

«Кубок Грозного» по боям без правил

написано Movladi ABDOLAIEV | 29.01.2007



27 января во Дворце культуры «Оргтехника» прошел первый в этом году турнир по рукопашному бою «Бои без правил – версия кумитэ «Кубок Грозного».

Турнир был приурочен к первой годовщине открытия Школы боевых искусств и спортивного мастерства имени Героя России Саид-Магомед Какиева и прошел под лозунгом – «национальный спортивный проект единоборства против наркомании и алкоголизма». Организаторами соревнования выступили Федерации тайского бокса и бойцовский клуб «Грозный».

На «Кубок Грозного» съехались спортсмены со всех клубов республики, культивирующих восточные единоборства и филиалов «Бойцовского клуба «Грозный». Было проведено шесть боев, в которых определились два победителя в весовых категориях до 70 кг – Акбек Масаев, и до 75 кг – Зелимхан Асламбеков.

Акбек Масаев – серебряный призер чемпионата России 2005 года – представлял Грозный. Зелимхан Асламбеков, чемпион Юга России по «Кюдо», впервые участвовал на турнире «Кубок Грозного» и представлял бойцовский клуб села Валерик.

Один из запоминающих боев в четвертом раунде стал бой между двумя равными по силе кик-боксерами Зелимханом Асламбековым и Рустамом Ахмаровым, по прозвищу «Терминатор». Судьям пришлось дважды объявлять дополнительные раунды. Оба спортсмена выступили достойно, но в итоге победу присудили Зелимхану Асламбекову.

В конце турнира всем участвовавшим спортсменам были вручены почетные грамоты. Победители получили два кубка и денежные призы в размере 10 тысяч рублей.

Организаторы также сообщили, что отныне в конце каждого месяца будет проходить отбор спортсменов для выезда на всероссийские турниры по профессиональному кик-боксингу. Кроме того, по итогам этих отборочных боев к концу года определится победитель «Кубка Грозного-2007».

На турнире присутствовали гости – вице-премьер Правительства ЧР Хусейн Джабраилов, вице-президент Федерации тайского бокса, «легенда» чеченского бокса Руслан Тарамов, замкомандира батальона «Запад» Бислан Алимханов и чемпион мира 2007 года по боям без правил, который проходил в Бразилии, Эдик Уматгириев.

Турнир по рукопашным боям без правил – версии кумитэ «Кубка Грозного» Федерацией тайского бокса Чечни проводится ежегодно. В прошлом году чемпионом «Кубка Грозного» стал Хамзат Бакаев.

Лайла БАЙСУЛТАНОВА, <http://www.chechensociety.net/>

Байсангуров: «Америка или Киев – узнаем на следующей неделе ...»

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



Обладатель пояса Интернационального чемпиона мира по версии Всемирного боксерского совета (WBC) в младшем среднем весе (до 69,8 кг) 21-летний россиянин Заур Байсангуров свой ближайший

бой проведет 27 февраля в Киеве. Об этом Агентству спортивной информации «Весь спорт» сообщил сам боксер, в январском рейтинге WBC поднявшийся на две позиции и сейчас занимающий шестую строку.

«Второй месяц как набираю форму после довольно затянувшего отдыха, – рассказал Заур Байсангуров. – В этот раз он получился уж слишком большим – полтора месяца. В будущем наверняка буду избегать подобных пробелов в тренировках. Хотя и рад тому, что удалось отдохнуть на море вместе со своим дядей в Дубаи. О моем следующем поединке можно будет говорить на следующей неделе. Пока же ситуация сложилась таким образом, что бой в Америке, возможно, не состоится. Как мне сказали, организаторам не удалось договориться ни с HBO ни с Showtime о трансляции этого турнира и теперь проводить бой именно в США нет смысла. Поэтому, вполне вероятно, что 27 февраля я выступлю на турнире во Дворце спорта в Киеве, и тогда с 25 января месяц подготовки перед этим боем я проведу на Украине, где базируется моя промоутерская компания National Box Promotion. Но опять же, имя будущего противника и окончательно ли информация по Америке, станет известно в ближайшее время».

