

Абсолютный победитель Кубка мира Рустам Очерхаджиев

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.11.2023

27-30 октября 2023 года в столице Кыргызстана городе Бишкек проходил Кубок мира по бодибилдингу и фитнесу.

Известный чеченский бодибилдер Рустам Очерхаджиев выступал в дисциплине “Men’s Classic Physique”. Сначала он стал победителем в своей группе спортсменов – “over 180 cm” – ростом выше 180 см. А затем выиграл абсолютное первенство, опередив победителя группы “up to 180 cm” Валерия Лушкевича.

Надо отметить, что Рустам Очерхаджиев проявил незаурядную силу воли при подводке к этим соревнованиям и выступлению. Буквально за неделю до турнира он травмировал плечо – микроразрыв мышцы с дальнейшим воспалением, отеком, нагноением. По сути, Рустам должен был лежать на больничной койке, а не выходить на соревновательную арену. Но его врач дал небольшую отсрочку, понимая насколько важен для спортсмена этот турнир. С помощью антибиотиков и интенсивной терапии, Очерхаджиев сумел удержать, хотя и не 100%-ную, но хорошую форму. Сильную боль перед выходом на арену пришлось сбивать обезболивающими медикаментами, но решимость и воля к победе сделали свое дело.

Победа Рустама Очерхаджиева на Кубке мира – это настоящий образец того, что сила воли и настойчивость могут преодолеть любые трудности.

<http://wsport.su/wp-content/uploads/2023/11/rustam.mp4>

