

# 25 лет спустя

написано Movladi ABDOULAEV | 20.11.2006



В начале октября я зашел на сайт [www.chechenpress.info](http://www.chechenpress.info) и увидел сообщение, что чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев стал чемпионом мира среди ветеранов. Протер глаза, неужели...? Но, этого не может быть?! Оказалось – может. Это был, действительно, тот самый Руслан Тахаев с которым мы познакомились, страшно сказать, 27 лет назад.



Весной 1979 года я прибыл из Шатоя в Грозный на очередной тренировочный сбор, на этот раз готовились к первенству России среди ДСО «Урожай», которое должно было состояться в подмосковном Орехово – Зуево. Республиканская сборная Добровольного Спортивного Общества «Урожай» состояла обычно из

штангистов Грозненского района, Шатоя, Серноводска, Гудермеса... Но, в этот раз на сборе появился парень из Урус – Мартана, которого звали Руслан Тахаев. Мы с ним были одногодки, быстро нашли общий язык и подружились. У нас в команде была добрая традиция, когда появлялся новичок, кто – то из более опытных атлетов брал над ним шефство. Я в то время был уже мастером спорта, а Руслан только начинал свой путь в тяжелой атлетике, имел всего несколько месяцев тренировочного стажа. И я пытался научить его всем тем секретам тяжелой атлетики, которые были известны мне.



Руслан Тахаев,  
80-е.

Среди других ребят Руслан выделялся одержимостью и самоотверженным трудом на тренировках. Ни на минуту, ни на час не успокаивался достигнутым результатом. Подняв рекордные для себя килограммы на тренировке, он тут же забывал про них и уже мечтал, говорил, воображал что поднимает еще больше.

На тех соревнованиях в Орехово – Зуево Руслан выступил просто великолепно, об этом еще будет сказано ниже. Летом или в начале осени того же 79-го года я ассистировал и болел за Руслана на каких-то зональных соревнованиях, которые проходили в грозненском цирке. Потом я поступил в Московскую сельскохозяйственную академию, Руслан ушел в армию и больше наши пути не пересекались. Время от времени, приезжая домой на каникулы, я слышал от друзей, что Руслан сильно прогрессирует и добивается впечатляющих результатов, но встретиться нам так и не довелось.

И вот, 25 лет спустя (прямо как в романах Дюма :), с помощью знакомых и возможностей Интернета нам с Русланом удалось связаться, сейчас время от времени перезваниваемся, а если Аллах позволит, то и увидимся в будущем. Пару недель назад я задумал написать поподробнее о Руслане, чтобы молодые чеченцы и любители тяжелой атлетики узнали этого спортсмена. Попросил Руслана ответить на несколько вопросов. Узнав, что я собираюсь его интервьюировать, Руслан долго отбивался. Боясь обидеть меня прямым отказом, начал приводить доводы, что он не считает что добился каких-то выдающихся результатов в спорте. Говорил, что он не выиграл ничего такого, о чем можно было бы писать и что он вообще является неудачником в спорте.

Разумеется, я категорически не согласен с ним. Руслан Тахаев оставил яркий след в истории чеченского спорта. Стремительно, как ураган ворвался он в элиту тяжелоатлетического спорта, за невиданно короткие сроки стал мастером спорта СССР и мастером спорта международного класса. К величайшему сожалению, рядом с ним не оказалось тренера, который мог бы бережно раскрывать его талант, обходя всякие подводные и надводные течения, имеющие место в большом спорте. А те, так называемые «тренера», которые крутились вокруг него, были заинтересованы только в личных дивидендах от результатов Тахаева и, в конце-концов, сломали его.

Но, даже то, что Руслан успел сделать, заслуживает глубокого уважения. А еще больше то, что он делает сейчас. Чечня, опустошенная войнами, пытается сохранить свои славные спортивные традиции. И в этих усилиях очень важно участие бывших известных спортсменов. Руслан же делает это в самом прямом смысле этого слова. Он нашел в себе силы вернуться на помост, в 45 лет стал чемпионом мира среди ветеранов и является наглядным примером для молодежи.



Руслан Тахаев на высшей ступеньке пьедестала почета чемпионата мира 2006 года среди ветеранов

Итак, предлагаю Вам мое полуписьменное-полутелефонное интервью-разговор с Русланом Тахаевым.

**Мовлади Абдулаев: Я-то знаю, но скажи читателям когда ты родился, откуда родом?**

Руслан Тахаев: Я родился 26 февраля 1961 года в многодетной семье в г. Урус-Мартан Чеченской Республики.

**М.А.: Сколько лет тебе было когда начал заниматься штангой и кто был твоим первым тренером?**

Р.Т.: Тяжелой атлетикой я начал заниматься в 1979 году, когда мне было 18 лет, а моим первым тренером был Ким (Валентин Дмитриевич Чингизов), у которого я тренировался ровно год.

**М.А.: Да, помню Кима, добрый был мужик, сколько он с нами**

**намучился тогда. Занимался ли ты другими видами спорта до тяжелой атлетики? Какими? Были ли успехи?**

Р.Т.: До знакомства со штангой я занимался вольной борьбой. Самым удачным на борцовском ковре был 1978 год, мне удалось выиграть республиканский турнир на призы Героя Социалистического Труда Али Гучигова. В том же году стал чемпионом республики и занял второе место в первенстве России, а также выполнил норму кандидата в мастера спорта.

**М.А.: Но, это совсем неплохие достижения! Почему же ты решил перейти на штангу?**

Р.Т.: Это было осенью 1978 года, в селе Сержень-Юрт проходила какая-то республиканская Спартакиада по разным видам спорта. Когда участников не хватало на все виды спорта, тренеры выставляли одних и тех же спортсменов в разных видах, но под другой фамилией. Была тогда такая практика. Выступив в соревнованиях по борьбе, я затем стал чемпионом республики по гиревому спорту, правда диплом получил не под фамилией Тахаев :). На турнире гиревиков выступало много штангистов и после соревнований ко мне подошел знакомиться один здоровенный парень – Вахид Жолтаев. Он и предложил мне перейти на штангу, на что я с уверенностью ответил – тренер не пустит. А он мне – давай я поговорю с ним. Через полчаса Вахид опять подходит и говорит, – твой тренер сказал, пусть поступает как хочет. Для меня это было шоком, узнать, что мой тренер не видит во мне перспективного ученика и что ему наплевать, буду я заниматься борьбой или нет.

Так с 1979 года я начал ездить из Урус-Мартана в Грозный на тренировки по тяжелой атлетике. Хотел бы отметить, что первые шесть месяцев мне пришлось нелегко, утром шел в школу, я учился в 10 классе, после обеда ехал в Грозный, где с 17-ти до 19-ти часов тренировался, затем с 20-ти до 22-х – подготовительные курсы при нефтяном институте и уже к полуночи приезжал домой. И так три раза в неделю. Денег на автобус не хватало, приходилось еще подрабатывать грузчиком.