Заур Байсангуров также прокомментировал свою новую позицию в рейтинге WBC. «Это необходимо для того, чтобы в будущем иметь право на титульные бои. Если мой будущий поединок пройдет удачно, то уже следующий может быть за титул чемпиона Европы, поскольку я являюсь официальным претендентом в этой версии. В дальнейшем, шестое место в WBC обязывает к тому, чтобы бороться за право проводить встречу за титул чемпиона мира», – отметил российский боксер.



**«Терек» проигрывает ,
выигрывает и предлагает
«НИЧЬЮ»**

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



Мы уже сообщали ранее, что с 6-го по 23-е января главная футбольная команда Чеченской Республики «Терек» проводит в Турции свой первый тренировочный сбор при подготовке к

сезону-2007. Живут футболисты на всемирно известном турецком курорте Анталья, в Кремлевском Дворце (то бишь в отеле «Kremlin Palace») и время от времени проводят спарринг-матчи с разными соперниками. Всего таких встреч за этот сбор будет – четыре.

Первый контрольный матч «Терек» провел с футбольным клубом «Харьков» из одноименного города Украины. Встреча закончилась вничью 1:1. Гол у грозненцев со штрафного удара забил Кулик.

12-го января состоялась вторая контрольная игра, где партнером «Терека» было тбилисское «Динамо». На этот раз чеченским игрокам повезло меньше. Забив гол на 43-й минуте, грузинские футболисты выиграли со счетом 1:0.

Но, в третьей встрече с командой «Арсенал» (Киев), которая прошла 17-го января, чеченская команда наконец одолела соперников со счетом 2:0. Голы забили Кулов и Джабраилов.

23 января «Терек» завершил свой первый сбор и возвратился в Россию. До начала сезона 2007 года «Терек» проведет еще три подготовительных сбора. Вторые сборы также пройдут в Турции в период с 30 января по 13 февраля, третий – в Кисловодске с середины февраля и четвертый опять в привычной Турции.

В последний день пребывания на турецком побережье грозненцы провели товарищеский матч с румынской командой «CLUJ», занимающей четвертое место в высшей лиге национального чемпионата после 19 туров, и проиграли со счетом 0:1. Единственный гол в матче был забит румынами на 74-й минуте.

В целом, по словам тренерского штаба, все намеченное на первых сборах, удалось выполнить. Так, грозненцы проверили группу потенциальных новичков и молодых воспитанников чеченского футбола. Возможно, с некоторыми из футболистов, находившихся на просмотре, чеченская команда продолжит сотрудничество. Несколько человек из этой группы приглашены на вторые сборы, фамилии потенциальных новичков не разглашаются.



Тимур Джабраилов, капитан «Терека» в 2006 г.

Лучший спортсмен Чечни по версии сайта Chechensport.com

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



По итогам голосования на сайте, а также по решению специального жюри лучшим спортсменом Чеченской Республики 2006 года по версии сайта www.chechensport.com был выбран дзюдоист Саламу Межидов.

Звонок из редакции сайта застал Саламу в Москве. Изначально

планировалось провести церемонию награждения Межидова в студии «Грозненского Радио», но по определенным причинам вручение кубка и диплома «Лучшему спортсмену 2006 года» состоялось в спорткомплексе «Динамо» города Грозного. Само награждение проходило в неформальной обстановке, на встрече обсуждалось развитие спорта в Чеченской Республике, положительные и отрицательные моменты. Много интересного рассказал тренер Саламу Межидова – Ибрагим Аюбов, в частности, о перспективах развития дзюдо в республике, о различных соревнованиях, проходящих как в самой республике, так и за её пределами. Саламу Межидов ответил на вопросы редакции спортивной передачи «Спринт», которая выходит в эфире на «Грозненском Радио»: – Саламу, ваши достижения вдохновляют подрастающее поколение на увлечение спортом – им есть с кого брать пример и к чему стремиться. Скажите им, почему нужно выбирать спорт, каким должен быть человек, посвятивший себя спорту, и что лично вам помогает в достижении успеха? Саламу Межидов (улыбается): – Спорт необходим для общего развития человека, и выбирая спорт, человек выбирает здоровый образ жизни. Человек, выбравший спорт, должен всегда прогрессировать, достигнув успеха один раз, нельзя останавливаться на достигнутом, необходимо постоянно самосовершенствоваться. Для достижения успеха нужна устремленность к победам и полная выкладка на тренировках, необходим упорный и кропотливый труд на тренировках в течении длительного времени. Ибрагим, тренер Саламу: – В самом начале, когда Саламу стал завоевывать свои первые награды, я ему сказал: «Саламу, какие бы ты победы не одерживал, какие награды бы не получал – никогда не задирай нос, не считай что все уже сделано. Если это произойдет с тобой – тебя ожидает закат спортивной карьеры на высоком уровне». Похоже, что Саламу хорошо усвоил слова наставника, общаясь с ним нельзя заметить и намека на «звездную болезнь», которую часто подхватывают молодые спортсмены после своих первых побед. Да и на саму встречу на «Динамо» Межидов приехал после пятничного намаза в мечети. Восьмого января Саламу предстояло отправиться в Сочи на подготовительные сборы перед Суперкубком Мира по дзюдо, который должен пройти в Грузии. Саламу поприветствовал

