

Борцы из «Кавигалья» на региональном чемпионате в Марселе

написано Movladi ABDOULAEV | 02.04.2009



Спортсмены клуба «CAVIGAL» на региональном чемпионате в Марселе.



Магомед Мусаев



Шамиль Кадыров



Магомед Исаев (1)



Руслан Ахмедов



Асхаб Амалиев (1)



Адам Тапашев



Эмин Зайналдинов (2), Адам Джамалов (3)



Магомед Шамилев (2)



Умар Кагирманов (2), Магомед Муталиев (3)



Шамиль Эсамбаев (2)



Мурад, Заур, Асламбек



Анзор Козлов и Магомед Ясаев

[youtube id=»ofcQH7-LA3A» width=»600″ height=»350″]

Братья Мунаевы на датском ринге

написано Movladi ABDOULAEV | 02.04.2009



В прошедшую субботу в датском городе Родовре (Rodovre) прошли очередные соревнования по боксу, в которых принимали участие чеченские боксеры – победители недавнего международного турнира в Гладсаксе Тархан и Темирхан Мунаевы, выступающие за спортивный клуб города Бирекройд. Первым из чеченских боксеров на ринге выступал Темирхан Мунаев, боксировавший против довольно сильного датского спортсмена Маркуса Хансена. Вначале боксерского поединка датский спортсмен сразу-же перешел в атаку, которая была отбита сильными встречными ударами чеченца

Темирхана Мунаева. Вскоре, Темирхан Мунаев обрушил на датского противника ряд сильных ударов, которые заставили его тренеров прекратить поединок из-за явного преимущества чеченского боксера.

Отдельно от этих соревнований по правилам профессионального бокса выступал старший брат Темирхана 15 летний Тархан Мунаев, боксирующий против 19 летнего Али Анвара, который к тому же весил на 6 кг больше чем чеченский спортсмен. Начало поединка проходило в равной борьбе, однако, затем, более опытный Али Анвар, проведший на ринге более 10 поединков, перехватил инициативу. Вскоре, судьи вынуждены были прекратить поединок из-за травмы, полученной Тарханом Мунаевым, вследствие чего победа была присуждена Али Анвару. Между тем, Тархан Мунаев настоял на том, чтобы его датский тренер организовал на следующих соревнованиях по боксу матч-реванш, где чеченский боксер обещал выиграть у своего противника.

<http://chechenews.com/>

[youtube id=»fcqTB1J6BP8″ width=»600″ height=»350″]

Подготовка к 1-му турниру в честь Бувайсара Сайтиева

написано Movladi ABDOULAEV | 02.04.2009



В некоторых странах, например Монголии, уже проводятся турниры, посвященные знаменитому чеченскому спортсмену, победителю 3-х Олимпиад и 6-ти чемпионатов мира Бувайсару Сайтиеву. Но в Европе таких соревнований еще не было.

Идея, озвученная в прошлом году Исой Гамбулатовым, получила

живую поддержку руководства спортивного клуба «RV RAEREN 2006» из бельгийского города Раерен. Напомним, что Иса входит в Совет правления этого клуба (дополнение – в начале апреля с.г. Иса избран вице-президентом клуба).

Руководство клуба выступило с инициативой проведения данного турнира перед Федерацией спортивной борьбы и Министерством спорта Бельгии. Согласие и поддержка были получены и после многомесячной подготовительной работы соревнования в честь великого спортсмена должны пройти 13 июня этого года.



Разумеется львиная доля организационных работ легла на плечи Исы Гамбулатова. В первую очередь, естественно, он переговорил с самим Бувайсаром, который поблагодарил земляков за такое внимание и согласился приехать на турнир.

Несомненно, это событие станет грандиозным спортивным праздником, особенно для многочисленных чеченцев, живущих в Европе.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТУРНИРУ

►Место проведения. Соревнования пройдут в живописнейшем уголке Бельгии, в туристическом местечке Воррикен (Worriken) на границе с Германией. Зал для проведения соревнований оформляется известным чеченским художником Султаном Юшаевым. Сайт Воррикена: <http://www.worriken.be/fr/Desktopdefault.aspx>

►Схема проезда в карте Google

►Возраст и количество участников. В турнире участвуют юноши и юниоры 1989 – 1999 годов рождения. Участники разделены на четыре возрастные группы: 1997-99г.р., 1995-96г.р.,

1992-94г.р., 1989-91г.р. Планируется приезд до 200 спортсменов из многих стран мира.

►Программа соревнований: Приезд и размещение участников 12 июня после обеда. Соревнования 13 июня с 9:00 до 19:30. Соревнования проводятся по правилам FILA на трех коврах. Три периода по две минуты с 30-секундными перерывами. Отъезд участников 14 июня до обеда.

►Весовые категории:

Юниоры 1989-1991: 50 – 55 – 60 – 66 – 74 – 84 – 96 – 120 кг
(Допуск 2 кг)

Юноши 1992-1994: 42 – 46 – 50 – 54 – 58 – 63 – 69 – 76 – 85 – 100 кг (Допуск 2 кг)

Юноши 1995-1996: 34 – 38 – 42 – 46 – 50 – 54 – 58 – 63 – 69 – 85 кг

Юноши 1997-1999: 31 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 – 54 – 58 – 63 – 69 кг

►Заявки на участие в турнире. Принимаются исключительно по электронной почте (e-mail). Заявки на русском языке направлять по адресу: kelmis@list.ru На других языках по адресу: a.waauff@unitedtelecom.be Последний день приема заявок – 31 мая 2009г.

►Проживание и питание: Стоимость проживания с питанием на три дня, с вечера пятницы 12-го июня до обеда в воскресенье 14 июня – 72,50 евро на человека. Заказы принимаются по: телефону: 0032-80-44-69-61; мобильный: 0032-477-43-70-47; факс: 0032-80-44-42-47; e-mail: jeanmaus@worriken.be (г-н Маус, на немецком или французском языке).

►Требование к участникам. Обязательно наличие лицензии (спортивной книжки, паспорта...) от национальной Федерации и медицинской страховки.

►Награждение. Победители в весовых категориях будут награждены грамотами и кубками. Грамоты выполнены по эскизу знаменитого чеченского художника Султана Юшаева. В каждой возрастной группе учрежден приз «За лучшую технику». Лучшая команда будет награждена «Кубком Бувайсара Сайтиева».

Информация по турниру на немецком языке

►Информационная поддержка: Сайт «WSPORT-SHATOY» (<http://wsport.free.fr>), контакт: wsport.france@gmail.com

НОВОСТИ

►04 июня 2009г. Бувайсар Сайтиев заявил информационному агентству KNews, что планирует сделать этот турнир ежегодным, а финальные соревнования перенести в Красноярск. «Я считаю этот турнир отличной идеей и готов его развивать, чтобы как можно больше детей занимались волной борьбой», – сказал Сайтиев. В Воррикене знаменитый спортсмен собирается дать мастер-класс и подумывает сам выйти на ковер для показательного выступления. «Может будет и так, потому что я пригласил туда в качестве почетных гостей своих основных соперников», – добавил Сайтиев. Появление Бувайсара на ковре, безусловно, будет незабываемым подарком для юных участников и гостей турнира.