**М.А.: Вспомни свои первые соревнования по тяжелой атлетике. Какой результат, место?**

**Р.Т.:** Мои первые соревнования были в 1979 году под Москвой в г.Орехо-Зуево, результат и место не помню. Но, я использовал все шесть подходов и в качестве поощрения Ким мне дал один талон на еду сверх положенного, над чем все ребята из команды долго смеялись.

**М.А.:** Зато я помню те соревнования и результат, который ты показал тогда. Это было юниорское первенство России среди ДСО «Урожай». Это были единственные соревнования, где мы выступали вместе, а при подготовке к ним, на сборах, мы с тобой познакомились. До этих соревнований ты поднимал в рывке 85 кг, в толчке 110 кг и выступал в категории 67,5 кг. А запомнил твой результат потому, что я – в то время уже мастер спорта и чемпион СССР, был ошарашен, когда на соревнованиях ты сработал на все шесть подходов, вырвал 95 кг, толкнул 127,5 кг и стал бронзовым призером! За что и заслужил у Кима дополнительный обед :). Для «зеленого» новичка, который протренировался всего несколько месяцев, поехал на свои первые соревнования, которые сразу-же оказались первенством России, это было блестящее выступление. Настолько блестящее, что я его до сих пор помню.

**Но, продолжим наш разговор. Когда ты начал тренироваться в грозненском «Динамо», в кузнице атлетов высшего класса Чечено-Ингушетии? Кто был там твоим тренером?**

**Р.Т.:** Осенью 1979 года меня призвали армию. К тому времени я считался перспективным атлетом, без пяти минут мастер и тренеры похлопотали, чтобы меня призвали в спортроту в Баку. Но, почти всё время жил дома и тренировался в «Динамо».

Что удивительно, после Кима у меня так и не было больше тренера. Были те, которые писались в протоколах соревнований моими тренерами, но они больше мешали, чем помогали и не только мне, а многим нашим ребятам, спустя время это осознаешь. Для этих «тренеров» я был интересен только для

того, чтобы они могли получать свои надбавки к зарплате и звания «заслуженных».

**М.А.:** Когда, на каких соревнованиях, с каким результатом ты выполнил норму мастера спорта СССР и международного ?



**Р.Т.:** Осенью 1980-го года в городе Невинномыск я стал мастером спорта СССР с результатом 135 кг + 170 кг в весовой категории 82,5 кг.

История выполнения нормы мастера спорта международного класса была драматичной, поэтому расскажу чуть подробнее. В начале 1984 года на сборах в г.Феодосия я готовился к чемпионату СССР. Находился в очень сильной спортивной форме, на тренировках рвал 170 кг и толкал 210 кг по несколько раз, брал на грудь в полуподсед 210 кг, а в сед очень легко 220 кг. За 20 дней до соревнований, когда я на пределе возможностей отпахал сбор и когда надо было сбросить нагрузку и подвиться к чемпионату, мои горе-тренеры заставили выступать на каком-то рядовом динамовском турнире там же в Феодосии. На этих соревнованиях я так сильно травмировал колено, что до сих пор не могу его вылечить.

За оставшиеся 20 дней до чемпионата СССР я не сделал ни одной тренировки, настолько сильно болело колено. В конце сбора все начали уезжать в Минск, где должен был состояться чемпионат СССР. У меня, Виктора Соца и Умара Эдельханова билеты были на два дня позже, чем у остальных. Травма и 20 дней бездействия вызывали у меня сомнения, находился перед дилеммой – ехать на чемпионат или отправиться домой. Виктор и Умар меня подбодрили и, в конце-концов, отправился вместе с ними в Минск.

После многочисленных обезболевающих уколов и блокад вышел на помост. Рывок я начал со 167,5 кг, затем легко вырвал 172,5 кг. В третьем подходе вырвал 175 кг, но при вставании уронил за голову. В толчке первый подход – 207,5 кг, второй – легко 212,5 кг и 217,5 кг не толкнул в третьем подходе. Набранная сумма – 385 кг была нормативом мастера спорта международного класса.

Самым позорным моментом на этом чемпионате считаю то, что один именитый тренер из Чечено – Ингушетии, записанный в протоколе соревнований как мой личный тренер, из-за боязни перед гневом своего другого известного ученика, ни разу за весь вечер даже не подошёл ко мне, хотя прекрасно знал и видел в каком состоянии я выступаю. Помогал на разминке и выводил меня на помост Умар Эдельханов.

**М.А. Когда и в каких крупных соревнованиях тебе довелось участвовать и каких результатов ты на них добился ?**

Р.Т.: В 1981 году стал чемпионом СССР среди юниоров с результатом 150 + 185 в весовой категории 82.5 кг. Но, за эту победу мне пришлось пострадать. Дело в том, что я в это время служил в армии, но, как уже говорил, тренировался на « Динамо » в Грозном. И на чемпионате тренера меня выставили как динамовца, а между ЦСКА и « Динамо » всегда шла война. После соревнований я приехал в часть, где сначала меня встретили с почестями. Но, на следующий день в газете « Советский Спорт » опубликовали отчет с чемпионата и его результаты, где после фамилии Тахаев стояло слово – « Динамо ». Военное начальство было в ярости и мне объявили 15 суток гауптвахты. Подло поступили со мной грозненские тренера, выставили как динамовца, чтобы я принес какие-то очки обществу «Динамо», зная что армия не простит и накажет меня. Чтобы задобрить своих генералов и полковников пришлось подарить им все медали с этого чемпионата:-).

В декабре того же года выступал в Донецке на Кубке СССР, при собственном весе 85 кг поднял в рывке 160 кг и в толчке 200

кг. Тогда же от украинских тренеров поступали предложения остаться на Украине, где гарантировали хорошую квартиру, большие гонорары и пр.

В 1982 году был третьим на Кубке Дружбы в Одессе.

В 1983-м чемпионат СССР, результат : рывок – 170 кг, толчок – 210 кг и четвёртое место, уступил двум олимпийцам и чемпиону мира.

В 1984-м чемпионат СССР в г.Минске, рывок 172,5 кг + толчок 212,5 кг, по данным журнала « Дружба народов » попал пятерку сильнейших мира с результатом 385 кг в сумме двоеборья.

**М.А. : Твои личные рекорды в рывке, толчке, приседаниях на груди и на спине ?**

Р.Т. : Рывок – 175 кг, толчок – 220 кг, приседания со штангой на спине – 270 кг на 10 раз, тяга толчковая – 385 кг и удержание 10 секунд, приседания на груди не считал нужным и не делал.

