соперника своей нестандартной игрой, но из-за отсутствия приема мы не можем полноценно показать свою игру.*

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ  
СРЕДИ МУЖСКИХ КОМАНД ВЫСШЕЙ ЛИГИ «А»  
ЗОНА «ЗАПАД» им.С.ЩЕРБАКОВА

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

		И	В	П	СЕТЫ	О
1	ЯРОСЛАВИЧ	24	20	4	62-26	57
2	АКАДЕМИЯ-КАЗАНЬ	24	17	7	59-35	51
3	ЦСКА	24	16	8	55-37	46
4	ВОЛЖАНИН	24	11	13	48-46	35
5	МГТУ	24	11	13	46-49	34
6	АВТОМОБИЛИСТ	24	10	14	38-52	28
7	ИСКРА	24	8	16	34-55	24
8	ГРОЗНЫЙ	24	3	21	25-67	13

**Юсбек Кагерманов выиграл  
Роттердам Опен**

написано Movladi ABDOULAEV | 23.01.2023



**7-8 января 2023 года в городе Роттердам в Нидерландах состоялся 20-й международный турнир «Роттердам Опен» по дзюдо среди юношей от 12 лет и до взрослых.**

Для юниоров до 21 года этот турнир являлся еще и рейтинговым. Именно в этой возрастной группе отличился наш спортсмен из Юсбек Кагерманов из бельгийского города Коксейде. В весовой категории 73 кг он выиграл у хозяина ковра Джона Виссера и стал победителем турнира.

Сайд-Эмин Эльмурзаев из города Арнем (Нидерланды) стал бронзовым призером в весовой категории 34 кг среди юношей до 15 лет.

---

## **История. Наставник богатырей.**

написано Movladi ABDOULAEV | 23.01.2023



**Ибрагим Абибулатович Кодзоев в 1961 году стал мастером спорта СССР, а затем перешел на работу тренером.**

За 30 лет работы на тренерском поприще в Грозном, подготовил огромное количество тяжелоатлетов высшего уровня. Среди его учеников многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев,

олимпийский чемпион Исраил Арсамаков, чемпион мира Ибрагим Самадов и многие другие.

ГРОЗНЕНСКИЙ РАБОЧИЙ

СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ

# НАСТАВНИК БОГАТЫРЕЙ

...В небольшом тренировочном зале шумно и жарко. С грохотом падают на помост многокилограммовые штанги, звенят крепления стальных «блинов», весело переговариваются мускулистые парни в пропотевших насквозь трико. Идет обычная тренировка тяжелоатлетов, будничная каждодневная работа. Это потому, когда штангист выйдет на помост и на глазах многочисленных зрителей взметнет над головой стальную громаду, настанет для этих парней праздник. А пока — обычная работа.

На первый взгляд кажется, что каждый атлет выполняет упражнение одинаково. Но это совсем не так. Вот и сейчас со скамейки, где сидит среднего роста крепко сложенный седоволосый человек, доносится:

— Не забывай о ногах, ставь их правильно!

И вот уже «непослушный» молодому штангисту снаряд словно становится легче: подсказка тренера помогла.

Впрочем, иначе и быть не могло, ведь учит тяжелоатлетов покорять штангу мастер спорта Ибрагим Кодзоев, сам «потягавший» на своем веку немало тонн металла.

Да, он был отличным спортсменом и не раз с блеском выступал на различных турнирах, становился чемпионом России, Центрального и Российского советов ДСО «Спартак», неоднократно побеждал на чемпионатах Чечено-Ингушетии.

Этот богатырский вид спорта поразил воображение Ибрагима, когда он еще был школьником. Под руководством своего тренера Г. А. Хачатурова он довольно быстро прошел нелегкий путь от новичка в тяжелоатлетической секции грозненского «Динамо» до мастера спорта СССР, одного из ведущих штангистов Чечено-Ингушетии.

А когда пришла пора уходить с большого помоста, Кодзоев решил: «Буду тренером!»