►02 июня 2009г. Официальный сайт Бувайсара Сайтиева. В интернете появился официальный сайт Бувайсара Сайтиева. Он находится пока в стадии разработки, но судя по первой странице, будет очень красивым. Адрес сайта: <http://www.buvaysar.ru/>

►26 мая 2009г. Сегодня по информационным каналам прошло сообщение, что Бувайсар Сайтиев завершил спортивную карьеру. «Пожалуй, все. Я не намерен и дальше получать награды, поэтому выступать в Лондоне-2012 не планирую. И не стану переживать по

этому поводу», – заявил Сайтиев во время чествования спортсменов Красноярского края. Многолетний наставник Сайтиева Дмитрий Миндиашвили признался, что не будет уговаривать своего подопечного остаться в спорте: «Бувайсар принял решение, и я не буду его отговаривать. В этом нет никакого смысла, так как у него сформировалось четкое мнение на этот счет» (<http://sport-express.ru>).

Бувайсар хочет некоторое время пожить вне спорта и больше времени уделять своей семье. «Просто хочу жить, у меня большая семья, столько еще непознанного и неувиденного. Я многое упустил, очень веселая и интересная меня ждет жизнь вне спорта», - сказал трехкратный олимпийский чемпион (<http://www.itar-tass.com>).

►17 мая 2009г. То, что турниром Бувайсара Сайтиева интересуются министры спорта и другие спортивные руководители, в общем-то, ничего удивительного. Но, он вызывает также интерес у многих известных людей – политиков и бизнесменов. Сегодня поступило сообщение, что в Бельгию приедут: президент Федерации спортивной борьбы России Михаил Мамиашвили; 1-й вице-президент ФСБР Адлан Вараев; вице-президент ФСБР Алихан Харсиев; бывший советник президента России Асланбек Аслаханов; бывший министр спорта России, легендарный хоккеист Вячеслав Фетисов; бизнесмен и общественный деятель Муса Джабраилов.

Подтвердила свое участие еще одна команда из Франции. Таким образом, количество стран, которые собираются прислать своих спортсменов на турнир достигло 11-ти. Количество заявленных участников уже перевалило за 150.

Приглашения на турнир отправлены губернатору Красноярского края Александру Хлопонину и мэру города Красноярска Петру Пимашкову. Напомним, что в Красноярске Бувайсар живет много лет и тренируясь там достиг своих лучших результатов.

Также приглашен министр спорта Дагестана Шахабас Шахов.

►15.05.09. «Может быть я еще не завязал с борьбой». Новое интервью Бувайсара Сайтиева ... ►►►

►13.05.09. На турнир собирается приехать венгерский борец вольного стиля Арпад РИТТЕР, чемпион Европы 2003 года. Один из бывших соперников Бувайсара, немец Александр Лайпольд уже приглашен и подтвердил свой приезд, о чем можно узнать из наших сообщений ниже. Арпад Риттер был соперником Бувайсара Сайтиева в финале чемпионата мира 2005 года и стал серебряным призером. Сегодня Арпад подтвердил свой приезд в Воррикен и желание встретиться со своим старым другом и соперником, которого он так и не смог никогда одолеть на ковре. Турнир Бувайсара Сайтиева уже обещает стать сверхинтересным одним только сбором знаменитых борцов недалекого прошлого весовой категории 74 кг.



Ранее мы сообщали, что участие в турнире уже подтвердили восемь стран: Россия, Украина, Германия, Финляндия, Голландия, Англия, Ирландия, Бельгия. Некоторые из этих стран собираются прислать по несколько команд. Сегодня свое участие подтвердили еще две страны – Венгрия и Австрия. Причем из Австрии приедут две команды из городов Вены и Линца.

►12.05.09. Мы уже упоминали ранее, что директор знаменитой борцовской школы в Хасав-Юрте Алихан Джамалдинов собрал две команды, которые привезет в Воррикен – одну из Чечни, другую из Дагестана. А пока можете познакомиться с Алиханом заочно.

«Более сорока лет отдано любимому делу тренерской деятельности. Это благодаря неустанному спортивному труду и таланту Алихана Джамалдинова называют сегодня Хасавюрт Меккой борцов вольного стиля. Почти все звёзды мирового борцовского ковра прошлых лет и сегодняшних дней – выходцы и воспитанники Хасавюртовской школы борьбы, у истоков которой стоял Алихан Алимшайхович...» дальше...

►07.05.09г. Бувайсар дает шанс Лайпольду. «Очень обрадовался,



когда мне сообщили, что гостем моего турнира в Бельгии станет Александр Ляйпольд, – сказал Бувайсар Сайтиев агентству «Весь Спорт». – Такого соперника у меня больше не было. Ляйпольд – очень сильный и яркий борец. Главного его достоинство – это хладнокровие. Всегда очень скрупулезно готовился к схваткам, внимательно изучал соперников. А на ковре, в какой бы ситуации не оказывался, всегда сохранял холодную голову, анализировал ситуацию, пытался найти выход, что-то придумать. С удовольствием пообщаюсь с Ляйпольдом в Бельгии. Выпьем ли пива? Может, и выпьем. Но для достижений тех целей, которые мы ставим, организовав турнир, будет полезней и интересней, если мы выйдет на ковер – и проведем показательную схватку. Ляйпольд, хотя и был очень достойным соперником, ни разу меня не победил. Может, на этот раз ему повезет (улыбается)».

Бувайсар Сайтиев также рассказал, что в деталях помнит все пять схваток к Александром Ляйпольдом. «Мы боролись пять раз, и хотя я выиграл все пять схваток, ни одна из них не была простой. Наоборот, все проходили очень напряженно, порой с дополнительным временем. Все помню в нюансах. Первый раз мы встретились с Ляйпольдом в финале моего первого чемпионата мира, 1995 года. Я победил 4:2. В том же году провели схватку в рамках матча сборная России – сборная мира во Владикавказе. Я выиграл 5:1. На Олимпийских играх 1996 года в Атланте победил в дополнительное время – 3:1. В финале чемпионата мира 1997 года в Красноярске взял решающий балл также в дополнительное время – 2:1. Наконец, в финале чемпионата Европы 1998 года выиграл – 3:0»

►02.05.09г. Восемь стран уже подтвердили свое участие в турнире: Россия, Украина, Германия, Финляндия, Голландия, Англия, Ирландия, Бельгия. Причем из некоторых стран собираются по две, даже три команды. Так, мы уже писали, что директор Школы единоборств олимпийского резерва Алихан Джамалдинов собирается привезти восемь спортсменов из Хасав-Юрта. А недавно он добавил в команду еще восемь борцов из

Чечни. Таким образом, на турнире будут представлены команды и Чечни, и Дагестана.

На недавнем заседании оргкомитета турнира Иса Гамбулатов внес предложение назначить главным судьей соревнований заслуженного тренера СССР Сайд-Ахмада Абдулаева, проживающего ныне в Голландии. По традиции главным судьей назначается представитель страны – организатора соревнований. Но, когда Иса обосновал свое предложение, перечислив многочисленные заслуги прославленного чеченского наставника, добавив, что тренер олимпийского чемпиона Ислам-Бека Альбиева тоже является учеником С-А.Абдулаева, члены оргкомитета пошли навстречу и в порядке исключения решили утвердить двух главных судей – Сайд-Ахмада и бельгийца.