**М.А. : Ты был чемпионом СССР – 1981 среди юниоров. Чемпион страны это обычно первый номер в национальной сборной для участия в международных турнирах. Почему после победы на чемпионате страны ты не поехал на чемпионат Европы или мира ?**

Р.Т. : Я не только никуда не поехал, а даже попал на гауптвахту (смеется). Дело в том, что у меня не было тренера, который болел бы за это. Мой номинальный тренер даже не смог сделать мне загранпаспорт. Скорее – не захотел.

**М.А. : Твои последние соревнования ?**

Р.Т. : После чемпионата СССР 1984 года я один раз попытался выступить, но эта травма поставила точку на моей карьере в большом спорте.

**М.А. : Самый счастливый момент в твоей спортивной карьере ?**



Р.Т. : Шестого сентября 1994 года, в День Независимости Чечни, первый Президент Чеченской Республики Джохар Дудаев присвоил мне звание заслуженного мастера спорта Чеченской Республики. Я был счастлив не столько от самого звания ЗМС, сколько от признания моих заслуг перед Чеченской Республикой.

**М.А. : Самый грустный момент ?**

Р.Т. : Когда понял, что вынужден покинуть большой спорт, что мои детские мечты не сбылись, хотя был так близок к цели и было еще столько желания.

**М.А. : Ты ушел из спорта очень рано, в 23 (по-моему) года. Чем ты занимался после того как покинул большой помост ?**

Р.Т. : Да, я ушёл в 23 года. С чем пришёл, с тем и ушёл – ни профессии, ни работы, ни жилья. Пришлось всё начинать нуля. Уехал в Алма-Ату и несколько лет работал там тренером. В 1989 году вернулся домой, в 1990-м ударился в политику, был избран депутатом горсовета, работал в оргкомитете по созыву первого Чеченского съезда. Во время августовского путча 1991 года, несколько дней стоял перед Белым Домом – защищал российскую демократию, тогда казалось, что она принесет счастье чеченскому народу. Между двумя чеченскими войнами работал на Государственном телевидении, был автором и ведущим авторской программы.

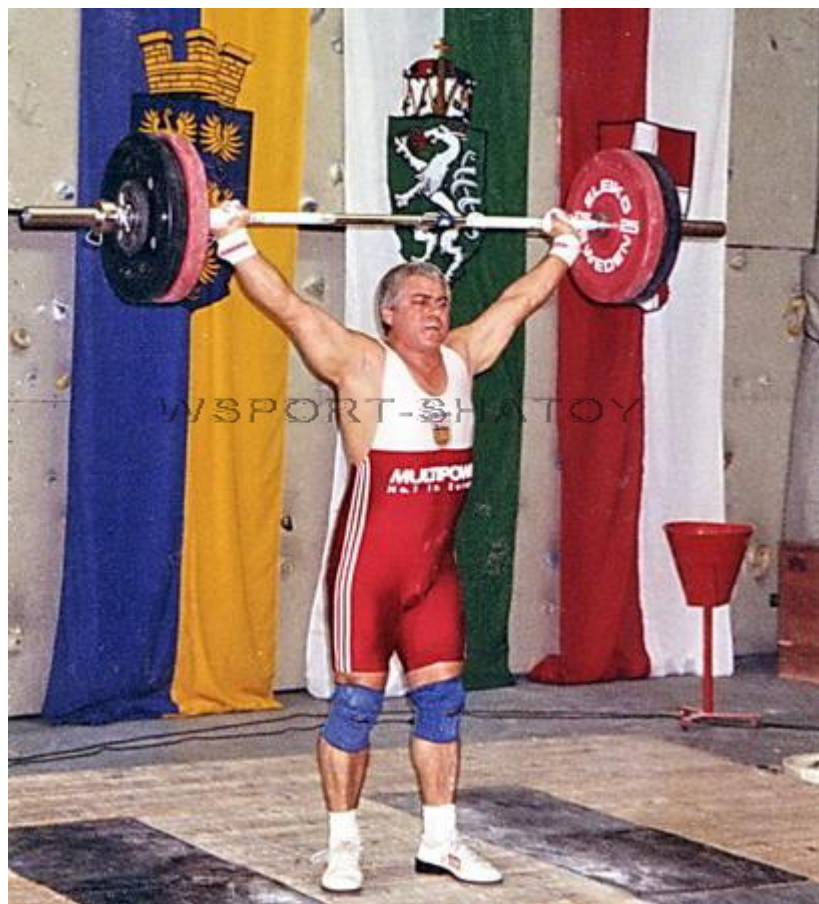
**М.А. : Ты тренировался бок о бок со многими знаменитыми чеченскими штангистами : Адам Сайдулаев, Умар Эдельханов,**

**Мухади Седаев, Ибрагим Самадов и др. Мог бы ты сказать пару слов о каждом ?**

**Р.Т. :** Адам Сайдулаев был исключительно волевым и трудолюбивым атлетом, сейчас он тренирует своего сына, который очень на него похож, думаю он добьется многого, а Адам, надеюсь, будет сообщать нам его результаты. Умар Эдельханов очень страстный и не только к тяжёлому металлу :). Мухади Седаев на штангу смотрел сквозь призму материальной выгоды (смеется), но это все-равно не умаляет его таланта, тоже тренирует своего сына. Ибрагим Самадов – техничный, эмоциональный, взрывной, иной раз не к месту (смеется).

**М.А. :** Несколько лет назад ты переехал в Австрию и снова взялся за гриф. Сколько лет тебе было, когда ты решил вернуться на помост ?

**Р.Т. :** Когда 20 лет спустя, в сентябре 2004 года я зашёл в один из венских залов с намерением тренироваться, мне было 43 года.



**М.А. : В каких национальных (австрийских) и интернациональных ветеранских турнирах ты участвовал? Какие успехи ?**

**Р.Т. :** Дважды выигрывал чемпионат г. Вены, являюсь чемпионом Австрии 2005 года. И еще много разных национальных турниров.

В 2006 году занял второе место на чемпионате Европы в Германии, а также получил кубок за второе место в возрастной группе 45-49 лет по таблице Синклера. В сентябре 2006-го стал чемпионом мира во Франции.

**М.А. :** В каких турнирах планируешь выступить в следующем году ?

**Р.Т. :** Чемпионат Австрии, Европы, Мира, а там посмотрим.

**М.А. :** Как относятся к чеченскому ветерану в австрийской федерации и спортклубах ?

**Р.Т. :** Отношение ко мне, да и ко всем чеченским спортсменам очень хорошее.



**М.А. : Твой 10-летний сын Хамзат также занимается тяжелой атлетикой. В каком возрасте он начал тренироваться ? Каковы его результаты и успехи в соревнованиях ?**

**Р.Т. :** Хамзат начал заниматься с 8-и лет, делает одну – две тренировки в неделю, в основном – бег, прыжки в длину и высоту, отжимания от пола. При собственном весе 21 кг Хамзат вырвал 19 кг и толкнул 24 кг и занял 2-е место в категории 38 кг в первенстве Австрии.