И вот ведь странное дело, когда сам, напрягая все силы, вскидывал над головой тяжеленную штангу, думал, что труднее и интереснее этого нет ничего на свете, а когда впервые вывел на помост своего питомца, понял, что быть тренером — еще более нелегкое дело...

На первый взгляд Ибрагим Абибулатович кажется человеком очень спокойным, даже флегматичным. Некоторые его

коллеги нервничают во время соревнований так, что кажется, вот-вот ринутся на помост помогать своим подопечным. А он — сама невозмутимость: сидит себе, да что-то в блокнот записывает, словно и дела нет, что происходит там, на помосте. А вот если бы кто-нибудь сумел заглянуть в этот момент в душу этого «флегматика», то увидел бы, сколько страсти, сколько эмоций бушует в нем. Но воля и выдержка опытного спортсмена побеждают, не дают вылиться в нервную эйфорию: «Если я свои эмоции не сдержу, занервничаю и штангист». Может быть, именно по этой причине ранняя седина обильно посеребрила голову этого человека.

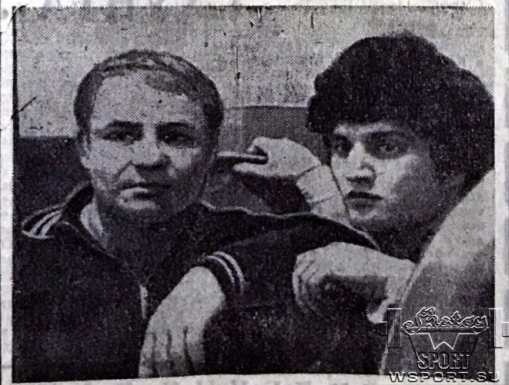
И, наверное, именно эта черта характера привлекает в нем всех, кто знает Ибрагима. Ну, а молодые штангисты, воспитанники Кодзоева, те просто души не чают в своем тренере. Многие из вчерашних новичков под опекой этого человека добились немалых успехов в спорте. Взять хотя бы чемпионом и рекордсмена мира среди молодежи Адама Сайдулаева, молодого, но уже хорошо известного своими успешными выступлениями Вахида Хамидова, талантливых Эхмана Мирзоева, Баудина Ахмадова, Рамзана Цагараева, Лом-Али Хасуева — всего 15 мастеров спорта СССР и многих других ребят, которым дал путевки в большой спорт Ибрагим Кодзоев.

Спортсмен славен победами, а тренер — своими воспитанниками. Их, молодых атлетов, успехами которых можно гордиться, у талантливого тренера немало. Но, как и всякий человек, всем сердцем преданный делу, которому посвятил жизнь, Ибрагим Кодзоев не помышляет познать на лаврах. Он постоянно думает о будущем. А оно — в этих совсем еще молодых атлетах, с которыми без устали занимается тренер школы высшего спортивного мастерства И. А. Кодзоев.

И верится, что еще не один победитель или призер тяжелоатлетических турниров самого высокого ранга, на вопрос, кто был его первым наставником, ответит: «Ибрагим Абибулатович Кодзоев...».

С. ВЕДАЕВ.

НА СНИМКЕ: И. А. Кодзоев и его ученик, чемпион мира среди юниоров Адам Сайдулаев.



# История. «Терек» vs сборная СССР.

написано Movladi ABDOULAEV | 23.01.2023



Осенью 1989 года на стадионе имени С.Орджоникидзе в Грозном состоялся матч «Терека» со сборной СССР.

Правда, это была сборная СССР по ветеранам. Матч закончился со счетом – 3:1 в пользу советских ветеранов. Некоторые игроки сборной, которых удалось опознать:



Слева направо: ?, Сергей Ольшанский, Игорь Беланов (???), ?, ?, Эдуард Малофеев, Алексей Еськов, Михаил Ершкович, ?, Анзор Кавазашвили, Владимир Юданов, ?, ?.

Ветеранская сборная СССР провела в Чечено-Ингушетии еще один матч. После игры с «Тереком» они сыграли в Науре с командой мотоболлистов «Виноградарь».