►26.04.09г. На турнир приглашены. Основатель борцовской школы в Хасав-Юрте, директор Школы единоборств олимпийского



В Хасавюрте
памятники
ставят борцам

резерва, заслуженный тренер России Алихан Джамалдинов собирается привезти в Воррикен восемь спортсменов. Появление на турнире команды из спортивной секции, где начинал свой звездный путь Бувайсар Сайтиев, несомненно станет символическим моментом.

В качестве почетного гостя на турнире ожидается абсолютный чемпион мира 1989 года Ахмет Атавов. Он приедет из города Черкесска вместе с командой из 10-ти спортсменов, которую возглавляет Сираждин Аюбов. Кстати, тренер Аюбов и сам

продолжает тренироваться и даже стал чемпионом мира среди ветеранов.

Из Киева также собирается десять молодых атлетов во главе с Усманом Асхабовым, который несколько лет назад был старшим тренером юниорской сборной Украины.

Из бельгийских официальных лиц приглашение принял и подтвердил министр спорта Восточной Бельгии. А также министр-президент Восточной Бельгии. Так причудливо у них называется глава этого региона. Это очень авторитетный политик в Бельгии и Европе, один из главных претендентов на пост премьер-министра страны.

►25.04.09г. Почетным гостем турнира Сайтиева в Бельгии станет его непримиримый соперник – немец Ляйпольд. Почетным гостем международного юношеского турнира по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона, шестикратного чемпиона мира и Европы Бувайсара Сайтиева, который пройдет 13 июня в бельгийском городке Воррикен, станет его непримиримый соперник – чемпион мира 1994 года, трехкратный чемпион Европы, участник двух Олимпийских игр немец Александр Ляйпольд. Агентству спортивной информации «Весь спорт» об этом сообщил инициатор и организатор турнира Сайтиева, вице-президент Спортивного клуба RV RAEREN 2006 (Раерен, Бельгия) Иса Гамбулатов.

«Турнир по вольной борьбе на призы Бувайсара Сайтиева, организацией которого мы в настоящее время занимаемся, вызвал настоящий ажиотаж – особенно в центральной Европе, – сказал Иса Гамбулатов. – В числе почетных гостей мы пригласили самого, пожалуй, непримиримого соперника Бувайсара за всю его долгую блестящую карьеру – немца Александра Ляйпольда. Сайтиев и Ляйпольд встречались на ковре много раз – и на чемпионатах Европы и мира, и на Олимпийских играх, их схватки стали настоящей классикой вольной борьбы. Я лично пригласил Александра на турнир, разговаривал по телефону. Он сейчас тренирует сборные Германии среди кадетов и юниоров. На середину июня у немцев был запланирован турнир, кажется, в Швейцарии. Но когда Ляйпольд услышал, что в Воррикене будет

присутствовать сам Сайтиев – сразу же принял наше приглашение, поменял планы своих команд. Потом перезванивал, спрашивал: а Бувайсар точно приедет, не передумает? Пришлось успокоить: конечно, не передумает, обязательно приедет. Сам Сайтиев тоже обрадовался предстоящей встрече с Ляйпольдом. Два таких борца на нашем юношеском турнире – отличная пропаганда любимому виду спорт!»

Александр Ляйпольду накануне турнира Сайтиева в Воррикене – 2 июня – исполнится 40 лет. На чемпионатах мира он выиграл пять медалей (1-3-1), на чемпионатах Европы – семь (3-2-2). На Олимпийских играх 1996 года в Атланте занял пятое место, проиграв в четвертьфинале Сайтиеву. На Олимпийских играх 2000 года в Сиднее в финале категории до 76 кг победил американца Брэндона Слэя, которому в первом круге проиграл Сайтиев, однако затем был лишен медали и дисквалифицирован за положительную допинг-пробу.

►23.04.09. Мониторинг. Турнир вызвал немалый интерес у различных СМИ: NEWSLAB.ru (Красноярск), Сибирское Агентство Новостей, Красноярский городской сайт, Rambler, Международный борцовский форум, Информационное агентство «Грозный-Информ», ЧечеНьюс, Информационное агентство «Спортком», сайт «Вайнах» (Австрия), Федерация спортивной борьбы России, Медиа-портал «Yarsk», сайт «ЧечняФри», сайт «Чеченский бойцовский клуб», Телерадиокомпания «7 Канал» (Красноярск) и другие.

►22.04.09. Тем временем, организатор турнира Иса Гамбулатов успевает заниматься и политикой ... ►►►

►21.04.09. Бувайсар Сайтиев: хочу сделать что-то новое, полезное – например, организовать Гран-при Сайтиева среди юниоров. Проведение 13 июня в бельгийском городке Воррикен международного турнира по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона, шестикратного чемпиона мира и Европы Бувайсара Сайтиева станет этапом на пути реализации глобального проекта – Гран-при Сайтиева среди юниоров. Подробности идеи Агентству спортивной информации «Весь спорт»

рассказал сам Бувайсар Сайтиев.

«Предложение провести в Бельгии юношеский турнир моего имени, в принципе, не стал большой неожиданностью, – признался Бувайсар Сайтиев. – Я часто бываю в Европе. Знаю, что там проживает большая чеченская диаспора – около 100 тыс. человек; что очень многие мальчишки занимаются вольной борьбой, добиваются на своем уровне успехов; что я для них – пример для подражания. Например, на традиционный турнир в Ницце поздней осенью поддержать меня всегда приезжали болельщики, часто целыми семьями со всей Франции, а также из Германии, Австрии, Бельгии... Все-таки, не такая она и большая, эта Европа (улыбается). Другое дело, что родилась конкретная идея, появился конкретный человек, который взял на себя ее реализацию – Иса Гамбулатов. А я уже поддержал, помогаю. Такое внимание приятно. Конечно, я обязательно приеду на турнир в Воррикен – с призами, с друзьями. Лично для меня все это действительно важно. Турнир на призы Сайтиева должен дать, во-первых, толчок развитию вольной борьбы в Центральной Европе, а во-вторых, стимул молодежи посвятить себя спорту. Мальчишки увидят живого трехкратного олимпийского чемпиона, подойдут, потрогают (смеется) – и, надеюсь, поймут, что в этой жизни нет ничего невозможного, убедятся, если полностью посвящать себя какому-то делу, можно достичь любых высот. Ну, а если никто из участников турнира в Воррикене не станет олимпийским чемпионом, но вырастет здоровым, физически развитым человеком – я тоже буду доволен. В этом я сейчас вижу свою миссию».