**М.А. :** Кстати, у Руслана четверо детей, два мальчика и две очаровательные девчонки. В Австрии ты начал тренировать чеченских детей как тренер-доброволец. Назови имена своих воспитанников, результаты, есть ли успехи в турнирах ?

**Р.Т. :** Есть 5 – 6 хороших ребят, которые выигрывают некоторые школьные турниры. Будем ждать более значимых результатов через год – два, для чего и будем работать.

**М.А. :** Что бы ты хотел посоветовать молодым атлетам ?

**Р.Т. :** Труд и терпение, тогда обязательно проявится талант. Спорт человека делает личностью, если его совместить с учебой.

А тебе, Мовлади, большое спасибо (Доккха баркалла) за работу, что ты делаешь в интернете, ты остался верен и штанге, и спорту в целом.

---

# СТИХИ ОТ ПОКЛОННИКА

написано Movladi ABDOULAEV | 20.11.2006



**Прославленному спортсмену, мастеру спорта СССР международного класса по тяжелой атлетике Умару Эдельханову**

**ПОСВЯЩАЮ**

**Сам Мухаммед Али тебе жал руку**

Талант увидеть нам совсем несложно,

Трудней характер в нем определить,

Но мир знаком с законом непреложным:

Без воли высоту не покорить.

Талант и воля добывают славу,

Они – Победе братья-близнецы,

И потому свершеньями по праву

Гордятся созидания бойцы.

Не ждал ты от природы снисхожденья,

А пересилив волей мышцев стон,

Сумел презреть законы тяготенья,

Которыми гордился сам Ньютон.

Взметнул не раз над головою штангу,

В три раза тяжелее, чем ты сам,

И стал спортсменом мирового ранга

Назло жестоким в крае временам.

Сам Мухаммед Али тебе жал руку

И восхищался стойкостью Чечни,

С которой ты не признавал разлуку,

Хоть за кордоном сладостей огни.

Иди, учи детей борьбе с судьбою,

Пускай мальчишки станут понимать,

Что жизни, опаленные войною,

Придется им, как штангу, поднимать.

Умар, во мне и тени нет сомнений,

Что выйдет к штанге, молод и силен,

Как символ тесной связи поколений

Воспитанный тобою ЧЕМПИОН.

*Руслан Ахтаханов, 2006*

---

# Известный борец – в роли спонсора

написано Movladi ABDOULAEV | 20.11.2006



В селе Рубежное Наурского района открылся спортивный зал. Это стало возможным благодаря спонсорской помощи известного в прошлом борца, чемпиона мира, ныне старшего тренера сборной России, заслуженного тренера России Ислама Дугучиева и других известных воспитанников греко-римской борьбы Наурского района. Зброшенный спортивный зал совхоза «Советская Россия» полностью отремонтирован, закуплен новый ковер. Теперь в селе будут активно развивать классическую борьбу, которая имеет здесь большие традиции. Старшим тренером назначен известный борец Апти Алиев.

---

## Слет тай-кай школы хокко ден ши дзю дзюцу

написано Movladi ABDOLAIEV | 20.11.2006



В конце октября в рамках Всемирного слета тай-кай школы хокко ден ши дзю дзюцу (в г. Хасвельд, Бельгия) в городе Антверпен проходил международный турнир по граундгрэмплингу (борьба без ударов), на котором представители школы хокко ден ши демонстрировали технику чистой борьбы и владение оружием.

В этом мероприятии принимали участие и чеченские спортсмены.

Как сообщил президент федерации дзю дзюцу, старший тренер чеченского комитета «Юность России» Сайпуддин Абубакаров,

грозненские спортсмены впервые участвовали в таких состязаниях. Чеченскую Республику представляли два спортсмена. Тимур Закраилов выиграл все поединки и стал чемпионом соревнований.

– Сложность состояла в том, что, во-первых, мы впервые встретились с профессионалами. Во-вторых, были заявлены всего две весовые категории – до и больше 80 килограмм, а это значит, что разрыв между ними мог достигать двадцати – сорока килограмм. Тем не менее, ребята не спасовали.

Напомним, что школа открыта всего лишь три года назад. По словам С. Абубакарова у чеченских спортсменов есть шанс поехать в Италию и принять участие в чемпионате мира. Кстати, по условиям состязаний поединок должен продолжаться до тех пор, пока противник не сдастся. В этом случае победа или проигрыш спортсмена не зависят от судьи.

---

## **Байбатыров А., карате, Австрия**

написано Movladi ABDOULAEV | 20.11.2006



29 октября в г.Тульн прошел чемпионат Австрии по Ката (демонстрация техники с условным противником). С небольшим отставанием от лидера второе место в своей категории занял А. Байбатыров.

Выступление нашего спортсмена отличалось скоростью выполнения ката и концентрацией, чем он заметно выделялся на общем фоне. Это было так же отмечено и судьями. Практически если бы не

несколько технических неточностей, Байбатыров был бы безусловным лидером этого чемпионата.

Байбатыров А. изучает каратэ немногим больше года. Тренировки проходят в клубе «Дзен» в Вене. Необходимо отметить так же, что он является членом сборной Австрии по каратэ в стиле «Киокушинкай».



# Вице-чемпионка мира Селима Акбулатова

написано Movladi ABDOULAEV | 20.11.2006



Впервые увидев Селиму Акбулатову, я не могла поверить, что эта нежная, милая, скромная девочка окажется многократной чемпионкой первенств Москвы и России по самбо.

В спорт Селима попала совершенно случайно. Ранее она занималась национальными танцами, окончила музыкальную школу по классу фортепьяно. А когда была ученицей 7 класса, к ним в школу пришел тренер по самбо из только что открывшейся секции. Хотя школой самбо ее сложно было назвать – небольшая комнатка в подвальном помещении с маленьким ковром. Родители Селимы (да и она сама) даже не думали, что это увлечение дочери продлится долго, ведь у чеченцев занятие боевыми видами единоборств свойственно в основном только ребятам.

После месяца упорных тренировок, Селима участвует в первенство Москвы среди девушек до 16 лет. Именно победа в этих соревнованиях определила для самой Селимы ее дальнейшую спортивную судьбу.

Далее у неё была победа в первенстве Москвы среди юниорок до 20 лет. В середине февраля 2006 года в г.Кстово Нижегородской области Селима становится чемпионкой России среди юниорок до 20 лет, выполнив норматив мастера спорта. Затем, в конце марта, в г.Бузулук Оренбургской области состоялось первенство России среди девушек, которое оказалось для Акбулатовой очень сложным испытанием. Она провела целых восемь поединков, стала чемпионкой страны и подтвердила во второй раз звание мастера спорта по самбо.



