

# Адам Асхапов, цель — Олимпийские игры

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2023

День назад я рассказал, что представитель клуба «Теаген» из Ниццы Адам Асхапов стал первым чеченским чемпионом Франции по боксу среди юниоров. А сегодня в газете «Утро Ниццы» (Nice Matin) вышла статья про него.

---

# Adam Askhapov, objectif JO

Il a 17 ans, est en terminale générale au lycée du Parc Impérial à Nice et passera le bac en juin. Une année charnière pour les études qui ne l'empêche pas de briller sur les rings. Depuis dimanche, le Niçois Adam Askhapov est en effet champion de France junior de boxe anglaise. Un titre obtenu à Salon-de-Provence, dans la catégorie des moins de 63,5 kg, à la grande fierté de Théagène, son club situé dans le quartier de Bon-Voyage.

Né à Marseille, Adam est arrivé très jeune sur la Côte d'Azur. Et il est tombé très vite dans la marmite de la boxe. Normal. « Mago », le papa d'origine tchétchène, est un ancien champion de Russie junior et a un joli palmarès dans le domaine des sports de combat.

« Il est aussi mon coach. Petit, je l'ai suivi partout lors de ses entraînements et ça m'a plu. J'ai testé plusieurs disciplines, comme la lutte, le karaté, le kickboxing. Ce n'est que la deuxième année où je me consacre exclusivement à la boxe anglaise », précise Adam. Avec succès donc (il avait déjà été médaillé de bronze l'an passé aux championnats de France juniors) et un objectif en tête : « Je me concentre pour préparer les JO. Je ne serai senior que l'année prochaine, Paris-2024 arrive peut-être un peu tôt mais je pense aussi à 2028 (à Los Angeles). Je sais que les places sont chères pour se qualifier mais je compte bien y arriver ».

## Rythme de vie draconien

Pour mettre toutes les chances de son côté, Adam respecte un rythme draconien. « Je me lève à 6 heures tous les jours de la semaine pour aller m'entraîner avant de partir au lycée. Les études,



Adam et sa ceinture avec Mago, son père et entraîneur. (Photo DR)

c'est important. J'ai d'assez bons résultats. Les pros sont compréhensifs et adaptent parfois mon emploi du temps. Après les cours, je vais à la salle puis je rentre à la maison pour faire mes devoirs et je vais me coucher. Je fais aussi attention à mon régime alimentaire, notamment avant les compétitions. »

Pas vraiment la vie d'un ado « lambda » mais le jeune boxeur n'a pas peur des sacrifices et est focus sur son objectif olympique.

« Ensuite, j'aimerais devenir professionnel car c'est un style de boxe qui me convient bien », ajoute-t-il.

En attendant, il poursuit son ascension chez les amateurs.

## « Ce titre, ce n'est qu'une étape »

Dimanche, en finale des championnats de France juniors, dans un combat de 3 rounds de 3 minutes, il a battu Danilo Teua (Blagnac BC), un très solide adversaire. « J'étais en forme malgré une blessure à la main droite que j'ai contractée en septembre. J'ai longtemps dû m'entraîner à une main mais ça va mieux maintenant. Au premier round, j'ai bien étudié mon adversaire pour repérer ses points faibles et faire ressortir mes points forts. Je l'ai beaucoup travaillé en essayant d'être vif, rapide, en l'attaquant, en évitant les coups et en me déplaçant beaucoup ». Une tactique payante et une ceinture au bout mais pas d'explosion de joie à l'issue du combat. « Je suis humble de nature. Je pense aussi à celui qui a perdu, il a aussi beaucoup travaillé, il faut le respecter. Et puis, cette victoire, ce n'est qu'une étape. »

Askhapov, retenez bien ce nom.

Car, outre le père, il y a aussi le frère, Amine, 14 ans, médaillé de bronze dimanche à Salon en catégorie cadets -50 kg (« Il méritait mieux, il est déterminé et plus talentueux que moi », avoue Adam) et l'autre frangin, Alikhan, 12 ans, qui prépare actuellement le championnat départemental.