всех любителей спорта, передав всем салам-маршал. Он пообещал, что приложит максимум усилий и сделает все от него зависящее для успешных выступлений на различных турнирах в этом году, а так же для завоевания путевки на Олимпиаду в Пекине. Саламу Межидов пожелал успешных выступлений всем чеченским спортсменам и командам. В фотогаллерее сайта вы можете посмотреть фото Саламу Межидова, а на главной странице www.chechensport.com выложено видео с отрывком интервью Саламу. Остается только пожелать удачи Саламу Межидову и всем нашим спортсменам. Дала аьтту бойла шун, кленти!

<http://www.chechensport.com>

WSPORT-SHATOY: Не удержался от комментариев по этому голосованию, результаты которого прислал админ сайта [chechensport.com](http://www.chechensport.com).

К сожалению, определение лучшего спортсмена Чечни 2006 года прошло не безукоризненно.

Во-первых, можно было голосовать сколько угодно за одного и того же спортсмена с одного и того же компьютера. Это наверняка вносило искажения в объективное голосование, что вызвало, например, недовольства наших земляков на Кавказчате.

Во-вторых, несмотря на отчаянные попытки админа направить голосование в нужное русло, многие наши земляки голосовали просто за того спортсмена, который им нравился вообще, забывая или нарочно не замечая, что определяется лучший спортсмен 2006 года. Аргументы были обычно такие: «Бувайсар Сайтиев – красавчик. Поэтому голосую за него». Это было бы оправданно, если бы разыгрывался «Приз зрительских симпатий». Или, если бы определялся лучший чеченский спортсмен всех времен, тогда конечно, со своими титулами Бувайсар находится вне конкуренции. Но, у данного голосования была вполне определенная цель и это уже вина голосовавших, что они не захотели помочь админу.

Но, несмотря на все издержки, хотел бы выразить благодарность

админу chechensport.com (надеюсь, земляки меня поддерживают) за первую акцию в интернете по определению лучшего чеченского спортсмена года. А ошибки он, конечно, учтет и исправит в следующий раз.

Саламу Межидова поздравляю со званием лучшего и желаю ему новых побед на самых престижных турнирах, также как и всем остальным нашим спортсменам.

Чеченские пауэрлифтеры сильнейшие в ЮФО

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



Впечатляющего успеха добились чеченские пауэрлифтеры на чемпионате Южного федерального округа, который состоялся 18-21 января в г.Камышине Волгоградской области. Сборная Чеченской республики заняла первое командное место, опередив первую команду Волгоградской области,

Надо отметить, что этот вид спорта появился в Чечне всего несколько лет назад и вотчиной чеченского пауэрлифтинга стал г.Гудермес. Имеено здесь, под руководством тренеров Абдулвадудова О. и Д. Адхалимова растут мастера спорта России и даже международные мастера.

В г.Камышине именно гудермесские атлеты добились основных успехов. Они завоевали четыре первых места, четыре вторых и одно третье. К тому же четверо атлетов впервые выполнили

норматив мастера спорта России.