Мотобольная команда «Виноградарь» из Наурского района существовала с 1981 до 1992 года. В 1990 году она стала чемпионом СССР. В 1991-92 гг. команда играла в высшей лиге чемпионата СССР и в 1992 году стала серебряным призёром чемпионата. Затем команда прекратила свое существование в связи с известными событиями в республике.

В Науре ветеранская сборная СССР играла, естественно, в футбол, а не мотобол. Надо отметить, что игроки «Виноградаря» помимо мотобола были еще отличными футболистами. Что и доказали в этом матче, выиграв у советских ветеранов футбола со счетом – 1:0. Кстати, в воротах в этом матче стоял будущий чемпион СССР 1990 года по мотоболу Сергей Абдул-Вахитович Чимиев, который позже станет генеральным директором футбольного клуба «Спартак-Наур».







# Серебро и две бронзы с турнира в Хасавюрте

написано Movladi ABDOLAIEV | 23.01.2023



22-26 декабря 2022 года во Дворце спорта им.Г.Гамидова в Хасавюрте прошли Международные соревнования памяти прославленных борцов XIX-XX столетий.

Представители Чеченской Республики завоевали 1 серебряную и 2 бронзовые медали.

Победители турнира получили по 100 тысяч рублей, за 2-е место

– 50 тыс.руб., за 3-е – 30 тыс.руб. Премии в 50 тыс.руб. были вручены тренерам победителей.

## **Победители и призеры соревнований:**

### **57 кг**

1. Муса Мехтиханов (Дагестан)
2. Рамазан Абдурахимов (ХМАО)
3. Имран Хункеров (Дагестан) и Рамиз Гамзатов (Ставропольский край)

### **61 кг**

1. Абасгаджи Магомедов (Дагестан)
2. Ахмед Идрисов (Дагестан)
3. Динислам Тахтаров (Дагестан) и Муслим Мехтиханов (Дагестан)

### **65 кг**

1. Шамиль Мамедов (Дагестан)
2. Ибрагим Абдурахманов (Дагестан)
3. Рамазан Багавудинов (Дагестан) и Далгат Абдулкадыров (Дагестан)

### **70 кг**

1. Иналбек Шериев (Московская обл.)
2. Исмаил Мусукаев (Венгрия)
3. Умар Муталиев (Дагестан) и Ахмед Касумов (Дагестан)

### **74 кг**

1. Тимур Бижоев (КБР)
2. Хабиб Магомедов (Дагестан)
3. Сайпула Алиболатов (Дагестан) и Магомед Евлоев (Ингушетия)

### **79 кг**

1. Ахмед Усманов (Дагестан)

2. **Халид Яхиев (Чечня) – на фото**

3. Гаджимурад Алихмаев (Брянская обл.) и **Муса Базиев (Чечня)**

**86 кг**

1. Арсен-Али Мусалалиев (Дагестан)

2. Малик Шаваев (Крым)

3. Тажитин Акаев (Москва) и Магомедмурад Дадаев (Дагестан)

**92 кг**

1. Асхаб Саадулаев (Дагестан)

2. Азамат Закуев (Крым)

3. Гаджимагомед Нажмудинов (Дагестан) и **Хамзат Анзоров (Чечня)**

**97 кг**

1. Гаджимагомед Тажудинов (Дагестан)

2. Магомед Ибрагимов (Узбекистан)

3. Нурсултан Азов (Казахстан) и Сулейман Омаров (Тульская обл.)

**125 кг**

1. Артём Цхаребов (РСО-Алания)

2. Хасан Хубаев (Москва)

3. Никита Хабаров (Саха-Якутия) и Магомед Магомедов (Дагестан)

*Фото: Евгений Гуров*

---

# Лема Муртазалиев на чемпионате мира

написано Movladi ABDOULAEV | 23.01.2023



**14-18 декабря 2022 года в Суздале проходил VIII чемпионат мира по пауэрлифтингу.**

554 спортсмена соревновались в различных дисциплинах пауэрлифтинга и среди них чеченский атлет Лема Муртазалиев.

В жиме лежа без экипировки наш спортсмен стал победителем в весовой категории 67,5 кг с результатом 147,5 кг.