Бувайсар Сайтиев также поделился своей идеей – организовать Гран-при Сайтиева среди юниоров. «Хочу сделать для вольной борьбы что-то новое, полезное. В качестве идеи обсуждаем сейчас организацию Гран-при Сайтиева среди юниоров. Как вы знаете, с 2005 года в Красноярске проходит юношеский турнир по вольной борьбе на призы Сайтиева. С городского уровня он очень быстро развился до международного. В прошлом году в турнире участвовали несколько сотен мальчишек из 10-и российских регионов и шести стран, в этом мы перенесли его с лета на

осень – поэтому ожидаем еще больше гостей. Сейчас появился турнир на призы Сайтиева в Бельгии. С таким же предложением – провести турнир моего имени – обращались еще из нескольких регионов и стран. Так родилась идея организовать Гран-при Сайтиева, который бы объединил несколько турниров для юношей определенного возраста. Я понимаю нужность такого глобального проекта и вижу заинтересованность со стороны своих друзей и партнеров. Надеюсь, все получится», – сказал Бувайсар Сайтиев.

►14.04.09. В Бельгии пройдет турнир по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева. 13 июня в бельгийском городке Воррикен пройдет международный юношеский турнир по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона, шестикратного чемпиона мира и Европы Бувайсара Сайтиева. Подробности неожиданного проекта Агентству спортивной информации «Весь спорт» рассказал его инициатор и организатор, член правления Спортивного клуба RV RAEREN 2006 (Раерен, Бельгия) Иса Гамбулатов.

«Вы, может быть, не поверите, но мы с Бувайсаром Сайтиевым – родственники по отцовской линии, хотя и дальние, – улыбнулся Иса Гамбулатов. – Правда, впервые пообщались уже в более чем сознательном возрасте – в 1996 году, когда Бувайсар приехал с Олимпийских игр в Атланте с золотой медалью, и в Хасавюрте был большой праздник. Девять лет назад я уехал в Бельгию. Мой 12-летний сын Джохар занимается вольной борьбой в местном клубе. За шесть лет принял участие в 105-и турнирах по всей Европе, выиграл 80, еще в 24-х занимал вторые или третьи места. Как вы уже поняли, борьба в Центральной Европе пользуется у подрастающего поколения определенным вниманием, хотя назвать ее по-настоящему популярной нельзя. Почти все турниры локального уровня, организаторы просто не ставят каких-то больших задач по развитию, продвижению, популяризации вольной борьбы. А когда Бувайсар Сайтиев на Играх в Пекине стал трехкратным олимпийским чемпионом, родилась идея сделать что-то действительно большое и значимое. Разве что-нибудь может привлечь внимание к вольной борьбе больше, чем имя самого

великого чемпиона, живой легенды?! Идея получила поддержку на всех уровнях, где я о ней рассказывал – сначала в Спортивном клубе RV RAEREN 2006, потом в Федерации спортивной борьбы Восточной Бельгии и, наконец, в Федерации спортивной борьбы Бельгии. Но самое главное, эту идею поддержал сам Бувайсар Сайтиев. Сначала никто не верил, что он приедет. Но Бувайсар, несмотря на очень напряженный рабочий график, не только подтвердил визит, но и через свой Фонд оказал организационную и даже финансовую помощь. Первоначально я планировал провести турнир на свои средства. Но по мере того, как идея развивалась, выходила на новый уровень, привлекала внимание, стало понятно, что сбережений оператора конфетной фабрики не хватит (улыбается)».

«Информация о проведении в Бельгии турнира на призы Бувайсара Сайтиева вызвала настоящий ажиотаж, – продолжил Иса Гамбулатов. – Не только среди чеченской диаспоры, но и среди всех любителей и знатоков борьбы. С вопросами, как принять участие в соревнованиях, звонят со всего континента – из Англии, Ирландии, Финляндии, Австрии, Германии, многих других стран. Мы в первый год даже вынуждены были ввести ограничения – четыре возрастные категории (1997-1999, 1995-1996, 1992-1994 и 1989-1991 годов рождения), не больше 200 спортсменов. Говорю «в первый год», так как очень надеюсь, что турнир станет традиционным. Пройдет он в субботу, 13 июня, в живописнейшем уголке Бельгии – Воррикене. По тому, как все складывается, стало понятно, что зал в Раерене не вместит всех желающих, а в Воррикене зал большой, принимал три уже чемпионата мира – по гандболу, кегельбану и шахматам. Сейчас как раз занимаемся его оформлением. Приезжайте, не пожалеете. Лично я не сомневаюсь, что турнир на призы Бувайсара Сайтиева станет событием в вольной борьбе и европейском спорте».

►13.04.09. Интерес к турниру очень большой, о чем ярко свидетельствует следующий случай. 11-12 апреля Иса Гамбулатов возил двух спортсменов из своего клуба на Международный турнир в Голландию. С собой он взял 120 приглашений на турнир

Сайтиева и по приезду положил их на судейский столик. Спустя небольшое количество времени, к нему подошел один тренер из Франции и попросил приглашение на турнир. Иса отвечает – возьми там, на судейском столике. Тот говорит – там уже нету! И, действительно, в первые же часы все 120 приглашений были разобраны. Пришлось Исе искать среди тренеров это приглашение, просить на время, копировать и снова выкладывать.



На турнир приглашен знаменитый немецкий борец, 2-кратный чемпиона мира Александр Лайпольд. Напомним, в финале чемпионата мира 1995 года на ковре сошлись действующий чемпион мира Александр Лайпольд и 20-летний Бувайсар Сайтиев, который впервые участвовал в таких крупных соревнованиях. На пути к финалу Бувайсар травмировал колено. Врач, делая ему обезболивающий укол перед финальной встречей, задел кость и от болевого шока Бувайсар потерял сознание. В себя пришел за 5 минут до вызова на ковер, но собрался и в упорной борьбе отобрал у Лайпольда звание чемпиона мира.

На Олимпийских Играх 2000 года в Сиднее Бувайсар неожиданно проиграл первую схватку американцу Брандону Слэю. А Александр Лайпольд стал олимпийским чемпионом, победив в финале этого американца. Но, через некоторое время у Лайпольда нашли допинг и лишили звания олимпийского чемпиона, отдав его Слэю.

В настоящее время Лайпольд работает тренером юниорской сборной Германии. У него уже расписаны все соревнования и сборы на год вперед. Но, он заявил, если Бувайсар Сайтиев приедет в Бельгию, он отменяет и переносит на другое время все свои турниры или сборы и обязательно прибудет на турнир в честь Сайтиева.

г.Воррикен, где пройдет турнир:





Удачный «Бронз-тест» Карины Гамбулатовой

написано Movladi ABDOULAEV | 02.04.2009



В субботу, 28 марта, в бельгийском городе Бург-Ройланд (BURG-REULAND) на границе с Люксембургом состоялся чемпионат спортклубов Восточной Бельгии по спортивной гимнастике.

В последний раз подобные соревнования в этом городе проводились 12 лет назад. Поэтому организаторы постарались не ударить лицом в грязь и провести чемпионат на высоком уровне. Их старания были не напрасны, так как в Бург-Ройланд приехало сенсационное количество участников – 208 гимнасток и гимнастов из 12 спортивных клубов.

В соревнованиях принимали участие спортсмены всех возрастов,

самым младшим из которых было всего 5 лет. В числе участников была и единственная чеченская гимнастка Карина Гамбулатова из спортклуба «ТВ Келмис».

