

Апти Аухадов – чемпион России

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.04.2009

С 23-го по 30-е марта в г.Владимире во Дворце спорта “Торпедо” проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров (1989 г.р. и моложе).

В этих соревнованиях большого успеха добился чеченский тяжелоатлет из Урус-Мартана Апти Аухадов. Напомним, что он является чемпионом и рекордсменом Европы среди юношей до 17 лет в весовой категории до 77 кг.

В этот раз Апти выступал в более тяжелой категории 85 кг. Он еще не достиг действительного юниорского возраста (18-20 лет), ему пока еще только 17, но уже показал более старшим соперникам, что не собирается уступать им.

Борьба в этой весовой категории развернулась между Аухадовым и тяжелоатлетом из Северной Осетии Маратом Кайсиновым. Причем, вначале осетинский спортсмен выглядел предпочтительнее. Первое упражнение, рывок, он начинал со 157 кг, в то время как Аухадов заказал 151 кг. Но, по ходу соревнований ситуация начала меняться. Апти последовательно вырвал 151, 157 и 160 кг. Кайсинов, удачно стартовав со 157 кг, затем дважды не справился со 165 кг.

В толчке уже Аухадов задавал тон. Его главный соперник Кайсинов начал со 176 кг, затем справился со 180 кг и неудача на 185 кг. А Апти только стартовал с этого веса. Во второй попытке он зафиксировал 190 кг, окончательно доказав, что является сильнейшим юниором страны в категории 85 кг.

Поздравим Апти Аухадова и его тренера и отца Хамзата с этим великолепным достижением.

Еще один ученик Хамзата Аухадова, который представлял МГФСО г.Москвы, – Алик Даудаев выступал в категории 62 кг. В Москве он тренируется под руководством И.Вона. Алик стал серебряным

призером соревнований с результатом: рывок 115 кг + толчок 138 кг .