[gview

file=»https://wsport.su/wp-content/uploads/2014/03/Lift-UF0.pdf»]

Интервью Асламбека Эдиева журналу «Олимп»

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



АСЛАМБЕК ЭДИЕВ: «Я ДОЛЖЕН ПОРАДОВАТЬ БОЛЕЛЬЩИКОВ»

– Асламбек, по спортивным меркам 37 лет, это уже возраст ... Ты его чувствуешь?

– Старым я себя не чувствую. Мне нравится поднимать, вот и поднимаю. Когда идет разговор о возрасте, тогда я о нем и вспоминаю: елки-палки, неужели мне уже не 20 лет?!

– Второе дыхание открылось?

– Когда после двухлетнего перерыва, вызванного травмой, я приступил к тренировкам, то стал более серьезно относиться к процессу подготовки. Когда не было возможности тренироваться дома, я несколько лет выступал за Сочи. Спасибо Анатолию Андреевичу Русанову: он мне помогал как тренер.

В 1998 году я приехал в Ингушетию и по предложению Ибрагима Кодзоева стал работать тренером. Но, чтобы завоевывать высокие

места и бывать на сборах, нужно было стабильное финансовое обеспечение. Мне стал помогать Руслан Балаев, и дела сразу пошли в гору.



– За более чем двадцатилетнюю спортивную карьеру у тебя были моменты, когда хотелось бросить?

– Были. К чемпионату мира-2002 мы с Андреем Чемеркиным тренировались по планам исполняющего обязанности главного тренера сборной Анатолия Борисовича Любимова. Старались. Но в Варшаве оба получили «баранки». В 2004 году была возможность поехать на Олимпиаду. К отборочному чемпионату Европы меня также готовил Любимов. Результат выступления известен – в Киеве я получил нулевую оценку.

– Как эти неудачи восприняли твои близкие?

– Мать переживала, она и сейчас постоянно спрашивает, когда же я закончу тренироваться. К счастью, близкие и друзья меня понимали. Спорт есть спорт, и всякое бывает. Старался не показывать, что мне было тяжело. Я не упал духом.

После Киева я начал тренироваться самостоятельно.

– Ты часто на сборах тренируешься один. Почему?

– Не знаю, почему, но тренера на сборы не вызывают. Хотя Руслан Балаев помогает не только мне. Он помог к чемпионату мира-2001 купить экипировку, оплатил работу в сборной команде

массажиста. Руслан сказал как-то мне: «Пиши тренером кого хочешь, я от тебя в любом случае не отойду».

Без Руслана Балаева я бы не «вылез». Это однозначно.

Дома, в ШВСМ, мне помогает Косум Магамадов, в сборной – Владимир Никитович Книга. Я с ним советуюсь по вопросам техники, в тактику подготовки он не вмешивается.

– Где ты живешь сейчас?

– В селе Комсомольском, в двенадцати километрах от Грозного. Пока не построил свой дом, живу с родителями и младшим братом. Два старших брата живут по соседству. Живем дружно. Слава богу, родители живы и здоровы. Оба они из деревни. Отец работал на тракторе, мать трудилась по хозяйству.

– Где дома тренируешься?

– В Грозном, в ШВСМ, в маленьком помещении, где всего два помоста. В ближайшее время обещают восстановить зал на стадионе «Динамо», приобрести новые штанги.

– Когда приезжаешь домой, отдохнуть хочется?

– В 2006 году, когда меня не взяли на чемпионат Европы, я больше недели не отдыхал. По-другому сейчас нельзя. В современных условиях на первое место выходит круглогодичная подготовка, Пожалуй, неделя – это даже много. Достаточно двух дней. Отдыхом может служить маленькая тренировка: работа над техникой, общефизическая подготовка.

– Кто тебя научил поднимать штангу?

– Полгода я занимался у сельского школьного учителя физкультуры Сергея Сергеевича Долгачева [highlight color=»eg. yellow, black»](*)[/highlight]. До 1990 года в Грозном, в «Динамо», меня тренировал Вячеслав Михайлович Адаменко. В 1991 году уже под руководством старшего тренера «Динамо» Ибрагима Абибулатовича Кодзоева в Первоуральске я выиграл чемпионат

России и выполнил «международника», на Спартакиаде народов СССР в Донецке стал серебряным призером, в 1992 году в Харькове выиграл «Кубок Дружбы», подняв в рывке 171 кг – выше мирового рекорда. Если бы меня своевременно перевели в средний вес, я добился бы неплохих результатов уже в те годы.