A l'avenir, on va encore entendre parler des Askhapov !

**ANTOINE DELGOULET**

## Deux Niçois champions en cadets

Achille Bouzaiane (-70 kg) et Maloe Teresi (-54 kg, féminines), tous deux du BC Niçois, ont aussi été sacrés dimanche à Salon-de-Provence lors des compétitions nationales amateurs, en critères cadets.

Ему 17 лет, учится в лицее Парк Империял в Ницце и получит аттестат в июне. Решающий год для учебы не помешал ему блистать на ринге. Начиная с воскресенья «нисуа» (житель Ниццы) Адам Асхапов является чемпионом Франции по боксу среди юниоров. Этого титула он добился в Салон-де-Прованс в весовой категории 63,5 кг к большой гордости «Теагена» – своего клуба, расположенного в квартале Бон Вояж.

Родившись в Марселе, Адам ребенком переехал на Лазурный берег. И очень скоро окупился в боксерский котел. Это нормально. «Маго», его отец-чеченец, бывший чемпион России среди юниоров и обладатель многочисленных титулов в единоборствах.

«Он также мой тренер. Будучи маленьким я следовал за ним везде на его тренировках и это мне нравилось. Я пробовал многие дисциплины, такие как борьба, каратэ, кикбоксинг. И только два года назад полностью сосредоточился на боксе», – уточняет Адам. С успехом (в прошлом году завоевал бронзовую медаль на первенстве Франции среди юниоров) и целью в голове: «Я концентрируюсь на подготовку у Олимпийским играм. Я стану взрослым только в следующем году, Париж-2024 немного рано, но я думаю также про 2028 год (в Лос-Анжелосе). Знаю, что тяжело будет пройти квалификацию, но рассчитываю достичь этого».

### **Драконовский ритм жизни**

Чтобы иметь все шансы на своей стороне, Адам соблюдает драконовский ритм жизни. «Каждый день я встаю в 6 часов утра чтобы потренироваться до лица. Учеба – это важно. У меня и там хорошие результаты. Преподаватели понятливые и иногда адаптируют мое расписание. После уроков иду в спортзал, потом домой, делаю домашние задания и – спать. Также уделяю внимание питанию, особенно перед соревнованиями».

Не совсем жизнь обычного подростка, но юный боксер не боится жертв и фокусируется на своей олимпийской цели.

«И потом, я хотел бы стать профессионалом так как бокс мне подходит хорошо», – добавляет он.

Ну а пока, продолжает свое восхождение среди любителей.

### **Этот титул только один из этапов**

В воскресенье в финале первенства Франции среди юниоров, в 3-раундовом бою по 3 минуты, он выиграл у очень серьезного соперника Данило Теуа (БК Бланьяк). «Я был в форме несмотря

на травму правой руки, которую сломал в сентябре. Долгое время вынужден был тренироваться одной рукой, но сейчас уже лучше. В первом раунде я хорошо изучил своего соперника, чтобы найти его слабые места и использовать свои сильные. Много работал, стараясь быть быстрее, атакуя, избегая ударов, много передвигаясь».

Тактика сработала и пояс чемпиона в итоге, но без взрыва радости в конце боя.

«Я по природе скромный. Думаю также о проигравшем, он тоже много работал, надо уважать его. К тому же, эта победа всего лишь один этап».

**Асхапов – запомните это имя.**

Так как, кроме отца, у него есть брат Амин, 14 лет, который завоевал в Салоне бронзовую медаль в весе 50 кг среди юношей («Он заслуживал лучшего, он решительный и более талантливый, чем я », – признается Адам) и братишка Алихан, 12 лет, который в настоящее время готовится к первенству департамента.

В будущем мы еще услышим про Асхаповых!

*Антуан Дельгуле, Nice-Matin, 25.01.2023*