

# Адлан Темирсултанов

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013

Наше досье:

Родился в 1990 году. г.Гудермес. Мастер спорта международного класса.













## Достижения Адлана Темирсултанова

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2010	ХІХ Первенство России по пауэрлифтингу среди юниоров	–	125	123.40	–	–	–	–	экип	21 – 25 мар 2010	Бердск
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	3	125	126.25	370	260	290	920		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу среди юниоров	2	125	123.75	350	215	275	840	экип	1 – 29 апр 2009	Октябрьский



Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2008	Чемпионат мира по пауэрлифтингу среди юниоров и юношей / девушек	1	125	126.64	337.5 ws	200	260	797.5	экип	1 – 6 сен 2008	Potchefstroom
2008	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди девушек и юношей	1	125	122.40	336 nr	207.5 nr	250	793.5	экип	26 – 29 июн 2008	Ленинск-Кузнецкий
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	9	125	121.85	350	205	255	810	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2007	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди девушек и юношей	1	125	121.65	310	206 nr	230	746	экип	11 – 15 июл 2007	Ханты-Мансийск