– Ты думаешь, это была тренерская ошибка? Но Кодзоев – опытный тренер.

– Что-то мы упустили.

– Как долго, на твой взгляд, можно продержаться в большом спорте и показывать высокие результаты?

– Лет до сорока. Леонид Тараненко тому пример: в 40 лет выиграл чемпионат Европы. Мог долго выступать и Андрей Чемеркин, но ему «помогли» уйти из большого спорта.

– ?

– Если бы их с тренером помирили раньше, Андрей мог бы еще поднимать. Я больше чем уверен в этом.

– Асламбек, болельщики «железной игры», несмотря на первое место российской сборной, завоеванное на чемпионате мира-2006 в Санто-Доминго, ожидали более успешного выступления наших богатырей в личном зачете. Не скрою, твоя серебряная медаль стала приятным сюрпризом, но запланированное «золото» Олега Перепеченова, о чем не скрывали тренеры сборной, к сожалению, досталось его сопернику.

– Могла быть не одна золотая медаль, а даже три, но ... Наверное, где-то перетрудились, а где-то не добрали, и желаемого результата не добились. Золотую середину, к сожалению, не всегда удается найти. Возможно, были тактические тренерские просчеты.

– В последнее время особенно упорно муссируются слухи, что в мужской сборной команде нет должной дисциплины. Об этом даже поднимался вопрос на открытом заседании президиума ФТАР. Может

быть, и это обстоятельство, в том числе, виновато, что где-то недоработали, а где-то не добрали?

– Даже если главный тренер будет держать всех нас в кулаке, то все-равно кто куда захочет, туда и пойдет. К тем же, кто относится к своей работе со всей серьезностью, строгость применять не нужно. Не надо проверять, куда мы ушли и когда легли спать. Каждый спортсмен должен сам знать, что ему надо и что не надо. В целом, я считаю, что в команде приключений нет.

– Помню, на сборах перед Олимпиадой-1988 никто не мог представить, что-бы спортсмен, даже очень известный, не вышел на зарядку или не пришел на тренировку. Такой был порядок.

– Но и время тогда было другое и люди. Нужны были золотые медали и четкий распорядок дня. Сейчас вспоминают про дисциплину и обсуждают в первую очередь тех спортсменов, кому не хватило до «золота» совсем чуть-чуть. О тех же, кто поднимает мало, как правило, не говорят. Как будто дисциплина здесь совсем ни при чем.

Зачем ложиться ровно в 23-00? Если я вдруг перегрузил себя, а такое может быть с каждым, я все-равно не смогу уснуть, мне лучше погулять перед сном. Если я днем хочу спать, то на тренировку не пойду. Какой смысл?

– В сборной команде есть установка на общий план тренировок?

– Я прошел через общий план. Будучи главным тренером, Алексей Сидорович Медведев даже заставлял спортсменов ежедневно подсчитывать нагрузку по всем упражнениям. Считаю, что это работа для ученых. Я хорошо чувствую свой организм и составляю с учетом анализа нагрузки за прошедшую неделю план на следующую. Думаю, каждый спортсмен должен тренироваться с учетом индивидуальных особенностей.

– Жизнь на спортивных базах особым разнообразием не отличается. Кроме тренировок, как ты проводишь время?

– Скучно не бывает. Каждый чем-то занят. Практически у всех есть компьютеры. Я люблю бильярд, читать книги, разгадывать кроссворды, играть в нарды, гулять на природе. Смотрю телевизор, чтобы быть в курсе событий.

– У тебя в сборной есть друзья?

– Я могу общаться со всеми, не разделяя собеседников по их взглядам или интересам. В сборной начала 90-х годов это было трудно представить: была не одна группировка ...

– Ты мечтаешь выступить на Олимпиаде?

– Это мечта любого спортсмена. Постараюсь до конца выдержать гонку.

– Кого ты считаешь своим главным соперником в сборной России?