В отжиманиях на брусьях с весом Муртазалиев стал серебряным призером с результатом 125 кг. Также, он был вторым в абсолютном зачете.

# MURTAZALIEV LEMA

## I place

WRPF BENCH PRESS RAW

Age class: OPEN

Weight category: 67,5 kg

Result: 147,5 kg

Coefficient: (ABS:118,995337) points



PRESIDENT OF  
WRPF/WEPF/WAF/WS  
KIRILL SARYCHEV  
PRESIDENT OF



# MURTAZALIEV LEMA

## II place

WSF DIP

Age class: OPEN

Weight category: 67,5 kg

Result: 125 kg

Coefficient: (ABS:100,843506) points



PRESIDENT OF  
WRPF/WEPF/WAF/WS  
KIRILL SARYCHEV  
PRESIDENT OF





# История. Рекордсмен мира.

написано Movladi ABDOLAIEV | 23.01.2023



Газета «Грозненский рабочий от 5 апреля 1975г.

## Рекордсмен мира

*Рассказы о спортсменах*

Об Адаме Сайдулаеве я впервые услышал без малого два года назад от его тренера, мастера спорта Ибрагима Кодзоева. А произошло это, помнится, 5 мая, в день проведения традиционной

легкоатлетической эстафеты на приз газеты «Грозненский рабочий». Тренер заметил, что сборная команда нашей республики выезжает в Нальчик на розыгрыш зонального первенства Российской Федерации по тяжелой атлетики. В ее составе семнадцатилетний перспективный штангист Адам Сайдулаев. Он всей душой предан «железной игре», готов тренироваться днем и ночью. Обладает недюжинной силой, но техника пока хромает. Но это поправимо.

– А не минутное ли это увлечение молодости?

– Нет! – твердо сказал тренер. – Попомните, из этого упрямого паренька получится настоящий боец!

Ждать вестей долго не пришлось. Кодзоев сообщил, что Адам, выступая среди атлетов среднего веса, толкнул штангу весом 145 кг, а в рывке показал 107 кг и занял на соревнованиях первое место. Согласитесь, для «новобранца» неплохо. К сожалению, тогда мне не довелось лично познакомиться с Адамом (это произошло позже), но я следил за его успехами. И они не могли не радовать. Особо привлекали спортивных специалистов его бойцовские качества. Вот как они скоро проявились. На финале юношеского чемпионата России в Брянске в первом же подходе к снаряду Адама постигла неудача. В рывке он не справился со штангой весом в 107 кг. Виной всему – сильное волнение. Понять это можно. Участвовал-то Сайдулаев впервые в столь серьезном испытании.

Огорченный, с поникшей головой, подошел он к тренеру.

– Какой провал! – развел руками парень.

– О чем это ты, Адам? – улыбнулся наставник. – Борьба только начинается. Собери в кулак свою волю. Вспомни тренировки. На нашей штанге бывало и побольше «блинов», и ты сней справлялся. Сейчас я закажу арбитрам 112 килограммов. И ты этот вес обязательно одолеешь. Обязательно!

Адам тряхнул головой, распрямился.

Несколькими минутами позже юноша одолел 112 кг, а в третьем подходе – 117. В толчке превзошел самого себя – 155 кг. Так Адам заставил заговорить о себе.

В первой Серноводской средней школе, где учился Сайдулаев, он зарекомендовал себя отменным легкоатлетом и борцом. Был чемпионом школы в беге на 100 метров. В девятом классе увлекся штангой. Добыл на свалке металлический стержень и, нанизывая на него колеса от старого проржавевшего плуга, легко вскидывал это сооружение над головой.

Адама заметили, позанимались с ним, а затем включили в состав команды Серноводского сельскохозяйственного техникума для поездки в Грозный, на первенство спортивного общества «Урожай» по тяжелой атлетике.

– Этот крепыш сразу же пришелся мне по душе, – рассказывает Ибрагим Кодзоев. – Целеустремленныц, напористый, хваткий.

– Хочешь, Адам, серьезно заниматься штангой? – спросил тренер.

– А будет толк?

– Конечно, если проявить упорство и настойчивость.

