

# Блестящее выступление чеченских штангистов в первенстве России

написано Movladi ABDOULAEV | 15.11.2010

Вчера, 14-го ноября, в городе Санкт-Петербург завершилось первенство России среди девушек и юношей до 18 лет, где юные тяжелоатлеты из Чечни добились невероятного успеха.

Команда Чеченской республики на первенстве России состояла из четырех атлетов: Тимур Малигов, Мухамад Хибалов, Адам Малигов и Замбек Датаев. Причем двое из них (М.Хибалов и А.Малигов) выступали в одной и той же весовой категории.



*Тимур Малигов, весовая категория 62 кг. Соперниками Тимура были 25 лучших тяжелоатлетов России в этом весе. Самым грозным из них был мастер спорта Олег Григорьев из Великого Новгорода. Судя по начальным весам в первом упражнении, явным фаворитом выглядел Григорьев.*

Новгородский атлет начинал рывок со 105 кг, в то время как Малигов только со 100 кг. Григорьев удачно поднял 105, во второй попытке не смог осилить 108 кг, но в заключительном подходе все же справился с этим весом. Но, чеченский штангист сделал безошибочную серию подходов: 100, 105, 110 кг и вышел в лидеры.

Толчок оба соперника начали с одинакового веса – 130 кг. Во второй попытке Григорьев толкает 133 кг. Малигов тут же опережает его – 134 кг. Григорьев решил приберечь последний

подход для победного удара и начинает пропускать веса. Тренеры Тимура в данной ситуации выбирают самый верный тактический ход, для последнего подхода Малигова заказывают 136 кг. Наш атлет четко справляется с весом и “загоняет” таким образом Григорьева на 138 кг. Этот вес новгородскому атлету был не под силу и, воспитанник тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова, 16-летний Тимур Малигов становится чемпионом России среди юношей!



*Мухамад Хибалов и Адам Малигов, весовая категория 77 кг, 29 участников. Неоднократный призер первенств Европы среди юношей, воспитанник тренера М.Саидова из Урус-Мартана, выступающий ныне за Москву, Мухамад Хибалов очень серьезно подготовился к нынешнему первенству. Главной целью было – дать бой своему главному сопернику в стране Артему Окулову из Пермской области.*

Напомним, что на прошлгоднем первенстве России Окулов выиграл с результатом 315 кг в сумме двоеборья. Хибалов проиграл ему тогда три килограмма. Затем Артем Окулов стал чемпионом первых Юношеских Олимпийских Игр в Сингапуре с суммой двоеборья 327 кг.

Было совершенно очевидно, что Мухамад Хибалов твердо решил нарушить гегемонию Окулова и показать, что именно он теперь является лидером в данной категории. Уже первоначально заявленные веса: рывок 150 кг, толчок 175 кг, показывали, что Хибалов подошел к соревнованиям в отличной форме. Но, Окулов на эти соревнования не приехал и Мухамаду оставалось бороться только со штангой.



В рывке Хибалов сделал два подхода – 150, 156 кг и отказался от третьего. В толчке та же картина – 175, 180 кг и отказ от последнего подхода. С суммой двоеборья 336 кг Мухамад Хибалов стал чемпионом России, опередив второго призера на 34 кг.

Если с подавляющим преимуществом Хибалова все было ясно с самого начала, то за серебряную медаль шла упорная борьба между Адамом Малиговым и Русланом Карацуковым из Кабардино-Балкарии.

В первом упражнении наш атлет был заметно сильнее. Карацуков начал рывок со 133 кг, затем справился со 136 и потерпел неудачу на 139 кг. Адам стартовал со 136 кг, во второй попытке взял 140 и, к сожалению, не удалось зафиксировать 144 кг в последнем подходе.

Толчок Адам начинает со 155 кг. Карацуков заказывает на 5 кг больше и выходит вперед. Второй подход А.Малигова 160 кг, а в третьем неудачная попытка на 165 кг. Атлет из Нальчика, подождав пока у Малигова кончатся подходы, толкнул 166 кг и вышел на второе место.

У Адама Малигова бронзовая медаль, что является большим достижением юного атлета, который очень сильно прибавил в результатах по сравнению с прошлым годом.



*Замбек Датаев, весовая категория 94 кг, 7 участников.* На прошлогоднем первенстве России Замбек выиграл у соперников в рывке, но из-за слабого выступления в толчке занял только третье место. На этот раз, судя по всему, Замбек со своими тренерами – братьями Джамузаевыми хорошо поработал над вторым упражнением.

В рывке основной соперник Датаева, спортсмен из Курской долины Сергей Курченко выполнил все три подхода и завершил с результатом 140 кг. Замбек же с этого веса только начал свое выступление. Во втором подходе он справился со 145 кг и от третьего отказался.

Этот шаг – то, что Датаев не старается обеспечить себе большой отрыв после первого упражнения, показывал, что наш атлет уверен в толчке. И, действительно, все три подхода во втором упражнении были исполнены безукоризненно: 165, 171, 175 кг. Соперник Курченко также хорошо выполнил все попытки, но остановился на 170 кг.

Таким образом, Замбек Датаев принес команде Чеченской республики третью золотую медаль первенства России.

Поздравляем наших юных тяжелоатлетов, их личных тренеров, а также тренеров сборной республики Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова с великолепным выступлением в первенстве России.