– Он не один. Я никого со счетов не сбрасываю. Не подарок Юра Мышковец – очень опытный боец, за его плечами Олимпийские игры, чемпионаты мира и Европы. Набирает обороты молодой Роман Хоматшин. Не сказал последнего слова Заур Тахушев. Олег Перепеченов может выступить и в категории 77 кг, и в 85 кг. Все ребята крепкие. Соперников надо уважать. Сверху смотреть ни на кого нельзя. Если сегодня ты будешь их недооценивать, завтра они могут тебя обыграть.

Но все же главный соперник – это штанга. Четыре удачных попытки – это медаль. Пять-шесть – это «серебро» или «золото». Штанга – снаряд одинаковый для всех. Ее обмануть можно только за счет хорошей техники. Будешь правильно поднимать, она поднимается легко.

– Учитывая твой богатый опыт, считаешь ли ты, что уже овладел всеми премудростями техники?

– Я могу объяснить любому, как надо поднимать штангу. Но когда поднимаешь сам, не всегда получается так, как хотелось бы. Редко когда получается подъем, чтобы я был всем доволен. Работать есть над чем. Хотя я понимаю движение, стараюсь

постоянно его совершенствовать, слушаю себя: где не доработал, где не дотерпел.

Удивляет, что даже в сборной есть ребята, которые просто выполняют план, не анализируя и не понимая, что делают. Стоит тренеру отлучиться на день, как тут же звонят и спрашивают, чем заниматься завтра.

– Для чего тогда тебе нужен тренер?

– Чтобы получать информацию со стороны.

– Но ведь существуют же приборы срочной информации, видеокамеры, например.

– Еще в 1990 году в Подольске была камера и монитор, сейчас, к сожалению, этого нет.

Когда со мной на сборе нет тренера, то прошу тренеров, которые снимают тренировки своих учеников любительскими камерами, снять и мои тренировки, чтобы потом просмотреть их и проанализировать. По приезду домой мы с племянником внимательно изучаем снятый материал. Мой племянник – фанат, знает многих спортсменов. Он уже тренируется и поднимает 27 кг в рывке и 37 кг в толчке при собственном весе 27 кг. Мечтает о сотовом телефоне, чтобы постоянно быть со мной на связи.

Я пообещал ему:

– Толкнешь 50 кг, будет у тебя телефон.

– А если подниму 45?

– Придется потренироваться.

В Чеченской Республике родители с 5-6 лет отдают своих детей в секции борьбы, бокса, тяжелой атлетики, чтобы они были сильными и смелыми. Единоборства в особом почете: ты один на один с соперником, и никто не сможет помочь. Сила и смелость у вайнахов в генах.

– Кто такие вайнахи?

– В переводе с чеченского, вайнахи – это свои люди, свой народ.



На турнире Кадырова-Чемеркина в 2006 году Асламбек заработал «Волгу»

– На турнире тяжелоатлетов Северного Кавказа я с восхищением наблюдал за выступлением ансамбля танца Чеченской Республики «Вайнах». Virtuозы!

– Они профессионалы.

– А ты можешь станцевать «Лезгинку»?

– Станцевать смогу, но так, как бы этого хотелось мне, нет. Поэтому я не танцую.

– Даже в узком кругу?

– В последний раз танцевал давно, еще в юности.

– Что ты можешь рассказать о своем народе?

– Чеченцы – очень дружный, доброжелательный, мужественный и трудолюбивый народ. В большинстве своем это очень хорошие люди.

– 0 ком бы ты хотел вспомнить?



– Очень много делает для восстановления Чечни, продолжая дело своего отца, Рамзан Кадыров, назначенный недавно президентом республики. Восстанавливаются города, строятся дома, объекты культуры, спорта. Вы бы видели, с каким энтузиазмом и радостью перед Новым 2007 Годом люди восстанавливали центральную улицу Грозного! Работали в четыре смены. Чем может, Рамзан Кадыров помогает простым людям: кому-то в лечении, кому-то построить дом. Он делает это от чистого сердца.