Селима Акбулатова слева

На чемпионате Европы в г.Салоники (Греция), прошедшем с 19-го по 22-е мая 2006 года, наша землячка заняла третье место. В упорной борьбе она пропустила вперед белорусскую спортсменку Е.Радзевич и болгарку Петкову.

Первенство мира по самбо, проходившее в Москве, в спорткомплексе «Дружба» с 13-15 октября 2006года, собрало около 640 участников из 32 стран мира. Самбисты соревновались в двух возрастных категориях : юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и юниорки до 18 лет. Селима Акбулатова, которая боролась среди юниорок до 20 лет, добилась блестящего результата на мировом первенстве – стала серебряным призером соревнований!

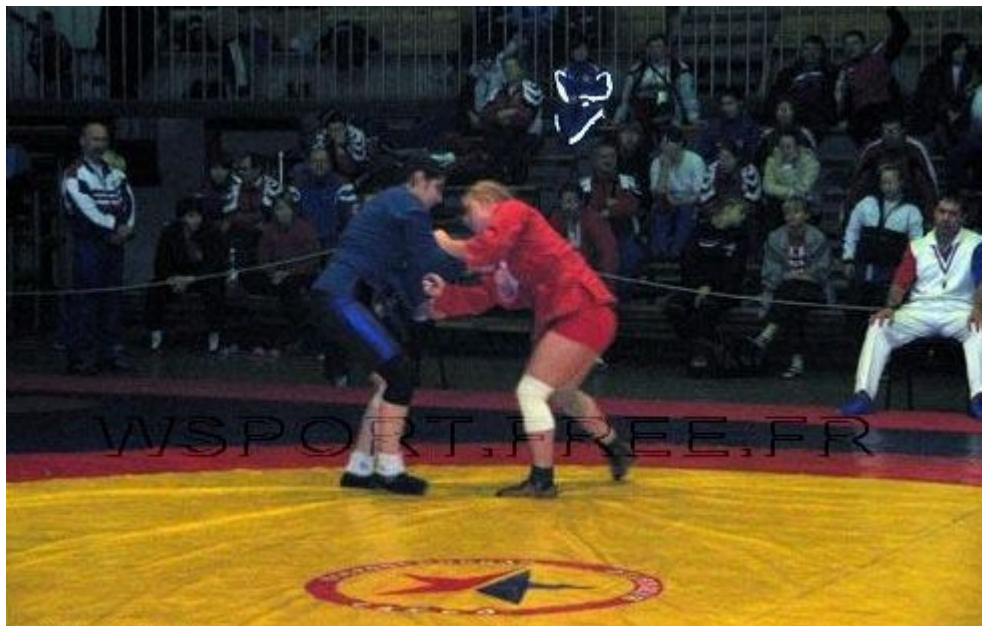
#### Результаты соревнований:

Первенство мира по самбо среди юниоров, юниорок, юношей и девушек, г. Москва, 13.10.2006-15.10.2006

*Весовая категория 68 кг:*

1. Скрипка Ирина (Украина)
2. Акбулатова Селима (Россия)
3. Юрлевич Дарья (Беларусь), Каримова Гузал (Узбекистан)

Подробнее об этих соревнованиях она расскажет сама.



– Первую схватку я провела со спортсменкой из Белоруссии, которая заняла 1 место на первенстве Европы – 2005. Хотя соперница она очень сильная, я одержала чистую победу со счетом 10:0. Наверное, после этой победы, я расслабилась и в финальной поединке с Ириной Скрипкой из Украины не боролась в полную силу и проиграла 2 очка. Это очень обидно, что я не смогла реализовать себя. И сейчас моей целью является не столько выиграть крупные соревнования, а скорее доказать, что я достойна звания мастера спорта, что мной можно гордиться! Мои тренера Маргарита Юрьевна и Антон Александрович Паперно очень много в меня вкладывают, я тренируюсь каждый день, включая воскресенье. Надеюсь, что смогу показать, что всё это не напрасно.

*-Селима, чем ты занимаешься помимо спорта?*

– Я студентка Российского Государственного Университета Нефти и Газа им. Губкина. Первоначально собиралась поступать на экономический факультет, но судьба сложилась иначе. Сейчас я обучаюсь на довольно сложном факультете – «Проектирования, сооружения и эксплуатации систем трубопроводного транспорта». Но мне очень нравится, даже можно сказать, что я рада, что поступила именно сюда.

– Я слышала, что ты скоро будешь не просто студенткой, но еще и тренером.

-Да, недавно зам декана предложил мне тренировать девушек у нас в университете. Я очень люблю самбо, люблю что-то объяснять, поэтому с большим удовольствием согласилась! Борьба – это моё хобби. Конечно учеба-это главное, но должно быть что-то и для души. Сейчас только устанавливается график, но к моему удивлению, уже записалось очень много девочек. Даже чеченки проявляют интерес. Значит, я на правильном пути. (улыбается)

– Селима, а как реагируют окружающие, когда узнают, что ты занимаешься борьбой?

– На самом деле, реакция очень разная. Большинство одобряют, говорят, что гордятся мной. Есть и те, которые утверждают, что это не женское дело. Я в этом с ними соглашусь, даже само слово «борьба» – мужское. Но я считаю, что очень важно оставаться девушкой, чеченкой, важно соблюдать свои традиции и



обычаи!

– А если в будущем у тебя родится дочка, и однажды она придет к тебе и скажет: «Мама, хочу заниматься борьбой» Твоя реакция?

– (смеется) Если она сама захочет, то я буду рада! Буду подсказывать ей, ездить вместе с ней на все соревнования, как это делает моя мама. Сына обязательно отдам на борьбу, а вот

дочку заставлять не стану. Это очень сложно, большие физические нагрузки и еще очень тяжело переживать поражения.

*-А что ты можешь пожелать чеченским спортсменам?*

-Трудолюбия и веры в себя. Надо всегда слушать тренера, а если ты проигрываешь, это не значит что все потеряно. Главное – много тренироваться и верить в себя, тогда все получится.

*Ася Исраилова, специально для WSPORT-SHATOY*

---

## **Мицаев нечаянно попал в челюсть**

написано Movladi ABDOLAEV | 20.11.2006



Чеченский каратист Магомед Мицаев был приглашен выступать в составе сборной России на открытом чемпионате Европы по Кёкусин-кан каратэ-до среди мужчин и женщин по кумитэ и ката в Киеве. В первый же день турнира Магомед встречался с представителем IFK. Мицаев нанес удар в плечо, сопернику, который соскользнул в челюсть. Этот удар поверг соперника в нокаут. Рефери пришлось вызвать врача, и в итоге бригада арбитров дисквалифицировала Мицаева.