Буквально через три дня Сайдулаев переехал в Грозный, к родственникам. Устроился в школу, начал заниматься в секции «Урожая».

А через несколько месяцев, как уже отмечалось, отправился на свое первое соревнование в Нальчик.

В ноябре 1973 года, выступая во Львове на чемпионате Вооруженных Сил страны вне конкурса, Адам на пять килограммов превысил норматив мастера спорта.

В следующем году в Душанбе он предпринял попытку превысить юношеский мировой рекорд в толчке двумя руками, принадлежавший болгарскому атлету Стойчеву. Адам взял на грудь штангу весом в 180 кг, но встать с ней не смог. Отработали с тренером это

движение. Позже на розыгрыше первенства Центрального совета ДСО «Урожай» в Туапсе Сайдулаев с нелегким грузом, но толкнуть над головой не сумел. И снова упорные тренировки.

В Горьком в ходе вторых игр сельских спортсменов Адам добился-таки своего. Правда, в первом упражнении – рывке он получил нулевую оценку. Однако это не обескуражило молодого атлета. Он вновь проявил характер. В первом же подходе толкнул 180,5 кг.

Затем в составе сборной команды Российского общества «Урожай» он превысил свой же рекорд на пять килограммов. Вместе с тем установил в среднем весе три новых достижения Чечено-Ингушетии.

С большим подъемом молодой атлет и его наставник готовились к чемпионату Советского Союза среди юниоров, который состоялся в конце октября в Каунасе.

Наш земляк установил в дополнительных подходах рекорды мира среди юниоров для атлетов среднего веса. В рывке он показал 146 кг и в толчке – 185,5 кг, что на 0,5 кг выше его же рекорда. В сумме двоеборья Сайдулаев набрал 325 кг. Этот результат является новым рекордом Советского Союза и повторением мирового рекорда Стойчева.

С ноября прошлого года Адам служит в рядах Советской Армии. В фереале нынешнего года он участвовал в чемпионате Вооруженных Сил СССР в Москве. Выступая в полутяжелом весе обновил рекорд мира в толчке двумя руками – 197 кг.

– Конец – делу венец, – заметил с улыбкой Адам, покидая совсем недавно ульяновский тяжелоатлетический помост. Там он снова установил три рекорда мира: рывок – 155 кг, толчок – 198 кг, сумма двоеборья – 347 кг. В сумме двух движений Сайдулаев на семь превысил рекорд болгарина Шотова и второй раз подряд завоевал титул чемпиона Вооруженных Сил СССР.

Адам сейчас готовится к первому чемпионату мира и Европы среди молодежи, который состоится в июле в Марселе. Он включен в

состав сборной Советского Союза. Говорят, у него большие потенциальные возможности. А до того он выступит в финале шестой Спартакиады народов СССР среди взрослых.

В добрый час, Адам!

**Ю.ЛАДОНИЦКИЙ.**

**НА СНИМКЕ: мастер спорта СССР, рекордсмен мира А.Сайдулаев.**

**Фото: В.ЕЛИЗАРОВА**

ГРОЗНЕНСКИЙ РАБОЧИЙ



# РЕКОРДСМЕН МИРА

Рассказы о спортсменах

Об Адаме Сайдулаеве в впервые услышал без малого два года назад, от его тренера, мастера спорта Ибрагима Кадоева. А произошло это, помнится, 5 мая, в день проведения традиционной летней легкой атлетической эстафеты на прилегающей территории к редакции «Грозненский рабочий». Тренер заметил, что сборная команда нашей республики выезжает в Нальчик на розыгрыш зонального первенства Российской Федерации по тяжелой атлетике. В ее составе семидесятилетний перспективный штангист Адам Сайдулаев. Он всю душу предан «железной игриготе» — тренироваться днем и ночью. Обладает недюжинной силой, но техника пока хромает. Но это поправимо.

— А не минутное ли это увеличение молодости?

— Нет! — твердо сказал тренер. — Помните, из этого упрямого парня выйдут настоящие бои.