В 9 часов утра проводился так называемый «бронзовый тест» (Bronzetest). Это был первый этап чемпионата, где соревновались спортсмены, желающие перейти на более высокую ступень в классификации. По российской аналогии – это получение более высокого спортивного разряда.

Карина Гамбулатова блестяще справилась с этой задачей. В «бронзовом тесте» участвовало 40 девочек и один мальчик. Они должны были выполнить семь упражнений, каждое из которых оценивались по 5-ти балльной системе. Карина получила 31,8 балла из 35-ти возможных и заняла второе место, проиграв всего 0,1 балла более опытной сопернице, которая имела уже 7-летний стаж занятий гимнастикой. А в одном из самых сложных упражнений получила высшую в этих соревнованиях оценку – 4,8 балла.

Затем, с 11-ти часов начался непосредственно сам чемпионат, где Карина выступала во второй возрастной категории (8-10 лет). В этой группе также собралось 40 гимнасток. На этот раз упражнения оценивались профессионально – по 10-ти балльной системе. Сами упражнения тоже были более сложными – прыжок-шпагат, прыжок-боковое сальто, прыжок-заднее сальто и т.п. В итоге Карина заняла 12-е место, что можно считать хорошим результатом для первого выступления на более высоком профессиональном уровне.





Две недели назад WSPORT-SHATOY писал о чемпионате Валлонии по спортивной гимнастике, где Карина также принимала участие. Недавно в одном из восточно-бельгийских спортивных журналов появился иллюстрированный репортаж об этом турнире:

http://wSPORT.free.fr

No. 117 - Mai 2009 - Frauen-Kicker - Meisterschaft
Erscheint monatlich (außer Juli und August)

Kelmiser Sportinfo

WSPORT-SHATTOY

Logo of the German Gymnastics Federation (DG) and a logo for 'Sport im Alter'.

http://wSPORT.free.fr

Seite 14

TURNEN

Die Kelmiser Turnerinnen und Turnerinnen, im Alter zwischen 8 und 14 Jahre haben erfolgreich an drei von vier Freundschaftswettkämpfen in Eupen, Raeren und Worriken im Zeitraum November bis März teilgenommen und erliefen somit die Urkunde vom Challenge Final.

Gesamte wurde in der Disziplin Tumbling d.h. Tempo-Bodenturnen und das beliebte Men's Trampolinspringen.

Dieser Wettkampf ist bei allen Turnvereinen der DG beliebt, somit gingen 90 Teilnehmer in 4 Alterskategorien an den Start.

Gemeinsames Aufwärmen mit Trainerin

Unter kritischer Beobachtung der ausgebildeten Kampfrichter zeigten die Kinder ihre Pflichtübungen.

Voller Ehrgeiz und Konzentration meisterten sie ihre Übungen von unterschiedlichem Niveau mit Bravour.

Einige Kelmiser Turnerinnen trainieren regelmäßig mit dem Turnverein Raeren wo die turnerische Fertigkeit und das höhere Turnniveau angestrebt werden.

Am 14.03 nahmen folgende Kinder an Challenge Final in Worriken teil:
Debora Recker, Céleste Faymonville, Helena Heyn, Céline Deckers, Anne Brassel, Karina Gamboulatova, Lynn Quach, Florence Roskamp, Dana Rothardt, Tobias Manns, Tom Roskamp, Jean-Pierre Deckers und Joseph Decroupet.

Die jungen Turnerinnen aus Kelmis

WSPORT-SHATTOY

http://wSPORT.free.fr

Am 14.03 nahmen folgende Kinder an Challenge Final in Worriken teil:

Gemeinsames Aufwärmen mit Trainerin

Unter kritischer Beobachtung der ausgebildeten Kampfrichter zeigten die Kinder ihre Pflichtübungen.

Voller Ehrgeiz und Konzentration meisterten sie ihre Übungen von unterschiedlichem Niveau mit Bravour.

Einige Kelmiser Turnerinnen trainieren regelmäßig mit dem Turnverein Raeren wo die turnerische Fertigkeit und das höhere Turnniveau angestrebt werden.

Am 14.03 nahmen folgende Kinder an Challenge Final in Worriken teil:
Debora Recker, Céleste Faymonville, Helena Heyn, Céline Deckers, Anne Brassel, Karina Gamboulatova, Lynn Quach, Florence Roskamp, Dana Rothardt, Tobias Manns, Tom Roskamp, Jean-Pierre Deckers und Joseph Decroupet.

Die jungen Turnerinnen aus Kelmis

WSPORT-SHATTOY



Газета Бельгии об успехе клуба «Раерен»

написано Movladi ABDOULAEV | 02.04.2009



WSPORT-SHATOY уже сообщал об успехе спортивного клуба «RV Raeren 2006» из бельгийского города Келмиса, который усилиями кавказских спортсменов, впервые в истории восточно-бельгийской спортивной борьбы выиграл командный Кубок в первенстве земли Северный Рейн-Вестфалия (Германия). А вот как осветила это событие крупная бельгийская газета «Grenzecho»:

Andere Sportarten

[24.03.2009]

Landesmannschaftsmeisterschaft der Schüler in Mülheim-Styrum

Raerener Jugendringer Nordrhein-Westfalenmeister

Mit einem fast sensationellen Ergebnis kehrte die Raerener Jugendmannschaft unter der Leitung von Trainer Arnold Wauff und Betreuer Issa Gamboulatov aus Mülheim an der Ruhr zurück.

Zum ersten Mal landete eine ostbelgische Jugendmannschaft in Nordrhein-Westfalen auf dem obersten Treppchen. Dabei war die Konkurrenz aus Witten, Gütersloh und Efferen angetreten.

Am Start waren sechs Schülermannschaften aus ganz Nordrhein-Westfalen. Nach der Auslosung gab es zwei Gruppen von je drei Mannschaften und so mussten die Raerener schon im ersten Kampf gegen den Mitfavoriten KSV Witten antreten.

Dies schien auf Anhieb eine unlösbare Aufgabe, da der KSV Witten stark eingeschätzt wurde. Doch im Laufe des Kampfes wurden die Raerener immer stärker und ließen den Wittenern nicht den Hauch einer Chance: 23:16 für Raeren.

Anschließend wurde auch der KSV Gütersloh deutlich mit 28:13 bezwungen, das Finale war erreicht.

Die Spannung war kaum zu überbieten, denn kein Geringerer als der Vorjahressieger KSV Efferen war der Gegner. Es war für diesen Altersbereich (10-13 Jahre) ein überdurchschnittlicher Kampf, wo sehr viel technisches Können und Emotionen aufeinander trafen.

Beide Mannschaften waren ausgeglichen stark, doch am Ende konnten die Raerener nach einer großartigen Leistung die favorisierte Mannschaft des KSV Efferen ebenfalls mit 19:16-Punkten besiegen.

LETZTE MELDUNGEN

- National : Haushaltslage: De Gucht fordert rasches Handeln
- National : Föderalregierung beendet Debatte über Einwanderungspolitik ohne Ergebnis
- National : Benzin wird morgen teurer
- International : Netanjahu will kommende Woche seine Regierung vorstellen
- National : Ministerrat befasst sich mit Asylgesetzgebung

SEITE 1

Die Titelseite jetzt täglich frisch als PDF-Datei.