---

# Заур может стать чемпионом мира

написано Movladi ABDOLAIEV | 20.11.2006



Обладатель пояса Интернационального чемпиона мира по версии Всемирного боксерского совета (WBC) в младшем среднем весе (до 69,8 кг) 21-летний россиянин Заур Байсангуров, по результатам последнего заседания рейтингового комитета Европейского боксерского союза (EBU) поставленный на первую строчку в своем весе, уже в следующем году сможет претендовать на титул чемпиона мира. Такое мнение Агентству спортивной информации «Весь спорт» высказали председатель интернациональных титулов WBC Мауро Бетти и вице-президент WBC Эдмунд Липинский.



«Для Всемирного боксерского совета и для меня лично Заур – самое яркое открытие 2006 года, – сказал Мауро Бетти. – Учитывая характер, настойчивость, силу и технику, которые он показал в своем последнем поединке против мексиканского панчера Рубио 23 сентября в Киеве, однозначно дает нам право называть молодого российского боксера одним из лучших и наиболее подготовленных претендентов на титул чемпиона мира в следующем году».

«С момента прихода Заура в профессиональный бокс я ни единого дня не сомневался в его «сверхъестественных» боксерских качествах, – сказал Эдмунд Липинский. – Но несмотря на это, он все равно смог снова удивить меня во время поединка против Рубио. Скажу честно, перед боем я сомневался, что Зауру удастся справиться с таким соперником. А после был счастлив, что мой прогноз оказался ошибочным. Уже сейчас он заслуживает на мировой титул».

«С момента прихода Заура в профессиональный бокс я ни единого дня не сомневался в его «сверхъестественных» боксерских качествах, – сказал Эдмунд Липинский. – Но несмотря на это, он все равно смог снова удивить меня во время поединка против Рубио. Скажу честно, перед боем я сомневался, что Зауру удастся справиться с таким соперником. А после был счастлив, что мой прогноз оказался ошибочным. Уже сейчас он заслуживает на мировой титул».

---

## Артур Бетербиев: «Завидую тем, кто учится...»

написано Movladi ABDOLAIEV | 20.11.2006



Для 21-летнего Артура Бетербиева нынешний год стал, образно говоря, ступенькой в 2008-й, олимпийский. Летом на чемпионате Европы в Пловдиве дебютант сборной России «под орех» разделал

соперников, победив в финале с явным преимуществом финалиста чемпионата мира-2005 Исмаила Силлаха с Украины.

А через два месяца также легко прошел сквозь «сетку» командного Кубка мира в Баку. Чеченский боксер, который представляет сейчас магнитогорский клуб «Ринг Магнитки» не проиграл в Азербайджане ни одного боя. В том числе и в финале с кубинцем. А на пути к главному поединку он вновь заставил капитулировать темнокожего украинца. На этот раз послал его в нокаут.

ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА



– Артур, с чего началось ваше знакомство с боксом?

– Меня братья увлекли. Они занимались спортом, когда я был еще маленький. Каждый день просил, чтобы они брали меня на тренировку. Обещали, как помню, до следующего понедельника. И так был еженедельно.

– И когда взяли?

– Когда исполнилось 11 лет. Со мной проблем вот столько было (доводит рукой до подбородка). Наверное, раз пятьдесят из секции выгоняли за то, что дрался с ребятами. Меня мама постоянно ругала за то, что из школы не мог в опрятном виде прийти домой. Обязательно грязный с разорванной одеждой.

– Семья, в которой вы росли, была большой?

– Вместе со мной четыре родных брата: старший Абакар, Аслан, Рустам и я – самый младший. Тренировать меня начал Абакар. В 2001 году выехали на чемпионат мира среди кадетов, и я там стал третьим.

– Переживал?

– Что это были за переживания по сравнению с теми, что случились спустя пять дней после этих соревнований. В автокатастрофе погиб мой отец. После этого долго думал над тем, продолжить занятия боксом или нет. Дело в том, отец был не в восторге от моего увлечения боксом до тех пор, пока с юношеского первенства мира не привез бронзовую медаль. Тогда он меня поддержал. Значит, сделал для себя вывод: отец будет не против, если я продолжу.

**В МАГНИТОГОРСКЕ МНЕ ТЕПЛО**

– Вы не так давно заключили контракт с магнитогорским клубом «Ринг Магнитки». Скучаете по родным, оставшимся в Хасавюрте?

– У братьев свои семьи, у них свои интересы. Единственное, маму хотелось куда-нибудь поближе, пока терпит. Был бы отец, я бы спокойно жил. Она за ним была как за стеной. Сейчас его нет, и мне хочется как могу ее поддержать. Конечно, по дому скучаю. Это в любом человеке, наверное, есть.

– В Магнитогорске интересно жить и тренироваться?

– Честно скажу, в Магнитогорске очень тепло меня принимают, в том числе и на высоком уровне. С тренером клуба Михаилом Романчуком работаю уже больше года, и меня все устраивает. Жить здесь хорошо, а тренироваться – само собой. Это, собственно, и есть главная причина, почему я тут нахожусь.

– Боксер Роман Романчук когда-то выступал в категории 81 кг. Теперь с вами работает тренер Михаил Романчук. Какая-то магия фамилий. Что вам дал этот тренер?

– Приехав в Магнитогорск, я стал прогрессировать. До этого в Москве прожил три года, и в один момент почувствовал, что стою на месте. Уехал оттуда и думал, что брошу бокс. Однако решил найти тренера, в сборной мне посоветовали обратиться именно к Михаилу Романчуку.

## МОЯ РЕЛИГИЯ – ИСЛАМ

– Вы стали чемпионом Европы, но ни разу не были чемпионом России. Выходит, чемпионат России выиграть сложнее?

– Так получалось, что я не попадал в состав сборной страны, но при этом не проиграл ни одного международного турнира, в которых участвовал. Было сложно попасть в национальную сборную. В России очень большая конкуренция. У нас в Хасавюрте верно подмечено: тот, кто выигрывает чемпионат города по вольной борьбе, обязательно станет призером России. Так же и в современном боксе: чемпион России – это на девяносто процентов чемпион Европы.

– Вас не смущает тот факт, что вы являетесь самым молодым боксером сборной России?

– Нет, не смущает. Я сторонник спортивного принципа отбора. Кто сильнее, тот и должен выступать. Если, не дай бог, кто-нибудь из молодых меня обыграет, я буду спокоен. Но если я сильнее, то выступать должен я. Всевышний сделал так, что на чемпионат Европы и на Кубок мира поехал я.

– Ваш одноклубник в «Ринге Магнитки» Давид Айрапетян в детстве занимался в музыкальной школе. Чем вы можете ему «ответить»?