Большое внимание восстановлению и развитию тяжелой атлетики уделяет президент Федерации тяжелой атлетики, заместитель министра сельского хозяйства Магомед Кадыров, брат первого президента Чеченской Республики Ахмата-хаджи Кадырова, и министр спорта Хайдар Алханов. Большую помощь мне оказывает Руслан Балаев. И словом, и делом старается решить любую проблему. Стараются поддержать бывшие штангисты.

– Ты веришь в удачу?

– Должно же когда-нибудь все совпасть: и хорошая форма, и большое желание разорвать штангу на помосте! Ведь я же честный труженник. Чувствую, что это время придет. Должен же я порадовать болельщиков и оправдать доверие и помощь друзей. Лишь бы не было болячек.

– Болячки – это следствие неправильных тренировок?

– 70% травм – от неправильной разминки, которой многие не придают значения. Спасибо Рустему Агмалетдиновичу Хайрулину – он подсказывает мне ошибки на соревнованиях, особенно в толчке

от груди. К сожалению, не каждый тренер способен поставить толчок: тренеры знают мало. Кому-то просто повезло с учениками. Я вижу, некоторые тренеры совсем другое подсказывают, нежели Рустам Агмалетдинович.

– **Наверное, он питает к тебе симпатии.**

– Он же видит, что я трудяга.

– **Главное – не останавливаться на достигнутом.**

– Стараюсь.

– **Если все-таки придется оставить большой помост, чем будешь заниматься?**

– Как подумаю, что придется уйти из большого спорта, становится не по себе. Я вне спорта себя не представляю. Где бы я ни работал, я не должен быть далеко от спорта, особенно от тяжелой атлетики.

– **Удачи тебе, Асламбек.**

– Спасибо.

Журнал «Олимп», январь 2007г., Беседовал В.Салтыков, Фото: А.Салтыков и А.Славный.

[highlight color=»eg. yellow, black»](*) – этот скромный, сельский учитель физкультуры был в свое время первым «пятисотником» Северного Кавказа: жим – 160 кг, рывок – 150 кг, толчок – 190 кг, сумма троеборья – 500 кг (прим.- WSPORT-SHATOY).[/highlight]

Создан волейбольный клуб «Грозный»

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



15 января в Грозном состоялось учредительное собрание волейбольного клуба «Грозный». Был принят устав, клуб зарегистрирован, президентом клуба был избран руководитель аппарата президента и правительства Чеченской Республики Абдулкахир Израйлов, вице-президентами – мэр города Грозный Мовсар Темирбаев и заслуженный судья республики Саид Аслаханов.

Планируется, что команда примет участие в чемпионате России по волейболу во второй лиге, который начнётся в сентябре. Начата работа по укомплектованию команды хорошими игроками, определению базы для тренировок и домашних календарных матчей.

Альбиев обходит Джасте

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



Сегодня, 20-го января, во Дворце борьбы имени 2-кратного олимпийского чемпиона Ивана Ярыгина в Москве стартовал международный турнир серии Гран-При «Иван Поддубный» по греко-римской борьбе.

Первый же день турнира принес радостную весть для чеченских

болельщиков. В весовой категории до 60 кг победу одержал воспитанник детско-юношеской спортивной школы №3 Исламбек Альбиев.

В финале Исламбек встретился с сильнейшим борцом России в этой весовой категории Вячеславом Джасте из Краснодара. Джасте является чемпионом России и призером чемпионатов мира и Европы 2006 года. До этого турнира Исламбек дважды встречался с Джасте на разных турнирах и оба раза проигрывал.

«Сегодняшняя встреча с Джасте стала для меня третьей – и первой, в которой я победил, – рассказал Исламбек Альбиев Агенству «Весь спорт». – Откровенно говоря, к этому турниру «Иван Поддубный» я готовился с прицелом именно на встречу с Джасте, именно его я считаю своим главным конкурентом за место в сборной России на чемпионатах Европы и мира. Чтобы победить его, требовалось улучшить борьбу в партере. Я подготовился, улучшил возможные варианты, отработал – и заслуженно победил. Однако самой сложной встречей на турнире была не финальная с Джасте, а первая. Незадолго до «Ивана Поддубного» я простыл, и сегодня не очень хорошо себя чувствовал. Нужно было втянуться, вработаться. А когда я преодолел критический момент, все пошло нормально».