Ждать вестей долго не пришлось. Кадоев сообщил, что Адам, выступая среди атлетов среднего веса, толкнул штангу весом в 145 кг, а в рывке показал 107 кг и занял на соревнованиях первое место. Согласитесь, для «новобранца» неплохо. К сожалению, тогда мне не довелось лично познакомиться с Адамом (это произошло позже), но я следил за его успехами. И они не могли не радовать. Особо привлекали спортивными специалистами его бойцовские качества. Вот как они скоро проявились. На финале юношеского чемпионата России в Брянске в первом же подходе к снаряду Адама постигла неудача. В рывке он не справился со штангой весом в 107 кг. Второй весему — сильное волнение. Понять это можно. Участвовал-то Сайдулаев впервые в столь серьезном испытании.

Сгорченный, с потной головой, подошел он к тренеру.

— Какой провал! — развел руками парень.

— О чем это ты, Адам? — удивился наставник. — Борьба только начинается. Собери в кулак свою волю. Вспомни тренировки. На нашей штанге бывало и поболее «бинок», и ты с ней справлялся. Сейчас я закажу арбитрам 112 килограммов. И ты этот вес обязательно одолеешь. Обязательно! Адам трикуз головой, распрямился.

Несколькими минутами позже юноша одолел 112 кг, а в третьем подходе — 117 кг. В толчке преодолел само себя — 155 кг. Так Адам заставил заговорить о себе.

В первой Серноводской средней школе, где учился Сайдулаев, он зарекомендовал себя отменным легкоатлетом и борцом. Был чемпионом школы в беге на сто метров. В девятый классеве увлекся штангой. Добыл на свадьке, металлургический стержень и, взирая на него, колеса от старого, проржавевшего плуга, легко вскапывал это сооружение над головой.

Адама пригласили, познакомившись с ним, а затем включили в состав команды Серноводского сельскохозяйственного техникума для поездки в Грозный, на первенство спортивного общества «Урожай» по тяжелой атлетике.

— Этот крепши сразу же пришел мне по душе, — рассказывает Ибрагим Кадоев. — Целеустремленный, напоистый, хваткий.

— Хочешь, Адам, серьезно заниматься штангой? — спросил тренер.

— А будет толк?

— Конечно, если проявить

упорство и настойчивость. Буквально через три дня Сайдулаев перешел в Грозный, к родственникам. Устроился в школу, начал заниматься в секции «Урожай».

А через несколько месяцев, как уже отмечалось, отарганился на свое первое соревнование в Нальчике.

В ноябре 1973 года, выступив по Ливане на чемпионате Вооруженных Сил страны вне конкурса, Адам на пять килограммов превысил норматив мастера спорта.

В следующем году в Душанбе он предпринял попытку превысить юношеский мировой рекорд в толчке двумя руками, принадлежавший болгарскому атлету Стойчеву. Адам взял на грудь штангу весом в 130 кг, но встать с ней не смог. Отработали с тренером это упражнение. Позже на розыгрыше первенства Центрального совета ДСО «Урожай» в Туапсе Сайдулаев уже встал с нелегким грузом, но толкнуть над головой не сумел. И снова упорные тренировки.

В Горьком в ходе вторых игр сельских спортсменов Адам добился таки своего. Правда, в первом упражнении — рывке он получил неудачную оценку. Однако это не обескуражило молодого атлета. Он вновь проявил характер. В первом же подходе толкнул снаряд весом в 180,8 кг.

Затем в составе сборной команды Российского общества «Урожай» он предал свой же рекорд на пять килограммов. Вместе с тем установил в среднем весе три новых достижения Чечено-Ингушетии.

С большим подъемом молодой атлет и его наставник готовились к чемпионату Советского Союза среди юниоров, который состоится в конце октября 1974 года в Каунасе.

Наш земляк установил в дополнительных подходах рекорды мира среди юниоров для атлетов среднего веса. В рывке он показал 146 кг и в толчке — 185,5 кг, что на 0,5 кг выше его же рекорда.

В сумме двоеборья Сайдулаев набрал 325 кг. Этот результат является новым рекордом Советского Союза и повторением мирового рекорда Стойчева.