– Когда я школу заканчивал, родители не настаивали на чем-то, кроме тех предметов, которые были отведены в программе. Сами знаете, какая ситуация была в Чечне в то время. Была элементарная цель – выжить. В Москве окончил училище олимпийского резерва. Сейчас учусь очно и заочно в высших учреждениях в Москве и Махачкале. Учебе уделяю внимание, но это, наверное, громко сказано. Я учебе мало значения придавал.

Как можно придавать ей большое значение, если тренируешься в день по два раза? Моя религия – ислам. После смерти отца повзрослел, стал более осмысленным человеком, сейчас очень серьезно отношусь к религии.

#### ВАЖНО СЛУШАТЬ ТРЕНЕРА

– Не стали бы вы боксером, чем бы занимались сейчас?

– Стал бы, наверное, юристом. Завидую тем, кто учится. Приходит в аудитории, слушает лекции, уходит домой. Это нормальная жизнь, а наша суетливая – сборы, поездки. Возможно, некоторые мне завидуют. Но я бы учился по-настоящему. Кстати, это моя мама пожелала, чтобы я получил высшее образование. Я очень не хотел поступать в училище олимпийского резерва. У меня была цель – тренироваться. Когда начал одновременно учиться и тренироваться, мой уровень бокса снизился. «Лучше буду тренироваться», – подумал я. Нельзя одновременно хорошо заниматься двумя делами.

– Вам, южному человеку, жить на Урале, должно быть, довольно непросто.

– Это да. Тяжело – не то слово. Как раз, когда сюда впервые приехал, здесь стояли сильные морозы. Их я никогда не забуду. У нас на юге такого не бывает, снег максимум три дня держится. Климат мне не подходит, а так – нормально. Например, в Кисловодске на сборах мне легче, – там климат родной.

– Там, наверное, отводите душу: питаетесь национальными блюдами?

– Мы с Исламом Тимурзиевым стараемся употреблять по мере возможности турецкие блюда или что-нибудь южное. Не знаю, ест ли Айрапетян свинину, но мы с Исламом точно ее не едим. Нам вера не позволяет. В Магнитогорске мясо в мечети продают, которое нам можно кушать – баранину, говядину, чтобы она была по нашим законам приготовлена. И повара нам готовят хорошо. Конечно, не так как мама приготовит, но все равно нормально.

– То что в Магнитогорске есть мечеть, для вас стало неожиданностью?

– Когда сюда ехал, очень беспокоился о том, что здесь не будет мечети. Но когда ее увидел, расположенную по соседству с клубом, моей радости не было предела.

– На чемпионате Европы в Пловдиве и Кубке мира в Баку было электронное судейство, когда болельщики видели счет по ходу боя и, таким образом, еще пуще реагировали на ситуацию в ринге. Вас это не раздражало?

– Главное, чтоб я лично не видел. Мне важно слушать указание тренера. Моложе был, слушал болельщиков, а не тренера. Но с годами понял, что нужно слушать только тренера и никого больше. Конечно, хорошо, когда публика знает счет, потому что арбитрам будет стыдно засуживать. Я сторонник этой системы.

«Советский Спорт»

---

## Ахмед Атавов

написано Movladi ABDOLAIEV | 20.11.2006



### Наше досье:

Родился 23 февраля 1961 в г. Хасавюрт Дагестанской АССР. Жил в Красноярском крае с 1983 по 1991. Заслуженный мастер спорта

СССР (1989). Тренеры: С. Нуцалханов (до 1982 г.), Д.Г. Миндиашвили (с 1983 по 1990 г.). Окончил факультет физического воспитания Карачаево-Черкесского пединститута в 1982. С 1991 проживает в Москве.

### **Спортивные достижения:**

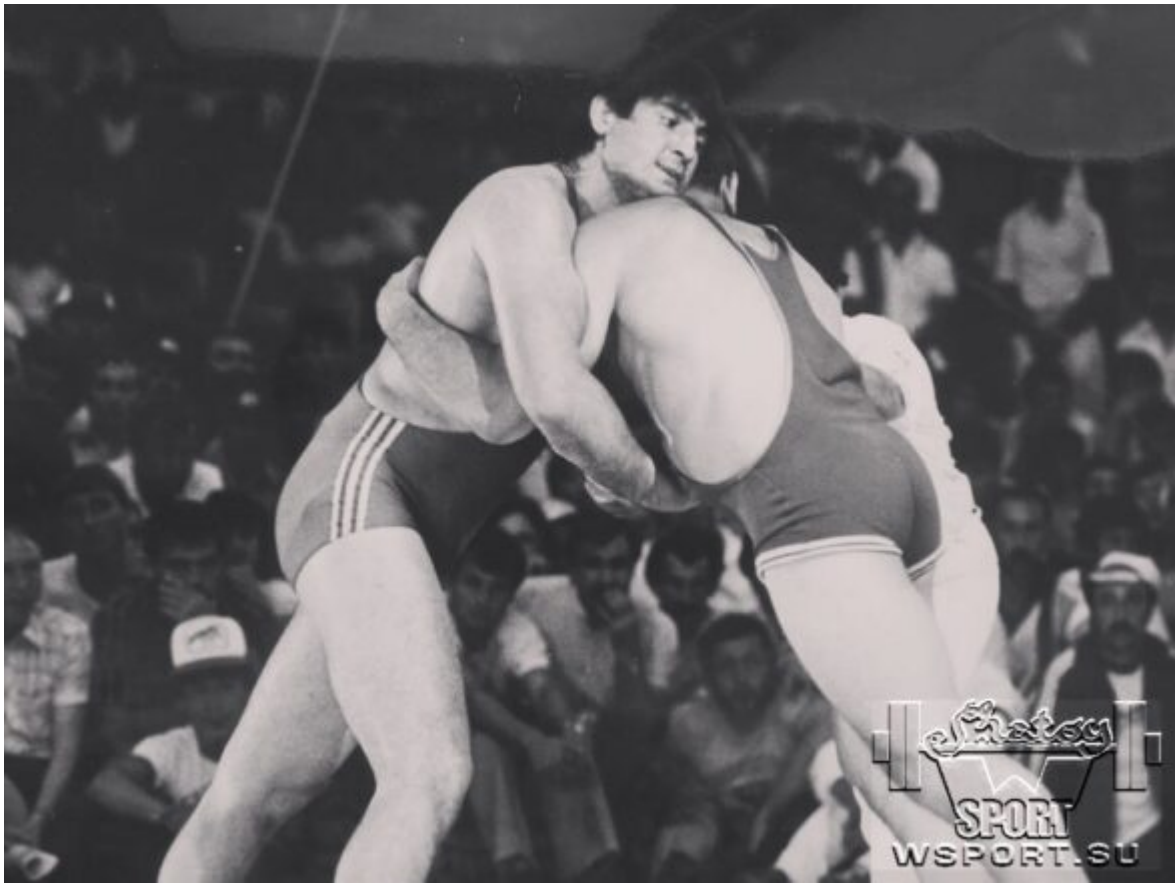
- 01.09.1989. Абсолютный чемпионат мира, г.Мартиньи, Швейцария, вес 100 кг, 1-е место;
- 15.06.1989. Чемпионат СССР, г.Махачкала, вес 100 кг, 1-е место;
- 15.06.1988. Чемпионат СССР, г.Красноярск, вес 100 кг, 3-е место;
- -.-.1988. Кубок мира, г.Толедо, США, вес 100 кг, 1-е место;
- 11.06.1987. Чемпионат СССР, г.Воронеж, вес 100 кг, 2-е место;
- -.-.1986. Чемпионат РСФСР, г.Черкесск, вес 100 кг, 1-е место;
- -.-.1984. Чемпионат РСФСР, г.Тула, вес 100 кг, 1-е место;
- 11.06.1981. Чемпионат СССР, г.Улан-Удэ, вес 90 кг, 2-е место;
- -.-.1981. Чемпионат РСФСР, г.Улан-Удэ, вес 90 кг, 1-е место;
- 26.08.1980. Первенство Европы среди юниоров, г. Бурса, Турция, вес 90 кг, 1-е место;
- 01.01.1978. Первенство СССР среди юношей, г. Северодонецк, вес 81 кг, 1-е место.