FOTOS

Triangel Übung
21.03.2009

Laetare WeHeLo
22.03.2009

▶ weitere Fotostrecken

С сенсационным результатом вернулась из Мюльхейма-на-Руре раеренская юношеская команда под руководством тренера Арнольда Вауффа и представителя команды Исы Гамбулатова (который является членом Совета правления клуба «RV Raeren 2006» – прим. WSPORT-SHATOY). Впервые восточно-бельгийская команда оказалась на высшей ступеньке пьедестала. Конкурентами раеренцев были команды из Виттена, Гютесло и Ефферена.

В турнире стартовали шесть школьных команд со всей земли Северный Рейн-Вестфалия. Они были разбиты на две группы по три команды в каждой. В первой встрече раеренская команда встретилась с фоваритом группы – клубом Виттен. Команда Виттена недооценила соперника, а раеренцы не оставили борцам

из Виттена никаких шансов и выиграли со счетом 23:16.

У следующего соперника из Гютесло раеренцы выиграли убедительно 28:13 и вышли в финал.

Напряжение достигло своего предела когда началась финальная встреча с прошлогодним чемпионом этого турнира спортклубом Ефферен. Высокотехничная борьба которую показывали 10-13-летние дети вызвала большие эмоции. Обе команды были одинаково сильны, но преимущество осталось за командой Раерена, которая выиграла у клуба Ефферен со счетом 19:16.

Руслан Тахаев подтвердил титул чемпиона Австрии

написано Movladi ABDOLAIEV | 02.04.2009



Четыре женщины и 75 мужчин собрались в тяжелоатлетическом центре «Алоис Саурлахнер» в городе Раншофен (Ranshofen), где 13-14 марта с.г. проходил чемпионат Австрии по тяжелой атлетике среди ветеранов.

Среди участников чемпионата находился чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев. Разумеется, он был не рядовым участником соревнований, это имя хорошо известно в австрийском спорте. Чемпион мира и Европы среди ветеранов, многократный чемпион Австрии Руслан Тахаев был явным фаворитом этого турнира и в очередной раз отстоял свой титул чемпиона.

Руслан выступал в возрастной группе 45-49 лет и в весовой

категории 105 кг. В рывке он стартовал с 107 кг, во втором подходе поднял 115 кг и отказался от третьей попытки. Надобности в ней не было, так как ближайший соперник остановился на 95 кг.

В толчке Тахаев также вышел на помост, когда соперники уже закончили свои выступления. Соперник Хуберт Лахнер толкнул 130 кг, а Руслан только начал соревнования во втором упражнении со 138 кг. Завершил наш атлет с результатом 147 кг.

Кроме чемпионского титула в своей весовой категории, Руслан Тахаев стал также абсолютным чемпионом Австрии среди всех участников по таблице Синклера (соотношение поднятых килограммов с собственным весом). Бургомистр города Раншофен лично вручил чеченскому тяжелоатлету Кубок чемпиона.

Эти соревнования были интересны еще тем, что в них принимал участие Фриц Штайнер (1939г.р.), отец Маттиаса Штайнера – чемпиона Олимпийских Игр – 2008 в тяжелом весе. Он поднял 70 кг в рывке и 95 кг в толчке, установив в общей численности шесть новых рекордов Австрии в весовой категории 85 кг.



Чеченцы из «Кавигалья»

написано Movladi ABDOULAEV | 02.04.2009



В субботу, 14 марта борцы вольного стиля из клуба «Кавигаль» (Cavigal) города Ниццы принимали участие в Кубке Средиземноморского побережья. WSPORT-SHATOY уже писал, что в этом клубе занимается огромное количество наших соотечественников.

Дети до 13 лет соревновались в городе Бук-Бель-Эр под Марселем. Команда «Кавигалья» состояла из более чем 20-ти юных борцов под руководством тренера Умара Исаева и помогавшего ему Руслана Сангариева. Все они заняли призовые места и безоговорочно завоевали командный Кубок чемпионов. Вот список чемпионов и призеров этого турнира:

Чемпионы соревнований:

Азан Эдисултанов, весовая категория 20 кг;

Ваха Ханакаев, 22 кг;

Хизир Мадиев, 24 кг;

Магомед-Амин Сангариев, 26 кг;

Адлан Дункаев, 28 кг;

Исмаил Зайнабдинов, 30 кг;

Хадис Дадашев, 32 кг;

Магомед Эдисултанов, 34 кг;

Халид Рашидов, 36 кг;

Турпал Дункаев, 38 кг

Магомед Исаев, 50 кг;

Рамзан Ханакаев;

Турко Шахидов.

Вторые места:

Хусейн Исаев, 20 кг;

Анзор Базазаев, 26 кг;

Магомед-Салах Исаев, 32 кг;

Абубакар Ясаев, 36 кг;

Ильяс Газгериев, 42 кг;

Муслим Муртазалиев, 50 кг.

Третьи места:

Темерлан Идигов, 20 кг;

Адлан Джаватханов, 32 кг;

Мурад Куниев, 36 кг;

Тем временем, юноши от 14 лет, juniors и взрослые собрались в городе Ним, чтобы поспорить за призовые места. Помимо 13-ти спортсменов из клуба «Кавигаль», приехало много чеченских спортсменов из других городов и областей Средиземноморского побережья Франции.

Результаты в весовых категориях с участием чеченских борцов и, в частности, представителей клуба «Кавигаль», где вместе с нашими соотечественниками выступало несколько армянских спортсменов:

Юноши 1994-1995 г.р.

Категория 35 кг:

1-е место – Саид-Магомед Абухаджиев, г.Ним

3-е место – Турпал Айдамиров, г.Ницца, «Лутт клуб»

4-е место – Ильяс Дункаев, «Кавигаль»

Категория 42 кг:

1-е место – Эмин Магомадов, г.Ницца, «Лутт клуб»

3-е место – Адам Чиргизов, «Кавигаль»

4-е место – Эми Зайналдинов, «Кавигаль»

Категория 46 кг:

1-е место – Адам Джамалов, «Кавигаль»

Категория 50 кг:

1-е место – Зелимхан Хаджиев, г.Ницца, «Лутт клуб»

2-е место – Мансур Муртазалиев, «Кавигаль»

4-е место – Шамиль Эльсаев, «Кавигаль»

Категория 55 кг:

1-е место – Ислам Дудаев, г.Ницца, «Лутт клуб»

Категория 60 кг:

1-е место – Арби Адильсултанов, г.Ницца, «Лутт клуб»

Категория 72 кг:

3-е место – Магомед Абусултанов, г.Ним

5-е место – Салаудин Заурбеков, г.Ним

Категория 85 кг:

2-е место – Муса Мусаев, «Кавигаль»

Юноши 1992-1993 г.р.

Категория 69 кг:

2-е место – Альберт Мадаев, г.Тур

Категория 85 кг:

2-е место – Артур Салтуканов, г.Ним

3-е место – Майрбек Зукаев, г.Ним

Категория 100 кг:

1-е место – Гор Абрахамян, «Кавигаль»

Юниоры 1989-1991 г.р.