Напомню также, что Исламбек Альбиев является победителем первенства Мира среди молодежи, который состоялся в конце августа 2006 года в Гватемале.

**Асламбек Эдиев стал
заслуженным мастером спорта**

написано Movladi ABDOLAIEV | 29.01.2007



В 2006 году в страницу истории чеченской тяжелой атлетики была вписана яркая страница – известному чеченскому тяжелоатлету Асламбеку Эдиеву присвоено звание: Заслуженный Мастер Спорта России.

Высшее спортивное звание страны присваивается только после победы на чемпионате мира или Олимпийских Играх. В редких, исключительных случаях оно может быть присвоено за большой вклад в деле развития спорта и выдающиеся достижения в спорте.

Асламбек Эдиев, которому в этом году исполняется 37 лет, заслужил это «маршальское» спортивное звание за почти 20-летнюю карьеру в сборных командах СССР и России. Всякое было в долгой спортивной жизни Асламбека: победы и поражения, травмы и несправедливое отношение, обидные срывы на чемпионатах мира и перерывы из-за чеченских войн.

Но, Эдиев давно и прочно имеет репутацию нестигаемого бойца с железной волей. Неудачи, которые уже трижды могли бы сломить иного атлета, кажется только раззодаривают Асламбека. Свои лучшие килограммы он поднял в 2004 году в 34 года: рывок 175, толчок 215 кг, сумма двоеборья 390 кг. Больше этой суммы набирал только один атлет в мире – чемпион и рекордсмен мира Андрей Рыбаков из Белоруссии – 392 кг. В 2005 году Асламбек впервые становится бронзовым призером чемпионата мира. В прошлом году завоевывает серебряную медаль мирового первенства. При сохранении такой тенденции можно ожидать «золото» на предстоящем чемпионате мира – 2007 и Олимпиаде – 2008, на что искренне надеются поклонники этого великолепного атлета.

Поздравляю Асламбека со званием заслуженного мастера спорта и желаю удачи в преолимпийских стартах. Дала аьтто бойла хьан.

Чем сейчас занимается «Терек»

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



Изменения в штабе клуба. . .

Генеральным директором клуба вместо Дени Гайсумова назначен главный тренер Ваит Талгаев.

Владимир Никитенко назначен старшим тренером.

Абдула Солтаев – менеджером.

Анзор Исмаилов – тренером селекционером.

Александр Горошинский – администратором.

Покинул команду врач Кюри Чачаев.

На прежних должностях остались – Шарпуди Джунидов (спортивный директор), Руслан Альвиев (начальник команды), Иса Байтиев, Рамзан Цуцулаев, Магомед Магомаев (тренера), Руслан Адамов (начальник службы безопасности), Асват Далахажиев (врач), Иван Лузанов, Виктор Дадашев (массажисты), Казбек Хаджиев (пресс-атташе), Игорь Любвин (видеооператор).

«Терек» провел свой первый спаринг в этом году...

У «Терека», проводящего сбор в Турции, запланированы 5 контрольных игр, в срок с 9 по 23 января. Первым спарринг партнером чеченской команды был ФК «Харьков». Результат матча 1:1. Гол у грозненцев забил Кулик (штрафной). Следующая игра запланирована на 12 января с «Динамо» (Тбилиси).

Четыре сбора «Терека» до начала сезона-2007...

«Терек», помимо, втягивающего сбора в Кисловодске в середине декабря, проведет четыре сбора до начала сезона-2007. В настоящее время команда находится в турецком Антальи, расквартировавшись в отеле «Kremlin Palace».

Вторые и четвертые сборы команда также проведет в Турции, а между ними, с середины февраля состоится сбор в Кисловодске.

«Терек» с 6 января проводит подготовительный сбор ...

Грозненский «Терек» с 6 января проводит подготовительный сбор в Турции. Продлятся сборы до 23 января. Главный тренер Воит Талгаев намерен проверить молодежь. Также прибывают на просмотр футболисты из России и ближнего зарубежья. Называть фамилии футболистов преждевременно. Грозненский клуб пока еще не подписал контрактов ни с кем из игроков..