На Олимпиаде-1972 в Мюнхене советский атлет Александр Медведь, весивший 111 кг, встретился с американцем Крисом Тэйлором, чей вес составлял 198 кг. Несмотря на то, что Медведь был легче своего соперника на 87 кг (!), он смог добиться победы и стал в итоге трехкратным олимпийским чемпионом. Тогда родилась идея проведения абсолютных чемпионатов. После этого в 1974 году в СССР состоялся первый абсолютный чемпионат страны с участием борцов полутяжелого и тяжелого веса, который, кстати, выиграл полутяжеловес Иван Ярыгин.



К сожалению, это интереснейшее соревнование существовало недолго, и лишь в конце 80-х была сделана попытка вернуть к жизни абсолютные турниры. В 1989 году в швейцарском местечке Мартиньи прошел 1-й абсолютный чемпионат мира, в финале которого чеченец Ахмед Атавов (СССР) победил иранца Солеймани. Увы, этот турнир, как и прошедший год спустя абсолютный чемпионат Европы, так и остались единственными в своем роде.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2006/10/atavov\\_1.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2006/10/atavov_1.mp4)





Ахмед Атавов и братья Джабраиловы



1978 год. Ташкент. Спартакиада школьников СССР. Сборная России (справа направо): Жаринов, Атавов, Эфендиев, Сулейманов, Дзгоев, Цомартов, Фарзаев, Ахабов, И.И. Иванов. Сидят (слева направо): Бадалов, Наниев, Магомедов, Раев

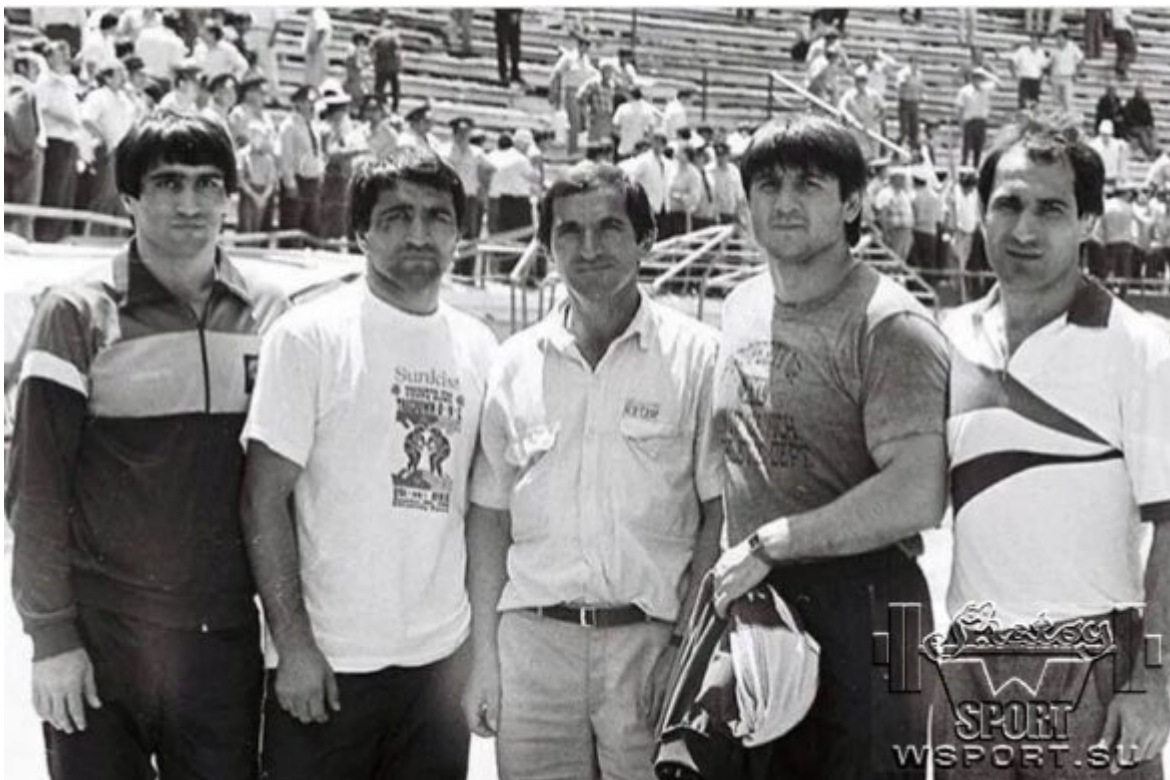


Ахмед Атавов и Эльмади Жабраилов на чествовании в Хасавюрте, 1989г.





Ахмед Атавов и Султан Юшаев





Ахмед Атавов, Бувайсар Сайтиев, Юрий Лужков, Султан Юшаев, Зураб Церетели и др.



Ахмед Атавов и Султан Юшаев



Султан Юшаев, Бувайсар Сайтиев, Ахмед Атавов



Султан Юшаев, Хасан Баиев, Ахмед Атавов





Ахмед Атавов, 2015г.







Абдула Магомедов, Руслан Бадалов, Магомед и Ахмед Атавовы, Таймураз Дзгоев





Ахмед Атавов с лидерами мировых держав, 2024г.



Ахмед Атавов и олимпийский чемпион Парижа-24 Разамбек Жамалов