С ноября прошлого года Адам служит в рядах Советской Армии. В феврале нынешнего года он участвовал в чемпионате Вооруженных Сил СССР в Москве. Выступая в полулегком весе, обновил рекорд мира в толчке двумя руками — 197 кг.

— Конеч — делу конец, — заметил с улыбкой Адам, пойдя совсем недавно ульяновский тяжелоатлетический помет. Там он снова установил три рекорда мира: рывок — 155 кг, толчок — 198 кг, сумма двоеборья — 347 кг. В сумме двух движений Сайдулаев на семь килограммов превысил рекорд болгарина Шотова и второй раз подряд завоевал титул чемпиона Вооруженных Сил СССР.

Адам сейчас готовится к первому чемпионату мира и Европы среди молодежи, который состоится в июле в Марселе. Он включен в состав сборной команды Советского Союза. Говорят, у него большие потенциальные возможности. А долго он выступит в финале шестой Спартакады народов СССР среди взрослых.

В добрый час Адам!

Ю. ЛАДОНЦКВЯ.

НА СНИМКЕ: мастер спорта СССР, рекордсмен мира А. Сайдулаев.

Фото В. ЕЛИЗАРОВА.

## ВО ДВОРЦАХ КУЛЬТУРЫ И КЛУБАХ 5 АПРЕЛЯ

Дворец культуры имени В. И. Ленина. 10.00. Демонстрация научно-популярных фильмов. 12.00. Вечер у книжно-журнальной выставки «Свободная Венгрия». 18.00. 30-летию Победы посвящается. Лекция «Битва за Берлин». 19.00. Танцевальный зал. Вечер отдыха молодежи. Игрет ВИА «Радуга». 19.00. Большой зал. 30-летию Победы посвящается. Вечер «Фронтовики, налейте орден».

Дворец культуры химиков. 11.00. Клуб «Бригадантины». Тренинги на тему «Идет апрель, звенит капель». 15.00. Конкурс на лучший рисунок. «Летим в космос». 17.00. Песни и марши военных лет в исполнении духового оркестра. 17.30. Юридическая консультация «Отвечаем на ваши вопросы».

## ЭТО БУДЕТ В СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ

19.00. Кинофестиваль «Их подвиг бессмертен». Дворец культуры имени Н. К. Крупской. 11.00. Утренник «Книга — наш лучший друг». 12.00. Спектакль детского театра кукол «Уسوнок». 19.00. Вечер отдыха молодежи. Дом культуры завода «Красный молот». 17.00. 30-летию Победы посвящается заводской праздник «Живые, чисте герои, чтите!». 17.00. Занятие с родителями-любителями.

Дом учителя. 19.00. Вечер встречи молодежи учителей с ветеранами Великой Отечественной войны.

Клуб имени КИМ. 17.00. Лекция «Международный год женщин». 20.00. Вечер отдыха молодежи.

## 6 АПРЕЛЯ

Дворец культуры имени В. И. Ленина. 9.00. Работает кинотеатр для детей и юношества «Современник». 10.00. Слет членов юной добровольной пожарной дружины. 12.00. Детская библиотека. Вечер по книге А. Лизимова «Мой генерал». 12.00. Танцевальный зал. Клуб «Искорка» проводит утренник-игру, посвященную Дню космонавтики «Сотворишь ми — космонавт». 18.30. Фойе кинозала. Обзор книг венгерских писателей. 19.00. Танцевальный зал. Вечер отдыха молодежи. Игрет ВИА «Радуга».

Дворец культуры химиков. 9.00. Соревнования по волейболу среди команд химкомбината. 10.30. Устный журнал «Узники Бухенвальда». 11.00. Работает детский кинотеатр «Радуга». 13.00. Концерт художественной самодеятельности ДК химиков. 18.00. Книжечка «Ленинским курсом к коммунизму».

Дворец культуры имени Н. К. Крупской. 14.00. Чтение на picnic «Жизнь замечательных ребят». «Десять встреч с мужеством». 15.00. В помощь агитаторам. Обзор газетно-журнальных статей. 19.00. Вечер отдыха молодежи.

