

# Победа Малигова и фантастический рекорд Ильина на Кубке Президента

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.12.2015

С 11-го по 14-е декабря в спорткомплексе «Олимпийск» в Грозном проходит юбилейный V Кубок Президента Российской Федерации. В столицу Чеченской Республики приехали 62 спортсмена из 14 стран мира. Среди них чемпионы Олимпийских Игр, мира, Европы, такие известные атлеты как Илья Ильин, Руслан Албегов и другие. Соревнования проходят в весовых категориях 75 и свыше 75 кг у женщин, в 94, 105 и свыше 105 кг у мужчин.

Сегодня, после выступления женщин категории 75 кг, состоялось торжественное открытие V Кубка Президента РФ. На церемонию прибыл Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров, Председатель Парламента ЧР Магомед Даудов и другие официальные лица. Среди почетных гостей турнира находились президент Европейской Федерации тяжелой атлетики Антонио Урсо, президент Федерации тяжелой атлетики России Сергей Сырцов, заместитель министра спорта РФ Юрий Нагорных и другие.

После церемонии открытия в борьбу на помосте вступили атлеты весовой категории 94 кг. Забитый до отказа зал «Олимпийска», естественно, в первую очередь болел за Адама Малигова, одного из двух чеченских атлетов, принимающих участие в Кубке Президента. Основным соперником Адама был очень сильный атлет из Казахстана Денис Уланов.

В первом упражнении оба они стартовали со 170 кг. Во втором подходе оба пошли на 175 кг. Адам четко вырвал снаряд, а у Уланова случилась осечка и он вынужден был потратить последнюю попытку на этот вес. Малигов в последнем подходе поднял 178 кг и обошел казахстанца на 3 кг.

В толчке Малигов и Уланов вновь начали с одинакового веса –

210 кг. Далее пошла тактическая борьба, в которой тренеры чеченского спортсмена действовали предельно грамотно. Они сразу заявили для второго подхода 220 кг. Это было сделано для того, чтобы Уланов использовал второй подход и тогда уже Малигов, идя следом, контролировал бы ситуацию. Так оно и случилось. Во второй попытке казахстанец толкнул 215 кг и тренеры Малигова тут же сбросили заявку до 216 кг.

Подняв 216 и выйдя вперед, Адам заказал для последней попытки 222 кг, чтобы дождаться последнего выхода на помост Уланова. А тот пошел на 219 кг, поднял штангу и, набрав одинаковую сумму двоеборья, вышел в лидеры по меньшему собственному весу. Малигов сразу сделал перезаявку на эти же 219 кг. В последней попытке он поднял этот вес и стал победителем Кубка Президента.



Адам Малигов

Денис Уланов занял 2-е место, но мы должны обратить внимание, что собственный вес этого тяжелоатлета составлял всего 87,6 кг. То есть, фактически это атлет весовой категории 85 кг и если бы в программе Кубка Президента была эта категория, он несомненно выступал бы в ней. Кстати, в 85 кг выступает и наш известный Апти Аухадов. Так вот, поднятые Улановым 219 кг являются мировым рекордом в толчке в категории 85 кг. Так что,

у Аухадова на горизонте появился грозный соперник, который без тени сомнения нацелен на золото Олимпиады-2016.

В следующей весовой категории 105 кг на помосте появился великолепный Илья Ильин из Казахстана. Двукратный чемпион Олимпийских Игр пропустил ноябрьский чемпионат мира в США, чтобы лучше подготовиться к турниру в Грозном. И, как всегда, устроил незабываемый спектакль для зрителей и всех любителей тяжелой атлетики.

В первом упражнении Ильин зафиксировал 191 кг. Для первого подхода в толчке были заказаны 231 кг. В своем обычном эксцентричном стиле, Ильин заказывает для второй попытки фантастический вес – 246 кг! Это на 4 кг выше его же рекорда мира. «Человек без нервов», как часто называют его на нашем тяжелоатлетическом форуме, легко толкнул этот огромный вес и улучшил свой мировой рекорд в толчке сразу на 4 кг. А также побил мировой рекорд в сумме двоеборья, набрав 437 кг. Препжний рекорд – 436 кг был установлен на Олимпиаде 2008 года беларусом Андреем Арямновым. Что-ж, Илья Ильин, уже ставший великим тяжелоатлетом, уверенно идет к своей третьей золотой олимпийской медали и мы желаем ему успеха на этом пути.

Ну, а завтра будем болеть за самого калоритного супертяжеловеса мира Чингиза Могушкова.

[youtube id=»AQewFX\_BL6M» width=»600″ height=»350″]