Категория 60 кг:

1-е место – Руслан Ойсангуров, «Кавигаль»

Категория 66 кг:

1-е место – Заурбек Хаджиев, г.Ницца, «Лутт клуб»

Категория 74 кг:

1-е место – Эдгар Хакобян, «Кавигаль»

2-е место – Анзор Ковлоев, «Кавигаль»

4-е место – Абдулмалик Багаев, г.Ним

Категория 84 кг:

1-е место – Бекхан Ясаев, Монако

5-е место – Супьян Базазаев, «Кавигаль»



Два на одного - нечестно!



Ничья



Подожди, меня фоткают.





Тренер Умар Исаев и его добровольный помощник Руслан Сангариев с командой





Дело сделано, можно и пофоткаться





Команда "Кавигаль" берет очередной Кубок.



С трофеями

[youtube id=»eeCVxDoL2dc» width=»600″ height=»350″]

Мухамад Хибалов – серебро в своей категории и золото в абсолютке

написано Movladi ABDOULAEV | 02.04.2009



С 9-го по 15-е марта в городе Тольятти проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 17 лет.

Из юных чеченских тяжелоатлетов отличился Мухамад Хибалов, выступавший в весовой категории 77 кг. Ему пришлось вести упорную борьбу с Егором Климоновым из Свердловской области и Георгием Сидаковым из Владикавказа.

В первом упражнении рывке Мухамад стартовал со 135 кг. К тому времени Сидakov уже закончил рывок с результатом 125 кг, а у Климонова оставалась в запасе только одна попытка. Четко зафиксировав начальный вес, Хибалов выиграл первое упражнение. У спортсмена из Свердловской области в активе – 134 кг.

Во втором упражнении, толчке, Климонов выглядел явно предпочтительней. Мухамад, толкнув в первом подходе 155 кг, затем дважды не справился со 160 кг. Зато этот вес покорился спортсмену из Осетии, но набранной суммы двоеборья – 285 кг – хватило Сидakovу только для бронзовой награды. Егор Климонов толкнув в первом подходе 165 кг, обеспечил себе первое место. Затем закрепил успех, подняв 170 кг. А Мухамад Хибалов стал серебряным призером соревнований с суммой 290 кг.

Зато в абсолютном первенстве, которое разыгрывалось по формуле Синклера (соотношение собственного веса и поднятых килограммов) Мухамад Хибалову не было равных и он получил Кубок абсолютного чемпиона России среди юношей.

В общекомандном зачете тяжелоатлеты Чеченской Республики заняли третье место, пропустив вперед команды из Осетии и Москвы.

Чеченская гимнастка повышает мастерство

написано Movladi ABDUOLAEV | 02.04.2009



Живописное местечко Воррикен (Worriken) на границе Бельгии и

Германии стало ареной соревнований по спортивной гимнастике Валлонской части Бельгии. Валлония (Wallonie) – это более половины территории Бельгии, куда входят пять франко-немецко говорящих провинций.

В субботу 14 марта в Воррикене на чемпионате Валлонии собралось около 200 гимнастов всех возрастов из 17-ти спортивных клубов региона. И среди них была единственная чеченская спортсменка Карина Гамбулатова из города Келмис.

Карина выступала в так называемой предэлитной группе, куда входили девочки 1997-99 годов рождения. Спортсменкам предстояло показать шесть упражнений, которые они заготовили дома. Каждое упражнение оценивалось по 5-ти бальной шкале. Таким образом, максимально спортсменка могла набрать 30 баллов.

Юная чеченская гимнастка выступала очень уверенно, без волнений и даже сама осталась довольна своим результатом. Что, по словам ее отца, происходит очень редко, обычно Карина очень самокритична.

По сумме всех упражнений Карина набрала 23,60 балла и заняла 38-е место среди всех участниц чемпионата. Это очень неплохой результат, так как в соревнованиях принимали участие немало чемпионки Бельгии и призеры международных турниров. А в самом сложном упражнении – прыжок от мостика, шпагат в воздухе и стойка – Карина получила очень высокую оценку – 4,6 балла.

Помимо диплома за занятое место, чеченская гимнастка получила также второй диплом от Гимнастического Союза немецкой зоны за волю и стабильность выступлений.



С тренером Кристель Пельцер







Папа - лучший болельщик



Битва за диплом

написано Movladi ABDOULAEV | 02.04.2009



В 2003 году я переехал во Францию. Много времени, сил и нервов ушло на получение ПМЖ (постоянное место жительства) и изучение языка. К моменту приезда я довольно внятно изъяснялся на английском, мог поболтать с испанцами, но во французском был абсолютным нулем. Впрочем, нет. Слова «мерси», «пардон» и даже «шерше ля фам» мне были не чужды. Последняя фраза запомнилась то ли из анекдота, то ли из какого-то кинофильма.

Изучение совершенно нового языка после 40 лет, скажу вам по секрету, занятие не очень приятное и очень нелегкое. Не буду описывать свой титанический труд на данном поприще, скажу только, что года через два довольно бегло заговорил на французском. И тут же закралась нахальная мысль – получить государственный диплом тренера по тяжелой атлетике и вернуться на спортивную работу.

Для того чтобы работать оплачиваемым тренером, во Франции обязательно надо иметь диплом. Применительно к тяжелой атлетике это касается BEES 1 НАСУМЕСЕ. Эта аббревиатура переводится как «Государственный диплом спортивного тренера 1-й степени по тяжелой атлетике, культуризму, специальной и общей физической подготовке». Чтобы заполучить такой диплом, необязательно учиться в институтах физической культуры, сдавать сессии и курсовые... Всё гораздо проще и, в то же время, гораздо сложнее.

Существуют так называемые CREPS-ы – региональные центры всеобщего спортивного обучения. Эти центры два раза в год устраивают экзамены для тех, кто горит желанием занять диплом спортивного работника (тренера, администратора и т.д.). Записаться на экзамен очень просто. Посылаешь по интернету заявку, через несколько дней по почте приходят анкеты. Заполнил, подписал, отослал и всё – ты в списках экзаменуемых.

Экзамены бывают устные, письменные и практические. Подготовка

к ним на свое усмотрение, можешь самостоятельно грызть гранит науки, а можешь пойти на курсы (хоть годовичные) при тех же CREPS-ах или других учебно-спортивных заведениях. Сам экзамен проходит быстро и строго. Тянешь билет с вопросами, 20 минут на подготовку, 20 минут на ответ перед жюри, которое видишь в первый раз в жизни. Через пару недель по почте присылают оценки и заключение жюри – допускать или не допускать к спортивной деятельности. Вопросов в билете всего три, но не стоит обольщаться. Они могут быть откуда угодно – из физиологии, анатомии, психологии, биомеханики, спортивного законодательства ... Если споткнешься хоть на одном вопросе, разговор короткий – оревуар, придете в следующий раз.

Почему я сказал, что всё просто и в то же время сложно? Легко и просто по сравнению с российскими ВУЗами в том плане, что не надо поступать в институт, сдавать вступительные экзамены, тратить бешенные деньги на платную учебу или взятки и т.д., и т.п. А сложно потому, что в любом случае надо знать весь материал. В институте-то нет выхода, обязан посещать занятия и учиться. А тут, при всех прочих заботах, самостоятельно и в короткий срок надо переварить огромный материал. Да еще на чужом языке.