Дом культуры завода «Красный молот». 10.00. Занятие филологов. 12.00. Работает детский кинотеатр «Космонавт». Дом учителя. 11.00. Спортивный конкурс художественной самодеятельности учащихся школ. 12.00. Концерт коллективов детских дошкольных учреждений.

М. СПОРТ. С. У.

---

# Зелимхан Хаджиев может вернуться

написано Movladi ABDOULAEV | 23.01.2023



Член сборной Франции по вольной борьбе Зелимхан Хаджиев был обвинен в нарушении допинговых правил и дисквалифицирован на 4 года после чемпионата мира 2019 года, где он завоевал бронзу.

Зелимхан всегда отрицал употребление запрещенных веществ и до конца боролся против этого решения Всемирного анти-допингового агентства (ВАДА). Однако Спортивный арбитражный суд встал на сторону ВАДА – читайте [здесь](#)

В ноябре 2023 года срок дисквалификации истекает и Зелимхан снова может принимать участие в соревнованиях. Он не сможет участвовать в отборочном чемпионате мира в сентябре 2023 года, но может попытаться счастья в квалификационных турнирах в марте и мае 2024 года. В-общем, всё зависит от самого Зелимхана и захочет-ли он побороться за место в олимпийской сборной. Во всяком случае, место в сборной Франции ему открыто. Один из тренеров сборной Франции Ивон Риеме говорит: «Если у него есть желание снова войти в сборную Франции, мы сделаем всё для этого».

---

# Успехи пауэрлифтеров

# чеченских

написано Movladi ABDOULAEV | 23.01.2023



3-4 декабря 2022 года в Ставрополе прошел Открытый Кубок Европы по пауэрлифтингу под эгидой Всемирной безэкипировочной федерации пауэрлифтинга (АНО ВБФП).

Соревнования, в которых приняли участие 137 спортсменов, проходили в различных дисциплинах и во многих из них чеченские атлеты добились хороших успехов.

## **Безэкипировочный пауэрлифтинг с допинг-контролем**

В весовой категории 100 кг победителем стал Муса Чараев из Гудермеса, показав результат: приседания – 190 кг, жим лежа – 155 кг, тяга – 200 кг. В абсолютном зачете он был 4-м, а выиграл Байсангур Успанов, представляющий Ставрополь (220+160+270).

## **Пауэрлифтинг в бинтах**

45-летний Исамудин Алиев занял 2-е место в весовой категории 125 кг с результатом: 300+192,5+300. Также, был вторым в абсолютном зачете, а в среди ветеранов стал победителем.

## **Пауэрлифтинг в бинтах с допинг-контролем**

Сулиман Матрашов завоевал золотые медали и в своей весовой категории 100 кг (240+180+220), и в абсолютном зачете.

## **Двоеборье без экипировки**

Лидером весовой категории 67,5 кг был Лема Муртазалиев, поднявший в жиме лежа 150 кг и в тяге 187,5 кг. В «абсолютке» он стал третьим.

### **Жим лежа без экипировки**

Категория 67,5 кг: 1-е место – Лема Муртазалиев, 150 кг.

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 125 кг. Также, победитель в абсолютном зачете среди юниоров.

Категория 82,5 кг: 2-е место – Магомед Эдилов, 150 кг.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 180 кг.

Категория 125 кг: 1-е место – Мухтар Саиев (на фото), 225 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

### **Тяга без экипировки**

В категории 67,5 кг снова отличился Лема Муртазалиев, победив с результатом 187,5 кг.

### **Тяга без экипировки с допинг-контролем**

В весе 100 кг лидировал Рамзан Юсупов с результатом 240 кг, добавив еще бронзу в «абсолютке».

### **Подъем на бицепс**

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 57,5 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 85 кг.

Категория 110 кг: 2-е место – Усман Габаев, 85 кг; 3-е место – Расул Темирбулатов, 80 кг.

### **Подъем на бицепс с допинг-контролем**

Серебряным призером в категории 100 кг стал Рамзан Юсупов с результатом 70 кг.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/01/murtazaliev\\_stavrop.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/01/murtazaliev_stavrop.mp4)

Лема Муртазалиев