

Адам Малигов второй раз становится чемпионом Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 10.12.2016

С 4-го по 10-е декабря в городе Эйлат в Израиле проходит первенство Европы по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет и молодежи до 23 лет. В составе российской команды в нем принимал участие чеченский тяжелоатлет Адам Малигов.

Адам выступал в весовой категории 94 кг среди молодежи до 23 лет, хотя собственный вес атлета едва превышал 90 кг. В этих соревнованиях Малигов поднимал не самые высокие для себя веса, тем не менее, он являлся явным фаворитом в своей категории. В рывке Адам четко выполнил все три зачетные попытки и завершил первое упражнение с результатом 170 кг. Его основным соперником должен был быть Зигимантас Станилус из Литвы, который также сумел поднять в рывке 170 кг. Но, выступление литовца было каким-то нервным, первые два подхода на 167 кг были неудачные, затем для последней попытки попросил добавить 3 кг и, к своей чести, справился с весом. Но, в толчке получил нулевую оценку. После того, как Станилус выбыл из борьбы, некоторое соперничество нашему спортсмену оказал Николае Оника из Румынии, который в рывке имел в активе 167 кг.

В толчке румын начал со 198 кг, затем поднял 203 кг и в последнем подходе зафиксировал 207 кг. Что-же делал Малигов? Он и его тренер Асламбек Эдиев выбрали самую простую и верную тактику – просто повторяли за Оника его подходы. В итоге у румына собралась сумма 374 кг, а Адама Малигова – 377 кг и золотая медаль чемпиона Европы.

Напомним, что в 2013 году Адам Малигов становился чемпионом Европы среди юниоров.

Протокол соревнований категории 94 кг:



**EUROPEAN WEIGHTLIFTING
JUNIOR and UNDER 23 CHAMPIONSHIPS
ELAT (ISR) - 04-10 DEC 2016**



Session no.: 32 Start: 12/09 @ 18:00

MEN U23 94

Weigh-In: 16:00

N°	Lot	Name	Born	Nat	Entry	B.Weight	Snatch				Clean and Jerk				Total
							1	2	3	Res.	1	2	3	Res.	
1	10	KOZHAKIN Ruslan	13.01.1995	UKR	355	92.56	151	155	158	158	185	190	195	190	348
2	17	STANULIS Zygimantas	11.01.1993	LTU	370	93.94	167	167	170	170	197	197	197	—	—
3	67	SHIKOV Georgi	21.05.1993	BUL	362	93.96	160	166	171	166	195	200	202	195	361
4	192	ROSHCHUPKIN Konstantin	16.01.1994	RUS	355	93.54	160	165	170	165	196	201	206	201	366
5	225	BREGVADZE Longinoz	09.03.1995	GEO	355	93.52	158	162	166	166	189	195	195	189	355
6	328	NABIYEV Naikhan	24.11.1994	AZE	360	93.46	151	156	157	151	190	190	—	190	341
7	568	GHUKASYAN Karush	04.04.1995	ARM	360	93.92	155	160	165	165	195	197	197	197	362
8	743	ONICA Nicolae	24.06.1993	ROU	365	93.24	160	165	167	167	198	203	207	207	374
9	773	MALIGOV Adam	06.05.1993	RUS	360	90.26	160	165	170	170	198	203	207	207	377
10	871	LI-CIN-CHAI Tomas	11.01.1993	LTU	330	93.36	143	148	152	152	173	180	185	185	337