

# Адам Малигов делает серьезную заявку на Олимпиаду

написано Movladi ABDOULAEV | 28.05.2016

В столице Северной Осетии продолжается предолимпийский отборочный чемпионат России. Сегодня в соревнованиях тяжелоатлетов весовой категории 94 кг безукоризненно выступал Адам Малигов.

В числе соперников Малигова было немало титулованных атлетов. Например, 2-кратный чемпион мира и серебряный призер Олимпиады-2012 Александр Иванов, чемпион Европы среди юниоров и чемпион России-2013 Рамазан Расулов, серебряный призер чемпионата Европы-2015 Хетаг Хугаев и другие. Когда на табло появились стартовые веса участников, стало ясно, что борьба за лидерство развернется между Малиговым и Расуловым.

В первом упражнении оба соперника начали со 172 кг. Во втором подходе Адам поднял 178 кг, а Расулов опередил его – 180 кг.

Одним из самых важных качеств тяжелоатлета является использование максимального количества зачетных попыток. И, особенно, если атлет способен делать это в экстремальной ситуации, например, идя на выигрыш. Часто этот показатель является первостепенным для тренеров сборной при отборе спортсменов в команду. Адам Малигов в этом плане является очень надежным атлетом. Вот и на этот раз в последнем подходе он вырвал 181 кг и вышел в лидеры. Расулов еще раз попытался обогнать нашего штангиста, но не смог одолеть в заключительной попытке 182 кг.

В толчке соперники снова стартовали с одинакового веса – 210 кг. Затем Малигов форсирует события, заказав для второго подхода 220 кг. Но если наш атлет справился с этим весом, то Рамазанову он оказался не под силу и Адам Малигов становится чемпионом России. Уже в ранге победителя, Адам не успокоился и в последнем подходе штурмовал результат экстра-класса – 227

кг, правда, пока неудачно.

Накануне его друг Апти Аухадов также завоевал звание чемпиона. Мы очень надеемся, что оба наших тяжелоатлета будут в олимпийской команде, которая отправится через два месяца в Бразилию. Всё, что требовалось для отбора в олимпийскую сборную, они сделали. Результаты, показанные ими во Владикавказе, позволяют бороться за олимпийские медали, учитывая еще и то, что к Рио они должны быть еще в более лучшей форме. Остается только надеяться, что не будет травм и подковерных чиновничьих игр, свидетелями которых мы становились не раз и не два.

[youtube id=»kyVFC6SGnhI» width=»600″ height=»350″]

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ по тяжелой атлетике - 2016.г. Владикавказ**  
**МУЖЧИНЫ - весовая категория 94 кг.**

Место	ФАМИЛИЯ	ИМЯ	в/к	высот. раз	Команда	Дата рождения	РЫВОК					ТОЛЧОК					СУММА	
							1	2	3	вес.	матч	1	2	3	вес.	матч	сумма	матч
1	Малигов	Адам	м94	93,60	(М)Чеченская Р.	08.08.1993	172	176	161	161	1	210	220	(227)	220	1	261	1
2	Расулов	Рамазан	м94	93,98	Р.Дагестан(М)	21.04.1990	173	180	(182)	180	2	210	(220)	(223)	210	3	260	2
3	Рошупкин	Константин	м94	93,25	Москва(С-П)	18.01.1994	188	171	(177)	171	0	200	206	(210)	205	4	274	3
4	Барахоев	Хусен	м94	93,20	(М)Р.Ингушетия	08.08.1990	184	183	(188)	183	6	198	202	(211)	211	2	274	4
5	Иванов	Александр	м94	94,00	Краснод.край	22.07.1989	160	(165)	165	165	5	193	200	-	200	6	265	6
6	Библ	Давид	м94	94,00	Москва/Красн.кр	17.06.1989	180	188	(170)	184	4	198	191	(195)	191	9	267	8
7	Киреев	Ринат	м94	94,00	Р.Башкортостан/М	10.10.1997	160	(165)	(165)	169	6	(197)	197	(205)	192	7	262	7
8	Климонов	Егор	м94	93,35	Свердл.об/ХМАО	24.08.1992	180	188	-	155	9	200	(208)	(208)	200	5	255	9
9	Молодцов	Дмитрий	м94	93,85	Курская/Перм.кр	03.02.1990	160	(165)	(165)	169	7	190	(198)	195	195	8	265	9
10	Ярышев	Артем	м94	92,60	С-Петербург	14.06.1984	180	(186)	(186)	159	10	188	190	(185)	190	10	240	10
11	Завада	Андрей	м94	88,65	Респ.Крым	10.06.1993	138	140	(145)	139	11	170	175	-	175	11	210	11
12	Хугаев	Хетаг	м94	93,35	(М)РСО-Алания	21.10.1997	(170)	(170)	(170)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	Суржиков	Владимир	м94	93,65	Московская обл.	23.08.1986	(187)	(180)	(180)	-	-	(190)	(197)	(197)	-	-	-	-

  

РЕКОРДЫ РОССИИ			
РЫВОК	187	Ковалев Алексей	
ТОЛЧОК	226	Половинков Василий	
СУММА	413	Иванов Александр	