

Абсолютный победитель Кубка мира Рустам Очерхаджиев

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.11.2023

27-30 октября 2023 года в столице Кыргызстана городе Бишкек проходил Кубок мира по бодибилдингу и фитнесу.

Известный чеченский бодибилдер Рустам Очерхаджиев выступал в дисциплине «Men's Classic Physique». Сначала он стал победителем в своей группе спортсменов – «over 180 см» – ростом выше 180 см. А затем выиграл абсолютное первенство, опередив победителя группы «up to 180 см» Валерия Лушкевича.

Надо отметить, что Рустам Очерхаджиев проявил незаурядную силу воли при подводке к этим соревнованиям и выступлению. Буквально за неделю до турнира он травмировал плечо – микроразрыв мышцы с дальнейшим воспалением, отеком, нагноением. По сути, Рустам должен был лежать на больничной койке, а не выходить на соревновательную арену. Но его врач дал небольшую отсрочку, понимая насколько важен для спортсмена этот турнир. С помощью антибиотиков и интенсивной терапии, Очерхаджиев сумел удержать, хотя и не 100%-ную, но хорошую форму. Сильную боль перед выходом на арену пришлось сбивать обезболивающими медикаментами, но решимость и воля к победе сделали свое дело.

Победа Рустама Очерхаджиева на Кубке мира – это настоящий образец того, что сила воли и настойчивость могут преодолеть любые трудности.

<http://wsport.su/wp-content/uploads/2023/11/rustam.mp4>



IFBB
FEDERATION
INTERNATIONAL FITNESS AND BODYBUILDING FEDERATION

IFBB WORLD CUP
OF BODYBUILDING & FITNESS
IFBB WORLD FITNESS
CHALLENGE CHAMPIONSHIP

SPINNO FOT
BISHKEK | KYRGYZSTAN
27-30 OCTOBER 2023

The banner features a central image of five bodybuilders (three men and two women) in various poses, some holding medals and a barbell. The background is dark blue with orange and yellow curved accents and a faint geometric pattern.