Именно из-за этого – несовершенства своего французского, я больше всего опасался устно – письменного экзамена. Он проходил в марте 2007-го в CREPS города Антибы. Но, даже к своему великому удивлению, сдал его сходу, с первой попытки. Тут надо сказать, что французы записываются и ездят на такие экзамены помногу раз. И это считается нормальным явлением.



CREPS города Макон

Успешно расправившись с устным экзаменом и окрыленный этим успехом, через три месяца, в июле 2007-го я взял курс на город Макон (недалеко от Лиона), чтобы пройти последний этап – практический экзамен. В отличии от волнений и бессонниц, имевших место перед устным экзаменом, на этот раз я был спокоен и уверен в себе как слон.

Практический экзамен состоял из двух частей. Сначала испытание по основной специальности – тяжелая атлетика, затем экзамен по сопутствующей дисциплине – культуризму. Порядок такой: тянешь билет с темой, затем 20 минут на подготовку. Потом 20 минут проводишь тренировку с предоставленными ассистентами, типа они мои ученики. И, в заключение, 15-минутная беседа с жюри, где объясняешь свой выбор методики и отвечаешь на вопросы.

Основную специальность я осилил легко. Получил высокую оценку – 25 баллов из 30-ти возможных. Ну, думаю, осталось плёвое дело, расскажу сейчас как качать бицепс с трицепсом и всё в ажуре. Тяну билет, читаю тему – «провести занятие с группой лиц 3-го возраста для развития максимальной силы». Что-ж, максимумом, так максимумом – сделаем. Написал план тренировки: тяги, жимы, приседания с ударными нагрузками, предельной интенсивностью. Изобразил с ассистентами сеанс тренировки и сажусь для беседы к жюри.

Еще во время сеанса я заметил, что жюри с каким-то повышенным любопытством разглядывает меня. А под конец сеанса у них глаза, почему-то, совсем округлились. Объясняю, как положено, почему я выбрал такую схему занятия, почему сделал так и этак ... В самом конце моего красочного повествования мужик из жюри спрашивает:

– Вы знаете кто такие люди 3-го возраста?

Думаю, что за глупости? Дурацкие, понимаешь, вопросы задают. Спросили бы лучше про интенсивность, про количество подходов с

повторами ...

– Конечно, знаю! Первый возраст это дети, 2-й – юноши, а 3-й – взрослые, здоровые жлобы, мечтающие о бицепсе Шварценеггера.

– Мусьё, 3-й возраст – это 60-летние люди!

Если бы в этот момент на мне был галстук, я бы его зажевал от досады, как один всем известный персонаж. Как же так, ведь не далее как неделю назад я смотрел длинную телепередачу о персонах 3-го возраста, их проблемах и заботах. Да, и до этого прекрасно знал про 3-й возраст, но не могу объяснить, почему в тот момент заклинило в башке и мысли пошли по ложному пути.

Что-либо исправлять было уже поздно. Высоких баллов, полученных в тяжелой атлетике не хватило и средняя оценка за экзамен была неудовлетворительной. Видимо, жюри испугалось, что я сверхнагрузками поубиваю в спортзале всех пожилых французов.

Обидевшись на всю Францию, сначала решил плюнуть на этот диплом. Пусть Франция до окончания века жалеет, что потеряла такого «распрекрасного» тренера. Но, не прошло и года, как начало подъедать самолюбие. Ладно бы, провалился на устно – письменном экзамене, где помимо спортивных вещей надо было знать и всё французское спортивное законодательство, начиная с конца XIX-го века. Да еще изложить это на бумаге и рассказать. За это никто не попрекнул бы. Но, практический экзамен!? Я – советский тренер-практик – и не могу ничего доказать этим французам? Нет, такого позора не переживу.

И вот, спустя год, снова записываюсь на экзамен, что должен проходить в ноябре 2008-го. Где-то в интернете вычитал, что при желании можно сохранить ранее полученные оценки. Звоню в этот CREPS и говорю – чтобы сэкономить ваше и свое время, хотел бы сохранить оценки по тяжелой атлетике и пересдать культуризм. Некая мадам ответила, что в принципе это возможно.

Приезжаю в уже знакомый город Макон и в 8 часов утра захожу в

CREPS. Говорю – бонжур, вот, приехал пересдавать культуризм. Те начали шуршать в бумагах, консультироваться друг у друга и под конец объявляют мне «радостную» весть – вы должны пройти весь экзамен, включая тяжелую атлетику и должны были приступить к этому делу в 8ч00м. Сейчас на часах 8ч20м, то есть вы прозевали время на подготовку, можем записать вас на следующий или на третий день. Отвечаю – Макон, конечно, славный город, но я не собирался гостить у вас столько дней, тем более, вы мне не оплачиваете гостиницу и питание. Не нужна мне подготовка, дайте тему и я иду сразу отвечать.

Могу похвастать, не посрамил гордое звание советского тренера. Без подготовки, с корабля на бал, ворвался в зал тяжелой атлетики и ошарашил всех широтой мысли и простотой душевной. Даже улучшил прошлогоднее достижение – 27 баллов из 30-ти.

Оставался коварный культуризм. На этот раз решил – хрен вы меня подловите на чем-либо. Написал классическую схему тренировки: жим лежа, бицепс, трицепс ... небольшие веса, 3 подхода по 8-12 раз, разминка-растягивания ... В-общем, не придерешься ни с какой стороны. Подходит старикам, женщинам, детям, инвалидам, членам и нечленам профсоюза ...

Жюри было очень любезным. Неудивительно. Наученный горьким опытом, на этот раз я говорил только такие вещи, которые близки и понятны даже аборигенам Папуа Гвинеи, практикующим культуризм. Тепло прощаясь, мои судьи желали мне всяческих успехов в дальнейшей спортивной деятельности, из чего я сделал вывод, что всё прошло как на мази. И, действительно, через три недели получил письмо, где было сказано, что испытание я прошел успешно. А еще через месяц пришел и сам новенький диплом.

Не знаю, использую ли я его когда-нибудь в жизни, буду ли работать тренером? Но, тщеславие на время удовлетворено и на душе пока спокойно.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
JEUNESSE ET SPORTS

BREVET D'ÉTAT

Promotion Roger FRISON-ROCHE

LE BREVET D'ÉTAT D'ÉDUCATEUR SPORTIF DU PREMIER DEGRÉ

Option **HALTEROPHILIE, CULTURISME, MUSCULATION EDUCATIVE, SPORTIVE ET D'ENTRETIEN**

est attribué en application de l'arrêté du **02/03/2009**

à M **onsieur ABDOULAEV Movladi**

Né(e) le **07/01/1961** à **CHATOY (URSS) (99)**

N° **069.09.■■■■** A **LYON**, le **02/03/2009**

Le Titulaire



Le Directeur régional de la Jeunesse, des Sports
et de la Vie Associative
L'Inspectrice,

Florence GIRAUD

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

IMPRIMERIE NATIONALE